



# SÖDERMANLAND OF ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2022

## Innehåll

Föredragningslista .....	3
Röstlängd.....	4
Verksamhetsberättelse 2021 .....	5
Styrelsen .....	5
Informationsansvarig.....	5
Ekonomi .....	6
Ungdomskommittén .....	6
Verksamhet.....	7
13–20 projektet .....	7
Ledartröjan.....	7
Juniorligan.....	7
Ungdomsklubbmatch .....	7
Raketen.....	7
Distriktsmatch.....	7
USM.....	8
Övrigt .....	8
Tävlings- och arrangemangskommittén.....	8
Mästerskap .....	8
DM.....	8
SM.....	8
Övrig tävlingsverksamhet.....	8
Klubb- och närtävlingar.....	8
Hitta Ut.....	8
Kommande värdetävlingar .....	9
DM-segrare 2021 .....	10
PreO-DM.....	10
DM, medel.....	10
DM, sprint.....	10
DM, natt.....	10
DM, stafett.....	11
DM, lång.....	11
Mål – utfall 2021.....	12
Elitverksamhet.....	13
Kartor .....	13
Rapport från markansvarig.....	14
Slutord .....	16
Bilaga 1, Resultat- och balansräkning 2021.....	17
Bilaga 2, Återbäring till klubbarna 2021 och 2020.....	19
Bilaga 3, Resultat i SM, Swedish League och övriga elittävlingar 2021.....	22
Förslag från styrelsen .....	32
Förändrad rutin för återbäring av SOF:s vinst till klubbarna .....	32
Bidrag till priser för gemensamma cuper/serier i Sörmland .....	32
Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2020–2028 .....	33
Verksamhetsplan Södermanlands OF 2019–2022 .....	34
Årsplan 2020 – 2023 för orienteringsläger .....	37
Tävlingsprogram 2022 .....	38
Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2022.....	39
Budget 2022 .....	40
Ansvar för valberedning.....	41
Revisionsberättelse.....	42

## Föredragningslista

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop, fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
13. Behandling av långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland
14. Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 (motioner)
15. Fastställande av verksamhetsplan för 2019–2022
16. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
  - a) Medlemsavgift
  - b) Grundavgift
  - c) USM-läger, USM och distriktsmatchen
  - d) Riksläger
  - e) Övriga läger
  - f) Årsmöte och SOF-konferenser
  - g) Reseersättning
  - h) Budget för 2022
17. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
18. Val av övriga styrelseledamöter enligt §18 i OF:s stadgar
19. Val av en revisor och en revisorsuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
20. Beslut om val av ombud till Södermanlands Idrottsförbunds årsmöte.
21. Val av valberedning.
22. Mötets avslutande.

## Röstlängd

Följande föreningar i Södermanland har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Södermanlands Orienteringsförbund för år 2021.

Eskilstuna Orienteringslöpare
Högsjö Gymnastikförening
Idrottsklubben Standard
Katrineholms Orienteringsklubb
Kjula Idrottsförening
Nyköpings Orienteringsklubb
Orienteringsklubben Grip
Orienteringsklubben Hällen
Orienteringsklubben Klemmingen
Orienteringsklubben Måsen
Orienteringsklubben Nalle
Orienteringsklubben Tjärnen
Orienteringsklubben Tor
Oxvretens Skidklubb
Stjärnhovs OK 65
Stora Sundby Gymnastik o Idrottsförening
Strängnäs-Malmby OL
Södertälje Idrottsförening
Södertälje-Nykvarn Orienteringsförening
Trosabygdens Orienteringsklubb
Vingåkers Orienteringsklubb
Åkers Idrottsförening
Ärla Idrottsförening

## Verksamhetsberättelse 2021

### Styrelsen

Södermanlands Orienteringsförbunds styrelse har under verksamhetsåret 2021 haft följande sammansättning:

- **Ordförande:** Annika Ohlsson, Ärla IF
- **Vice ordförande:** Torgny Jeppson, Katrineholms OK (tävlingsansvarig, ordf. arrangemangskommittén)
- **Sekreterare:** Mona Lundin, OK Hällen
- **Ekonomiansvarig:** Peter Fors, OK Grip
- **Ungdoms- och junioransvarig:** Mikael Alenius, NOK (adjungerad)
- **Kartgruppsansvarig:** Kalle Larsson, Kjula IF/Ärla IF
- **Informations- och kommunikationsansvarig:** Lisa Andersson, Ärla IF
- **Klubbledamot:** Ammi Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF

**Revisor:** Marie Hedar, OK Tor

**Revisorsuppleant:** Jan Erik Palm, Kjula IF

**Valberedning:** Tomas Öberg (sammanställande), OK Hällen och Sebastian Eriksson, OK Klemmingen.

Styrelsen har sammanträtt digitalt 6 gånger under året. På grund av covid-19 restriktioner har inga zonsträffar genomförts. Därutöver har det bedrivits mailkontakt mellan styrelsen och kommittéer.

Styrelsen har varit representerad på SOFT:s ordförande och tävlingskonferens i november 2021.

Vid utgången av år 2021 var 23 föreningar anslutna till Södermanlands orienteringsförbund.

### Informationsansvarig

Under 2021 har Lisa Andersson, Ärla IF varit informationsansvarig.

**Under året har informationsansvarige:**

- Löpande uppdaterat Södermanlands OF:s hemsida med information och nyheter.
- Löpande lagt ut information på Facebooksidan.
- Mailutskick med information till klubbarna.
- Planerat inför utvecklingsdag 2021 som tyvärr blev inställd pga covid-19.
- Sett över hur vi kan utveckla utbildningarna och utbudet av dessa för Södermanlands orienteringsklubbar, exempelvis samarbeta med andra distrikt.
- Arbetat med den nya tränarutbildningen SOFT har, som ska implementeras i distrikten på sikt.

## Ekonomi

Södermanlands OF har mycket god ekonomi. Rörelseresultatet blev drygt 69 tkr och ränteintäkter på drygt 9,5 tkr. Enligt beslut på tidigare årsmöte ska överskottet återbetalas till klubbarna enligt fastställda regler. Avsättning för återbäring har gjorts med 78 800 kr. Efter denna avsättning blev resultatet 70,34 kr.

Intäkterna var totalt 351 tkr. Huvuddelen av intäkterna är arrangemangsbidrag och kompensationsbidrag från SOFT på sammanlagt 238 tkr. Andra bidrag har erhållits med 81 tkr. Däribland gåvor från Skogskarlarna, Skogsflickorna och OL-veteranerna.

Den största kostnaden är utvecklingsbidrag till klubbarna som arrangerat Hitta Ut under året. Bidrag har, enligt beslut på förra årsmötet, betalats ut med 150 tkr.

Återbäring av SOF:s vinst 2020 har under året betalats ut med 223 tkr.

Bidrag för utveckling av Hitta Ut har sökts från RF-SISU för perioden 2022–2024 och beviljats. Bidraget för 2022 är 150 tkr, som kommer att betalas ut till klubbarna, enligt beslutad fördelning av styrelsen.

SOF:s likvida tillgångar vid årets slut var 1 315 tkr. Kortfristiga skulder, bidrag för Hitta Ut 2022 (150 tkr) och återbäring av vinsten till klubbarna (79 tkr) (bilaga 2), var totalt 329 tkr. Inga långfristiga skulder finns.

Större delen av SOF:s kapital finns på bankkonton hos Collector Bank och Marginalen Bank där c:a 630 tkr är bundet på tre olika konton med ett års bindningstid.

SOF:s ekonomiska ställning är stark och ger utrymme för aktiviteter för att stärka orienteringen inom distriktet.

