



Program för utvecklingsläger violett

13-18 augusti 2019

Årets utvecklingsläger violett genomförs i trakterna av Sarpsborg i samband med VM i Norge. Vi kommer att varva träning och publiktävlingar med att även heja på våra svenska hjältar på VMs stafett, medel och långdistans.

Resan sker med buss från Stockholm mot Sarpsborg tisdag morgon och vi kommer att bo tillsammans i en sommartom skola centralt i Sarpsborg – staden som också är centrum för VM.

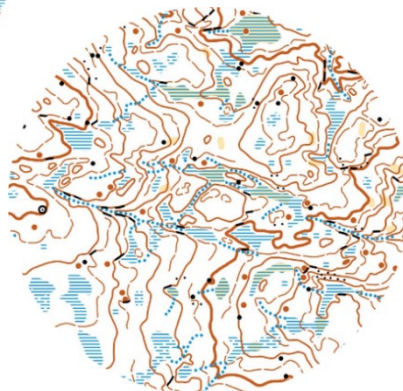
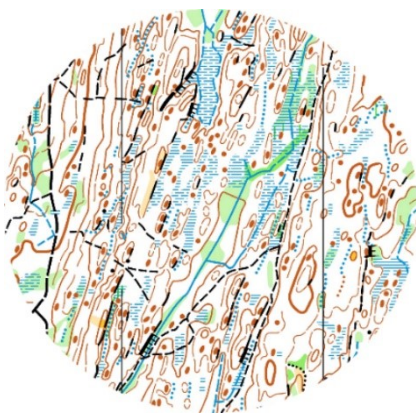
Preliminärt och ungefärligt tidsschema

Tisdagen den 13 augusti	
09:45	Samling för tisdagen den 13 augusti kl 09.45 vid Älvsjömässan, på vägen utanför First Hotel -Royal Star (100 m söder om huvudentrén för Älvsjö Mässan) för avfärd 10.00.
14:00	Träning (pass 1) från Skutberget i Karlstad på USM-banorna från 2016
17:00	Middag på IKEA i Karlstad
21:00	Ankomst Sarpsborg
Onsdagen den 14 augusti	
10:00	Träning (pass 2) kl 10 och (pass 3) kl 14.30, Kirkebygden (område för WC 2018)
e.m.	WOC-final lång (start 10.30-18.45), Arena Mørk
Torsdagen den 15 augusti	
10:00	Publiktävling 4* (pass 4), medel på förmiddagen (start 10-12.30), Fredrikstad
16:00	Träning (pass 5) omkring kl 16 (Fredrikstad, område för Blodslitet 2018)
Fredagen den 16 augusti	
11:00	Publiktävling 5* (pass 6), medel mitt på dagen (start 11-13.30)
e.m.	WOC-final medel på eftermiddagen (start 10.30-18.45), Arena Mørk
Lördagen den 17 augusti	
09:00	Sprintträning (pass 7) vid 9-tiden (banor från publiktävling 1)
e.m.	Publiktävling 6* (pass 8), lång tidig eftermiddag (start 12.30-15.00)
kväll	WOC-stafett: damstart 16:20, herrstart 18:30, Arena Mørk
Söndagen den 18 augusti	
09:00	Avresa mot Stockholm
12:00	Lunch på IKEA i Karlstad
15:00	Träning (pass 9) i Himmeta, Köping på USM-banorna från 2014
20:30	Hemkomst

[Ta del av en inspirerande film från terrängen kring Sarpsborg](#) 



