Allemansrätten, några regler för orienteraren

**Allemansrätten ska följas**

Allemansrätten ger alla möjlighet att röra sig fritt i naturen, om man visar hänsyn och varsamhet mot naturen, markägarna och andra intressenter.   
Tack vare allemansrätten kan orientering bedrivas när det sker utan risk för skada eller störning. Inte störa och inte förstöra är ledorden för orienterarens sätt att uppträda i naturen.

**Följ anvisningarna på tävlingskartan**   
På tävlingskartan är förbjudna områden markerade. Arrangören har garanterat detta för markägare och jägare och får efteråt stå till svars för eventuella skador.  
Följ alltid den väg som arrangören markerat med snitsel, till exempel mellan parkering och tävlingscentrum eller till startplatsen.

**Tomt är hemfridszon**Boende har rätt att känna sig ostörda i sina hem. Vid orientering får man inte gå eller springa över tomtmark. I naturen avses med hemfridszon det område som är inom synhåll från bostadshuset. Det är risken att störa som avgör hur nära ett hus du kan passera.

**Hänsyn till andra**

Allemansrätten innebär även att visa hänsyn till andra som vistas i naturen.

**Åkrar och kantzoner**Åker, äng eller insådd vall med nysådd, växande eller ej skördad gröda får inte beträdas. Även kantzonen mellan odlad mark och dike/ staket/stenmur eller annan hägnad får normalt ej användas.

**Betande tamdjur**Var försiktig när du passerar betesmarker. Betande tamdjur är lättskrämda och kan i vissa situationer vara farliga. Givetvis ska stängsel inte skadas.  
Grindar får öppnas för passage men måste ovillkorligen stängas därefter, så att boskap inte kommer lös eller annan olägenhet uppstår.

**Frizoner för vilt**   
Huvudsyftet med frizoner är att skapa samlingsplatser i tävlingsområdet för det vilda under den tid tävlingen pågår. Respektera frizonerna och undvik även i övrigt att störa djur som kan dyka upp i tävlingsområdet.

**Stängsel och murar**   
Iaktta försiktighet vid passage av stängsel, stenmurar, staket och diken så att dessa inte skadas. Enligt tävlingsreglerna är det förbjudet att klättra på staket, stängsel eller plank.

**Nedskräpning**   
En orienterare lämnar aldrig något skräp efter sig!

Mer om allemansrätten hittar du på Svensk Orienterings [hemsida](https://www.orientering.se/forening/markfragor/arrangemang-i-naturen/allemansratten/)