Peter Fors

## Ungdomskommittén

Ungdomskommittén har under året bestått av följande medlemmar och med tillhörande ansvarsområden:

- Mikael Alenius, NOK, rapportör till styrelsen
- Annika Bygdén, SNO
- Lennart Borg, SNO,
- Anders Westbom, SMOL
- Åsa Gindemo, Ärla IF

13–20 projektet utgjorts av

- Albin Falk, NOK (del av året)
- Mildred Pettersson, SNO
- Lisa Heldt, SNO
- Sofia Wigle, SNO (del av året)

## Verksamhet

Även årets ungdomsverksamhet har påverkats av covid-restriktionerna även om effekterna inte varit fullt lika omfattande som under 2020. Verksamheten har i huvudsak kunnat genomföras även om begränsningar inte minst i form av lägerverksamhet med mera funnits. Tyvärr har inte Distriktsmatchen kunnat genomföras även detta år och det kommer vara särskilt viktigt att se till att SOF kan fullgöra detta uppdrag under 2022.

## 13–20 projektet

Verksamheten har påverkats av pandemin. Ett mycket uppskattat läger genomfördes i samband med O-Event i Borås.

## Ledartröjan

Ledartröjan genomfördes enligt ordinarie form med åtta deltävlingar, där de fem bästa resultaten har räknats. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Ledartröjan 2021 var:

- D14 Hanna Lundström, SMOL
- D16 Lovisa Borg, SNO
- H14 Sixten Wallin, SMOL
- H16 Casper Karlsson, OK Tor

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 1000 kr samt en funktionströja skänkt av Skogsflickorna och Skogskarlarerna. Etapp-priserna var Ledartröjans t-shirts.

## Juniorligan

Ledartröjan genomfördes enligt ordinarie form med sju deltävlingar, där de fyra bästa resultaten har räknats. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Juniorligan 2021 var:

- D18 Elsa Linder, OK Hällen
- H18 Viktor Löfgren, SNO
- D20 Malin Bierfeldt, Ärla IF
- H20 Joel Aristondo Magnusson, OK Tor

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 1000 kr.

## Ungdomsklubbmatch

Ungdomsklubbmatchen består av fyra deltävlingar där de tre bästa resultaten (flest antal deltagare) räknas. På grund av covid-pandemin genomfördes ingen ungdomsklubbmatch under 2021.

## Raketen

Raketen består av fyra deltävlingar där de tre bästa resultaten räknas. Den klubb som förbättrar sina deltagarsiffror på ungdomssidan bäst jämfört med tidigare år, erhåller priset "Raketen". På grund av covid-pandemin genomfördes inte detta under 2021.

## Distriktsmatch

Årets distriktsmatch mellan Södermanland, Värmland, Örebro Län och Östergötland skulle genomförts på hemmaplan i trakterna runt Eskilstuna i augusti. Tävlingen skulle ursprungligen genomförts 2020 men flyttades till 2021. På grund av sena förändringar i tävlingsprogrammet med andra tävlingar som flyttats till augusti kunde inte distriktsmatchen arrangeras och flyttades till 2022 med Södermanland som arrangör. Förhoppningen är att kunna genomföra enligt den planering som fanns för 2021.

## USM

USM genomfördes i Falköping i september där vi representerades av 20 ungdomar från sex klubbar. Södermanland tog hem ett brons genom Cajsa Alenius i D15 lång. Södermanland sprang också in på en fin sjätteplats i stafetten och hade överlag många fina prestationer av samtliga deltagare.

## Övrigt

Under 2021 bör det också särskilt uppmärksammas att Nyköpings OK segrade i Ungdomens 10-mila, vilket får ses som ett fint kvitto för ungdomsverksamheten i distriktet.

Ungdomskommittén genom Mikael Alenius

## Tävlings- och arrangemangskommittén

2021 liknade till stora delar föregående år; ett första halvår med hårt arbetande klubbar/arrangörer, som fick se alla förberedelser gå i stöpet. Detta naturligtvis på grund av rådande pandemi. Förutom klubb-/närtävlingar och den av Ärla IF och OK Tjärnen förtjänstfullt arrangerade Elitstafetten, förekom ingen tävlingsverksamhet alls före 16 juni.

## Mästerskap

### DM

I distriktet har det arrangerats sex DM-tävlingar. Strängnäs-Malmby OL var först ut med PreO-DM, som genomfördes efter att man tvingats byta datum. Även Sprint-DM, arrangerat av Ärla IF, behövde hitta ett nytt datum. Natt-DM (Kjula IF), Stafett-DM (Trosabygdens OK), Medel-DM (OK Tor) och Lång-DM (Nyköpings OK) genomfördes i god ordning.

### SM

Glädjande nog kommer till detta ett antal mästerskapstävlingar med SM-status. Strängnäs-Malmby OL stod som arrangörer för Natt-PreO-SM och Vingåkers OK arrangerade stafettmästerskapen i PreO. OK Klemmingen gav sig i kast med att arrangera OL-skytte. Tre tävlingar stod på programmet, varav den klassiska distansen hade SM-status.

## Övrig tävlingsverksamhet

OK Hällen var även i år tidigt ute med kreativa lösningar och kunde under 31/7 - 4/8 presentera något av ett 5-dagars. Därefter har följande föreningar stått som värdar för nivå 2-3-tävlingar:

IK Standard	Eskilstuna OL
Nyköpings OK	OK Tor
OK Måsen	Katrineholms OK
Södertälje-Nykvorn OF	OK Tjärnen

Flest deltagare på en tävlingsdag under 2021 kunde Katrineholms OK/OK Tjärnen räkna in. Märk väl att deras arrangemang var det sista för året. (Något att tänka på då föreningarna ansöker om tävlingar kommande år?)

## Klubb- och närtävlingar

Liksom 2020 har 2021 "vimlat" av mindre arrangemang, flera mycket välbesökta och arrangerade efter alla konstens coronaregler. Återigen kan man konstatera att det inte råder brist på lösningsmodeller avseende arrangemang. SOF har ögonen öppna, liksom SOFT, då kreativiteten ute i klubbarna med all säkerhet kommer att medföra vissa justeringar gällande anvisningar o.dyl. åtminstone för tävlingar i nivå 2 och 3.

## Hitta Ut

Sörmlands OF tilldelades ett bidrag från RF SISU Sörmland, vilket säkerställer en



fortsättning av den positiva utveckling denna form av orientering redan visat. Samtliga kommuner i distriktet är engagerade i projektet och nästa steg måste vara att finna en väg att koppla Hitta Ut till klubbarnas ordinarie verksamhet. Se där en utmaning inför 2022.

### **Kommande värdetävlingar**

Under 2021 stod det klart att sörmländska klubbar kommer att stå värdar för Swedish League- och SM-tävlingar.

Strängnäs-Malmby OL kommer att arrangera Swedish League-finalen 2022 och OK Tor arrangerar Swedish League deltävling 5, 2023.

Nyköpings OK och Södertälje-Nykvarn OF är tillänkta SM-arrangörer 2024, då det även är planerat att Södertälje-Nykvarn OF arrangerar en Swedish League-deltävling.

