

Utvärdering 2017



Succéer
(bra saker)



Besvikelser
(mindre bra saker)

- **Klubbarnas utvärderingar**
- **Ungdomsarrangemang**
- **Kursverksamhet**
- **IT-poolen**
- **Övrigt**



Hjälp
(vi vill men vet inte hur)



Övrigt
(idéer)

Västerås SOK



Succéer

- Bra genomförda arrangemang (Arosträff, Löparrangemang)
- Bra rekrytering av barn – Skogskul en succé
- Bra samarbeten på ungdomssidan (USM inkl Läger, U10-mila, Riksläger, Läger med OK Linné)
- Bra första steg med strukturerad elitverksamhet för att behålla löpare som flyttar från Västerås



Besvikelser

- För få deltagare på distriktets OL tävlingar
- Inställt OL arrangemang (Somarmedeln)
- Svårt få fler löpare att "lyfta" (Äldre ungdomar/juniorer)
- Motionsarrangemang typ Stolpjakten lyfter ej deltagarmässigt – men de som är med är nöjda



Hjälp

- Svårt med tillgång på bra markområden. Relationer med markägare/jägare tar mycket tid
- Hur tar vi hand om äldre ungdomar/vuxna som vill börja orientera?
- Hur slussa in "nya föräldrar" i klubben?
- Hur behålla äldre ungdomar i klubben, både satsande såväl som "icke satsande"? Speciellt under vinter och sommaruppehåll.



Övrigt (idéer)

- Läger för de som ska börja HD12 för att de ska lära känna varandra tidigt
- Kombinerat utbildnings-/planerings läger för ledare i distriktet för att lära av varandra

Arboga OK



Succéer (bra saker)

- **Börjat använda ROC vid större arrangemang /TZ**
- **Vi använde glasfiberstolparna till skärmar/SI-enh på stafett-DM, vilket verkat gå bra./AH**
- **Ungdomsverksamheten: Kick - off-läger i februari för ungdomarna i OK-stugan för sammanhållning och taggning inför orienteringssäsongen. /Ungdomsledarna.**
- **Många deltagare till Daladubbeln, även många nybörjare. /Ungdomsledarna.**
- **Välplanerade och professionella träningar, varierande och funkade för flera nivåer även så att nybörjare kan vara med. /Ungdomsledarna.**
- **Nybörjarkurser, 2 ggr 2017.**
- **Ett bra veteranprogram som får många veteraner att komma ut och tävla. /TZ**



Besvikelser (saker som gått mindre bra)

- **Sprintstafetten. Svårt med hantering av att löpare springer 2 varv med samma pinne. /TZ**
- **Stafett-DM: Åter en incident vid älgskyttebanan när skjutning pågick. Denna gång på själva skjutbanan där löpare kommit in från en tänkbar riktning vilket kunde undvikits om vi spärrat av med blå-gult band. Jag föreslog det (bankontrollant) men så blev inte gjort. Dessutom kom en löpare från motsatt håll in på skjutvallen, något ingen räknat med. Skjutbanan var med god marginal markerad på kartan som förbjudet område längs en tydlig stig, info i PM, och speaker-info. /AH**
- **Skytteföreningen vid älgskyttebanan var vidtalade men hade tagit fel på datum, /TZ**
- **Vi behöver bli bättre på att hålla kvar de nybörjare som är lite för små för ungdomsträningarna. /Ungdomsledarna.**
- **Genomgång och uppföljning av varje träning behöver bli bättre. /Ungdomsledarna.**

Arboga OK



Hjälp (vi vill men vet inte hur)

- *Få fler i klubben att hjälpas åt./Ungdomsledarna*
- *Få fler som lär sig uppgifter som är knutna till orientering och klubben, t ex banläggning, kartritning, ledarskap, träning, administrativa uppgifter, tävlingsarrangemang./Ungdomsledarna.*



Övrigt (idéer)

- *Vi använde glasfiberstolparna till skärmar/SI-enh på stafett-DM, vilket verkat gå bra. Lättare för kontrollutsättarna. Stolparna är även lättare att få ner i marken så de sitter stadigt. Kan svaja några sekunder efter en stämpling. /AH*
- *Hur kan klubben bli bättre på att i tid få löpare att vilja delta i t ex 10-mila, 25-manna? /Ungdomsledarna.*
- *Vi vill ha en så gott som färdig planerad aktivitetskalender innan nytt år börjar med ansvarsfördelning. /Ungdomsledarna.*
- *Dusch på DM-tävlingar? VOF har beslutat att detta inte behövs för att göra ett lättare arrangemang. Dock förlorar man i hygien och hälsa som våra skolungdomar får lära sig mycket om i skolan. Även som vuxen är det inte trevligt att uträtta ärenden på hemvägen. /MM*

Fagersta OK



Succéer (bra saker)

