

Ungdomsprogram 2019 för Stockholms OF

Månad	Aktivitet	Arrangör	Anmärkning
Januari			
Lö 12	15-16 projektet	Sundbybergs IK	Styrketräning
Lö 12	13-14 träffarvarandra	IFK Enskede	Norr och söder
Februari			
Lö 2	Stockholm Indoor Cup	Stockholms Inomhusorienterare	Inomhusorientering
Sö 3	Stockholm Indoor Cup	Stockholms Inomhusorienterare	Inomhusorientering
Lö 9	15-16 projektet	Rudbecks gymnasium	Tester för utveckling
Lö 16	13-14 träffarvarandra (Söder)	Skogsluffarnas OK	Söder
Lö 16	13-14 träffarvarandra (Norr)	OK Österåker	Norr
Mars			
lö 16	Tävling	Gustavsbergs OK	Medeldistans
On 27	13-14 träffarvarandra (Söder)	Snättringe SK	Söder
On 27	13-14 träffarvarandra (Norr)	IFK Lidingö	Norr
On 27	15-16 projektet	Fredrika Bremer/Haninge SOK	Kost och Hälsa
Fre 29	Tävling	Sundbybergs IK	Sumpnatta
April			
Fr 5	Tävling med UP	Väsby OK	Grymnatta
Sö 7	Tävling	Bromma-Vällingby SOK	Lovömedeln
Lö 13	Tävling med UP	Snättringe SK, Söders-Tyresö	Långdistans
Sö 14	Tävling	Snättringe SK, Söders-Tyresö	Medeldistans
Må 22	Tävling med UP	IFK Enskede	Långdistans
Lö-Sö 27-28	10-mila	FK Göingarna	Glimåkra
Maj			
On 1	Tävling med UP	IFK Lidingö SOK	Medeldistans
To 2	Ungdomsserien Kretstävling 1		
Fre 3	Swedish League	Järla Orientering	sprint
Lö 4	Swedish League	Järla Orientering	Medeldistans
Sö 5	Swedish League Final	Tullinge SK	Långdistans
On 8	Sprint-DM med UP	Täby OK	sprint
Ti 14	Ungdomsserien Kretstävling 2		Långdistans
On 15	Stockholm City Cup #1	Sundbybergs IK/OK Södertörn	sprint
On 22	Stockholm City Cup #2	Sundbybergs IK/OK Södertörn	sprint
fre-sö 24-26	StOF:s sommarläger	Järfälla OK/Väsby OK	Ängsjö
Fre 25	Tävling med UP	Järfälla OK/Väsby OK	sprint
Lö 26	Äventyrsstafett	Järfälla OK/Väsby OK	
Sö 27	Lägerstafett	Järfälla OK/Väsby OK	Stafett
On 29	Stockholm City Cup #1	Sundbybergs IK/OK Södertörn	sprint
Juni			
To 6	2-mannastafett	Centrum OK	Teamsprint
må 10	13-14 träffarvarandra (Söder+ Norr)	OK Älvsjö-Örby	Norr+Söder
må 10	Ungdomsledarträff	OK Älvsjö-Örby	I samband med 13-14 träff ovan
Ti 18- To 20	Utvecklingsläger – Gul	StOF	Domarudden
Sö 23 - Fr 28?	Bussresa Rikslägret i Idre	StOF/klubbedarna	DH 13-16
Augusti			
Må 5 – On 7	Utvecklingsläger – Orange	StOF	Domarudden
On 7 – Fr 9	Utvecklingsläger – Gul	StOF	Domarudden
ti 13- sö 18	Utvecklingsläger 15-16	StOF/klubbar	Norge

Lö 24	Tävling med UP	IFK Tumba, Mälärhöjdens OK	Långdistans
Sö 25	Tävling	IFK Tumba, Mälärhöjdens OK	Medeldistans
On 28	Ungdomsserien Regionfinaler N, SV, SO	Solna OK/OK Älvsjö- Örby/Gustavsbergs OK	Medeldistans
Lö 31	DM långdistans med UP	Sundbybergs IK	Långdistans

September

Sö 1	DM medeldistans med UP	Waxholms OK	Medeldistans
Fre 6	Natt-DM med UP	OK Södertörn	Natt
Sö 8	DM stafett	Skarpnäcks OL	Stafett
Fre 13	Tävling	USM sprint	Sprint
Lö 14	Tävling	USM lång/Attunda OK M	Lång/Medel
Sö 15	Tävling	USM distriktsstafett/Attunda OK L	Stafett/Lång
Lö 21	Tävling med UP	Hellas Orientering	Medeldistans
Sö 22	Österåkerskavlen	OK Österåker	Stafett
Lö 28	Ungdomsseriefinalen	Väsby OK	sprint

Oktober

On 2	NattiNatti	IFK Enskede	nattsprintstafett
Lö 12	25-manna	Haninge SOK, OK Ravinen	stafett
Sö 13	25-mannamedeln	Haninge SOK, OK Ravinen	Medeldistans
Fre 25	Haningenatten	Haninge SOK	Natt
Lö 26	Haningestafetten	Haninge SOK	sprintstafett

November

Sö 3	Höstlunken	Snättringe SK	ultralång
Lö 9	Tävling, StOF-konvent m u-ledarträff	Tullinge SK	Medeldistans
Sö 10	Tävling	Tullinge SK	Långdistans