Tävlingskommittén genom Torgny Jeppson

## DM-segrare 2021

### PreO-DM

**Pre A** Stig Gerdman, VOK

**Pre B** Kajsa Wallin, SMOL

### DM, medel

**D21** Ida Hylander, NOK

**D20** Malin Bierfeldt, Ärla IF

**D18** Emma Westerlund, NOK

**D16** Lovisa Borg, SNO

**D14** Miriam Gustafsson, NOK

**D12** Emilia Lennell, SMOL

**D10** Ingalisa Öberg, OK Hällen

**D35** Emma Öberg, OK Hällen

**D40** Lovisa Westbom, SNO

**D45** Kristina Johander, SNO

**D50** Monica Gustafsson, EOL

**D55** Katarina Borg, SNO

**D60** Inger Onsbring, EOL

**D70** Kerstin Palm, Kjula IF

**D75** Evy Nord, SIF

**H21** Henrik Jonsson, SNO

**H18** Kasper Lagerström, NOK

**H16** Casper Karlsson, OK Tor

**H14** Sixten Wallin, SMOL

**H12** Victor Palmqvist, NOK

**H10** Axel Gustafsson, NOK

**H35** Elis Andersson, TbOK

**H40** Per Öberg, OK Hällen

**H45** Magnus Johansson, NOK

**H50** Olof Smitt, SNO

**H55** Björn Carlsson, OK Hällen

**H60** Joakim Eriksson, SNO

**H65** Anders Lillstrand, SNO

**H70** Kenneth Johansson, EOL

**H75** Ulf Svedestam, EOL

**H80** Curt Thorén, NOK

**H85** Göran Larsson, SNO

### DM, sprint

**D21** Johanna Öberg, OK Hällen

**D18** Filippa Rydensjö, OK Tor

**D16** Filippa Gutke, NOK

**D14** Katja Smitt, SNO

**D12** Armida Malmqvist, OK Tor

**D10** Solveig Soldagg, OKK

**D40** Elinor Lindsten, NOK

**D45** Karin Palmqvist, NOK

**D50** Katarina Borg, SNO

**D60** Mari-Louise Lundgren, NOK

**D70** Sonja Jedar, Åkers IF

**H21** Peter Öberg, OK Hällen

**H20** Joel Aristondo Magnusson, OK

Tor

**H18** Axel Lindgren, NOK

**H16** Erik Månsson, SNO

**H14** Valdemar Hamilton, NOK

**H12** Gösta Wallin, SMOL

**H10** Martin Gullquist, OKK

**H40** Per Öberg, OK Hällen

**H45** Magnus Johansson, NOK

**H50** Per Ek, NOK

**H55** Björn Carlsson, OK Hällen

**H60** Joakim Eriksson, SNO

**H70** Bo Seger, EOL

**H75** Ulf Svedestam, EOL

**H80** Jerry Holm, EOL

### DM, natt

**D21** Susen Lösch, Ärla IF

**D16** Cajsa Alenius, NOK

**D14** Hanna LundströmS, SMOL

**D10** Rickelina Lexell, OKK

**D40** Diana Soldagg, OKK

**D45** Marie Hedar, OK Tor

**D55** Susanne Maarup, SMOL

**H21** Johan Ek-Larsson, SNO

**H20** David Borg, SNO

**H18** Hugo Kindborn, OK Hällen

**H14** Sixten Wallin, SMOL

**H12** Victor Palmqvist, NOK

**H10** Jakob Sterner, SMOL

**H40** Lars Soldagg, OKK

**H45** Donald McCarthy, Ärla IF

**H50** Olof Smitt, SNO

**H55** Mikael Kindborn, OK Hällen

**H60** Per Lexell, OKK

**H65** Ivar Näsholm, Ärla IF

**H75** Bengt Jönsson, Åkers IF

### **DM, stafett**

**D17** Ärla IF

**D13-16** Nyköpings OK

**D10-12** OK Hällen

**D120** Södertälje-Nykvarn OF 2

**D150** Södertälje-Nykvarn OF

**H17** Södertälje-Nykvarn OF

**H13-16** Nyköpings OK

**H10-12** Nyköpings OK

**H120** Södertälje-Nykvarn OF

**H150** Södertälje-Nykvarn OF

**H180** Ärla IF

**H210** Nyköpings OK

### **DM, lång**

**D21** Amanda Kleijn, SNO

**D18** Elsa Linder, OK Hällen

**D16** Cajsa Alenius, NOK

**D14** Tuva Karlsson Sandberg, OK Hällen

**D12** Emilia Lennell, SMOL

**D10** Solveig Soldagg, OKK

**D40** Diana Soldagg, OKK

**D45** Kristina Fors, OK Grip

**D50** Jeanette Enckell, SNO

**D55** Anna Ek, SNO

**D60** Agneta Grönlund, KOK

**D65** Inger Onsbring, EOL

**D70** Karin Gustafsson, SMOL

**D75** Karin Almström, SNO

**H21** Kenth Ohlsson, SNO

**H20** David Borg, SNO

**H18** Hugo Kindborn, OK Hällen

**H16** Odin Ek, NOK

**H14** Sixten Wallin, SMOL

**H12** Melker Clashammar, NOK

**H10** Jakob Sterner, SMOL

**H35** Elis Andersson, TbOK

**H40** Peter Öberg, OK Hällen

**H45** Lars Bygdén, SNO

**H50** Håkan Olofsson, Ärla IF

**H55** Mikael Kindborn, OK Hällen

**H60** Joakim Eriksson, SNO

**H65** Björn Rosendahl, Ärla IF

**H70** Kenneth Johansson, EOL

**H75** Stig Landstorp, OK Tor

**H80** Jerry Holm, EOL

**H85** Nils Johansson, OK Tjärnen

### Mål – utfall 2021

Mål	Utfall	Mål uppfyllt
Minst en nationell tävling med elitklass	0	Nej
15 nationella tävlingar i lång- och medeldistans	13	Nej
Två stora stafetter	1	Nej
Tre distriktstävlingar	4	Ja
Cirka 100 närtävlingar	>100	Ja
Ha en bra relation med markägare/jägare/länsstyrelsen	Ja	Ja
Mtb-O: Minst en nationell tävling/år	0	Nej
Pre-O: Tävlingsprogram inklusive DM	DM, SM	Ja
Skid-OL: Tävlingsprogram	-	Nej
Fem DM-tävlingar (lång, medel, natt, sprint och stafett)	5	Ja

Kommentarer:

- 1) P.g.a. restriktioner, kom säsongen inte igång förrän i juli, därav den skrala måluppfyllelsen.
- 2) OK Klemmingen arrangerade OL-skytte – stafett, sprint och klassisk – där den klassiska distansen hade SM-status

Torgny Jeppson

Ove Ericsson

Kalle Larsson

Anders Hasselbo

## Elitverksamhet

Södermanland har cirka fem elitsatsande klubbar och under 2021 fick många av talangerna sina genombrott

Södermanland har genom åren fostrat många duktiga orienterare. När 2021, mer än 2020, efter ett drygt års pandemi blev som "vanligt" en bit in i juli visade många att de siktar högt under vintern.

I resultatlistan från elittävlingarna syns tydligt att det är cirka fem klubbar som deltar i SM, Swedish League och övriga elitbetonade arrangemang. I Nyköping finns också ett orienterings-gymnasium som kanske medför att det är lite lättare för Nyköpings OK, OK Hällen och OK Måsen att få sina ungdomar att resa långt för att exempelvis delta i uttagningstävlingar inför junior-VM.

Näst sista helgen i juli sprang Philip Carlsson, Nyköpings OK, till sig en plats i JVM-laget till Turkiet i början av september. Lika roligt var att fler från Nyköpingsområdet följde med och testade sig i testloppen.

Även i USM blev det en hel del framgångar och stort deltagande från Södermanland som hade fyra lag (16 ungdomar) i distriktsstafetten.

På seniorsidan är det tuffare konkurrens men även där gjordes framsteg under 2021. Ärlas Susen Lösch som bött i Sverige sen 2012 tog ett stort kliv framåt både i Sverige med världens bästa damlandslag och i Världscupen. Susen plockade så många poäng i Idres världscuphelg och VC-finalen att hon totalt kom 22:a i Världscupen 2022.

