

Glädjebil efter Falköpings
silver på stafett-SM 2018.
Foto: Lars Rönnols



Orienteringsåret 2018

Västergötlands OF



6884

medlemmar

(källa: Eventor)

34 087

tävlingsanmälningar

53

föreningar

Västergötlands OF 2018

4

anställda

47

genomförda
tävlingar

	2018	2017	2016
Föreningar	53	55	55
Medlemmar (i eventor)	6884	7148	6858
Tävlande medlemmar	2898	3047	3324
Varav vuxna	1995	2057	2280
Varav ungdomar	903	990	1044
Tävlingsanmälningar	34087	37362	35 371
Tävlingar	47	51	46
Varav PreO	3	1	1
Varav Pre-O	2	2	3
DM anmälningar (lång, medel, sprint och natt)	1922	2459	2325
Deltagartillfällen LOK-stöd	30722	31865	31 947
Föreningars SISU timmar	3396	4483	5677
Förbundets SISU timmar	1495	1583	936
Omsättning (tt kr)	3169	3102	2 313
Resultat (tt kr)	-15	-91	-96
Total anställningsgrad årsskifte	305%	295%	235%

“Orienteringsåret 2018” ges ut av Västergötlands Orienteringsförbund och innehåller förbundets verksamhetsberättelse för 2018.

Kontaktuppgifter

Västergötlands Orienteringsförbund
Box 418
541 28 SKÖVDE

Besöksadress: Gustav Adolfs gata 49, Skövde

E-post: magnus.sundmark@westgotasport.se

Tel. 072-544 77 36

Hemsida: www.svenskorientering.se/Distrikt/vastergotlandsorienteringsforbund

Ordföranden har ordet

Ny verksamhetsberättelse.
Nytt år. Och vilket år det varit!

Ja, vilket turbulent år det har varit. Skogsbränder, regeringskris och en blågul fotbollsfest... och ett Orienteringssverige som nästan lyckades rösta fram Tove Alexandersson till ett Jerringpris efter ännu ett makalöst år för Borlängelöparen (även om själva Idrottsgalan ägde rum 2019).

Ja, mycket har hänt ute i den stora vida världen under 2018. Men även den västgötska orienteringsvärlden har haft sina minnesvärda stunder. VM-guld i PreO, flera SM-medaljer, införande av sprintstafett på DM, lansering av Västgötoppen, ny satsning på 13-14-åringarna och ett hejdå till Jonas Hagström och konfalägret i Tiarp (stort tack till dig Jonas för alla härliga år som konfirmationsspräst!). Konfalägret kommer såklart att fortsätta under 2019, men med ett annat upplägg och en ny lägerplats.

Viktigt att lyfta fram verksamheten

Detta är andra året nu som förbundets verksamhetsberättelse ser ut på det här sättet - med fler bilder och mer berättande texter. Och det tycker jag är viktigt. Det är viktigt att all den fantastiska verksamhet som bedrivs inom förbundets ramar lyfts fram. Inte minst för att visa föreningarna och dess medlemmar vad föreningsavgifterna går till (notera att en ekonomisk redogörelse för 2018 ligger på hemsidan), men framför allt för att visa upp den glädje och det engagemang som finns. Alla de otaliga timmar som våra unga ledare lägger ner på att skapa lägerverksamhet, där ungdomar går från att vara främlingar till att bli bästa vänner inom loppet av några veckor. Alla kommittéledamöter som bidrar till att göra våra tävlingar mer kvalitativa, och alla västgötar som deltar på dessa arrangemang. Alla de projekt som får Ungotekets deltagare att lära sig vår sport bakom kulisserna. Och givetvis förbundets personal som är spindeln som håller ihop nätet.

Listan kan göras lång, och jag håller tummarna för att denna verksamhetsberättelse i bästa fall inspirerar dig till

att nyttja några av alla aktiviteter, utbildningar och mötesplatser som finns.

Krafttag för framtida utveckling

Styrelsen har under 2018 ägnat många och långa diskussioner åt att fundera på hur orienteringsrörelsen i Västergötland kan bli ännu bättre. Förbundets vision är att vara Sveriges bästa orienteringsdistrikt, men vad det innebär är inte skrivet i sten. VOF kommer att fortsätta verka för att all verksamhet inom distriktet ska hålla hög kvalitet, oavsett om det gäller kartor, ungdomsaktiviteter, utbildningar eller något annat. Där har både funktionärer och kansliet en viktig roll.

Framöver kommer ett krafttag göras för att leva upp till svensk idrotts gemensamma vision, Strategi 2025. Det kommer bland annat innebära mer fokus på att skapa en jämställd och inkluderande idrott med ett engagerande föreningsliv som bas.

Jag ser speciellt fram emot att följa Ungotekets utveckling nu när det håller på att spridas till övriga Orienteringssverige. Att involvera föreningens ungdomar i det bakomliggande arrangemangsarbetet tror jag är rätt väg att gå om man vill utvecklas över generationsgränserna.

Vi ses i skogarna!

JOHAN TÖRNROTH
Ordförande Västergötlands OF



DM med sprintstafett som årets nyhet

2018 var året då sprintstafett infördes som DM-disciplin och natt-DM tvingades ställa in på grund av stormvarning.

Det inleddes i maj med Skene SoIS som på samma dag genomförde sprint-DM både individuellt och stafett med bara någon timmes mellanrum i två olika närliggande områden inne i Skene. Det var första gången för ett DM i sprintstafett. Du tävlade i lag om två och sprang två sträckor var. Tufft arrangörsmässigt men Skene löste uppgiften mycket bra. 444 st deltog individuellt och 310 st på stafetten.

I slutet på augusti så var det medel och stafett som avgjordes vi Skara Sommarlands Camping med IK Gandvik och Lidköpings VSK som arrangör. Uppskattad tävling med nära till allt: boende, parkering och arena. Snabblopt terräng men som krävde fartanpassning. 765 deltagare på medel och 139 lag ställde upp på stafetten.

Återigen var det Skene SoIS, men nu tillsammans med OK Mark, som var värdar. Dock blåste natt-DM bort då en hotande storm över Västsverige var på väg in och alla uppmanades att inte ge sig ut på vägarna. Då togs det rätta beslutet att ställa in tävlingen. Tyvärr fanns det ingen annan



Solen sken när Skene SoIS bjöd in till distriktets första distriktsmästerskap i sprintstafett, en tävlingsform som de flesta verkade tycka var både rafflande och rolig. Foto: Anna Kindlundh

tävling senare på året som kunde ersätta. Lång-DM kunde arrangeras på söndagen utan större påverkan av stormen. Tuffa o utslagsgivande banor korade värdiga vinnare bland de 606 deltagarna. Trist för arrangörerna att inte kunna genomföra natten. De fick också lägga extra jobb att få till banorna på långdistansen efter att förutsättningarna hade ändrats sent.

Vad gäller DM för övriga grenar så genomfördes PreO i samverkan med övriga Västsvenska distrikt med Kungälv OK som arrangör i mitten på juni.

Trollhättans SOK arrangerade en deltävling i Svenska Cupen i MTB-O i slutet på maj som också gällde som DM för Västergötland i sprint och medeldistans.

MAGNUS SÖDERVALL

DM Sprintstafett 20 maj

D21 OK Skogshjortarna 1
1. Therése Ivarsson
2. Karin Thern

H21 Hestra IF 1
1. Filip Grahn
2. Johan Törnroth

D20 Trollhättans SOK 1
1. Malin Kristiansson
2. Ida Kristiansson

H20 Markbygdens OK 1
1. Olle Sörqvist
2. Olle Bergstedt

D16 Falköpings AIK OK 1
1. Moa Skoog
2. Elsa Sonesson

H16 IF Hagen 1
1. Anton Carlsson
2. Johan Mårtensson

D14 OK Skogshjortarna 1
1. Agnes Ivarsson
2. Ebba Thern

H14 IF Hagen 1
1. Liam Johansson
2. Erik Gullbrand

D12 OK Skogshjortarna 1
1. Klara Eberlén
2. Stina Thern

H12 Vänersborgs SK 1
1. Gabriel Hogedal
2. Liam Hogedal

D80 Vänersborgs SK 1
1. Jenny Nyman
2. Emelie Svalin

H80 Vänersborgs SK 1
1. Robert Enbom
2. Tommy Andersson

D100 Ryda SK 1
1. Therése Andersson
2. Kerstin Andersson

H100 Trollhättans SOK 2
1. Björn Kristiansson
2. Patrik Svantesson

H120 Ulricehamns OK 1
1. Christer Mannfolk
2. Magnus Andersson

D140 IK Ymer 1
1. Britt Rangert
2. Gunnel Svensson

H140 OK Orinto 1
1. Torbjörn Wikström
2. Carl-Henry Andersson

DM sprint 20 maj

D21 Hanna Lindström, OK Tranan
H21 Erik Classon, OK Orinto
D20 Ida Kristiansson, Trollhättans SOK
H20 Eskil Tryggö, Trollhättans SOK
D18 Ebba Hjertberg, Hestra IF
H18 Axel Olsson, IF Hagen
D16 Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK
H16 Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
D14 Sara Ohlin, OK Tranan
H14 Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK
D12 Stina Thern, OK Skogshjortarna
H12 Liam Hogedal, Vänersborgs SK
D10 Ida Ivarsson, OK Skogshjortarna
H10 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
D35 Therése Ivarsson, OK Skogshjortarna
H35 Kristjan Laas, OK Skogshjortarna
D40 Linnéa Bäckström, Hestra IF
H40 Robert Enbom, Vänersborgs SK
D45 Ulrika Kindlund, OK Tranan
H45 Tommy Andersson, Vänersborgs SK
D50 Suzy Larsson, OK Skogshjortarna
H50 Björn Kristiansson, Trollhättans SOK
D55 Lena Eriksson, Elfsborg SOK
H55 Andres Laas, OK Skogshjortarna
D60 Inger Westerberg, IF Hagen
H60 Jörgen Ivarsson, Hestra IF
D65 Britt-Marie Larsson, SOK 68
H65 Lars Hogedal, Vänersborgs SK
D70 Barbro Börjesson, OK Skogshjortarna
H70 Carl-Henry Andersson, OK Orinto
D75 Gunnel Svensson, IK Ymer
H75 Åke Gatelid, OK Skogshjortarna
D80 Vivi-Anne Bylund, Rydboholms SK
H80 Ingemar Holmberg, IF Hagen

DM stafett 26 aug

D12 Vänersborgs SK 1
1. Ida Andersson
2. Ida Sylvan
2. Maja Nyman
2. Elvira Åhlund
3. Andrea Enbom

H12 Vänersborgs SK 1
1. Gabriel Hogedal
2. Johannes Andersson
2. Vilgot Åhlund
3. Liam Hogedal

D14 OK Tranan 1
1. Lisa Östensson
2. Emilia Elverlind
3. Sara Ohlin

H14 Hestra IF 1
1. Albin Sundström
2. Filip Ingemarsson
2. Melker Sundström
3. Tom Weihart

D16 Falköpings AIK OK 1
1. Vera Pettersson
2. Moa Skoog
3. Elsa Sonesson

H16 IF Hagen 1
1. Anton Carlsson
2. Johan Hedman
2. Linus Ahlén
2. Malin Kindbom
3. Johan Mårtensson

