

Örebro Läns Orienteringsförbunds verksamhetsplan för 2023

Svensk orienterings vision är att vara världens bästa idrott. Med denna vision som grund vill orienteringsrörelsen växa och attrahera fler människor, samtidigt som vi vill behålla alla dem som redan utövar ”världens bästa idrott”. Vi har också som mål att ha ”världens bästa landslag över tid” och våra landslag ska alltid vara med och konkurrera om medaljer vid internationella mästerskap. För att locka nya människor, för att behålla människor kvar i orienteringsidrotten och för att skapa förutsättningar för världens bästa landslag, behövs även arrangemang i olika former i världsklass.

Örebro Läns Orienteringsförbund (ÖLOF) består av representanter från länets orienteringsklubbar. ÖLOF:s syfte och mål är att på distriktsnivå, i styrelse och kommittéer, arbeta i enlighet med den verksamhetsinriktning som Svenska orienteringsförbundet (SOFI) fastställt, och som gäller fram till 2025(2030?). Den finns i sin helhet på SOFI:s hemsida på följande adress: <https://www.orientering.se/utova-och-folj/om-sofi/strategi/>.

ÖLOF:s styrelse och dess kommittéer planerar att genomföra följande aktiviteter under verksamhetsåret 2023

STYRELSEN

- Fortsätta arbetet med att säkerställa att förutsättningarna för Elitgruppens utveckling och aktiviteter kan fortlöpa i ÖLOF:s regi, i samråd med våra förbundsmedlemmar.
- Stödja ungdomskommittén i sitt viktiga arbete med att behålla ungdomarna i verksamheten.
- Hantera tävlingsgodkännanden för distrikts- och nationella tävlingar samt löpande stödja föreningarna i arrangemangsprocessen och även informera om nyheter och ändringar i SOFI:s regelverk.
- Fortsätta utveckla kommunikationen mellan ÖLOF och föreningarna samt bistå som stöd/resurs/samordnare i kontakter med offentlig sektor och näringsliv.
- Vid behov bistå föreningarna med samordning, råd och råd för att säkerställa att det finns utrustning för att vår arena Skogen ska kunna användas för arrangemang.
- I samarbete med SISU-konsulenterna arbeta för att alla föreningarnas aktiviteter ska rapporteras till SISU. Det är av stor vikt för ÖLOF:s ekonomi.
- I samarbete med SOFI bevaka markfrågor.
- Delta i SOFI:s verksamhetsutveckling

Verksamhetsplan ÖLOF:s Ungdomskommitté 2023

ÖLOF:s Ungdomskommitté ska under 2023 i samarbete med föreningarna:

- Planera för och genomföra Fyrklöver-arrangemang som "prova-på-tävling".
- Planera för och genomföra samlingar och träningar inför USM.
- Inspirera ungdomar 15-16 år att delta i USM.
- Inspirera ungdomar 13-16 år att delta i Distriktsmatchen.
- Planera för och genomföra Distriktsmatchen, som 2023 anordnas av Örebro Län
- Utse ingående tävlingar i ÖLOF:s Ungdomsserie och då serien är avslutad, på hösten, arrangera prisutdelning för densamma.
- Löpande uppdatera och informera om ÖLOF:s Ungdomsserie mfl arrangemang via ÖLOF:s hemsida och via Facebooksidan ÖLOF Ungdom.
- Planera och genomföra distriktsgemensamma resor till Distriktsmatchen och USM.
- Verka för samordning mellan föreningar inför och under Dala-Dubbeln.
- Planera för och genomföra utbildningen Ungoteket januari-februari 2023.
- Vid behov samordna kombinationslag till stora stafetter såsom tex Ungdomens 10-mila.
- Planera för och genomföra läger för distriktets ungdomar.
- Verka för inköp av tävlingströjor så att det räcker till alla ungdomar när de tävlar för distriktet.

ÖLOF:s Ungdomskommitté strävar efter att informera och involvera samtliga klubbar i ÖLOF i sina aktiviteter och arrangemang.