Viktor Larsson, också Ärla, hade tränat mer än någonsin inför MTBO-säsongen 2021. Dock fick han på försommaren en infektion som visade sig vara covid-19. Även Viktors hjärta var infekterat och han fick vila i många månader innan han kunde återuppta träningen.

För tävlingsresultat 2021 se bilaga 3.

Johnny Fransson

## Kartor

### Granskning av kartor 2021

Under året har 19 kartor granskats, godkänts och registrerats. Av dessa är två kartor producerade över nya områden resten är revidering av tidigare framtagna kartor.

Granskningen har skett genom teknisk granskning och på nio utav dem har också gjorts terrängkontroll. Ytterligare ett antal aktuella kartor har producerats men inte lämnats till

granskning eller inte fullföljt i gransknings-proceduren. Årets planerade utbildningsinsatser har inte kunnat genomföras på grund av gällande restriktioner.

Årets till del inställda tävlingsverksamhet har inneburit att 2022 års kartor till del redan är godkända, då 2021 års inställda tävlingar beräknas genomföras under 2022.

Granskningsarbete är omfattande och kräver samtidig medverkan av flera gruppmedlemmar. En teknisk kontroll tar sammanlagt ca 10 timmar att genomföra. Processen spänner ofta över en period om flera månader av skick fram och tillbaka. Terrängkontrollen tar minst lika lång tid. Den totala tidsinsatsen för en granskning kan ibland uppgå till omkring 40 mantimmar.

För att granskningsarbetet skall fungera på ett bra sätt krävs att fastställda rutiner och tidsgränser följs. I kartgruppens mål ingår "Gör rätt från början" så att arbete och kostnader kan minimeras. Endast ett fåtal föreningar lämnar in testyta för granskning vid inledningen av ett kartarbete och det sliras på starttiden för slutgranskningen, minst 6 månader före tävling.

Den tekniska granskningsproceduren har lett till att läsbarheten av kartorna har förbättrats.

Rekognoserings- och renritningsmässigt återstår en hel del att göra för att ge löparna mer korrekt information och förbättra läsbarheten. Bland annat tar det tid innan kartstocken har anpassats till aktuella normkrav.

Många föreningar klarar revideringar med hjälp av egna medlemmar. Vid nyritning och större revideringar är tillgången till kartritare starkt begränsad. Det visar sig främst genom att arbeten blir starkt försenade till besvär för banläggare, arrangörer och bidrar till att granskningsarbetet i värsta fall uteblir. Vid upphandling av kartritningsarbete är det av vikt att avtal tecknas avseende utförande och leveranstidpunkt. Exempelvis kan en godkänd granskning av kartgruppen föras in som krav innan full betalning erlägges för arbetet.

Lars Nord   Lennart Karlsson   Stig Karlsson Kalle Larsson

## Rapport från markansvarig Ansökan om tävlingsgodkännande

Markansvarigs viktigaste uppgift är att vara kontaktperson mellan distriktets klubbar och de myndigheter, vilka skall godkänna tävlingsområden. I huvudsak är det Länsstyrelsen i Södermanlands län, som ger godkännande. För klubbarna i Södertälje, vars tävlingar normalt arrangeras i Stockholms län är det länsstyrelsen där som skall ge sitt godkännande. Uppgåelsen med "vår" länsstyrelse är, att de skall behandla ansökan inom 3 månader. Ansökan för vårens/sommarens tävlingar görs ca 1/10, vilket bör resultera i ett svar runt årsskiftet, och för höstens tävlingar ca 1/2, vilket innebär svar ca 1/5. För vårens tävlingar 2021 drog länsstyrelsens behandling av ansökan ut flera månader i tiden, vilket

bara kunde accepteras med tanke på, att det var mer eller mindre klart, att inga tävlingar skulle kunna genomföras. Förseningen hängde samman med en tillfällig, stor arbetsbelastning hos länsstyrelsen. Godkännande för höstens tävlingar följde tidsöverenskommelsen. Vårtävlingar är känsligare än hösttävlingar beroende på fåglars häckning och övriga djurs födande av ungar. Dessutom är det så, att när det gäller rödlistade arter, så är det Naturhistoriska Riksmuséet, som är ansvariga. Länsstyrelsen måste alltså i sin tur få godkännande av Riksmuséet innan besked kan ges till klubbarna. Länsstyrelsen får inte ens uppgift om exakt var ett havsörnsbo är beläget. Uppgiften från Riksmuséet, som skall ha kartlagt alla bon i hela landet, är ordentligt tilltagen, så att varken länsstyrelsens tjänstemän eller klubben skall förstå var boet finns. Vår kontakt med länsstyrelsen är bra och det finns en ömsesidig förståelse för respektive parts intressen.

### Kontakter markägare – klubbar

Klubbarna är beroende av goda relationer med markägare och jakträttsinnehavare för att kunna arrangera träningar och tävlingar. Under året har två sörmlandsklubbar fastnat i diskussioner med markägare, som inte vill se träningar eller tävlingar på sina marker. Klubbarna har därför tills vidare stoppat sina kartprojekt i dessa områden. SOFT's markansvarige, Joacim Ingelsson, är konsulterad. Dessa fall samt information från andra distrikt gör, att man kan ana en växande tvekan från markägare att släppa till sina marker. Naturligtvis är detta en fråga för hela Orienterings-Sverige och en överlevnadsfråga. Önskvärt vore en objektiv utredning och bedömning av orienteringens effekter på djur och natur. Undertecknad kan tycka, att intresseorganisationen Svenskt Friluftsliv, där ett flertal "skogsintressenter" finns representerade, skulle kunna stå för en sådan utredning. Enligt uppgift från Joacim Ingelsson är en ny "Vägledning för arrangemang i naturen" nära förestående. Vi kan bara hoppas, att den är positiv för orienteringen och också blir accepterad av markägare och jakträttsinnehavare.

### Regionalt skogsprogram

SOF är genom markansvarig representerad i referensgruppen för Regionalt skogsprogram i Sörmland. Programmet är initierat av regeringen och bedrivs i de flesta regionerna. Utöver skogsägare, stora och små, är förädlingsföretag samt olika "skogsnyttjare" som Jägareförbundet, Naturskyddsföreningen, Hembygdsförbundet och SOF representerade i referensgruppen. Målsättningen är att få fram en större och för ungdomar mer attraktiv skogsverksamhet i regionen samtidigt som allmänhetens möjligheter till rekreation förstärks. I jämförelse med de flesta regioner i landet är skogsindustrin inte speciellt stark i Sörmland. För skogsägare representerar skogen stora ekonomiska värden och det känns som om övriga intressenter får en relativt undanskymd roll i programmet. Under året har referensgruppen haft två fysiska möten och ett digitalt.

### Naturresevat

Tämligen regelbundet inrättar länsstyrelsen, i första hand, nya naturresevat eller ändrar förutsättningarna för existerande. SOF är då remissorgan. Under året har flera NR bildats i länet. Underlag skickas då via SOF till berörda klubbar. Av årets nya naturresevat är det ett, som direkt berör vår verksamhet: Stora Fjällsjöns NR. Området är karterat av OK Tjärnen och användes 1994 för Tiomilaorienteringen. Klubben har utnyttjat möjligheten att ha synpunkter genom en skrivelse till länsstyrelsen. Viktigast är naturligtvis, att kartan och området också fortsatt får användas för orienteringsverksamhet. Samtidigt ger klubben flera tips om hur det nya naturresevatet skall göras attraktivt för naturvänner.