D20 Falköpings AIK OK 1
1. Alma Vilhelmsson
2. Alva Sonesson
3. Tindra Hjort

H20: 1) Mullsjö SOK 1
1. Hugo Ström
2. William Lundstedt
3. Alfred Pettersson

D21 Trollhättans SOK 1
1. Josefine Kristiansson
2. Ida-Maria Svensson
3. Elvira Björklund

H21 Hestra IF 1
1. Johan Törnroth
2. Markus Larsson
3. Filip Grahn

D120 Hestra IF 1
1. Johanna Sundström
2. Sara Åberg
2. Maria Ingemarsson
3. Maria Krafft Helgesson

H120 Hestra IF 1
1. Johan Ingemarsson
2. Fredrik Sundström
2. Fredrik Plumppu
3. Jan Hilding

D150 IF Hagen 1
1. Maria Bogren
2. Maria Widmark
2. Lena Reisen
3. Inger Westerberg

H150 Istrums SK 2
1. Lasse Karlsson-Lod
2. Jan Albertsson
2. Krister Karlsson
2. Tony Larsson
3. Tony Gustavsen

D180 Bredareds IF 1
1. Gunilla Larsson
2. Evy Gabriellii
3. Ing-Marie Aroneng

H180 IF Hagen 1
1. Lars Holmberg
2. Uno Magnusson
3. Johan Lindgren

H210 OK Orinto 1
1. Torbjörn Wikström
2. Ingemar Lindblom
3. Carl-Henry Andersson

DM medel 25 aug

D21 Elin Classon, OK Orinto
H21 Filip Grahn, Hestra IF
D20 Alice Aroneng, Hestra IF
H20 Felix Axelsson, Markbygdens OK
D18 Moa Alsiö, IF Hagen
H18 Axel Olsson, IF Hagen
D16 Lisa Åkesson, Markbygdens OK
H16 Johan Mårtensson, IF Hagen
D14 Hanna Alsiö, IF Hagen
H14 Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
D12 Stina Thern, OK Skogshjortarna
H12 Liam Hogedal, Vänersborgs SK
D10 Ebba Eberlén, OK Skogshjortarna
H10 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
D35 Maria Sahlén, IF Hagen
H35 Marcus Kvarndal, Ulricehamns OK
D40 Annika Westh, Mullsjö SOK
H40 Andréas Thern, OK Skogshjortarna
D45 Ulrika Rundblad, Främmestads IK
H45 Johan Ingemarsson, Hestra IF
D50 Agneta Berlin, Trollhättans SOK
H50 Jan Hilding, Hestra IF
D55 Maria Skogsberg, Mariestads FK
H55 Peter Cederberg, Vänersborgs SK
D60 Inger Westerberg, IF Hagen
H60 Ulf Palmér, Ulricehamns OK
D65 Britt-Marie Larsson, SOK 68
H65 Bo Herdersson, Markbygdens OK
D70 Kajsa Toftén, Hjo bygdens OK
H70 Carl-Henry Andersson, OK Orinto
D75 Gunnel Svensson, IK Ymer
H75 Kenneth Ivehag, Främmestads IK
D80 Vivi-Anne Bylund, Rydboholms SK
H80 Ingemar Holmberg, IF Hagen

DM lång 23 sept

D21 Karin Thern, OK Skogshjortarna
H21 Erik Classon, OK Orinto
H20 Victor Helgesson, Hestra IF
D18 Alva Sonesson, Falköpings AIK OK
H18 William Lundstedt, Mullsjö SOK
D16 Vera Pettersson, Falköpings AIK OK
H16 Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
D14 Ebba Thern, OK Skogshjortarna
H14 Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
D12 Irma Westh, Mullsjö SOK
H12 Liam Hogedal, Vänersborgs SK
D10 Nikki Weihart, Hestra IF
H10 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
D35 Sandra Laas, OK Skogshjortarna
H35 Kristjan Laas, OK Skogshjortarna
D40 Johanna Sundström, Hestra IF
H40 Andréas Thern, OK Skogshjortarna
D45 Jenny Nyman, Vänersborgs SK
H45 Tommy Andersson, Vänersborgs SK
D50 Agneta Berlin, Trollhättans SOK
H50 Patrik Svantesson, Trollhättans SOK
D55 Kristin Hansson, Markbygdens OK
H55 Peter Cederberg, Vänersborgs SK
D60 Eva Rabe Magnusson, IF Hagen
H60 Jerker Netz, Trollhättans SOK
D65 Gunilla Hogedal, Vänersborgs SK
H65 Rune Larsson, OK Skogshjortarna
D70 Eva Alsin, IK Ymer
H70 Kalle Johansson, OK Skogshjortarna
D75 Gunnel Svensson, IK Ymer
H75 Lennart Höjje, OK Skogsstjärnan
D80 Vivi-Anne Bylund, Rydboholms SK
H80 Sten Hjelm, OK Tranan

DM i MTB-Orientering

Följande personer blev distriktsmästare i MtbO medel när DM arrangeras av Trollhättans SOK i samband med Svenska Cupen # 2, 27 maj 2018:

D21: Elvira Larsson, Ryda SK
H21: Johan Hellman, Vänersborgs SK
H16: Linus Backlund, Trollhättans SOK
D12: Klara Eberlén, OK Skogshjortarna
D40: Martina Lindberg, IK Ymer
H40: Daniel Olsson, Dalsjöfors Golf
D50: Suzy Larsson, OK Skogshjortarna
H50: Magnus Aasa, OK Kullingshof
H60: Bo Herdersson, Markbygdens OK
H70: Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK



En av de vägvalssträckor som H60-åkarna möttes av under DM i MtbO i Trollhättan. (Kartklipp från Livevox)

SM MTB-Orientering

SM i MTBO arrangerades i Lugnet, Falun. Följande deltagare från Västergötland i senior- och juniorklass har varit med:

2018-06-09 MtbO, SM lång
H21, 24 970 m: 1) Marcus Jansson, Garphyttans IF, 2.08.43, 5) Marcus Wadell, Ulricehamns OK, 2.22.05, 15) Martin Schagerlind, Trollhättans SOK, 2.47.19.

2018-06-10 MtbO, SM medel
H21, 9 020 m: 1) Hans Jörgen Kvåle, Hadeland OL, 49.31, 5) Marcus Wadell, Ulricehamns OK, 53.37, 17) Martin Schagerlind, Trollhättans SOK, 1.08.55.

Skogshjortarna tog hem premiären av Västgötatoppen



I år var Team Sportia League tvunget att byta namn och i samma veva gjordes konceptet med en distriktstäckande liga för ungdomar enklare och tydligare. Ny logotyp, nytt upplägg och nytt namn: Västgötatoppen.

Målet är detsamma, att prisa distriktets mest framgångsrika klubb baserat på antalet starter i ungdomsklasserna. Dessutom har varje enskild ungdomsklass sin liga. 2018 blev distriktets överlägsna segrare i Västgötatoppen Klubb, OK Skogshjortarna. Med 421 poäng till tvåan mosade man allt motstånd och hade avgjort segern redan innan sista deltävlingen. Någoting hade hänt.

Riktad satsning mot toppen

De senaste åren har Hjortarna inte varit bättre än sju och för tre år sedan i 2015 års upplaga fanns man inte ens med topp tio. Så här säger en eldsjäl av flera i Skogshjortarna, Andreas Thern:

- Vi har haft som mål att vara många på just de tävlingar som ingår i Västgötatoppen. Vi tränare har gärna sett att om ungdomarna ska springa någon tävling så är det de här tävlingarna de ska springa. Jag tror egentligen inte vi är så mycket bättre än andra klubbar men vi har gjort något de inte gjort och det är en riktad satsning mot Västgötatoppen. Sen bussen som vi bokade såklart är även en stor faktor.

Hjortarna har inför några av tävl-

ingarna i år hyrt en stor buss som går till tävlingarna där barn, ungdomar och nya medlemmar har förtur. Det var något som började redan för två år sedan då Lennart Hålsjö ordnade en buss till Orintos vårtävling och idén fick fäste och har upprepats sen dess.

Fokuserar på gemenskap

Thern fortsätter:

- Det är ju många ledare som kommit fram och sagt just det "shit ni kommer ju med en hel buss till tävlingarna" och då tänker jag att det kan ni göra med, så svårt borde det inte vara. Egentligen kanske vi inte lockar fler nya medlemmar på det men det skapar en gemenskap och ett sammanhang som gör att man stannar. På samma sätt som läger är viktigt att ungdomarna får åka på.

Och just det där med gemenskap och att få med många har varit en viktig sak för ungdomsledaren Andreas Thern.

- Det har alltid varit fokus på bredden och inte toppen, det är genom bredden vi bygger topp och även bredden som gjorde att vi vann Västgötatoppen 2018. Klubben satte redan för fem år sedan upp tydliga mål att jobba mot och ett av de mest grundläggande har varit att "år 2019

ska vi ha minst tre killar och tre tjejer i varje åldersklass som tar sig runt en DM-sträcka", det är ingen klubb vad jag vet som klarat det och vi kanske inte gör det heller men vi ska försöka.

För att skapa bredd finns tydliga träningsgrupper: vit/gul/orange baserat på ålder som har träningar året om. För de minsta finns en grön grupp eller skogsäventyret som brukar köras i två omgångar om året.



Skogshjortarna firade segern i Västgötatoppen med uppskattat tårtkalas i klubbstugan. Foto: Johan Törnroth

Viktigt att få med föräldrarna

I jobbet med att få bredd lyfter Thern fram familjerna som en viktig faktor:

- Många av de som skapat bredden är familjer, alla har inte nödvändigtvis varit orienterare från början men får man med föräldrarna och kan engagera de har man mycket gratis.

Och det där med att engagera folk att jobba idéellt är inte alltid så lätt.

- Klart ibland är det mycket att göra och ett stort ansvar. Upplägg som det finns en trend i samhället att man inte ska tacka ja till saker p.g.a stress men är man flera som hjälps åt blir det inte lika mycket för den enskilda. Fokus bör ligga på de positiva effekterna som att det berikar att få göra något för ungdomar. Sen när jag hör runt med andra ledare i olika klubbar runt om i landet så är det många som har ledarbrist och vi har turen att ha eldsjälar. En sån som Lennart Hålsjö som lagt ner hela sin själ i klubben och vi är många som är tacksamma för det han gör och har gjort för klubben.

Vinner OK Skogshjortarna Västgötatoppen även 2019?

- Ja men det siktar vi absolut på. Vi kommer köra ett liknande upplägg som tidigare med buss och styra våra ungdomar mot de tävlingar som ingår. Sen tycker jag personligen att stafetter är något av det viktigaste för att ungdomarna ska få känna lagkänsla, samarbeta och jobba tillsammans mot ett mål. Där får även alla chans att vara med och kan dela glädjen. Vi satsar mot att ha med lag på ungdomskavlen vid 10Mila och u10Mila som de främsta stafetterna.

Jag tackar Andreas Thern för intervjun och att han ville dela med sig av sina tankar kring Skogshjortarnas framgångar i Västgötatoppen. Förhoppningsvis kan hjortarna inspirera och skapa konkurrens i framtiden för en bred ungdomsidrott i västergötland.

JOHAN LARSSON



OK Skogshjortarna var även med i Ungoteket 2018 och genomförde där en masstartsträning.



Haren var som alltid på plats på Ungdomens 10-mila. Här gör hen sig startklar!

Topp 10-platser för flera västgötalag på Ungdomens 10mila

På ett torrt och varmt fält vid Tisslarödjan öster om Götene, avgjordes årets Ungdomens 10-mila.