Målgrupp:	Lägret vänder sig till alla födda 2003 och 2004 som tränar på och kan klara en bana på violett nivå på egen hand.
Ledare:	Varje ledare kommer att ha huvudansvar för upp till 10 ungdomar och innefattar tillsyn av att -tider och regler efterlevs -näringsintaget är hållbart utifrån träningsmängd -teknikpass och tävlingslopp analyseras konstruktivt - det råder gemenskap och god stämning Ledaren är en länk till vårdnadshavare genom att ha alla kontaktuppgifter Mer detaljerade förhållningsregler tas fram vid ledarmöte före resan.
Deltagare:	Som deltagare tar man på sig att följa de regler och förhållningssätt som ledarna sätter upp. I det ingår gemensamt ansvar för att hjälpa till med städning, handling och matlagning.
Packlista:	Sovsäck, liggunderlag/luftmadrass, kudde, toalettartiklar och handduk. Vardagskläder inkl underkläder för 5 dygn Tränings- och tävlingskläder för 9 träningspass/tävlingar. Mer än ett par OL-skor. Kompass och hållare för kontrollbeskrivning. Emit stämplingssystem på tävlingar. GPS-klocka om man har. Pengar/bankkort för att handla mat som inte ingår i lägeravgiften (se nedan) Laddare till mobila enheter och klockor. I Norge tillkommer inga surf-avgifter.
Kostnad:	2300 kr som faktureras klubben i efterhand. I priset ingår resa, logi, träningar, frukost alla dagar samt ytterligare ett mål mat, onsdag-lördag Det som inte är inräknat är startavgifter till publiktävlingarna* samt mat utöver det som ingår enligt ovan. Arrangörerna utlovar ett bra utbud på tävlingsplatserna och vi kommer att bo centralt i Sarpsborg. *) Var och en anmäler sig individuellt eller klubbvis till publiktävlingarna på https://eventor.orientering.no/Events . En manual för detta återfinns sist i denna inbjudan. Vi planerar att delta i publiktävling 4-6 och kostnaden för deltagare i W15, W16, M15 och M16 är 195 kr inklusive hyra av Emit-bricka.
Länkar:	Inbjudan till publiktävlingarna
Anmälan:	I Eventor senast den 2 juni kl 23:59
Info:	Per Forsberg, Stockholms OF: per.forsberg@stockholmsidrotten.se 08-627 40 50





Manual Eventor Norge

Eller "konsten att anmäla sig till publiktävlingarna i samband med WOC 2019"

Eventor Norge är väldigt lik Eventor Sverige. Tävlingskalendern ser ut så här:

The screenshot shows the Eventor website header with navigation links: In English, Hjelp og support, Spørsmål og svar, Om Eventor. The main header is red with the text 'Eventor Norsk Orienterings sentrale IT-system' and the Norsk Orientering logo. Below the header is a navigation bar with 'Terminliste', 'Presseresultater', 'LiveloX', 'Forum', 'Registrer meg', and 'Logg inn'. The main content area is titled 'Terminliste' and contains a calendar for 2019. A table lists events with columns for Date, Race Name, Organizer, Region, Start Date, Category, and other details.

Dato	Konkurranse	Arrangerer	Krets	Påm. G	Kat	F	KT	D	L	PF
u 18 man. 29.4	Postplukk Bogsdalen	Egersund OK	Rogaland	23	nær			M		
	Nordhordlandskarussellen	Kvembit IL	Hordaland	48	nær			M		
tir. 30.4	Sprintcup 2 Bergen	Varegg Flørdrett	Hordaland	152	nær			S		
	3. rankingløp	Stord Orientering	Hordaland	30	nær			L		
	Vestfold Vårcup 4	Hedrum OL	Vestfold	178	nær			M		
	NK2	Haugesund IL Orientering	Rogaland	29	nær			M		
	Saltensprint 2	Vindafjord Orienteringslag								
	Ungdomsserien løp 1	Tverlandet IL	Nordland	56	nær			S		
	KSO Vår 1	OK Moss	Østfold	113	krets			M		
	Oslo City Cup 2019, løp nr. 4	Kristiansand OK	Vest-Agder	110	nær			S		
ons. 1.5	KM Sprint	Oddersjø SSK								
		OK Ser								
		Heming Orientering	Akershus og Oslo	649	nær			S		
		Røyken OL	Buskerud	199	krets			S		

Att söka upp de tre publiktävlingar vi ska springa (15-17 augusti) funkar därför på samma sätt liksom förfarandet att anmäla sig

The screenshot shows the 'Generell informasjon' section for an event. It lists details like 'WOC2019 - Spectatorrace 4', 'Østfold', and various dates and times. A red arrow points from the text above to the 'Påmelding' section, which shows the next registration deadline as July 29, 2019, and a list of documents including 'Innbydelse', 'Invitation (English)', and 'Inbjudan (Svenska)'. Another red arrow points from the text above to the 'Logg inn' section.