- *Skyltning från infarter till parkering och från parkering till TC. Det går inte att vara övertydlig.*
- *Placering av TC, viktigt med en planerad lay-out så att det blir ett bra flöde mellan de olika delarna. Målgång, utstämpling, fika, dusch etc.*
- *Placering av startplatser, inte för långt och bra skyltning från TC.*
- *Ju mer planering och genomgångar innan tävlingarna ju bättre flyter det på tävlingsdagarna.*



Besvikelser (mindre bra saker)

- *Krångliga system för hantering av starter, målgång och resultatlistor. Mjukvarubugg i Eventor när resultaten skulle laddas upp.*
- *Även hanteringen med resultatåtergivning etc. kräver specialkunskaper från de som hanterar det.*
- *Det är svårt att arrangera sprinttävlingar eftersom det är brist på sprintkartor.*



Hjälp

- *Hur kan vi aktivera fler ungdomar till orienteringen? Vi har haft prova-på dagar med skolorna under flera år med bra deltagande. Eleverna har lämnat positiva omdömen efteråt, de har tyckt att det har varit roligt etc., men trots det får vi inga som kommer och tränar.*



Övrigt (idéer)

- *Vi anser att det skall finnas duschmöjligheter på våra normala tävlingsarrangemang, sprint och närtävlingar kan kanske undantas. Om inte annat så är det viktigt med tanke på fästingar och de risker vi har med fästingburna sjukdomar.*

Köping-Kolsva OK



Succéer

- *Nybörjarkurs för både vuxna och barn*
- *Golden Weekend, handikappad banläggare använde sig av kontrollgrupp*
- *MTBO, två tävlingar samma dag, över 130 anmälda/tävling*



Besvikelser

- *Svårt att rekrytera arrangemangsansvariga och styrelse*



Hjälp



Övrigt (idéer)

Norbergs OK



Succéer

- *Intensivkurs för vuxna nybörjare*
- *SOFT:s Motionsledarkurs.*
- *Naturpasset: fortfarande stort deltagande. Cykel, fot och mountainbike.*
- *Att vi fått till träningsorienteringar igen. Det finns både banläggare som vill och glada och villiga deltagare.*
- *Byggt ett utegym vid klubbstugan – uppskattat av många i kommunen.*
- *Klubbtidningen NOK-nytt och styrelsearbetet*



Besvikelser

- *Inget lag på DM stafetten och inte så många deltagare på övriga DM-tävlingar*



Hjälp

- *Hur löser vi Ledarförsörjning (tillvägagångssätt och ... Särskilt för barn och ungdomar Kanske en kurs/träff för blivande ledare. 2 saker vi vill ha input på*
- *Ledarförsörjningen*



Övrigt (idéer)

Sala OK



Succéer

- **Silverjakten – banor, terräng, arena, väder, anmälda, karta.**
- **Positiva samarbeten med grannklubbar**
- **Sprint & sprintstafett samma dag**



Besvikelser

- **När förbjudna områden finns bör de markeras tydligt i terräng och på karta**



Hjälp

- **Locka nya: nyanlända, ungdomar, stolpjägare**
- **Hur behålla från nybörjarkurs och framåt?**



Övrigt (idéer)

- **Öppna banor ej anmälningsstopp**
- **Lappar med starttider i.st.f. klara startlistor**

OK Hedströmmen



Succéer

- *Rogaining-patrull. Idel positiv respons. Lätt att arrangera. Synd att inte fler provade på.*
- *Ungdomsträning "hela året"*
- *Idreveckan, rikslägret*
- *Samarbetet med Fagersta OK*
- *SI-droid på träning*



Besvikelser

- *Misslyckande med teknik på VPT (sträcktider, resultatskärmar, speakersupport). Påverkade dock inte det tävlingsmässiga resultatet.*
- *Rogaining-patrull. Synd att inte fler provade på.*



Hjälp



Övrigt (idéer)

- *Stående punkt sedan många år: Höst-VPT för att få igång ungdomarnas tävlande efter sommaruppehållet.
Dela upp i norra och södra för att undvika allt för sena kvällar. En gemensam final i Surahammar (centralt). Genomför på kvällen med pannlampa om det blir för mörkt*

Vandraringen



Succéer

- *DM medel 2/9 blev bra. Ett reservområde/lite tveksamt område till en början men det blev riktigt bra tycker vi. Överraskande många deltagare. Varför blev det så?*



Besvikelser

- *Rekryteringsarbetet ger inget. Vi arrangerade en traditionell nybörjarkurs. Det kom 5 deltagare. En kanske två kommer troligen att delta i tävlingar framöver.*
- *Vi bjöd in tre Västerås skolor årskurs 5 till WOD arrangemanget den 24 maj kl 9 – 15.00. Det kom en skola. Den skolan var jättenöjda med oss. Vi fick tillfälle att göra två arrangemang med skolan. Vi gjorde en demo av SI tekniken med skolan veckan före WOD dagen.*