Sommarens hetta hindrade inte hundratals ungdomar från hela Norden att göra upp i de tre stafettklasserna. Som alltid i detta sammanhang var stämningen hög när det var dags för en av årets höjdpunkter för orienterande ungdomar. Förväntan, nervositet och glädje hängde i luften.

Vänersborg 7:a i den yngsta klassen

De yngsta, HD12 var först ut. Små grupper med löpare gick runt arenan och förberedde sig tillsammans med sina ledare. De fick tips och råd av äldre och mer erfarna klubbkompisar. När det var dags för nästan 100 lag att ge sig ut i skogen reste sig håret, i alla fall på mina armar. Tretton västgötalag kämpade sig genom de fyra sträckorna. Snabbast av dem var Vänersborgs SKs ena lag. En sjundeplats för dem!

I damstafetten ställde fem västgötalag upp bland de 64 startande lagen. Falköpings AIK OK lyckades inte fullt ut försvara segern från 2017, men en sjätteplats är jättebra.

IF Hagen lyckades bäst i HD18, bland de sju västgötalagen med en sjätteplats. Sjuttiofyra lag startade i den klassen.

Välorganiserat arrangemang

Alla löpare fick en jättefin resa i Klyftamo-terrängen. Tack arrangörsklubbarna, Istrums SK, Mariestads FK, OK Amne, OK Klyftamo, OK Skogsstjärnan och SOK Träff för ett välorganiserat och trevligt Ungdomens 10-mila, 2018!

I år, 2019, drar vi söderut då Horreds SK, OK Mark, OK Råven och Skene SoIS står för arrangemanget.

JOHANNA HALLQVIST

Givande diskussioner på Mötesplatsen

I slutet av november arrangerade VOF Mötesplatsen i Vara med ett 50-tal deltagare uppdelat i tre inriktningar. Stora delar av dagen gick åt till att diskutera och att lyssna till olika föreläsare. Kartgruppen gick igenom många kartfrågor och en del kring den nya kartnormen för sprint.

För ungdomsledarna låg fokus på feedback och ledarskap men de hann även med att gå igenom grun-

derna till att rekrytera fler till orienteringen.

För de som valt förening och arrangemang diskuterades bland annat idrottens strategi 2025 med breddfrågor på träning och tävling. En uppskattad dag med nya möten och erfarenheter att ta med sig hem till föreningen.

SOFIA GUMAELIUS

Västgötatoppen avgjordes i tre olika klasser: Klubb, Ungdom och Mästare.

Segrare Västgötatoppen UNGDOM

D14 Ebba Thern, OK Skogshjortarna
H14 Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
D16 Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK
H16 Lukas Larsson, OK Skogshjortarna

Segrare Västgötatoppen MÄSTARE

D18 Ebba Hjertberg, Hestra IF
H18 Axel Olsson, IF Hagen
D20 Alice Södervall, IK Gandvik
H20 Victor Helgesson, Hestra IF
D21 Ida Willén, Falköpings AIK OK
H21 Erik Classon, OK Orinto

Topp 5 Västgötatoppen KLUBB

1. OK Skogshjortarna 1888 poäng
2. Hestra IF 1467 poäng
3. Ulricehamns OK 1201 poäng
4. IF Hagen 1190 poäng
5. Trollhättans SOK 1110 poäng

Deltävlingar i Västgötatoppen 2018

6 maj Ulricehamns OK, Medel
20 maj Skene SoIS, DM Sprint
20 maj Skene SoIS, DM Sprintstafett
25 augusti Gandvik/Lidköping, DM Medel
26 augusti Gandvik/Lidköping, DM Stafett
9 september OK Skogshjortarna, Lång
23 september OK Mark/Skene SoIS, DM Lång



Även om O-CAMP är ett orienteringsläger möter de deltagande ungdomarna många olika sorters utmaningar. Till exempel att springa genom rockringar. Foto: O-CAMP-ledarna

Fakta O-CAMP 2018

Lägerplats: Strömma Naturbruksgymnasium, Sätilla
Datum: 18-21 juni
Antal deltagare: 174 st
Lägerledning:
 Ivar Sörqvist, Markbygdens OK
 Alice Aroneng, Hestra IF
 Arvid Hammar, FK Herkules

Skojigheterna duggade tätt på O-CAMP

O-CAMP lockade 174 deltagare och klubbledare till skogarna omkring Sätilla i Marks kommun. Temat för årets läger var **detektiv**, vilket vävdes in i flertalet av aktiviteterna.

O-CAMP 2018 arrangerades på Strömma Naturbruksgymnasium i Sätilla den 18-21 juni. Lägre lockade 174 deltagare och klubbledare från främst Västergötland och Göteborg, men även ungdomar från Småland och Bohuslän-Dal fanns representerade.

Deltagarna anlände på måndagen taggade inför det 4 dagar långa lägret, späckat med träning, spex och lek. Detektiv var temat för årets O-camp vilket vävdes in i de flesta av lägrets aktiviteter. Deltagarna in-

ledde lägret med en sprint-stafett i lag där man vid varje växling fick en samarbetsövning att lösa. Under incheckningen så höll även Ungoteket aktiviteter för deltagarna. På tisdagen var det dubbel träningsdag där deltagarna först sprang en SM-träning vid Sätillas elljusspår. På eftermiddagen deltog O-camp i OK Rävns tävling minitjoget, en sprint-stafett vid Lygnerns strand.

Onsdagen bjöd först på en momentbana vid Skene Sois klubbstuga och efter det fick deltagarna tillsam-

mans i lag springa en bana med olika stationer och utmaningar. På kvällen var det sedan dags för det årliga disc-O-t som hölls i Strömmas gymnastiksal.

Sista dagen fick deltagarna i samma lag som på måndagen och onsdagen springa en tuff hinderbana i skogarna runt Strömma. Veckan bjöd utöver detta på bl.a. såpalekar, mossfotboll och en massa roliga lekar och spex.

O-CAMP-LEDNINGEN



Aktiv 13.14 - stor nyhet 2018!

Västergötlands OF fortsätter att satsa på ungdomarna i distriktet och 2018 lanserades Aktiv 13.14.

Redan i slutet av 2017 sökte och erhöjll Västergötlands OF extra medel för att sätta större fokus på orienterande 13-14 åringar i distriktet. Detta ledde fram till att en Aktiv 13.14 verksamhet såg dagens ljus under 2018.

Aktiv 13.14 fungerar liksom VOJS såsom att deltagarna anmäler sig till varje enskild aktivitet och uppslutningen har varit mycket god. Våren inleddes med två träningsdagar, en i Bredared den 18/3 och en i Skövde den 7/4. Den sistnämnda avslutades med bad på Arenabadet. I slutet av maj var det ett antal 13-14 åringar som representerade Västergötland

på Unionsmatchen och vid O-ringen i Örnsköldsvik var det sedan dags för en ny samling. Årets kanske största händelse för det här gänget var Götalandsmästerskapen i Eksjö 10-12/8, då man ingick i en mycket stor gul-svart trupp tillsammans med USM-truppen och VOJS. Daladubbelnresan i mitten av oktober utgjorde den avslutande aktiviteten för Aktiv 13.14.

Sammanfattningsvis har det här premiäråret av Aktiv 13.14 varit framgångsrikt och verksamheten kommer fortsätta framöver.

MAGNUS SUNDMARK



Över 150 på utbildningshelgen

Utbildningshelgen har blivit en viktig tradition i förbundet och VOF ser hela tiden över hur den kan utvecklas.

Årets utbildningshelg hade en lite annan inriktning än tidigare år. Några av utbildningarna har lyfts ut och genomförs vid andra tillfällen. Detta gällde kartritnings- och ungdomsledarutbildningen. I stället var ungdomarna som är med i Ungoteket på plats och deltog på tre utbildningar. De fick lära sig om att arrangera, orienterings IT och ledarskap.

Ett utökat samarbete med granddistrikten Göteborg och Bohuslän-Dal kring utbildning har också lett till att det kommer fler deltagare från klubbar utanför Västergötland än tidigare.

Förutom Ungotekets utbildningar genomfördes på lördagen en tävlingsledarutbildning, OCAD-banläggning och OCAD-teknikträning, samt IdrottOnlinekurserna hemsida grund och administration grund. På söndagen hölls banläggning steg 1 och

banläggning steg 2, samt OLA/Eventor och Meos/SportIdent.

I samband med utbildningshelgen träffades också ledare för USM-truppen och O-CAMP, för att planera inför årets aktiviteter och kunde samtidigt passa på att vara med på kurser för att lära sig mer inom de områden de ska ansvara för.

Dessutom var styrelsen från U 10-milaföreningen med och genomförde en processdag i SISU Idrottsutbildarnas regi, för att utveckla sin organisation.

Totalt under helgen 3-4 februari var det 150 vetgiriga orienterare på Vara Folkhögskola och lärde sig mer om mycket av det vi gör inom orienteringssporten.

BERTIL ÅKESSON

VOJS-satsningen fortlöper

Västergötlands OF fortsätter att arbeta med att det ska bli fler aktiva juniorer och seniorer.

Detta har resulterat i att VOJS (Västergötlands Orienterande Juniorer och Seniorer) startats upp. Tanken är att skapa ett nätverk mellan klubbledare, aktiva, kretstränarna och Västergötlands OF. Målsättningen är att klubbarna med stöd från VOF och kretstränarna i distriktet ska hjälpas åt och ordna läger, resor till tävlingar, träningsdagar och andra aktiviteter. VOF hjälper och stöttar med samordning, information och hantering av anmälningar.

Ambitionen är att hålla det så brett som möjligt och inte sträva mot någon elitinriktning, utan försöka få med så många som möjligt, både som tävlande och ledare. Förhoppningen är att kunna bevara den positiva andan från USM-truppen och att utveckla kontaktnätet mellan klubbledarna i distriktet.

För kommunikationen finns en flik på VOF:s hemsida, samt en facebookgrupp som har 100 medlemmar.

Under 2018 genomfördes en träningsdag i Bredared, ett SM-läger i Jönköping och en resa till Götalandsmästerskapen i Eksjö, med deltagande i de återinförda juniorklasserna. Inbjudan fanns även ute till ett fjällläger i Idre, men där var intresset för lågt den här gången.

Arbetet med att etablera VOJS fortsätter. En intresseanmälan för vad som är angeläget att satsa på under 2019 är besvarad. Där framkommer det att förutom de aktiviteter som genomfördes under 2018, framförallt finns intresse för samordning av resor till Swedish Leuge och SM.

BERTIL ÅKESSON



Följ med på Ungoteket-året 2018

In i Ungoteket 2018 gav sig 50 ungdomar från 12 olika föreningar i Västergötland, Göteborg och Bohuslän-Dalsland.

Året inleddes i Vara

3-4 februari samlades hela gänget i Vara, samtidigt som den sedvanliga Utbildningshelgen arrangerades. Där väntade tre olika teman för deltagarna: Arrangera, Orienterings-IT och Ledarskap. Med träning, tävlingar i gymnasiksalen och övernattnin på det blir det lätt att förstå att helgen var fullspäckad.



Många glada miner när Ungoteket-året inleddes i Vara, med info och många övningar.

Banläggning näst på tur

Deltagarna hade sedan gott om tid att ladda om inför träffen om banläggning som genomfördes 17 mars i Skatås i Göteborg och 28 mars på Mösseberg i Falköping. Som vi alla minns låg snön kvar länge och vid båda träffarna blev det banläggning på vitt underlag.