Anders Hasselbo



## Slutord

2021 blev ytterligare ett år där vår verksamhet gick på sparlåga på grund av covid-19 pandemin. Pandemin har dock fört med sig att kreativiteten att genomföra aktiviteter, trots pågående restriktioner, har varit på topp bland våra klubbar. Vi har också sett ett ökat samarbete mellan klubbar, vilket vi i styrelsen tycker är väldigt positivt.

När vi går in i 2022 står vi alla inför en mängd utmaningar men med den positiva anda som klubbarna har visat under pandemiåren tror vi att resultatet kommer att bli bra. Två fokusområden är att öka sammanhållningen inom klubbarna nu när vi åter kan umgås före och efter träningar/tävlingar samt att arbeta med att få ungdomar att hitta tillbaka till orienteringssporten.

Tyvärr fick vi återigen ställa in utvecklingsdagen som var planerad att genomföras i Södertälje i januari. Förhoppningen är att vi kan genomföra den senare under 2022. Vi vill också framföra ett stort tack till alla er som har lagt ner tid och kraft på att få orienteringen i Södermanland att utvecklas!

Annika Ohlsson  
Ordförande

Torgny Jeppson  
Vice ordförande

Peter Fors  
Kassör

Lisa Andersson

Kalle Larsson

Mona Lundin

Mikael Alenius

Ammie Sjöblom



## Bilaga 1, Resultat- och balansräkning 2021

### Resultaträkning 2021

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
<b>INTÄKTER</b>		
Distriktsmatch	0	0
O-Event	13 362	0
USM-läger	0	0
USM	14 000	12 400
Bidrag ungdom	31 000	25 000
Verksamhetsbidrag från Södermanlands Idrottsförbund	48 972	48 972
Tävlingsavgifter / OF-bidrag	238 492	226 804
Medlemsavgifter	2 300	2 300
Grundavgifter	3 055	5 845
Övriga intäkter	0	0
<i>Summa intäkter</i>	<b>351 181</b>	<b>321 321</b>
<b>KOSTNADER</b>		
Ungdomsläger	0	23 716
O-Event	21 535	0
USM	33 569	24 830
Juniorpris	0	4 000
Ledartröjan	0	17 103
Ungdomspriser	12 550	0
Kläder	11 220	0
Årsmöte	0	7 275
SOF-helg	0	16 718
Kurser och konferenser	3 400	0
DM-medaljer	6 730	10 633
Uppvaktning	0	700
Övriga kostnader	179 669,20	5 612
Personalkostnader	13 226	200
<i>Summa kostnader</i>	<b>275 169,20</b>	<b>110 787</b>
Rörelseresultat		0
Ränteintäkter	9 589	12 618
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>70,34</b>	<b>223 152</b>

## Balansräkning 2021

	<u>2021-12-31</u>	<u>2020-12-31</u>
<b>TILLGÅNGAR</b>		
Kundfordringar	<b>4 220,00</b>	1 470,00
Förutbetalda kostnader	<b>0,00</b>	15,36
Bank	<b>1 308 134,06</b>	1 292 332,34
Upplupna ränteintäkter	<b>2 976,61</b>	3 105,99
Övriga interimfordringar	<b>0</b>	12 400
<i>Summa tillgångar</i>	<b>1 315 330,67</b>	1 309 308,33
<b>SKULDER</b>		
Kortfristiga skulder	<b>150,00</b>	0,00
Bidrag till Hittaut till klubbarna	<b>150 000,00</b>	0
Återbäring till klubbarna	<b>78 800,00</b>	0
Eget kapital	<b>1 086 310,33</b>	1 086 156,00
Årets resultat	<b>70,34</b>	223 152,33
<i>Summa skulder</i>	<b>1 315 330,67</b>	1 309 308,33

## Bilaga 2, Återbäring till klubbarna 2021 och 2020

### Återbäring till klubbarna 2021

	78 800	
Total återbäring	kr	Återbäring att fördela
		Aktiva enligt SOFT
Antal ungdomar	416	statistik
		Distriktstävlingar räknas som
Antal arrangemang	34,5	0,5

Uppgifterna för antalet aktiva ungdomar avser 2020 och arrangemang avser 2020–2021

Om flera klubbar delar på ett arrangemang fördelas återbäringen lika mellan klubbarna.

Klubb	Ant ungdomar 2021				Arr distr 2020	Arr distr 2021	Arr distr 2020-2021	Återb ungd	Återb arr	Återbäring totalt
	Arr nat/mäst 2020	Arr nat/mäst 2021	Arr nat/mäst 2020-2021	Arr nat/mäst 2020-2021						
Eskilstuna OL	16	1	1			0	1 515	1 142	2 657	
Högsjö GF	0		0			0	0	0	0	
IK Standard	6		0		1	1	568	571	1 139	
Katrineholms OK	23	1	1	2		0	2 178	2 284	4 462	
Kjula IF	11		1	1		0	1 042	1 142	2 184	
Nyköpings OK	66		3	3		0	6 251	3 426	9 677	
OK Grip	2		0			0	189	0	189	
OK Hällén	57		1	1	3	3	5 399	4 568	9 967	
OK Klemmingen	26		3	3	2	2	2 463	4 568	7 031	
OK Måsen	27		1	1		0	2 557	1 142	3 699	
OK Nalle	0			0		0	0	0	0	
OK Tjärnen	10	0,5	1,5	2		0	947	2 284	3 231	
OK Tor	19		3	3		0	1 800	3 426	5 226	
Oxvretens SK	0			0		0	0	0	0	
Stjärnhovs OK	0			0		0	0	0	0	
65	0			0		0	0	0	0	
Stora Sundby										
GoIF	0			0		0	0	0	0	
Strängnäs-										
Malmby OL	53	1	3	4		0	5 020	4 568	9 588	
Södertälje IF	0			0		0	0	0	0	



Södertälje- Nykvarn OF	47	3	1	4	0	4 451	4 568	<b>9 020</b>		
Trosabygdens OK	30	1	1	2	0	2 841	2 284	<b>5 125</b>		
Vingåkers OK	1			0	0	95	0	<b>95</b>		
Åkers IF	0			0	0	0	0	<b>0</b>		
Ärla IF	22	1,5	1,5	3	0	2 084	3 426	<b>5 510</b>		
	416	8	22	30	5	4	9	39 400	39 400	<b>78 800</b>

## Återbäring till klubbarna 2020

222  
 Total återbäring 998 Återbäring att fördela  
 Aktiva enligt SOFT  
 Antal ungdomar 605 statistik  
 Antal arrangemang 26 Distriktstävlingar räknas som 0,5  
 Uppgifterna för antalet aktiva ungdomar och arrangemang avser 2019  
 Om flera klubbar delar på ett arrangemang fördelas återbäringen lika mellan klubbarna.

