

Förslag från styrelsen till Västmanlands OF årsmöte 2019

Friskvårdsbidrag för utökat innehåll i veteranverksamheten

Bakgrund

Veteranorienteringarna i Västmanland är mycket populära och flitigt besökta av våra OL-veteraner. Det är en fin aktivitet som odlar såväl fysisk som psykisk hälsa och välmående.

Alf Lindberg som är en av de största entusiasterna för Västmanländsk veteran-OL fick för en tid sedan en idé om ett sätt att ytterligare stärka denna verksamhet. I grann-distriktet Södermanland är veteranerna organiserade i en egen förening och denna förening har under flera år fått bidrag från landstinget Sörmland för sin verksamhet. Alfs idé är nu att vi i Västmanland också ska söka bidrag för dessa friskvårdande aktiviteter. Eftersom veteranerna i Västmanland inte har någon egen förening är tanken att Västmanlands OF skall söka bidrag för verksamheten och fördela ut detta på de deltagande föreningarna.

Bidragsmotivering

Följande motivering lämnas till region Västmanland:

För att ge fler innevånare i Västmanland möjlighet att få komma ut och röra på sig, så vill vi, Västmanlands Orienteringsförbund, verka för att fler kan delta oftare och ge incitament till föreningarna att vidareutveckla konceptet motionsarrangemang med inriktning på orientering men även enkla motionsbanor där alla kan delta.

Vi avser att under hösten 2019 vid 9 tillfällen (se nedan) anordna motionsarrangemang genom att erbjuda alla intresserade att delta att på ett enkelt sätt komma ut i naturen(skogen) och gå, lunka eller springa en enkel orienteringsbana eller bara en promenadstig.

För att nå ut till så många som möjligt med våra aktiviteter, så avser vi att annonsera i lokaltidningar och lokal media på respektive ort. Vi kommer att erbjuda deltagarna att utan kostnad låna den elektronik som behövs (tidtagning för de som önskar), men även erbjuda kaffe med smörgås efter avslutad övning.

Om vi får bidraget så ser vi gärna att Ni certifierar dessa arrangemang som "FAR" – Fysisk Aktivitet på Recept samt hänvisar till våra arrangemang där vi kan ta emot äldre för aktivitet typ Motionsorientering, Öppna banor och hitta ut.

Krav på utökat innehåll i veteranarrangemangen

Enligt motiveringen i bidragsansökan ställs alltså en del extra krav gentemot dagens krav på veteran arrangemangen:

1. Annonsering av arrangemanget i lokalpress och annan lokal media (ex. kommun tidning/hemsida)
2. Öppna arrangemangen för ”icke orienterare” (ev. FAR)
3. Gratis karta och utlåning av stämpelbricka
4. Kaffe och fika serveras utan kostnad
5. Arrangerande klubb kontaktar PRO-SPF för samarbete och information
6. Om arrangemanget ligger utanför tätorten så bör arrangören samordna aktiviteten på så sätt att även deltagare utan OL-kunskap kan delta. Det innebär att man iordningsställer någon form av promenadstig eller liknande. Gärna då med SI-enheter runt banan/stigen för att använda dels som tidtagning, men även för en form av registrering av deltagarna.
7. Aktiviteten som riktar sig till övriga deltagare skall ej redovisas i Eventor eftersom det blir fel i tävlingsrapporten som skall skickas in till SOFT
8. Efter avslutad aktivitet bör arrangören skicka resultatlistor till media och PRO-SPF för info
9. För att ett eventuellt bidrag skall betalas ut av VOF till arrangerande klubb, så bör minst punkt 1, 2, 3, 4, 5 och 6 vara uppfyllda

Genomförande

Motionsarrangemang hösten 2019

6 aug	Norbergs OK
7 aug	Sala OK
8 aug	Köping-Kolsva OK
22 aug	Västerås SOK
29 aug	IF Rune (Kungör)
12 sept	Vandraringen (Västerås)
3 okt	Hallstahammars OK
24 okt	Sala OK
28 nov	Arboga OK

Kostnader för annonseringar, elektronik, kaffe och smörgåsar till alla dessa motionsevent beräknar vi till totalt 72.000 kr (8.000 kr/klubb) som vi önskar att få som ”Friskvårdsbidrag” från Region Västmanland. Västmanlands Orienteringsförbund kommer efter avslutad aktivitet, betala ut ersättningen till respektive förening

Förslag till beslut

- att Västmanlands OF hos Region Västmanland, ansöker om bidrag för veteranverksamheten hösten 2019 enligt ovan.
- att vid erhållet bidrag betala ut ersättning enligt ovan till de föreningar som genomför den utökade satsningen på sina arrangemang