Mösseberg visade upp sin vackraste sida i samband med banlägningsutbildningen.

Följ av kartritning

Sist men inte minst var det dags för kartritning. 19 maj träffades halva gänget på Hjortgården i Alingsås och 18 juni samlades den andra halvan i Sätilla.



Ungoteket-deltagarna lyssnar på Jesper Sjögren som berättar om hur det går till när en orienteringskarta ritas.



Även i Skatås sken solen på snön och deltagarna.

Vad är Ungoteket?

Ungoteket är utbildningen där unga orienterare från 14 år, får lära sig att skapa och leda orientering. De nya kunskaperna används till att göra ett valfritt projekt i föreningen, kanske en tävling eller ett läger. Ni som är med väljer själva er utmaning!



Över 100 starter gjordes när Lidköpings ungdomar bjöd på sprinttävling.



IK Gandviks sommarstuga fick agera lägerplats när klubbens ungdomar bjöd in till ett roligt läger med bad och fina träningspass.



Killarna från Sävedalens AIK och Göteborg-Majorna OK var först ut med att genomföra sitt projekt.



Här får gänget från OK Skogsvargarna (och Häxjaktshäxan) sina intyg.



Tre banor med olika längd och svårighetsgrad fanns att välja på när Istrumsgänget bjöd in till uppskattad klubbträning.

Många fina projekt

Kvar var nu det kanske roligaste med Ungoteket: Föreningsprojektet! Först ut att genomföra sitt var de tre killarna från Sävedalens AIK och Göteborg-Majorna OK som arrangerade Ungoteket Sprintstafett för ungdomar i Göteborg. Tävligen samlade över 90 deltagare fördelat på 23 lag och kartan var ritad av en av killarna i gruppen.

Strax därefter fick vi en solig majkväll njuta av Chokladjakten i Lidköping. Lidköpings VSK:s fyra ungdomar bjöd på sprinttävling och över 100 starter gjordes.

Ryda SK:s Tove och Philip bjöd sin träningsgrupp på en teknikträning utöver det vanliga och IK Gandvik samlade klubbens ungdomar till ett roligt läger med övernattnin i klubbens sommarstuga.

Mikrosprint och masstart

Markbydagens OK arrangerade klubbmästerskap och medeldistans och mikrosprint och OK Skogshjortarna genomförde en masstartsträning.

Brattås CK ordnade en aktivitetssdag med träningar, mat och lekar för klubbens yngre medlemmar, Stenungsunds OK arrangerade

klubbmästerskap på en karta som en av killarna i teamet ritat, OK Skogsvargarna bjöd klubbens yngsta på en orienteringsdag med skuggning på tävling och minisprint.

Och sist men inte minst lade Istrums SK träningen när klubben hade avslutning för säsongen.

Totalt samlade de tio föreningsprojekten 2018 omkring 430 deltagare!

HANNA NORDLÖF

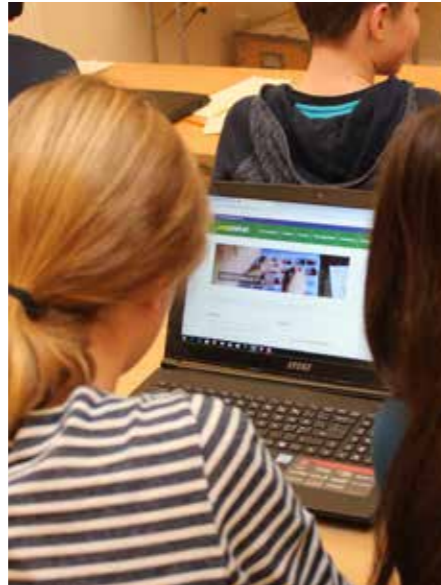
Ungoteket bryter ny mark

Samtidigt som deltagarna genomförde sina träffar och föreningsprojekt, spreds ringar på vattnet för Ungoteket. Ett av Ungotekets många mål, är att dela med sig av idé, koncept och material och först ut att anamma idén var Skånes Orienteringsförbund.

I maj genomfördes ett webinarium som sändes från Idrottens hus i Stockholm. Därifrån berättade vi om Ungoteket och hur det kan användas av andra distrikt och föreningar. Runt om i landet satt representanter från nästan alla Sveriges orienteringsdistrikt och lyssnade och efteråt fick de chans att diskutera om och hur de skulle ta med sig Ungoteket hem.

Därefter tog det väldig fart och under hösten startade Ungoteket upp i Stockholm, Örebro, Västerbotten och Dalarna. När alla distrikt räknat sina anmälda till 2018-2019 samlade Ungoteket totalt 136 ungdomar från de olika distrikten. 43 från Stockholm, 20 från Örebro, 15 från Skåne, 8 från Västerbotten, 9 från Dalarna och 41 från Väst, som numera är samlingsnamnet för området Västergötland, Bohuslän-Dal och Göteborg.

Utöver den geografiska spridningen av Ungoteket har det parallellt skett en utveckling av ytterligare ett Ungoteketkoncept: Svenska Orienteringsförbundet har tagit fram Ungoteket Riks. Ungoteket Riks gjorde att det ursprungliga Ungoteket fick namnet Ungoteket Klubb, för att kunna skilja dem åt. Riks skiljer sig från Klubb på så vis att det är rikstäckande, är för orienterare från 17 år, deltagarna väljer en inriktning att specialisera sig på och man deltar enskilt med stöd från sin förening. Under hösten 2018 samlade Ungoteket Riks in anmälningar för att kunna starta igång 2019.



Några stockhomsorienterare lär sig om orienterings-IT.

Ungoteket Riks flyttade in på hemsidan och den som söker sig till sidan måste nu börja med att göra ett val: att läsa mer om Klubb eller Riks. Är valet Klubb går det sedan även att välja vilket distrikt man vill veta mer om.

Under 2019 hoppas vi på fler roliga träffar och föreningsprojekt, att ännu fler distrikt hänger på och vem vet, kanske provar Ungoteket sina vingar i en annan idrott?

HANNA NORDLÖF



Nu finns det två logotyper för Ungoteket. Grön gäller för Klubb och blå för Riks.



Konfaläger med värme, vänner och x-games

Lägret startade söndag den 10 juni i Tiarp och rullade sedan på med fyra händelserika veckor innan det avslutades med konfirmation i Torbjörntorps kyrka den 6 juli.

Fakta Konfa 2018

Lägerplats: Tiarp, Falköping

Datum: 10 juni - 6 juli

Ledare:

- Filip Grahn, Hestra IF
- Moa Svensson, Nässjö OK
- Filip Södervall, IK Gandvik
- Erik Widmark, IF Hagen

Redan första dagen drog vi igång med X-games, en serie med lagtävlingar som det tävlades i nästan varje lägerdag. Vi tävlade bland annat i olika slags quiz, "Konfävion song contest", Let's dance, Glass-mila och microsprintstafett innan det hela avslutades med en storslagen final där lagen testades i många olika kluriga delmoment. X-games var uppskattat av deltagarna men även av ledarna som fick njuta av många fina uppträdanden.

En vanlig lägerdag började med väckning 7.15 för att sedan följas av morgongympa innan frukosten. Efter frukost var det oftast konfaläsning tillsammans med Jonas, Vilma och Johanna. Var det istället träning på förmiddagen blev det läsning på eftermiddagen. Vid några tillfällen var vi också iväg på gudstjänst.



Träningar med GPS

Vi hade otrolig hjälp av alla föräldrar som kom uppdelade i olika matlag för att laga lunch och middag åt oss varje dag, de såg alltid till att alla blev mätta och belättna. Konfaldeltagarna turades om att diska och städa efter måltiderna, även detta i sina x-gameslag. Efter lunchen bar det som sagt oftast av till dagens träning. Vi sprang på många olika kartor runtom i Skaraborg och fick testa på många olika slags terrängertyper och träningsmoment. Vi körde bland annat kurvbild, korridor, knock-outsprint, keps-ol, tips-ol, stress-ol och hade ett avslutande lägermästerskap. Vid nästan varje träning hade deltagarna möjlighet att springa med GPS som de sedan kunde analysera tillsammans med en ledare efter träningen. Det gav oss också möjlighet att ha gemensamma kartgenomgångar där vi kunde jämföra vägval och få till bra diskussioner i gruppen. Förutom att gå igenom GPS-spår så hade vi även en del teoripass där vi utgick från boken "Full koll". Vi tränade inte enbart orientering utan även med några styrkepass, körde ett triathlon och spelade mossfotboll.

Utöver allt detta så var vi även iväg på en 2-dagars träningshajk till IK Gandviks stuga vid Flämsjön, där avverkades två OL-pass, ett löp-pass, ett salsa-pass, "4-mann i soffan"-leken, morgondopp och massa andra roliga grejer (även om vädret var sisådär).

Pilgrimsvandring i värmen

Senare under lägret var vi också ute på en pilgrimsvandring under sommarens kanske varmaste och soligaste dagar. Vi startade vid Skara Domkyrka och gick sen via Lundsbrunn till OK Klyftamos klubbstuga för att där övernatta i tält. Dagen därpå tog vi minibussarna till Husaby och därifrån gick vi till Hällekis på andra sidan Kinnekulle. Tack vare mycket vatten, solkräm och ett och annat skavsårsplåster så blev det en riktigt fin vandring trots det riktigt varma vädret!

Midsommarhelgen stack också ut, då kom konfirmandernas familjer och firade tillsammans med oss. Det blev middag, en massor med dans och lekar, en fantastisk efterrättsbuffé samt den så rafflande Familje-OLn.

Vi tror att alla, både deltagare och ledare, kan skriva under på att det var en otroligt bra månad och ett lyckat konfaläger som alla kommer att minnas och se tillbaka på med glädje. Men nu är det tack och hej för oss, Jonas Hagström och Tiarp. Lycka till nu konfalägret när det blir ett nytt och spännande koncept på Flämslätt nästa år.

KONFALEDARNA

Ännu ett spännande år för Västergötlands USM-trupp

USM-truppen är till för distriktets 15- och 16-åringar och lockar varje år med flera roliga träffar tillsammans med ett gäng unga ledare. Här följer en redogörelse för 2018.

Upptakt, Skövde, 6 april

Året med USM-truppen började fredagen 6 april i ett snöigt Skövde. Helgen gick ut på att lära känna varandra och ha kul. Under upptakten tränade truppen tillsammans med 13.14 på lördagen och på söndagen kördes en tuff masstart. Helgen summerades som lyckad och att ett spännande år var att vänta.

O-Ringenträff, Örnsköldsvik, 25 juli

På onsdagkvällen under o-ringen veckan träffades först alla Västergötlands 13-14 åringar och senare USM-truppen för att ha roligt ihop och stärka gemenskapen i de två olika grupperna. Vi möttes på o-ringentorget och hälsa på varandra. Sen blev de indelade i grupper på 5-6 stycken för att tävla i Bingo! För att få kryssa i en ruta på bingoplanen var de tvugna att "hitta en person som..." t.ex. gjort något speciellt eller hade något särskilt på sig. Det blev en hel del skratt och några pinsamma stunder. En härlig kväll helt enkelt!

