

Stockholms Orienteringsförbund och
Fredrika Bremer Orienteringsakademi



Inbjuder till den tredje träffen

Onsdagen den 28 mars

Samling: Fredrika Bremergymnasiet, Dalarövägen 64, Haninge.

Tema: Inomhusorientering (lagtävling) samt föreläsning / gruppdiskussion om motivation och mästerskapsförberedelser.

Ungefärligt program:

18.00 Samling och avprickning och genomgång.

18.30 Lagtävling inomhusorientering

19.15 Ombyte och mat (pastasallad)

20.00 Föreläsning motivation och mästerskapsförberedelser

20.45 Slut. Hämtning sker vid huvudentrén.

Utrustning

Träningskläder för inomhusträning, inomhusskor, SI-pinne, handduk, penna.

Obs ingen dusch – omklädningsrum i "klassrum" – ta med handduk och vettiga ombyteskläder!

Anmälan och återbud

Anmälan (nya personer) samt ev. återbud senast söndag 25/3.

Alla som är med i 15-16-projektet är automatiskt anmälda.

Frågor, anmälan/avanmälan samt anmälan specialkost:

Maria von Schmalensee 0709-751321 maria.vonschmalensee@haninge.se

Allmänna frågor rörande projekt 15-16: per.forsberg@stockholmsidrotten.se

Välkomna önskar Fredrika Bremer Orienteringsakademi och StOF!