Klubb	Ant ungd 2019	Arr nat/mäst 2019	Arr distr 2019	Återbet ungdom	Återbet arrangemag	Återbäring totalt
Eskilstuna OL	16	1		2 949	4 288	7 237
Högsjö GF	0			0	0	0
IK Standard	9	1,5		1 659	6 433	8 091
Katrineholms OK	20	1		3 686	4 288	7 974
Kjula IF	4	1		737	4 288	5 026
Nyköpings OK	118	1	1	21 747	6 433	28 180
OK Grip	1			184	0	184
OK Hällen	76		3	14 007	6 433	20 439
OK Klemmingen	41	2		7 556	8 577	16 133
OK Måsen	46	1		8 478	4 288	12 766
OK Nalle	0			0	0	0
OK Tjärnen	10	1		1 843	4 288	6 131
OK Tor	45	2		8 293	8 577	16 870
Oxvretens SK	0			0	0	0
Stjärnhovs OK 65	0			0	0	0
Stora Sundby GoIF	16			2 949	0	2 949
Strängnäs-Malmby OL	50	2		9 215	8 577	17 792
Södertälje IF	0	1		0	4 288	4 288
Södertälje-Nykvarn OF	63	3		11 611	12 865	24 476
Trosabygdens OK	42	1		7 740	4 288	12 029
Vingåkers OK	13	2		2 396	8 577	10 973
Åkers IF	14			2 580	0	2 580
Ärla IF	21	3,5		3 870	15 010	18 880
	605	24	4			222 998

### **Bilaga 3, Resultat i SM, Swedish League och övriga elitävlingar 2021**

#### **2021-04-10 Swedish League, medel (WRE) Västervik**

**W21 Elite, 4 910 m:** 1) Sara Hagström, IFK Göteborg Orientering, 34.47, 26) Ida Hylander, Nyköpings OK, 45.56, 28) Johanna Engström, OK Hällén, 46.02, 29) Susen Lösch, Ärla IF, 46.10, 37) Johanna Öberg, OK Hällén, 47.27, 42) Jeanette Jönsson Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 47.53, 48) Amanda Kleijn, do, 49.20, 58) Anna Kindlundh, do, 50.55.

**M21 Elite, 5 710 m:** 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 32.22, 14) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 36.24, 22) Filip Grahn, do, 37.55, 27) Kent Ohlsson, do, 38.17, 28) Ludvig Ek, Nyköpings OK, 38.26, 30) Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF, 38.42, 64) Simon Hedlund, Ärla IF, 43.20.

#### **2021-04-11 SM, ultralång + Swedish League, Västervik**

**D21, 20 300 m:** 1) Alva Olsson, Linköpings OK, 2.14.39, 7) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, 2.18.05, 10) Susen Lösch, Ärla IF, 2.22.24, 20) Johanna Engström, OK Hällén, 2.22.49.

**H21, 24 900 m:** 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 2.10.21, 11) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 2.17.54, 13) Filip Grahn, do, 2.17.58, 28) Ludvig Ek, Nyköpings OK, 2.22.43, 35) Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF, 2.23.01, 41) Robbin Kantarp, Ärla IF, 2.26.03, 43) Jesper Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF, 2.27.01, 47) Kent Ohlsson, do, 2.30.27, 60) Simon Hedlund, Ärla IF, 2.54.42.

#### **2021-04-24 EM-test + kval SM, knockout-sprint, Norrtälje**

D21: 1) Lina Strand, Göteborg-Majorna, 13.15, 22) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn, 14:28,

H21: 1) Emil Svensk, Stora Tuna, 12.40, 19) Johan Ek-Larsson, Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn, 13.19, 24) Filip Grahn, d:o, 13.38,

#### **2021-04-25 EM-test plus kval SM, knockout-sprint, Norrtälje**

**D21:** 1) Sara Hagström, IFK Göteborg Orientering, 19) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, 41) Ida Hylander, Nyköpings OK.

**H21:** 1) Axel Granqvist, OK Ravinen, 19) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn, 13.26, 24) Filip Grahn, d:o, 13.38, 31) Kenth Ohlsson, d:o, 14.04

### **2021-05-01-02 Elitstafetten, Hälleforsnäs och Ärla**

**D21:** 1) OK Tisaren 1, 17.57.57, 4) Södertälje-Nykvarn OF 1, 18.24.01, 5) Järla Orientering 1, 18.25.49, 15) Ärla IF 1, 18.58.34, 16) Nyköpings OK 1, 19.01.15.

**H21:** 1) Stora Tuna OK 1, 17.28.50, 4) Södertälje-Nykvarn OF 1, 17.39.44, 5) OK Linné 1, 17.44.37, 21) Ärla IF 1, 18.13.53, 22) Södertälje-Nykvarn OF 2, 18.17.17, 25) Nyköpings OK 1, 18.14.56, 39) OK Tor / Ärla IF 2, 18.35.42.

### **2021-07-24 JVM-test, sprint, Karlskrona**

**D20, 2 240 m:** 1) Tilda Östberg, Stora Tuna OK, 15.46, 11) Signe Nilsson, Nyköpings OK, 18.04, 14) Hillevie Svärd, Södertälje-Nykvarn OF, 18.10, 26) Alice Ek, Nyköpings OK, 19.41, 27) Frida Jarding, Nyköpings OK, 19.42, 32) Emma Westerlund, Nyköpings OK, 20.31.

**H20, 2 540 m:** 1) Samuel Pihlström, OK Landehof, 14.32, 8) Philip Carlsson, Nyköpings OK, 15.48, 31) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 17.05, 60) Hugo Kindborn, OK Hällen, 18.10, 61) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, 18.12, 84) Albin Falk, Nyköpings OK, 19.15, 96) Axel Lindgren, Nyköpings OK, 20.28, 98) Andreas Holmqvist, Nyköpings OK, 20.51.

### **2021-07-25 JVM-test, lång, Karlskrona**

**D20, 9 710 m:** 1) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.03.43, 4) Hillevie Svärd, Södertälje-Nykvarn OF, 1.07.54, 12) Signe Nilsson, Nyköpings OK, 1.11.50, 17) Alice Ek, Nyköpings OK, 1.16.23, 40) Emma Westerlund, Nyköpings OK, 1.37.17, 41) Frida Jarding, Nyköpings OK, 1.38.53, 47) Caroline Guttke, Nyköpings OK, 1.52.00.

**H20, 11 720 m:** 1) Philip Carlsson, Nyköpings OK, 58.42, 17) Hugo Kindborn, OK Hällen, 1.10.30, 40) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 1.14.55, 46) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, 1.16.16, 54) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, 1.19.33, 72) Albin Falk, Nyköpings OK, 1.23.52, 97) Axel Lindgren, Nyköpings OK, 1.38.38, 100) Andreas Holmqvist, Nyköpings OK, 1.48.27

### **2021-06-27 World Cup-test Idre Fjäll (WRE)**

**H21, 6 000 m:** 1) Eskil Kinneberg, OK Kåre, 6) Johan Ek Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 18) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF

**D21, 4 740 m:** 1) Lisa Risby, OK Kåre, 32.59, 8) Susen Loesch, Ärla IF

### **2021-06-30 World Cup-test Idre Fjäll (WRE)**

**H21, 15 300 m:** 1) Martin Regborn, Hagaby Golf Örebro, 6) Filip Grahn, Södertälje-Nykvarn OF, 17) Johan Ek Larsson, Södertälje-Nykvarn OF

### **2021-08-06 MTBO, USM/JSM/SM/VSM, Svenska Cupen, #1, sprint, Örnsköldsvik**

D50, 4 030 m: 1) Anette Andersson, OK Tor, 17.10, 5) Monica Gustafsson, Eskilstuna OL, 19.00, 7) Katarina Olsson, OK Tor, 20.05.

H55, 4 510 m: 1) Magnus Hellberg, Eskilstuna OL, 18.10, 3) Rickard Asplund, Ärla IF, 18.22, 8) Mats Heldt, Södertälje-Nykvarn OF, 19.47, 12) Stefan Johansson, Trosabygdens OK, 21.35.

### **2021-08-06 Ungdomens 10-mila**

**HD20, 5 050 m:** 1) Nyköpings OK 1, 6.35.10, 9) Södertälje-Nykvarn OF / Täby OK / Waxholms OK 1, 6.57.57, 48) Nyköpings OK 2, 8.36.31.

**HD14, 3 490 m:** 1) Åmåls OK 1, 1.28.50, 23) Nyköpings OK 1, 1.41.06, 49) Nyköpings OK / Tullinge SK 2, 1.52.19, 53) OK Hällen 1, 1.56.09, 56) Strängnäs-Malmby OL 1, 1.56.45, 80) Strängnäs-Malmby OL 2, 2.33.51.