Hjälp

- *Rekrytering! Vi behöver få in flera familjer med ungdomar och föräldrar som kan vara ledare och hjälpa till i klubbarbetet med träningar och roliga aktiviteter. Vi måste bli fler ledare som arbetar med klubbens aktiviteter varje vecka året runt.*



Övrigt (idéer)

- *Samarbete med klubbar på samma nivå och utbyte av idéer för att komma med något nytt. Möte som VSOK/SOFT körde onsdag 18/10 gav en del tips. Lätt att spåna om men svårt att genomföra om det inte finns tillräckligt med ledare.*

Hallstahammars OK (VOF)



Succéer

- *SSOKs Inomhus-OL*
- *Banläggarkursen, gärna fler kurser gemensamt.*
- *VPT-serien*
- *VSOKs initiativ att bjuda in alla ungdomsledare till samarbete.*



Besvikelser

- *Vid ett flertal tillfällen har U2 inte motsvarat 10-banan utan 12-banan och därmed blivit alltför svår. Bankkontroll? Följa reglerna? Möjlighet att byta bana vid starten om man upptäcker att U2 är för svår? U3 o U4?*



Hjälp

- *Gemensam träningsdag med roliga övningar, (vår o höst?). Ev i samband med en USM-träning?*



Övrigt (idéer)

- *Går det att samarbeta ännu mer och ha VOF-lag på stafetter?*

Hallstahammars OK (klubb)



Succéer

- *Vi hade tidigare träning med starttid typ 16.30-17.30. Då kunde man möta folk som redan hade tränat klart om man kom till 17.30. Nu har vi kört samling och start från 17.30. Alla kommer samtidigt, man träffar folk, mycket trevligare!*
- *När vi har träning någon annanstans än vid klubbstugan så har vi märkt att vi tappar en del ungdomar. Nu har vi börjat med att ha samling vid klubbstugan och åka gemensamt även när vi ska åka en bit. Ett litet plus i deltagarantalet!*



Besvikelser



Hjälp

- *Hur får man ungdomar att ens vilja prova på att tävla? Vi har upplevt under många år nu att många vill bara komma på träningarna. Jättesvårt att få ut ungar utan OL-föräldrar på tävling*



Övrigt (idéer)

- *"Täta" träningar, dvs träningar där man är i närheten av varandra och ser varandra mer. En tendens till att det bara blir banor på träningarna.*
- *Någon som har haft vuxen- / ungdoms- / helg-kurs? Tips tack!*

Surahammars SOK Arrangemang

- **Bruksdubbeln**

- **Startande:** 486 + 405 = 891
- **Snittbetyg dag 1:** 3,65 (10 svar), kritik för resultatredovisning på arenan, vägvisning och terräng (Problem med starten dag 1)
- **Snittbetyg dag 2:** 4,20 (7 svar), kritik för planering av arenan, servicefunktioner samt resultatredovisning på arenan

- **Natt-DM**

- Startande: 113
- Snittbetyg: 4,28 (5 svar), kritik för skyltning till arenan

- **DM Pre-O**

- Startande: 54

Tre bra saker

- Uppslutningen bland funktionärer
- Början till ett bättre samarbete med HOK
- Vi kan genomföra arrangemang

Mindre bra

- Kvalitetskontroll före genomförande bör förbättras

Vi vill men vet inte hur

- ?

Två saker vi vill ha input på

- ?

Surahammars SOK - Ungdomsverksamheten

Tre bra saker <ul style="list-style-type: none">- Regelbundna aktiviteter- SSOK Dream team- USM-träningen	Mindre bra <ul style="list-style-type: none">• Vi springer för få stafetter
Vi vill men vet inte hur <ul style="list-style-type: none">- ?	Två saker vi vill ha input på <ul style="list-style-type: none">- ?

Surahammars SOK - generellt

Tre bra saker

- Bra kontinuitet bland redan aktiva
- Många aktiva
- God träningsvilja i klubben

Mindre bra

- Ingen nybörjarkurs
- Färre som tävlar än som tränar
- Få trivselarrangemang

Vi vill men vet inte hur

- Samarbeta mer mellan klubbarna

Två saker vi vill ha input på

- Gemensamma lag från Västmanland till Jukola (Med ett elitlag!)

Surahammars SOK – Gemensamma aktiviteter med VOF

Tre bra saker

- Hög kvalitet på USM-träningar och läger
- VPT är välordnat och bra

Mindre bra

- Antalet deltagare på DM-stafetterna

Vi vill men vet inte hur

- Få med fler på de gemensamma aktiviteterna

Två saker vi vill ha input på

- Gemensamma lag från Västmanland till Jukola (Med ett elitlag!)
- En FB-sida med OL-träning i Västmanland?