USM-läger, Tanumshede, 5-10 aug

42 ungdomar och 8 ledare spenderade tillsammans en vecka i Bohuslän fylld av träning, bad, lek och pepp inför USM i Luleå. Länergården Ranebo i Lur utanför Tanumshede bjöd på närhet till skog och badplats och hårt underlag för halva truppen att sova på. Andra halvan sov i tält och för att göra alla nöjda byttes vi av halva veckan. Långträning, stafettträning, keps-ol, kontrollplock samt sprint i Grebbestad var några av de träningarna som erbjöds. Förutom detta hölls genomgång av terrängen uppe i Luleå och diverse diskussioner kring vägval och vad som kan vara bra att tänka på inför den kommande SM-resan.

Dagens tröja, lagutmaning varje kväll, morgongympa och tårtbakartävling var några av de saker som gav go stämning i truppen och inte minst många skratt. Ett mysigt och givande läger tycker vi ledare, som slutade lugnt för uppladdning inför GM dit vi reste tillsammans fredag förmiddag.

Resultat från GM finns på nästa uppslag.

USM, Luleå, 31 aug - 2 sept

På torsdageftermiddagen möttes USM truppen i Skövde för att kliva på nattåget och påbörja resan mot Luleå och USM. Vi anlände till Luleå under fredag morgon. På eftermiddagen var det sprint, som gick i Gammelstads kyrkstad en bit utanför Luleå. Ett mycket speciellt område med små hus i oregelbunden ordning vilket gjorde det riktigt klurigt. Alla ungdomar bemästrade området bra och två stycken gjorde det extra bra och vann sin klass. Även flera lyckades kläma sig in på en topp 10 placering.

Lördagens långdistans var på exakt samma område som Silva League år 2014. Samma Tc och start som då. Banorna gick på ett mycket tekniskt och spännande berg. Den vanligast förekommande kommentaren efter målgång var: "Det var jäätte svårt" och det kan vi ledare verkligen hålla ihop tekniken och fick med sig varsin löv.



Västergötlands förstalag sprang stabilt och tog en fin bronsplats i distriktsstafetten på USM, strax bakom Stockholm och Östergötland. I laget ingick Arvid Björk, Lukas Larsson, Elsa Sonesson och Lisa Åkesson. Foto: USM-ledarna

Distriktsstafetten på söndagen gick i liknande område som längen men längre ner på berget vilket passade våra ungdomar bättre. Det bjöds på en otroligt spännande stafett där Västergötland var med och fightades i täten hela vägen långt in på sista sträckan. Det slutade tillslut med en tredje plats för laget efter Stockholm och Småland. Och något som vi ledare tycker var helt fantastiskt var att ALLA nio lag var godkända! De flesta var nöjda med sin insats och som en stolt trupp rullade vi på eftermiddagen mot stationen för att senare på kvällen hoppa på nattåget som tog oss åter till Skövde.

Avslutning, Skene, 16-18 nov

Helgen den 16-18 november hade USM-truppen sin avslutning i Skene SOIS klubbstuga vid Hedgärdesjön. På lördagsförmiddagen sprang vi sprintintervaller i grupper i de centrala delarna av Skene. Detta var en av favoritträningarna på sommarens usm-läger och den var minst lika uppskattad nu.

När vi kom tillbaka till klubbstugan möttes vi av att det var stopp i alla toaletter! Efter att både vaktmästare och slamsugningsbilen varit förbi konstaterades det att det ändå blev stopp, så till sist fick vi en klassisk toalett vagn i bajamajastyle körd till oss och helgen var räddad!

Fortsättning på nästa sida.

Fakta USM-truppen 2018

Antal deltagare: 35 st 15-16-åringar

Huvudansvariga ledare:

- Elvira Björklund, Trollhättans SOK
- Filip Karlsson, IF Hagen

Övriga ledare:

- Sofia Grahn, Hestra IF
- Pontus Karlsson, Markbygdens OK
- Martina Johansson, Hestra IF
- Victor Helgesson, Hestra IF

Resultat Ungdoms-SM 2018, Luleå

I resultatlistan nedan visas de tre bästa västgötarna i respektive klass.

USM Sprint, 31 aug

D16:	D15:
8. Alma Hjertberg, Hestra IF	1. Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK
44. Emely Weihart, Hestra IF	19. Vera Pettersson, Falköpings AIK OK
65. Emma Ivarsson, OK Kullingshof	24. Moa Eriksson, Trollhättans SOK
H16:	H15:
16. Hugo Mandinger, Trollhättans SOK	1. Arvid Björk, Trollhättans SOK
22. Axel Nalbin, Mullsjö SOK	9. Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
31. Gustav Ohlin, OK Tranan	15. Johan Mårtensson, IF Hagen

USM Lång, 1 sept

D16:	D15:
26. Alma Hjertberg, Hestra IF	6. Vera Pettersson, Falköpings AIK OK
34. Emely Weihart, Hestra IF	13. Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK
48. Irma Svensson, OK Klyftamo	15. Erika Åkesson, Markbygdens OK
H16:	H15:
24. Gustav Ohlin, OK Tranan	7. Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
29. Axel Nalbin, Mullsjö SOK	9. Arvid Björk, Trollhättans SOK
31. Erik Ingemarsson, Hestra IF	17. Johan Mårtensson, IF Hagen

USM Stafett, 2 sept

3. Arvid Björk, Elsa Sonesson, Lukas Larsson, Lisa Åkesson
12. Johan Mårtensson, Vera Pettersson, Axel Nalbin, Erika Åkesson
23. Edvin Henrysson, Ida Johansson, Erik Ingemarsson, Ronja Andersson



På kvällen var det dags för middag, lekar och utklädnader enligt ett tema, nämligen filmkaraktärer. Super Mario, Byggare Bob, Obelix, Catniss Everdeen m.fl. smaskade i sig mumsig tacos och delades sedan in i lag för att delta i en frågesport med tema film. Efter lekte vi massor med lekar och umgicks till sent på kvällen.

På söndagen städade vi ur stugan och gav oss sedan ut i skogen för att springa årets sista träning, en keps-OL. Efter träningen grillade vi korv vid Hedgårdessjöns strand innan det var dags att runda av ett fantastiskt usm-år med en stor kramring, där vi även fick säga hejdå till alla våra underbara 16-åringar som lämnar truppen nästa år.

Vi ledare vill tacka alla deltagare för detta år med usm-truppen. Det har varit superkul att få hänga med er under alla årets aktiviteter och att få heja på er på alla tävlingar. Vi hoppas att ni har haft minst lika kul som oss och att vi ses till våren igen!

USM-LEDARNA



En sammansvetsad USM-trupp samlad under lägerveckan i Tanumshede. Foto: USM-ledarna

Fyra västgötag på Bagheerastafetten

Höga Kusten 21 juli

I samband med invigningen av O-Ringen i Örnsköldsvik genomfördes Bagheerastafetten, en sprintstafett där ungdomar mellan 13 och 16 år får tävla för sitt distrikt. Nytt för i år var att varje distrikt fick ha med fyra lag. En intensiv sprintstafett med många lag och en stor publik gjorde att tävlingen blev en häftig upplevelse för ungdomarna. Västergötland deltog med fyra lag och placerade sig på plats 8, 34, 38 och 56. Deltagande i laget på åttonde plats var: Lukas Larsson, Ebba Thern, Alfred Hallqvist och Lisa Åkesson.

FILIP KARLSSON



Unionsmatchen i norska skogar

Sundvollen, Norge
26-27 maj

Tävlingen gick i år av stapeln i norska Ringerike och bjöd traditionsenligt på bra tävlingar och gott umgänge med deltagare från både Sverige och Norge. Sista helgen i maj samlade vi därför ihop 40 Västgötar och korsade gränsen. Tävlingen inleddes med en individuell långdistans på lördagen och följdes upp med en distriktsstafett på söndagen. Därefter lades de bästa tiderna i varje klass ihop till ett sammanlagt resultat där Västergötland blev trea! De norska skogarna bjöd på flack odetaljerad terräng och utmanande sträckor som ungdomarna tog sig an med bravur.

För många var det första mötet med EMIT-brickan, karta i startögonblicket och tävling utan föräldrar så när vi åkte hem var alla några erfarenheter rikare.

PONTUS KARLSSON

Götalandsmästerskap för ungdom och junior

Eksjö, 10-12 augusti

Som ungdom (13-16 år) hör GM till en av årets absoluta höjdpunkter, och årets glada nyhet var att även juniorer fick GM-status och gemensam distriktsstafett. För Västergötlands OF känns det som ett steg helt i rätt riktning eftersom förbundet jobbar hårt för att inte de som

går upp i juniorklass ska tappa intresset för sporten. En gemensam GM-resa inklusive en rolig distriktsstafett är toppen för att hålla ihop gemenskapen över upp i juniorklasserna. Resultaten från årets GM finns här nedanför.

Resultat Götalandsmästerskap 2018, Eksjö

I resultatlistan nedan visas de tre bästa västgötarna i respektive klass. (Notera att alla klasser inte hade tre startande västgötar. Notera även att juniorer sprang medeldistans och att ungdomar sprang långdistans under lördagens tävling.)

GM Sprint, 10 aug

H20:

7. Olle Sörqvist, Markbygdens OK
8. Emil Karlsson, Hestra IF

D18:

3. Malin Kristiansson, Trollhättans SOK
7. Ellen Blennow, Falköpings AIK OK
11. Ebba Hjertberg, Hestra IF

H18:

2. Linus Kristiansson, Trollhättans SOK
4. Olle Bergstedt, Markbygdens OK

D16:

3. Alma Hjertberg, Hestra IF
9. Tilda Wiklund, Falköpings AIK OK
16. Emma Ivarsson, OK Kullingshof

GM Medel/lång, 11 aug

H20:

5. Victor Helgesson, Hestra IF
6. Emil Karlsson, Hestra IF
10. Olle Sörqvist, Markbygdens OK

D18:

3. Ellen Blennow, Falköpings AIK OK
5. Malin Kristiansson, Trollhättans SOK
13. Ebba Hjertberg, Hestra IF

H18:

1. Linus Kristiansson, Trollhättans SOK
15. Olle Bergstedt, Markbygdens OK
20. Eric Berlin, Trollhättans SOK

D16:

8. Emely Weihart, Hestra IF
13. Tilda Wiklund, Falköpings AIK OK
15. Erica Bogren, IF Hagen

GM Stafett, 12 aug

Ungdom:

- 5: Johan Mårtensson, Lisa Östensson, Albin Sundström, Erika Åkesson
- 19: Anton Carlsson, Agnes Kamfors, Isak Skoglund, Emely Weihart
- 22: Samuel Böke, Elsa Martander, Joel Holmberg, Alma Hjertberg

Junior:

1. Emil Karlsson, Ellen Blennow, Linus Kristiansson, Malin Kristiansson
8. Olle Sörqvist, Ida Helgesson, Olle Bergstedt, Ebba Hjertberg

H16:

8. Hugo Mandinger, Trollhättans SOK
11. Erik Ingemarsson, Hestra IF
13. Axel Nalbin, Mullsjö SOK

D15:

1. Erika Åkesson, Markbygdens OK
2. Lisa Åkesson, Markbygdens OK
4. Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK

H15:

3. Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
10. Johan Mårtensson, IF Hagen
13. Anton Carlsson, IF Hagen

D14:

1. Ebba Thern, OK Skogshjortarna
14. Julia Westh, Mullsjö SOK
23. Elin Axelsson, Mullsjö SOK

H16:

9. Axel Nalbin, Mullsjö SOK
15. Erik Ingemarsson, Hestra IF
19. Hugo Mandinger, Trollhättans SOK

D15:

2. Lisa Åkesson, Markbygdens OK
5. Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK
8. Vera Pettersson, Falköpings AIK OK

H15:

2. Johan Mårtensson, IF Hagen
3. Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
11. Samuel Böke, OK Kullingshof

D14:

26. Wilma Pettersson, OK Kullingshof
27. Julia Westh, Mullsjö SOK
31. Agnes Kamfors, OK Kullingshof

H14:

15. Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
17. Joel Holmberg, Ulricehamns OK
23. Liam Johansson, IF Hagen

D13:

9. Alva Björk, Trollhättans SOK
15. Elsa Södervall, IK Gandvik
17. Lisa Östensson, OK Tranan

H13:

12. Simon Westh, Mullsjö SOK
13. Albin Sundström, Hestra IF
14. Tom Weihart, Hestra IF

H14:

7. Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
9. Joel Holmberg, Ulricehamns OK
26. Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK

D13:

3. Alva Björk, Trollhättans SOK
15. Elsa Martander, Trollhättans SOK
20. Lisa Östensson, OK Tranan

H13:

5. Albin Sundström, Hestra IF
7. Tom Weihart, Hestra IF
13. Isak Skoglund, Ulricehamns OK

Så gick SM 2018 för västgötarna



Hestralöparen Filip Grahn gjorde ett imponerande lopp under natt-SM och lämnade tävlingen med en bronsmedalj. (Bilden är dock från 10-mila.) Foto: Urban Larsson

Årets SM-tävlingar i Fot-Orientering arrangerades alla i Småland. Totalt sett fick västgötalöparna med sig två guld, ett silver och två brons.

