

Planering 2019

	Ungdomsaktivitet		VOF tävning
	VOF utbildning		Spec tävlingar
	FU aktivitet		Veteran Västmanland

Mån	Dag	Aktivitet	Arrangör	VO	Noteringar	Kontaktperson	Kontakt telefonnr	Kontakt epostadress
Jan		Vinteraktivitet 13-20 Friidrottshallen	Västerås SOK	U				
Jan	26	Utbildning: Banläggning uppdatering	VOF / OK Hedströmmen	T		Roger Asberg	070 713 2549	roger.asberg@telia.com
Feb	16	Utbildning: Kartritning-1	VOF / OK Hedströmmen	T		Roger Asberg	070 713 2549	roger.asberg@telia.com
Mar	6	VPT-möte	Arboga OK	U	(i Västerås)	Lars-Ake Andersson	070 854 3212	handkraft@spray.se
Mar	13	Arsmöte	Surahammars SOK	FU		Anders Galin	072 527 9030	galin@telia.com
Mar	28	Veteran	Hallstahammars OK	V				
Mar	29	SM, Natt (SL)	Hässleholms OK					
Apr	6-7	Upptaktsläger 13-20 Kolmården	Västerås SOK	U		Anna Nygård		anna.nygard@hem.utfors.se
Apr	10	Utbildning: Kartritning-2	VOF / OK Hedströmmen	T		Roger Asberg	070 713 2549	roger.asberg@telia.com
Apr	11	Violett teknik	Arboga OK	U		Lars-Ake Andersson	070 854 3212	handkraft@spray.se
Apr	25	Veteran	Köping-Kolsva OK	V				
Apr	25	Violett teknik	Köping-Kolsva OK	U		Johan Celander	070 286 2189	johancelander@hotmail.com
Apr	26-28	OL-rounden	OK Hedströmmen, Vandringerringen	T		Ragnar Eriksson Ulf Back	070 508 7709 070 673 2722	ol-rounden@okhedstrommen.se
Apr	27-28	10-mila, Skåne						
Maj	1	Silverjakten	Sala OK	T		Lena Larsson	070 243 8311	Info@salaok.se
Maj	7	VPT-1	Arboga OK	U		Lars-Ake Andersson	070 854 3212	handkraft@spray.se
Maj	9	Veteran	Västerås SOK	V				
Maj	9	Violett teknik	Surahammars SOK	U		?		
Maj	14	VPT-2	Västerås SOK	U		Per-Olof Sjöström		pirro.sjostrom@gmail.com
Maj	16	Veteran	Vandringerringen	V				
Maj	21	VPT-3	Surahammars SOK	U		"Larre" Lars-Erik Hasler	073 518 0951	lars-erik.hasler@reluga.se
Maj	23	Veteran	Hallstahammars OK	V				
Maj	23	DM Ultralång	Hallstahammars OK	T		?		
Maj	25	DM sprint, sprintstafett	Sala OK	T		Lena Larsson	070 243 8311	Info@salaok.se
Maj	28	VPT-4	Norbergs OK	U		Elisabet Elmertoft	073-050 39 05	elisabet.elmertoft@structor.se
Maj	15-21	World Orienteering Day						
Maj	31	SM sprint, kval	Forsa OK, Hudiksvalls OK, Ljusdals OK					
Maj/Jun	31-1	USM-läger	Västerås SOK	U		?		
Juni	1-2	SM sprint final / sprintstafett	Forsa OK, Hudiksvalls OK, Ljusdals OK					
Juni	4	VPT-5 Final	Köping-Kolsva OK	U		Johan Celander	070 286 2189	johancelander@hotmail.com
Juni	6	SM Ultra	Alfta-Osa OK					
Juni	6-9	Veteran-SM	Alfta-Osa OK					
Juni	23-28	Rikslägrät, Idre	Surahammars SOK	U		Peter Osterberg	073 412 4151	peter.osterberg@sweco.se
Jul	12	Engelbrettssprinten	Norbergs OK	T		Anna-Karin Eriksson	070 567 0656	erikssonannakarin@hotmail.com
Jul	21	O-ringen, Baghera-stafetten	Arboga OK	U		Kristina Bäck	070 672 1468	back.kristina@telia.com
Jul	23-27	O-ringen, Kolmården						
Aug	2-3	Ungdomens 10-mila	Västerås SOK	U		?		