2023-01-23

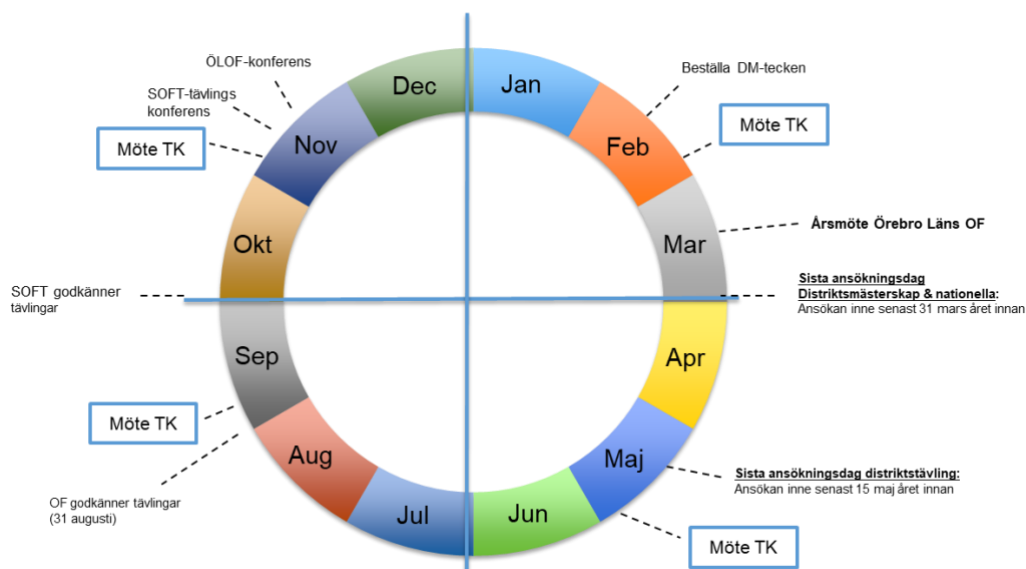
UNGDOMSKOMMITTÉN

KARTKOMMITTÉN

- Granska nyritade och reviderade kartor för godkännande.
- Föra register över godkända tävlingskartor.
- Genomföra en kartpromenad under året.
- Följa utvecklingen vad gäller nya normer och rekommendationer.
- Följa den tekniska utvecklingen vad gäller kartframställning.
- Anordna en kartritningskurs (om det finns önskemål och möjlighet).

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingskommitténs verksamhet beskrivs enklast med ”årshjulet” som visar vilka aktiviteter som sker under året. Arbetet innebär främst att stödja de arrangemang som genomförs i distriktet samt att vara de lokala föreningarnas kontakt gentemot SOFT.



Under året är följande aktiviteter planerade:

- Administrera tävlingsansökningar från distriktet för kommande års tävlingar.
- Samordna tävlingsansökningar med närliggande distrikt.
- Skapa och fördela tävlingsdatum för distriktets DM-tävlingar för nästföljande år samt tilldela arrangör.
- Uppdatera tävlingsanvisningar (distrikt) om förändringar har skett i de nationella anvisningarna som påverkar Örebro Läns OF.
- Godkänna tävlingsrapporter och kontrollera avgifter (löpande under året).
- Uppdatera distriktsserier i Eventor.
- Godkänna/avslå distriktets tävlingsansökningar (senast 31/8).
- Samordna med SOFT om tävlingsansökningar.
- Närvara under SOFT:s tävlingskonferens i november.
- Förbereda och genomföra föreningsledarkonferens i Örebro Län.
- Hantera tävlingsstatistik från innevarande år.
- Inventera och beställa DM-tecken inför 2023.

Dags att ansöka om tävlingar för 2024 och framåt

Kom ihåg att ansökan för arrangemang och tävlingar från 2024 och framåt måste vara gjorda i Eventor senast den 31/3. För MTB-O och Skid-O gäller andra datum.