Generell informasjon

Konkurranse: WOC2019 - Spectatorrace 4
Arrangørorganisasjon: Østfold
Krets: Østfold
Status: påmelding åpnet
Dato: torsdag 15 august 2019
Påmeldingsfrist 1: mandag 15 april 2019 klokken 23.59
Påmeldingsfrist 2: mandag 29 juli 2019 klokken 23.59
Påmeldingsfrist 3: torsdag 8 august 2019 klokken 23.59
Konkurransetype: Individuelt
Kategori: internasjonal løp
Flexoløp: nei
Distanse: mellom
Lysforhold: dag
Gren: orienteringsløp
Stemplingssystem: Emit, Emita

Påmelding

Neste påmeldingsfrist 29 juli 2019.
 Påmelding og/eller bestilling av tjenester
Alle påmeldte (592)

Dokument

- Innbydelse
- Invitation (English)
- Inbjudan (Svenska)

Logg inn

Fyll inn dine påloggingsopplysninger under for å logge inn i Eventor.
Hvis du ikke har noen påloggingsopplysninger, må du først registrere deg.

The screenshot shows the login form with fields for 'Brukernavn' (username) and 'Passord' (password). There is a checkbox for 'Husk min pålogging' (remember me) and a 'Logg inn' button. A link for 'Jeg har glemt påloggingsopplysningene' (I forgot my login information) is also present.

Logg inn

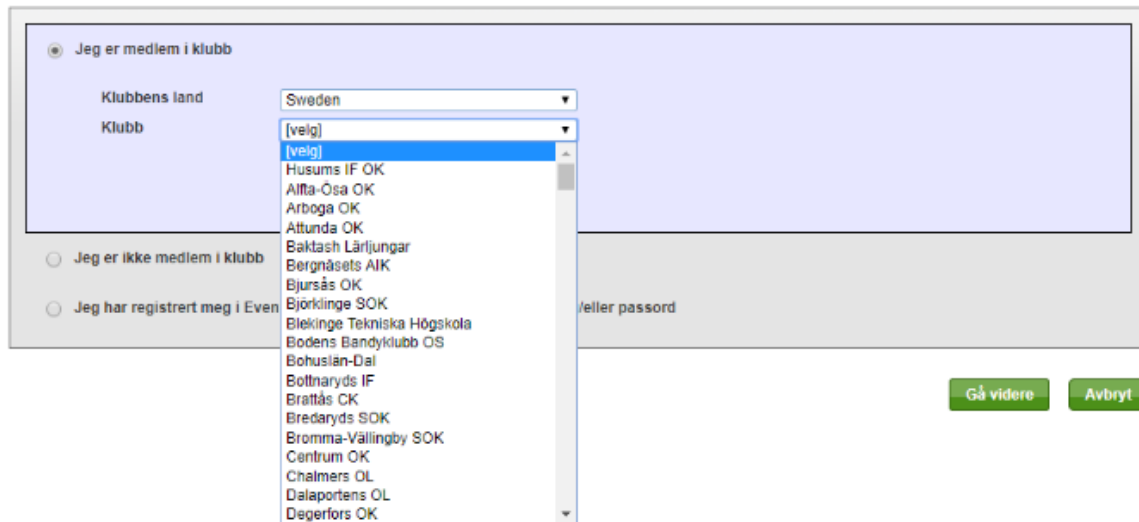
Fyll inn dine påloggingsopplysninger under for å logge inn i Eventor.
Hvis du ikke har noen påloggingsopplysninger, må du først registrere deg.

Brukernavn
 Passord
 Husk min pålogging
 Jeg har glemt påloggingsopplysningene

Det är dock enkelt genom den koppling som finns till Eventor Sverige. Du måste dock skapa en ny inloggning – man kan inte använda samma som till Eventor Sverige. Använd helst mailadress som ”brukernamn”.

Registrere meg

Har du ikke opprettet bruker i Eventor? På denne siden kan du lage en.