Först ut skulle ha varit Ultralång-SM men pga av för mycket snö i terrängen så flyttades tävlingen till november.

Nu blev det **Natt-SM**, 20 April, första tävling ut men även den var i farozonen för den sena vintern. Bara 5 dagar innan tävlingen kunde dock arrangörer och jury besluta om att tävlingen skulle gå att genomföra. Tävligen gick strax syd-öst om Jönköping och 414 löpare kom till start. Bland Västgötarna lyckades Filip Grahn, Hestra IF och Vilma Blennow, Falköpings AIK OK bäst genom sina 3:e platser.

Resultat Natt-SM (segrare och Västgötar):

D21, 8 860 m: 1) Andrea Svensson, OK Tisaren, 1.13.11, 17) Elin Classon, OK Orinto, 1.19.58, 40) Alicia Friberg, IF Hagen, 2.02.44, 41) Stina Nero, Mullsjö SOK, 2.06.48.

H21, 11 380 m: 1) Johan Högstrand, IFK Göteborg Orientering, 1.10.00, 3) Filip Grahn, Hestra IF, 1.10.36, 28) Johan Törnroth, Hestra IF, 1.19.17, 30) Erik Classon, OK Orinto, 1.19.22.

D20, 6 640 m: 1) Ida Øbro, OK Orion, 55.04, 3) Vilma Blennow, Falköpings AIK OK, 57.07, 5) Lisa Johansson, OK Tranan, 58.23, 22) Ida Kristiansson, Trollhättans SOK, 1.07.09, 33) Alice Aroneng, Hestra IF, 1.15.27.

H20, 8 470 m: 1) Simon Imark, Tullinge SK, 51.27, 8) Victor Helgesson, Hestra IF, 56.51, 11) Viktor Wassén, Vänersborgs SK, 58.30, 12) Felix Axelsson, Markbygdens OK, 58.38, 28) Elias Bäcklund Ekvall, Trollhättans SOK, 1.03.36, 29) Olle Hedman, IF Hagen, 1.03.45, 34) Carl Holmberg, IF Hagen, 1.05.13, 39) Emil Karlsson, Hestra IF, 1.06.37, 51) Albin Alsiö, IF Hagen, 1.10.31,

58) Hampus Nyström, IF Hagen, 1.15.47.

D18, 5 300 m: 1) Annika Simonsen, IK Harkarpspojnkarna, 40.37, 5) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK, 44.56, 20) Moa Alsiö, IF Hagen, 53.07, 22) Elsa Lindeblom, Hestra IF, 53.29, 32) Alma Vilhelmsson, Falköpings AIK OK, 56.04, 38) Malin Kristiansson, Trollhättans SOK, 57.59, 46) Tindra Hjort, Falköpings AIK OK, 1.01.50, 53) Maja Kindlund, OK Tranan, 1.07.43, 56) Ida Helgesson, Hestra IF, 1.10.26.

H18, 6 310 m: 1) Emil Auselius, Bredaryds SOK, 39.24, 9) Marcus Carlsson, IF Hagen, 45.12, 10) Hugo Setthagen, OK Tranan, 45.18, 16) Axel Olsson, IF Hagen, 46.16, 28) Hugo Ström, Mullsjö SOK, 48.58, 33) Alfred Pettersson, Mullsjö SOK, 49.53, 37) William Lundstedt, Mullsjö SOK, 50.26, 45) Linus Kristiansson, Trollhättans SOK, 53.24.

Sprint-SM, 2 Juni, arrangerades i centrala Jönköping, med sedvanligt kval och final under dagen. 391 startande tog sig an de kluriga och utmanande banorna. Bäst idag var bl.a. Alva Sonesson, Falköpings AIK OK som vann D18 med 12 sekunder. Alva tog ledningen redan vid första och höll sedan ledningen ända in i mål.

Resultat Sprint-SM (segrare och Västgötar):

H21 Final A, 2 890 m: 1) Jonas Leandersson, Södertälje-Nykvarn OF, 14.11, 25) Filip Grahn, Hestra IF, 16.36, 34) Erik Classon, OK Orinto, 17.12.

D21 Final A, 2 490 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 13.47.

H20 Final A, 2 650 m: 1) Isac von Krusenstierna, OK Kåre, 13.40, 9) Felix Axelsson, Markbygdens OK, 15.01, 14) Elias Bäcklund Ekvall, Trollhättans SOK, 15.16, 27) Emil Karlsson, Hestra IF, 16.14, 28) Albin Alsiö, IF Hagen, 16.21, 33) Olle Hedman, IF Hagen, 16.37, 40) Olle Sörqvist, Markbyg-

dens OK, 18.17.

D20 Final A, 2 190 m: 1) Vilma Von Krusenstierna, OK Kåre, 13.06, 10) Ida Kristiansson, Trollhättans SOK, 14.49, 20) Lisa Johansson, OK Tranan, 16.05, 27) Wilma Johansson, Vänersborgs SK, 17.27.

H18 Final A, 2 520 m: 1) Gustav Runefors, Växjö OK, 13.26, 14) Daniel Bogren, IF Hagen, 15.09, 21) Linus Kristiansson, Trollhättans SOK, 15.58, 26) Olle Bergstedt, Markbygdens OK, 16.12.

D18 Final A, 2 180 m: 1) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 13.15, 8) Malin Kristiansson, Trollhättans SOK, 14.12, 11) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK, 14.20, 22) Elsa Lindeblom, Hestra IF, 15.21, 28) Ebba Hjertberg, Hestra IF, 15.49, 32) Tindra Hjort, Falköpings AIK OK, 16.15.

Dagen efter sprint-SM arrangerade **Sprintstafett-SM** på samma plats. 60 lag kom till start där Stora-Tuna försvarade titeln och vann med 1 minut före OK Ravinen, bästa Västgötag blev Trollhättans SOK på 21 plats.

Lång-SM, 8-9 September, blev en tuff tävling för alla, inte nog med att terrängen runt Hok är mycket krävande med tvära höjdparter och stor kupering det var även långa banor lagda. T.ex var det endast 6 st. i D21 finalen som tog sig runt under 2 timmar. Åt suveränen Tove Alexandersson, Stora Tuna OK var det inget att göra åt naturligtvis och hon vann med 7 minuter före Karolin Olsson, Järila OK. Det man minns är bl.a. långsträckan över hela kartan som HD21 hade, intressant att följa de olika vägvalen på gps. Och även i denna tävling kunde Västergötland glädjas åt ett guld genom Vilma Blennow som fixade segern i D20. Bara 6 sekunder ner till 2:an Sanna Fast.

Resultat Lång-SM (segrare och Västgötar):

D21 Final A, 12 920 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 1.41.28.

H21 Final A, 15 370 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.40.02, 24) Filip Grahn, Hestra IF, 2.04.26, 28) Erik Classon, OK Orinto, 2.05.51, 34) Pontus Karlsson, Markbygdens OK, 2.10.16.

D20 Final A, 7 760 m: 1) Vilma Blennow, Falköpings AIK OK, 1.12.05, 19) Lisa Johansson, OK Tranan, 1.30.56, 32) Alice Aroneng, Hestra IF, 1.46.46.

H20 Final A, 10 510 m: 1) Simon Imark, Tullinge SK, 1.17.06, 7) Elias Bäcklund Ekvall, Trollhättans SOK, 1.20.54, 17) Viktor Wassén, Vänersborgs SK, 1.28.33, 25) Victor Helgesson, Hestra IF, 1.32.08, 30) Felix Axelsson, Markbygdens OK, 1.37.36, 35) Emil Karlsson, Hestra IF, 1.48.22.

D18 Final A, 6 160 m: 1) Erika Källvik Leufvén, Åmåls OK, 58.46, 1) Isa Envall, IK Harkarpspojnkarna, 58.46, 10) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.07.51, 11) Moa Alsiö, IF Hagen, 1.10.11, 19) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK, 1.14.39, 24) Ebba Hjertberg, Hestra IF, 1.17.07, 31) Alma Vilhelmsson, Falköpings AIK OK, 1.20.44, 33) Nora Aroneng, Hestra IF, 1.22.46, 37) Maja Kindlund, OK Tranan, 1.28.36.

H18 Final A, 7 700 m: 1) Simon Harden, FK Boken, 58.31, 13) Marcus Carlsson, IF Hagen, 1.05.54, 27) Alfred Pettersson, Mullsjö SOK, 1.12.12, 28) Axel Olsson, IF Hagen, 1.13.23, 30) Hugo Ström, Mullsjö SOK, 1.14.28, 34) Petter Bergstedt, Markbygdens OK, 1.17.28.

Helgen efter Lång-SM var det dags för **Medel-SM**, 14-15 September, målplats Hok med kval på fredag och final på lördag. 765 löpare kom till start på lördagens kvältävlingen. Falköpings AIK OK tjejer presterade hög klass i finalen där Johanna Hagström 4:e plats var bäst bland de Gul-Svarta.

Resultat Medel-SM (segrare och Västgötar):

D21 Final A, 4 860 m: 1) Lina Strand, Göteborg-Majorna OK, 33.22, 25) Elin Classon, OK Orinto, 41.19.

H21 Final A, 5 980 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 32.44, 23) Filip Grahn, Hestra IF, 37.58, 36) Erik Classon, OK Orinto, 40.00, 39) Johan Törnroth, Hestra IF, 40.52.

D20 Final A, 3 970 m: 1) Sanna Fast, Eksjö SOK, 29.32, 4) Johanna Hagström, Falköpings AIK OK, 32.49, 6) Vilma Blennow, Falköpings AIK OK, 33.23, 17) Ida Kristiansson, Trollhättans SOK, 35.52, 30) Lisa Johansson, OK Tranan, 40.09, 34) Alice Aroneng, Hestra IF, 42.27.

