



!
Annan
lokal
pga
brand

Välkomna till 13-14-träff i Österåker för Stockholms norr-klubbar!

Lördagen den 16 februari 2019

- Samling** 10.00 i [Österåkers friidrottsarena](#) på Hackstavägen, intill Åkersberga sportcentrum. Arenan ligger invid avlyst område inför Natt-SM 2020. OI-övningen för ungdomarna kommer inte att beröra avlyst område.
- Tåg el buss** Roslagsbanan till Åkersberga station, därifrån 15 min promenad. Eller buss till hållplats Alceahuset, alldeles intill.
- P-platser** Finns rikligt i närheten, tex vid Åkersberga sporthall och Alceahuset. Följ kommunens parkeringsanvisningar.
- Program**
10.00 Samling
10.15 OI-övning som kräver samarbete (träning i terräng)
11.30 Dusch och ombyte
12.00 Lunch (soppa och smörgås)
13.00 Mingelbingo och samarbetsövningar (inomhus)
Vi är klara ca kl 14.
- Kom** i träningskläder, men tejpa inte dojorna, för vi samlas inomhus (utan skor) för välkomst och träningsinstruktioner.
- Tag med** ol-skor (metalldubb rekommenderas), kompass, handduk, ombyteskläder, inneskor/varma sockor, vattenflaska.
- Anmälan** I [Eventor](#) senast den 13 februari 2019. Ange behov av specialkost.
- Kostnad** StOF debiterar klubbarna 150 kr/deltagare i efterhand.
- Frågor** Per.Forsberg@stockholmsidrotten eller 08-627 40 50 (StOF)
LundellMichaela@gmail.com eller 070-2844075 (OKÖ).

Varmt välkomna hälsar OK Österåker!