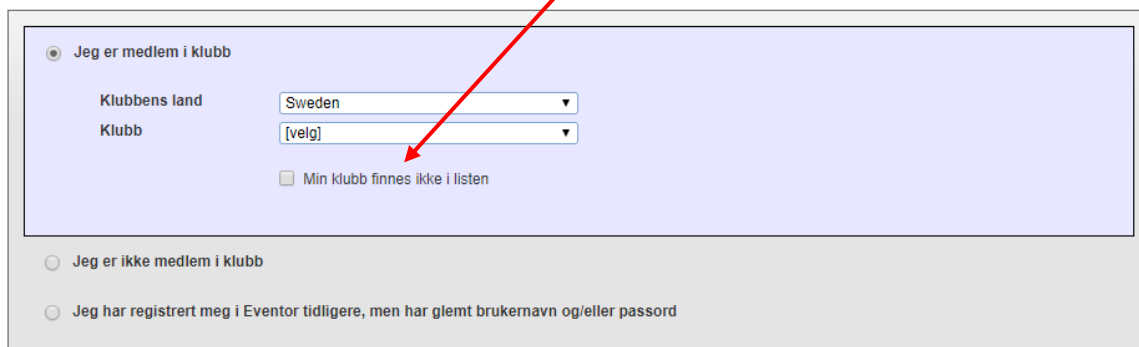


The screenshot shows the registration form with the 'Klubb' dropdown menu open. The menu lists various clubs such as Husums IF OK, Alfa-Osa OK, Arboga OK, and others. The 'Gå videre' button is highlighted in green.

Undantagsvis saknas dock kopplingen till din klubb varpå du måste registrera klubben manuellt. Så var det med exempelvis IFK Enskede. Det är dock inte så krångligt men stöter du på problem så kan du [höra av dig](#).

Registrere meg

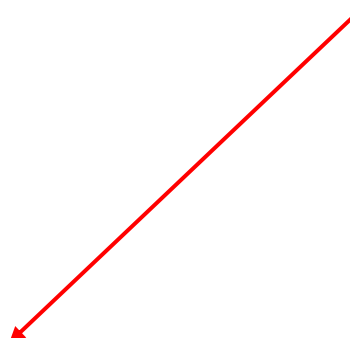
Har du ikke opprettet bruker i Eventor? På denne siden kan du lage en.



The screenshot shows the registration form with a red arrow pointing to the 'Klubb' dropdown menu. The 'Min klubb finnes ikke i listen' checkbox is visible below the dropdown.

[Gå videre](#) [Avbryt](#) iit

som gjelder vid WOC. Lägerdeltagarna ska ju anmäla sig i W15 eller 16 och M15 eller 16 vilket kostar 175 plus 20 NOK för anmälan och brickhyra (195 NOK = 214 SEK i skrivande stund).



Påmelding

WOC2019 - Spectatorrace 4

Østfold, torsdag 15 august 2019

Påmeldingstrister: mandag 15 april 2019, mandag 29 juli 2019, torsdag 8 august 2019



Deltakelse på dette arrangementet krever i noen tilfeller at du betaler påmeldingskontingent i forbindelse med påmeldingen. Mer informasjon vil bli gitt i sluttregistreringstrinnet.

Navn	Klubb	Klasse	Emit
Per Forsberg	IFK Enskede	M 50- (290 NOK)	

Tilgjengelige tilleggstenester

Påmelding, trinn 2 av 3 - Bekrefte



Her vises en oversikt for påmeldingen. Sjekk at informasjonen er korrekt. Klikk på *Endre påmeldingene* hvis du vil endre noe. Til slutt, klikk på *Bekrefte og gå til betaling*.

WOC2019 - Spectatorrace 4

Østfold, torsdag 15 august 2019

Navn	Klubb	Klasse	Brikkenummer	Bestillinger av tilleggstenester	Status	Sum	Betalingsmåte
Per Forsberg	IFK Enskede	M 50- (290 NOK)		1 (20 NOK)	Ny	310 NOK	Ved påmelding

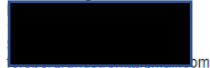
Betalingsinformasjon

Her vises alle påmeldinger og bestillinger av tjenester som skal betales.

Produktnavn	Antall	Pris	Beløp
WOC2019 - Spectatorrace 4: påmelding for Per Forsberg i M 50-	1	290 NOK	290 NOK
WOC2019 - Spectatorrace 4: Leiebrikke for 1 løp for Per Forsberg	1	20 NOK	20 NOK
			310 NOK

Kundeopplysninger

Per Forsberg



+46706968378

Bestillingsvilkår

Jeg har lest og godkjenner bestillingsvilkårene.

Påmelding

Neste påmeldingsfrist 29 juli 2019.

- Påmelding og/eller bestilling av tjenester
- Organisasjonpåmelding
- Alle påmeldte (592)
- Påmeldte for IFK Enskede (1)

Betalinger

10190981 (195 NOK): Betalt

Bekrefte og gå til betaling

Endre påmeldingene

Avbryt

Det genereras också ett kvitto som sparas i anmälan.