H20 Final A, 4 850 m: 1) Simon Imark, Tullinge SK, 30.37, 15) Felix Axelsson, Markbygdens OK, 33.53, 18) Elias Bäcklund Ekvall, Trollhättans SOK, 34.34, 22) Viktor Wassén, Vänersborgs SK, 35.19, 23) Victor Helgesson, Hestra IF, 35.29, 40) Eskil Tryggö, Trollhättans SOK, 50.01.

D18 Final A, 3 750 m: 1) Isa Envall, IK Harkarpspojnkarna, 30.00, 6) Ellen Blennow,



Vilma Blennow, Alva Sonesson och Johanna Hagström sprang till sig ett silver på stafett-SM. Foto: Lars Rönnols

Falköpings AIK OK, 33.20, 7) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 33.21, 15) Malin Kristiansson, Trollhättans SOK, 35.36, 32) Alma Vilhelmsson, Falköpings AIK OK, 39.29.

H18 Final A, 4 480 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 30.07, 24) Marcus Carlsson, IF Hagen, 34.46, 29) William Lundstedt, Mullsjö SOK, 37.40, 36) Daniel Bogren, IF Hagen, 40.45.

Dagen efter var det dags för **Stafett-SM**, 16 September, även denna gång i skogarna runt Hok. Falköpings AIK OK visade redan dagen innan att formen var toppad så att tjejerna skulle vara med att kämpa om guldet var ingen överraskning. Och det blev en spurtstrid mellan Eksjö Sanna Fast och Vilma Blennow, i mål skilde det endast 5 sekunder. I Falköping sprang förutom vilma även Alva Sonesson och Johanna Hagström.

Resultat Stafett-SM (segrare och Västgötar):

D21: 1) Göteborg-Majorna OK 1, 3.06.05, 35) IF Hagen 1, 4.48.52.

H21: 1) Stora Tuna OK 1, 3.01.59, 16) Markbygdens OK 1, 3.21.41, 35) Hestra IF 1, 3.33.37, 43) Hestra IF 2, 3.42.55, 61) OK Orinto 1, 4.02.37, 69) Ulricehamns OK 1, 4.18.06.

D20: 1) Eksjö SOK 1, 2.34.02, 2) Falköpings AIK OK 1, 2.34.07, 16) Falköpings AIK OK 2, 3.03.54, 22) Hestra IF 1, 3.10.16.

H20: 1) Stora Tuna OK 1, 2.33.50, 13) Trollhättans SOK 1, 2.49.10, 14) IF Hagen 2, 2.49.35, 24) Mullsjö SOK 1, 2.56.59, 35) Markbygdens OK 1, 3.06.15, 37) Hestra IF 1, 3.07.47, 39) Trollhättans SOK 2, 3.10.12, 40) IF Hagen 1, 3.10.18, 45) OK Tranan 1, 3.20.16.

Ultralång-SM som blev uppskjuten pga. snö genomfördes den 4 November några mil syd-öst om Gränna. Till start kom 189 löpare som skulle kämpa sig igenom stark kuperad terräng med detlrika höjdparter och inslag av tätskog. Fina Västgöta placeringar

av Elin Classon, OK Orinto och Linus Kristiansson, Trollhättans SOK som båda slutade 5:a i sina klasser.

Ultralång-SM (segrare och Västgötar):

D21 Elit, 18 290 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 2.12.14, 5) Elin Classon, OK Orinto, 2.48.40, 16) Stina Nero, Mullsjö SOK, 4.35.52.

H21 Elit, 22 100 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 2.15.32, 16) Albin Andersson, Markbygdens OK, 2.37.24, 19) Erik Classon, OK Orinto, 2.38.11, 32) Björn Arneson, Ulricehamns OK, 2.50.54.

D20 Elit, 12 130 m: 1) Hanna Hugosson, Sundsvalls OK, 1.46.15.

H20 Elit, 15 340 m: 1) Isac von Krusenstierna, OK Kåre, 1.42.30, 9) Felix Axelsson, Markbygdens OK, 1.55.24, 13) Emil Karlsson, Hestra IF, 2.00.48, 16) Victor Helgesson, Hestra IF, 2.02.50.

D18 Elit, 9 690 m: 1) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, 1.26.16, 10) Malin Kristiansson, Trollhättans SOK, 1.31.37, 14) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK, 1.34.18, 16) Elsa Lindeblom, Hestra IF, 1.37.29, 35) Tindra Hjort, Falköpings AIK OK, 1.54.23.

H18 Elit, 12 710 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.29.13, 5) Linus Kristiansson, Trollhättans SOK, 1.37.33, 18) Hugo Ström, Mullsjö SOK, 1.44.32, 20) Marcus Carlsson, IF Hagen, 1.46.09, 24) Hugo Setthagen, OK Tranan, 1.52.20, 26) Axel Olsson, IF Hagen, 1.53.15, 28) Olle Bergstedt, Markbygdens OK, 1.55.58, 30) Joar Tryggö, Trollhättans SOK, 1.57.34, 31) Alfred Pettersson, Mullsjö SOK, 1.58.26, 33) Eric Berlin, Trollhättans SOK, 2.04.20, 38) Petter Bergstedt, Markbygdens OK, 2.10.36.

Summerar man årets alla SM tävlingar så fick "Västgötalöpare" med sig hem, 2 Guld, 1 Silver och 2 Brons. SM 2019 arrangeras i Hälsingland.

BJÖRN ÖBERG

VM-guld för Michael Johansson i PreO

2018 var ett spännande år för distriktets precisionsorienterare, bland annat genom ett VM-guld för Michael Johansson. Här följer en redogörelse för PreO-året 2018.

Några av årets största tävlingar i Sverige arrangerades i maj, Kristi Himmelsfärdshelgen, i Västergötland. Vänersborgs SK inledde med tävling i Ursandsterrängen där delar av terrängen tidigare använts på SM 2011 och 2016, Tidaholm SOK Sisu fortsatte i Hökensås och Mullsjö med fina tävlingar i fint väder. Runt 100 startande per tävling.

DM är samarrangemang med Bohuslän/Dal och Göteborg, i år den 16 juni med Kungälv som arrangör, nära Marstrand. Segrade för VOF gjorde Robert Jakobsson, Tidaholm, 55 startande.

På **EM i Slovakien**, 28/4-1/5, deltog Michael Johansson i para-klassen från Vänersborg, silver i stafetten med Inga Gunnarsson och Ola Jansson, individuellt blev det en 4:e plats

På **VM i Lettland**, 4-10/8, blev det guld för Michael i para-stafetten, samma lag som på EM, i individuell tävlingen silver efter segraren Ola Jansson.

På **SM** blev det brons för Michael Johansson på både Dag- och Natt-SM, i Kristinehamn i sep. resp. Surahammar i okt. . Dag blev Michael 3, Robert 11, Clara Jacobsson 19 Tidaholm SOK Sisu. Tempo blev Robert 10, Michael 15, Clara 17. På Natt blev Michael 3, Robert Jakobsson 20, och Clara 26.

I **Nordiska landskampen**, 22-23/9, deltog både Michael o Robert i de svenska lagen, tävlingen avgjordes nära Silkeborg över två dagar. Fin 1 segrade före Sve 2(Gul), 3:a Nor 1 och Sve 1(blå) blev 4:a, Robert en av fem svenskar i Sve 2 och Michael en av fem svenskar i Sve 1.



Sveriges lag som tog guld på PreO-VM i Lettland. I laget ingick bland annat västgöten Michael Johansson (mitten).

I **Elitserien** med fem deltävlingar slutade Michael 4, Robert 10, Clara 15. I A-cupen som är klassen under Elit segrade Kerstin Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu.

MICHAEL JOHANSSON

Tre gulsvarta löpare i blågula dräkter 2018

Tre löpare från klubbar i Västergötland har under året representerat Sveriges landslag under tre tillfällen vid internationella mästerskapstävlingar. Att få representera Sverige i orientering är stort, konkurrensen är stentuff och det är få som får chansen. Bra kämpat och hoppas det blir fler tillfällen.

BJÖRN ÖBERG

Junior VM, Ungern 9-14 Juli:

Alva Sonesson, Falköping
- Lång 34: plats
- Medel B-final
- Sprint 43:e plats
- Stafett 5:e plats

Student VM, Finland 17-21 Juli:

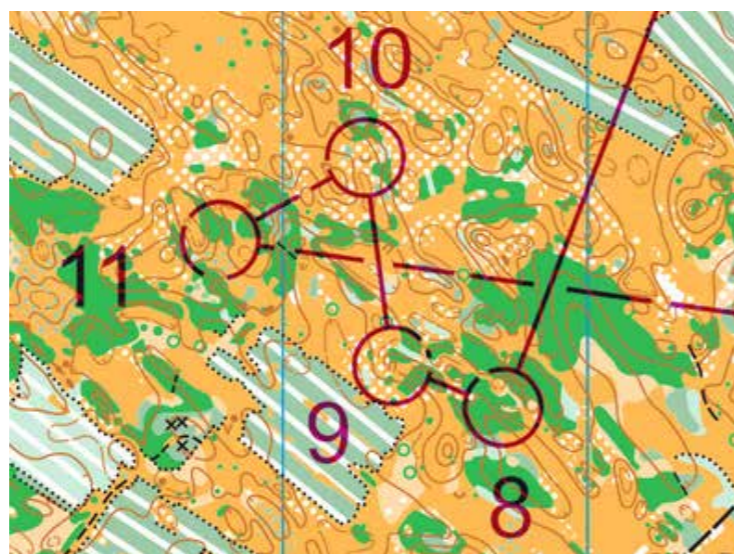
Filip Grahn, Hestra
- Lång 23:e plats
- Medel 14:e plats
- Sprint 31:e plats
- Stafett 9:e plats

Junior European Championship, Schwiez 4-7 Oktober:

Alva Sonesson, Falköping
- Lång 34:e plats
- Medel 24:e plats

Vilma Blennow, Falköping

- Lång 8:e plats
- Medel 6:e plats



Delar av den 10,2 km långa JMV-långdistansen i Ungern där Alva Sonesson slutade på en 34:e plats.



Hilda Ahlgren och Hanna Widegren från IK Gandvik sprang runt i Dalaskogarna utklädda till troll.

Foto: Daladubbeln (källa: <https://www.flickr.com/photos/daladubbeln/45419610412/in/album-72157699430034742/>)

Många västgötar följde med på Daladubbeln

När Daladubbeln avgjordes i Falun fanns Västergötland på plats med många deltagare, och som vanligt var utklädnaderna under patrulltävlingen minst sagt spektakulära.

Över 100 västgötaungdomar åkte med på årets resa i oktober till Daladubbeln i Falun. Bodde gjorde de på STF-vandrarhem i Falun och tävlade gjorde de i skogarna vid Lugnets skidstadion. Där bjöds det på kuperad terräng men många stigar, branter och stenar.

På lördagen var det stafett. Några som utmärkte sig extra där var Erika och Lisa Åkesson, Markbygdens OK som blev 4:a i D16 där totalt 106 lag deltog, i H12 blev Liam Hogedal och Julius Wiklund, Vänersborgs SK/Falköpings AIK OK 5:a av totalt 114 godkända lag. I D12 placerade sig Stina Thern och Elsa Moqvist 4:a, Ok Skogshjortarna/Lerums SOK, tot 119 godkända lag och i klassen H10 fanns två västgötag bland de fem främsta. På 1:a plats kom Melker Sundström

och Hjalmar Ingelsbo Hestra IF/Ok Tranan och på 5:e plats kom Vilgot Åhlund och Gabriel Hogedal Vänersborgs SK.