### **2021-08-07 MTBO, USM/JSM/SM/VSM, Svenska Cupen, #2, lång, Örnsköldsvik**

**D50, 11 800 m:** 1) Sonia Rodière, IFK Lidingö SOK, 1.07.20, 2) Anette Andersson, OK Tor, 1.07.32, 5) Monica Gustafsson, Eskilstuna OL, 1.16.31.

**H55, 14 530 m:** 1) Peter Rosén, Alfta-Ösa OK, 1.14.21, 2) Rickard Asplund, Ärla IF, 1.15.12, 6) Magnus Hellberg, Eskilstuna OL, 1.18.44, 9) Stefan Johansson, Trosabygdens OK, 1.22.46, 11) Mats Heldt, Södertälje-Nykvarn OF, 1.24.27.

### **2021-08-08 MTBO, USM/JSM/SM/VSM, Svenska Cupen, #3, medel, Örnsköldsvik**

D50, 7 580 m: 1) Sonia Rodière, IFK Lidingö SOK, 45.10, 2) Anette Andersson, OK Tor, 45.41, 6) Monica Gustafsson, Eskilstuna OL, 55.36.

H55, 9 010 m: 1) Magnus Aasa, OK Kullingshof, 49.29, 2) Rickard Asplund, Ärla IF, 50.00, 4) Magnus Hellberg, Eskilstuna OL, 50.16, 9) Stefan Johansson, Trosabygdens OK, 55.00, 15) Mats Heldt, Södertälje-Nykvarn OF, 1.01.36.

### **2021-08-28 SM, medel, final + Swedish League, Boden**

**D21 Final A, 5 340 m:** 1) Lisa Risby, OK Kåre, 38.12, 12) Susen Lösch, Ärla IF, 43.02, 20) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, 46.33, 27) Johanna Öberg, OK Hällen, 49.34.

**H21 Final A, 6 760 m:** 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 38.03, 12) Filip Grahn, Södertälje-Nykvarn OF, 42.38, 24) Johan Ek-Larsson, do, 46.27.

**D20 Final A, 4 410 m:** 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 35.08, 8) Signe Nilsson, Nyköpings OK, 49.53, 11) Hillevie Svärd, Södertälje-Nykvarn OF, 51.48.



**H20 Final A, 4 930 m:** 1) Axel Elmblad, Bredaryds SOK, 30.18, 3) Philip Carlsson, Nyköpings OK, 33.25, 6) Albin Falk, do, 34.25, 15) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 37.46, 21) Martin Bygdén, do, 41.38, 33) Joel Aristondo Magnusson, OK Tor, 47.00.

**D18 Final A, 3 640 m:** 1) Hanna Jonsell, IF Thor, 31.29, 2) Alice Ek, Nyköpings OK, 31.35, 14) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 39.54, 38) Caroline Guttke, Nyköpings OK, 1.05.23.

**H18 Final A, 4 500 m:** 1) Edvin Forsberg, OK Ravinen, 32.18, 8) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, 34.56, 10) Hugo Kindborn, OK Hällen, 35.24, 29) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, 42.13.

**D21 Final B, 4 780 m:** 1) Erica Edman, IF Thor, 40.57, 5) Ida Hylander, Nyköpings OK, 45.21, 7) Julia Davidsson, Ärla IF, 46.36.

**H21 Final B, 5 270 m:** 1) Erik Herne, OK Ravinen, 32.27, 19) Ludvig Ek, Nyköpings OK, 40.02, 24) Martin Jansson, Södertälje-Nykvarn OF, 42.07.

**H21 Final C, 5 190 m:** 1) Filip Ossiansson, IFK Göteborg Orientering, 32.10, 17) Carl Carlsson, Nyköpings OK, 40.59.

**D18 Final B, 3 520 m:** 1) Tove Vallerius, FK Göingarna, 30.47, 30) Emma Westerlund, Nyköpings OK, 55.20.

**D18 Final C, 3 360 m:** 1) Sara Åbom, Gävle OK, 32.35, 5) Frida Jarding, Nyköpings OK, 39.34.

**H18 Final B, 4 060 m:** 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 26.47, 12) Viktor Fröberg, OK Tor, 38.21, 26) Jonatan Wickström, do, 45.38.

### **2021-08-29 SM, stafett, Luleå**

**H21, 9 890 m:** 1) Stora Tuna OK 1, 2.49.50, 6) Södertälje-Nykvarn OF 1, 2.58.51, 29) Nyköpings OK 1, 3.22.57, 35) Södertälje-Nykvarn OF 2, 3.42.02.

**D21, 8 300 m:** 1) IFK Göteborg Orientering 1, 3.04.48, 16) Ärla IF 1, 3.37.38, 21) Nyköpings OK 1, 4.04.28.

**H20, 8 520 m:** 1) Stora Tuna OK 1, 2.44.23, 2) Nyköpings OK 1, 2.50.36, 14) Södertälje-Nykvarn OF 1, 3.01.46, 28) OK Tor 1, 3.38.24.

**D20, 6 550 m:** 1) OK Renen 1, 2.41.15, 2) Södertälje-Nykvarn OF 1, 2.48.50, 9) Nyköpings OK 1, 3.09.09.

### **2021-09-05, Junior-VM, sprint, Turkiet**

**H20:** 1) Francesco Mariani, Italy, 15:39, 38) Philip Carlsson, d:o, 17:20.

### **2021-09-07, Junior-VM, medeldistans, Turkiet**

**H20:** 1) Axel Elmblad, Sweden, 25:02, 2) Viktor Svensk, d:o, 27:15, 39) Philip Carlsson, Sweden, 33:54.

### **2021-09-09, Junior-VM, långdistans, Turkiet,**

**H20:** 1) Basile Basset, Fankrike, 1:08:57, 110) Philip Carlsson, Sverige, 1.41:49.

### **2021-09-10, Junior-VM, Turkiet, stafett**

**H20:** 1) Sverige lag 1 (Noel Braun, 33:50, Viktor Svensk, 34:12, Axel Elmblad, 36:12), 1.44.14, 12) Sverige lag 2 (Benjamin Näslund, 35:40, Philip Carlsson, 35:22, Leo Johansson, 43:05), 1.54.07.

### **2021-09-17 Ungdoms-SM, sprint, Falköping**

**D15, 2 210 m:** 1) Freja Hjerne, Tumba-Mälärhöjden OK, 13.08, 5) Cajsa Alenius, Nyköpings OK, 13.31, 9) Ella Jacobson, OK Tor, 13.42, 14) Lovisa Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 14.04, 20) Filippa Guttke, Nyköpings OK, 14.53, 45) Lovisa Hallenek, Strängnäs-Malmby OL, 17.00, 81) Elsa Johansson, OK Måsen, 22.04.

**H15, 2 300 m:** 1) Max Österberg, Gustavsbergs OK, 11.17, 20) Emil Clashammar, Nyköpings OK, 13.30, 26) Anders Petersson, do, 13.53, 51) Rasmus Öberg, OK Hällen, 14.39, 54) Axel Björnberg Färdig, Nyköpings OK, 14.40, 92) Ludvig Hedin, do, 17.29.

**D16, 2 370 m:** 1) Elsa Brandt, Domnarvets GOIF, 14.01, 39) Julia Andersson, OK Tor, 17.11, 56) Stina Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, 18.25.

