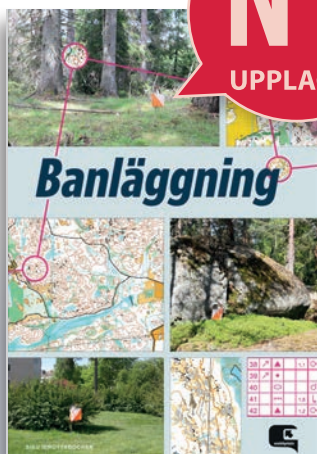


UTBILDNINGSMATERIAL ORIENTERING

NY
UPPLAGA



BANLÄGGNING

Allt du behöver för ditt banläggningsuppdrag!

Nu omarbetad och kompletterad med nya delar.

Av L Greliert m fl

Pris: 269 kr Art nr: 11046



FULL KOLL 1

– Från grön till gul

Materialet vänder sig i första hand till barn i åldern 7-12 år.

Pris: 159 kr Art nr: 11042



FULL KOLL 2

– Från orange till violett

Materialet vänder sig i första hand till ungdomar i åldern 13-16 år.

Pris: 159 kr Art nr: 11044



HITTA RÄTT

– En introduktion till karta och kompass

Häftet vänder sig till alla som vill börja orientera.

Pris: 119 kr Art nr: 11020

MER FRÅN SISU IDROTTSBÖCKER



TRÄNINGSLÄRANS GRUNDER

av Tobias Elgh

Pris: 150 kr Art nr: 1375



ÄT RÄTT NÄR DU TRÄNAR

av P Lundström & E Lindblom

Pris: 150 kr Art nr: 1376



SKADOR & SJUKDOMAR

av E Andersson & K Oddsson

Pris: 150 kr Art nr: 1377



MENTAL TUFFHET

av John Jouper

Pris: 298 kr Art nr: 1374

NY

Lärgruppsplaner finns till träningsserieböckerna, se www.sisuidrottsutbildarna.se