Systrarna Åkesson snabbast

På söndagen var det dags för patrulltävling med långa och utmanande banor där det dessutom ingår en utklädningsstävling. På arenan, i skogen, på opploppet, ja överallt vimlade det av de mest konstiga, roliga och spektakulära utstyrsrar. Några som hamnade i den övre delen av resultatlistan var Erika och Lisa Åkesson Markbygdens OK som vann klassen D16 med över 5 min. Stina Thern och Elsa Moqvist OK skogshjortarna /Lerums SOK blev 3:e patrull i D12. I H12 kom Julius Wiklund och Liam Hogedal Falköpings AIK OK/Vänersborgs SK 4:a och i H10 vann Melker Sundström och Hjalmar Ingelsbo Hestra IF/OK Tranan med över 8 min och Vilgot Åhlund och Gabriel Hogedal Vänersborgs SK blev 3:a. Efter helgens tävlande och umgänge var det glada men också trötta ungdomar som åkte söderut hem igen.

SOFIA GUSTAFSSON

10MILA 2018

Trollhättan och Hestra starkast bland västgötaglagen på årets 10MILA.

10MILA 2018 avgjordes 28 april norr och väster om Nynäshamn med arena på Kvarnängens IP. Tävlingsområdet utgjordes i huvudsak av ett flertal rejäla höjdparter där terrängen verkligen var av vildmarkskaraktär med många branter och detaljrik, delvis riktigt komplicerad kurvbild. Områdets beskaffenhet utmanade verkligen orienteringsförmågan, inte minst på nattsträckorna. I området närmast arenan, där ungdomskavlen gick förekom stigar mer frekvent.

I ungdomskavlen kom tolv västgötska lag från åtta olika föreningar till start och samtliga tolv lag tog sig också godkända i mål. En bedrift bara det.

Löpare från tio olika klubbar från distriktet kom till start i Damkalven, fördelat på lika många lag. Falköpings AIK OK hade två lag, men deras förstalag stämplade olyckligt fel redan på den första sträckan. Bästa västgötag blev Trollhättans SOK med en 80:e plats. Järla Orientering vann damkavlen.

Herrkavlen vanns av IFK Göteborg och bäst av västgötaglagen lyckades Hestra IF som blev 56:a. Bara tre minuter senare tog sig OK Skogshjortarna i mål på en 59:e plats. Löpare från fjorton föreningar fördelade på lika många rena klubbtag och olika kombinationslag utgjorde den västgötska deltagararmadan. Av de fjorton lagen tog sig elva godkänt i mål.

MAGNUS SUNDMARK

Västgötag bland de 100 främsta på 10MILA 2018:

10MILA-KAVLEN:

1) IFK Göteborg Orientering 1, 11.42.04
56) Hestra IF 1, 14.17.53
59) OK Skogshjortarna 1, 14.20.54
99) Ulricehamns OK 1, 15.30.18

DAMKAVLEN:

1) Järla Orientering 1, 4.43.41
80) Trollhättans SOK 1, 5.48.20
94) OK Tranan 1, 5.57.03

UNGDOMSKAVLEN:

1) Spoon Suunta 1, 1.33.49
15) Trollhättans SOK 1, 1.44.14
74) IF Hagen 1, 1.56.23
76) OK Skogshjortarna 1, 1.56.53
82) Falköpings AIK OK 1, 1.58.50

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

Sammanträden

Kommittén har under året haft sex protokollförda sammanträden.

Årets tävlingar

47 sanktionerade tävlingar har genomförts med 34087 (37362) anmälda. Största tävlingen 2018 var ZooOrienteringen på O-Event med 3122 anmälda. Totalt antal anmälda på O-event var 6954. Även U10-milahelgen och Sommarlandssprints helgen sticker ut deltagarmässigt med 3710 respektive 4650 anmälningar totalt. Bland de traditionella tävlingarna var Öjetrampen störst med 1006 anmälda.

DM-tävlingar

- PreO genomfördes av Kungälv OK 16 juni med 55 anmälda varav 9 från Västergötland.
- MTBO genomfördes av OK Mark 14 maj med 231 deltagande.
- DM medel arrangerades av IK Gandvik/Lidköping VSK 25 augusti med 807 anmälda
- DM-stafett arrangerades av IK Gandvik/Lidköping VSK 26 augusti med 139 lag.
- DM-sprint arrangerades av Skene SoS 20 maj med 469 anmälda
- DM sprintstafett av samma arrangör 20 maj hade 155 lag anmälda.
- DM-natt 21 september fick ställas in av OK Mark/Skene SoS pga. stormvarning.
- DM-lång 23 september arrangerades av OK Mark/Skene SoS med 646 anmälda.

MTBO-tävlingar

Trollhättans SOK arrangerade de två första deltävlingarna i Svenska Cupen för MTBO den 26 och 27 maj med sam-

manlagt 340 startande. Den senare tävlingen i medeldistans utgjorde också DM för Västergötland. I övrigt inom distriktet så ökar antalet tränings- och tävlingstillfällen inom MTBO sakta men säkert; under 2018 noterades 7 st arrangemang upptagna i Eventor. I februari arrangerades en nationell kartritningskurs för MTBO i Hallsberg med både deltagare och kursledning från Västergötland.

Utbildningshelg 3-4 februari i Vara.

Antalet deltagare var drygt 150. Två kartritningskurser, banlägningskurser, både steg 1 och 2, kurs i Maos och Sportident.

SOFT-konferenser

Michael Johansson deltog i SOFT:s PreO-konferens i Hagaby, Örebro 27 januari. Bertil Åkesson deltog i SOFT tävlingskonferens 17-18 november.

VOF-konferenser

Arrangemangskonferenser genomförda i Borås och Skövde. Ämnen: Banläggning - Tävlingsledning - IT/administration

Västgötamodellen

Kvalitetssäkringssystem för nationella orienteringstävlingar i Västergötland. Kompletterades med "Tävlingsledarmappen".

RSO

Regionalt samarbete har skett angående tävlingsprogram och mark/ jägarfrågor med Göteborg och Bohuslän-Dal.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Kartkommitténs verksamhetsberättelse

Ordförande: Vi har ingen uttalad ordförande utan hjälps åt med att hålla ordning på våra möten. Är jag på mötet brukar jag föra anteckningar som vi lämnar till Torbjörn Löving som tar med valda delar i mötesprotokollet för Tk.
Kartansv. Sjuhärad: Bo Herdersson, OK Mark
Kartansv. Götaålvadalen, Alingsås: Jesper Sjögren, Hestra IF
Kartansv. Skaraborg: Anders Swedin, Lidköpings VSK

Sammanträden

Kommittén har haft sex möten under året. Möten har samverkat med tävlingskommittén.

Verksamhet

Utfört kartkontroll och lämnat godkännande av nyproducerade kartor och reviderade kartutsnitt avsedda att användas som tävlingskartor. Kontrollerat kartutskrift där inte certifierad skrivare används. Varit rådgivande i kartfrågor. Fört register över kartdatabaser och godkända tävlingskartor. Arrangerat två kartträffar där klubbarna fått information om aktuella kartfrågor. Anders Swedin deltog vid SOFT:s kartkonvent i Nacka 27-28 januari.

Kartproduktion

Under 2018 har arbetet med att uppdatera kartregistret kommit i gång i samband med att den nya kartnormen tas i drift. Det gamla kartregistret innehöll vid ingången av 2018 152 st. kartor och i det nya registret finns f.n. 7 st. kartor varav 3 st. nyritade och 1 st. sprintkarta. Ytterligare några kartor ligger i röret men är ännu inte färdiga och har därför inte tilldelats något godkännande.

KARTKOMMITTÉN

28 av 53 föreningar närvarande vid årsmötet

28 föreningar fanns representerade vid VOF:s årsmöte i Vara den 7 mars 2018. Landgång och kaffe bjöds till de som anmält sig till årsmötet. Mötet föregicks av prisutdelningar. Skogsflickornas pris tilldelades Ida Kristiansson Trollhättans SOK och Hanna Mårtensson OK Skogsstjärnan. Skogskarlarnas ungdomspris delades av Linus Kristiansson Trollhättans SOK och Alfred Pettersson Mullsjö SOK. Arrangörerna för DM-tävlingarna 2018 förädrades med diplom.

Själva mötet flöt på bra och många motioner gick igenom. Ordförande Johan Törnroth lämnade sedvanligt över mötesklubban till ordförande för mötet, Lennart Karlsson. Vid hans sida skrev Pontus Karlsson årsmötesprotokollet. Årsmöteskvällen avslutades med avtackningar av funktionärer för förtjänstfullt arbete inom förbundet.

Psst! Är du nyfiken på statistik från 2018 och tidigare år? På Västergötlands OF:s hemsida finns mycket intressant information samlad. Där finns även ekonomiska rapporter.

Utmärkelser och stipendium

Skogskarlarnas ungdomspris: Delas mellan Lucas Larsson, OK Skogshjortarna och Johan Mårtensson, IF Hagen

Skogsflickornas pris: Tilldelas Elsa Lindeblom, Hestra IF

Älgskinet: 1:a OK Skogshjortarna (258 poäng)
2:a Hestra IF (225 poäng),
3:a Trollhättans SOK (180 poäng)

Skogskarlskannan: Har ej delats ut för 2018. Inget nytt pris är uppsatt.

Resestipendium: Har mottagits av Filip Grahn, Hestra IF (vid sprint-DM i Skene)



VOF:s personalstyrka har under 2018 bestått av Magnus Sundmark, Bertil Åkesson, Nina Olsson och Hanna Nordlöf.

Funktionärer 2018 Västergötlands OF

Styrelsen

Johan Törnroth	Hestra IF
Björn Öberg	Ryda SK
Pontus Karlsson	Markbygdens OK
Sofia Gustafsson	Trollhättans SOK
Johan Larsson	OK Skogshjortarna
Filip Karlsson	IF Hagen
Johanna Hallqvist	Ulricehamns OK
Sofia Guamelius	Tibro OK
Magnus Södervall	IK Gandvik
Morgan Bodin	(fram till årsmötet)
Sara Ivarsson	(fram till årsmötet)
Fredrik Pluumpu	(fram till årsmötet)

Tävlingskommittén

Kent Hansson	Ryda SK
Sören Haglund	OK Kullingshof
Torbjörn Löfving	Mullsjö SOK
Uno Magnusson	IF Hagen
Martin Larsson	Hestra IF
Annika Wessmark	OK Flundrehof
Hans Kööhler	Trollhättans SOK
Michael Johansson	Vänersborgs SK

Kartkommittén

Bo Herdersson	Markbygdens OK
Anders Swedin	Lidköpings VSK
Jesper Sjögren	Hestra IF

Valberedningen

Göran Frisk	OK Kullingshof
Lars-Åke Larsson	OK Tranan
Fredrika Eriksson	Ryda SK
Nina Guamelius	Tibro OK

Revisorer

Börje Gustavsson	Trollhättans SOK
Rolf Einarsson	IF Hagen

Hedersledamöter

Lennart Karlsson	Trollhättans SOK
Karin Monsén	Trollhättans SOK

Ungdom

Huvudansvariga finns listade under respektive aktivitets redogörelse.

Personal

Magnus Sundmark	Hanna Nordlöf
Nina Olsson	Bertil Åkesson