ELITKOMMITTÉN

Mål 1: Vi ska bli en av de attraktivaste elitorienteringsmiljöerna i landet genom att:

Skapa ett mervärde för klubbarna genom att samordna elitträningar med hög kvalitet och variera områdena för våra teknikträningar så det blir nord/nordväst om Örebro och i Sydnärke

Tomas specifika uppgifter är att:

- fungera som mentor, träffa löparna regelbundet för uppföljningssamtal. Löparna har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningsamtal och att delta på gemensamma träningar.
- samordna stöd för Rehab, utrustning, föreläsningar mm
 - Rehab. Avtal med Pölder Sport ang utrustning och träningskläder. Avtal med ÖKK. Avtal med SIGN för OL-kläder, Avtal med First Camp Ånnaboda och Ullmax
 - Föreläsningar. Samordnas bl a med Universitetet, landslag, SISU, föreningar mm
- skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet.
 - Tomas Hallmén har kontor på Universitetet och jobbar därifrån 1-2 ggr/vecka
 - Örebro Universitet har tagit beslut om att elitidrottare (på landslagsnivå) har möjlighet till individuellt anpassade studier.
- verka för att engagerat marknadsföra Elitmiljö Örebro.
 - Informera åk 3 elever på olgy om verksamheten i Örebro.
 - Logotype har tryckts upp på tröjor.
 - Deltagit på Elittränarträffar och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)
 - Ordnat/ordnar läger för vår grupp:
 - Utlandsläger/Teknikläger Sverige
 - 10-milaträning
 - 25-mannaträning
 - Tävlingsresor till Swedish League och SM

Mål 2: ÖLOF ska utveckla arbetet med elit och ungdomsverksamheten

-Delta på styrelsemöten och kommittémöten.

Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOFs elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOFs styrelse och deltar på de styrelsemöten han blir kallad till. Representera eliten på ÖLOFs föreningskonferens.

-Initiera och samordna aktiviteter som gynnar elit och ungdom.

Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar (veckomail varje fredag). Samarbeta med gruppen 13-18 år, gemensam träning under ÖLOFs Föreningskonferens

-Samverka med andra intressenter.

Regelbunden kontakt med Håkan Carlsson (förbundskapten). Avtal med SOFT finns.

Mål 3: Elitorienteringsmiljön ska utvecklas utan att klubbarna upplever finansieringen som betungande.

-Skapa ett mervärde för klubbarna genom att arrangera och samordna elitträningar och andra elitaktiviteter som avlastar klubbarnas verksamhet.

Se träningsaktiviteter ovan.

Träningsläger ex Utlandsläger och Tävlingsresor.

From 2015/2021 finansieras Tomas tjänst enbart av ÖLOF via distriktets klubbar.

I dagsläget jobbar Tomas 30% Elitmiljön och 10% på Örebro Universitet som Elitsamordnare övriga 60% på Sydnärkes Utbildningsförbund.

SKID-O/MTB-O-KOMMITTÉN

VERKSAMHETSPLAN MTB-ORIENTERING 2023

- Genomföra ett antal öppna träningsaktiviteter.
- Framställa minst en ny karta för MTB-O.
- Öka antalet deltagare från distriktet på nationella tävlingar och SM.
- Få fler klubbar i distriktet att aktivt arbeta med MTB-O.

VERKSAMHETSPLAN SKID-O SÄSONGEN 2023

- Förhoppningsvis att inom tre år ha med ungdomar på rikslägret för att få prova på att skidorientera.
- Att inom tre år arrangera ett DM eller annan distriktstävling.
- Att till kommande säsong åtminstone arrangera ett öppet KM i distriktet.
- Att fortsätta de goda resultat som presterats under 2021-2022.
- Att ordna en ungdomsaktivitet för ungdomarna i distriktet.

Örebro 2022-02-26

Agneta Hasselkvist

Ordförande

Vakant

Sekreterare

Leif Krüger

Kassör

Camilla Kruse

Ledamot

Annica Kristoffersson

Ledamot

Åke Sundin

Ledamot

Margaretha Pepa

Ledamot