Planering 2019

	Ungdomsaktivitet		VOF tävling
	VOF utbildning		Spec tävlingar
	FU aktivitet		Veteran Västmanland

Mån	Dag	Aktivitet	Arrangör	VO	Noteringar	Kontaktperson	Kontakt telefonnr	Kontakt epostadress
Aug		Distriktsmatch Gästrikland	Arboga OK	U		Kristina Bäck	070 672 1468	back.kristina@telia.com
Aug	6	Veteran	Norbergs OK	V		Jahn Ahs	070 572 2642	jahnahs@telia.com
Aug	8	Veteran	Köping-Kolsva OK	V				
Aug	8	Violett teknik	OK Hedströmmen	U		Roger Asberg	070 713 2549	roger.asberg@telia.com
Aug	17-18	Golden Weekend	Köping-Kolsva OK	T		?		
Aug	22	Veteran	Västerås SOK	V				
Aug	22	Violett teknik	Sala OK	U		Mårten Källström		
Aug	30	DM, natt	Surahammars SOK	T		?		
Sep	1	DM, lång	Surahammars SOK	T		?		
Sep	5	Violett träning	VSOK	U		?		
Sep	7	DM, medel	Arboga OK	T		?		
Sep	8	DM, stafett	Arboga OK	T		?		
Sep	12	Veteran	Vandringerringen	V				
Sep	13	USM sprint Oskarshamn	SOK Viljan		VSOK/AOK	Sjöström / Bäck		
Sep	14	SM lång kval	Söderhamns OK					
Sep	14	USM lång Oskarshamn	SOK Viljan					
Sep	14	Bergslagsträffen	Fagersta OK, Norbergs OK	T		?		
Sep	15	SM lång	Söderhamns OK					
Sep	15	USM distriktsstafett Oskarshamn	SOK Viljan					
Sep	15	Norbergs OK:s nationella	Fagersta OK, Norbergs OK	T		?		
Sep	20	SM-medel kval	Söderhamns OK					
Sep	21	SM-medel final	Söderhamns OK					
Sep	22	SM-stafett	Söderhamns OK					
Sep	28	Arosträffen, medel	Västerås SOK	T		"LOKet" Lars-Ove Karlsson	076 106 3234	larsove3@telia.com
Sep	29	Arosträffen, lån	Västerås SOK	T		"LOKet" Lars-Ove Karlsson	076 106 3234	larsove3@telia.com
Okt	3	Veteran	Hallstahammars OK	V				
Okt	10	Veteran	Köping-Kolsva OK	V				
Okt	12	25-manna						
Okt	19-20	Dala-dubbeln						
Okt	23	Utvärderingsträff	Västerås SOK	FU		Rooth	076 046 9684	anders.rooth@telia.com
Okt	24	Veteran	Sala OK	V				
Okt	23	Fakiren	Köping-Kolsva OK	T		?		
Nov	7	Veteran	Västerås SOK	V				
Nov	16	Inne-aktivitet -16 (alt 17/11)	Köping-Kolsva OK	U		Johan Celandner	070 286 2189	johancelander@hotmail.com
Nov	24	Planeringskonferens	Arboga OK	FU		Torbjörn Zetterlång	070 990 0031	torbjze@gmail.com
Nov	28	Veteran "Lucialöpet"	Arboga OK	V				
Dec		Julserien, deltävling 1	Arboga OK	T		Peder Wickström	0589 16092	peder.wickstrom@ytstrukturarboga.se
Dec		Julserien, deltävling 2	Arboga OK	T		Peder Wickström	0589 16092	peder.wickstrom@ytstrukturarboga.se
Dec		Julserien, deltävling 3	Arboga OK	T		Peder Wickström	0589 16092	peder.wickstrom@ytstrukturarboga.se
Dec		Julserien, deltävling 4, final	Arboga OK	T		Peder Wickström	0589 16092	peder.wickstrom@ytstrukturarboga.se