**H16, 2 470 m:** 1) Hannes Mogensen, OK Ravinen, 11.47, 18) Odin Ek, Nyköpings OK, 13.13, 43) Casper Karlsson, OK Tor, 14.20, 71) Erik Månsson, Södertälje-Nykvarn OF, 15.38, 80) Wilhelm Tengroth, Nyköpings OK, 16.03.

### **2021-09-18 Ungdoms-SM, lång, Falköping**

**D15, 4 610 m:** 1) Stina Thern, OK Skogshjortarna, 35.26, 3) Cajsa Alenius, Nyköpings OK, 36.11, 8) Lovisa Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 41.14, 20) Ella Jacobson, OK Tor, 46.26, 26) Filippa Guttke, Nyköpings OK, 49.37, 57) Lovisa Hallenek, Strängnäs-Malmby OL, 1.05.18, 64) Elsa Johansson, OK Måsen, 1.06.40.

**H15, 5 270 m:** 1) Ludwig Rosén, Göteborg-Majorna OK, 35.42, 14) Emil Clashammar,

Nyköpings OK, 43.27, 20) Axel Björnberg Färdig, do, 45.37, 47) Anders Petersson, do, 54.36, 85) Hampus Holmgren, OK Måsen, 1.12.26.

**D16, 5 180 m:** 1) Yrsa Röjgård, OK Kolmården, 42.19, 20) Stina Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, 53.24, 27) Julia Andersson, OK Tor, 55.09, 72) Hanna Anängen, Nyköpings OK, 1.09.27.

**H16, 6 500 m:** 1) Isak Eskilsson, IKHP Huskvarna, 41.59, 4) Odin Ek, Nyköpings OK, 44.07, 30) Casper Karlsson, OK Tor, 51.26, 43) Erik Månsson, Södertälje-Nykvarn OF, 55.26, 80) Wilhelm Tengroth, Nyköpings OK, 1.08.06, 89) Rasmus Hedar, OK Tor, 1.11.20.

### **2021-09-19 Ungdoms-SM, distriktsstafett, Falköping**

**Distriktsstafett:** 1) Smålands OF 1, 1.57.33, 2.02.02, 6) Södermanlands OF 1 (Emil Clashammar, Kajsa Alenius, Odin Ek, Stina Bygdén), 2.08.41, 34) Södermanlands OF 3 (Rasmus Öberg, Ella Jacobsson, Erik Månsson, Filippa Gutke), 2.27.33, 41) Södermanlands OF 2 (Axel Björnberg, Lovisa Borg, Casper Karlsson, Julia Andersson), 2.30.58, 64) Södermanlands OF 4 (Hampus Holmgren, Lovisa Hallenek, Wilhelm Tengroth, Hanna Anängen) 2.41.59.

### **2021-09-19 SM, lång, final + Swedish League, Strömstad**

**D21 Final A, 12 110 m:** 1) Sara Hagström, IFK Göteborg Orientering, 1.17.27, 11) Susen Lösch, Ärla IF, 1.30.41, 23) Ida Hylander, Nyköpings OK, 1.37.20, 24) Johanna Engström, OK Hällen, 1.37.26, 31) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, 1.39.56, 38) Johanna Öberg, OK Hällen, 1.43.41.

**D21 Final B, 9 690 m:** 1) Nelly Carlsson, Västerviks OK, 1.21.37, 6) Julia Davidsson, Ärla IF, 1.25.20, 19) Lisa Andersson, do, 1.40.11.

**H21 Final A, 14 690 m:** 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.21.44, 28) Filip Grahn, Södertälje-Nykvarn OF, 1.34.10, 39) Johan Ek-Larsson, do, 1.38.40, 40) Kent Ohlsson, do, 1.39.17.

**H21 Final B, 11 430 m:** 1) Jonas Gustafsson, OK Kåre, 1.11.47, 18) Ludvig Ek, Nyköpings OK, 1.21.25, 27) Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF, 1.22.52, 28) Jesper Sjöblom, do, 1.23.13.

**D20 Final A, 8 330 m:** 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 58.39, 8) Hillevie Svärd, Södertälje-Nykvarn OF, 1.12.19, 11) Signe Nilsson, Nyköpings OK, 1.14.05.

**H20 Final A, 10 420 m:** 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.02.18, 7) Philip Carlsson, Nyköpings OK, 1.10.02, 28) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 1.17.54, 39) Martin Bygdén, do, 1.32.47.

**H20 Final B, 8 930 m:** 1) Gabriel Öhgren, Sävedalens AIK, 1.18.41, 3) Joel Aristondo

Magnusson, OK Tor, 1.19.10.

**D18 Final A, 7 180 m:** 1) Sabina Aumo, Kungälv OK, 54.17, 7) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 1.01.31.

**D18 Final B, 5 890 m:** 1) Salla Isoherranen, OK Tisaren, 50.42, 9) Frida Jarding, Nyköpings OK, 58.23, 10) Emma Westerlund, do, 58.31, 23) Caroline Guttke, do, 1.03.17, 32) Elsa Linder, OK Hällen, 1.11.16.

**H18 Final A, 9 170 m:** 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 56.55, 5) Hugo Kindborn, OK Hällen, 1.01.46, 21) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, 1.07.43.

**H18 Final B, 7 750 m:** 1) Aron Hellgren, IF Thor, 55.53, 6) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, 58.48, 11) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, 1.02.34, 36) Axel Lindgren, Nyköpings OK, 1.16.41.

#### **2021-10-16 SM, sprint, final + Swedish League, Strömstad**

**D21 A-final, 2 490 m:** 1) Karolin Ohlsson, Järfa Orientering, 14.16, 12) Susen Löscher, Ärla IF, 16.30, 19) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, 16.41, 33) Ida Hylander, Nyköpings OK, 18.07.

**H21 A-final, 2 710 m:** 1) Isac Von Krusenstierna, OK Kåre, 14.16, 30) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, 16.12, 38) Ludvig Ek, Nyköpings OK, 16.49.

**D20 A-final, 2 220 m:** 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 13.20, 9) Signe Nilsson, Nyköpings OK, 16.05, 18) Hillevie Svärd, Södertälje-Nykvarn OF, 17.11.

**H20 A-final, 2 530 m:** 1) Samuel Pihlström, OK Landehof, 14.10, 21) Philip Carlsson, Nyköpings OK, 16.35, 25) Martin Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, 17.03, 26) Joel Aristondo Magnusson, OK Tor, 17.04, 34) Karl Lundin, OK Hällen, 18.18.

**D18 A-final, 2 180 m:** 1) Boglarka Czako, Eksjö SOK, 13.56, 11) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 15.07, 15) Alice Ek, Nyköpings OK, 15.29, 38) Emma Westerlund, do, 17.59.

**H18 A-final, 2 520 m:** 1) Albin Gezelius, IFK Mora OK, 14.09, 28) Hugo Kindborn, OK Hällen, 15.37, 40) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, 17.13.

**D21 B-final, 2 240 m:** 1) Ronja Hugg, Stora Tuna OK, 16.07, 7) Johanna Öberg, OK Hällen, 16.49, 11) Chantelle Hesselberg, do, 17.16, 17) Linnéa Gustafsson, do, 19.06.

**H21 B-final, 2 560 m:** 1) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 14.54, 7) Carl Carlsson, Nyköpings OK, 16.11.

**D18 B-final, 2 000 m:** 1) Ebba Thern, OK Skogshjortarna, 14.23, 1) Agnes Djurstedt, Eksjö SOK, 14.23, 21) Frida Jarding, Nyköpings OK, 16.37.

**D18 C-final, 1 700 m:** 1) Saga Mattsson, Dalaportens OL, 15.06, 10) Elsa Linder, OK Hällén, 17.15, 13) Vera Carlsson, do, 19.27.

**H18 B-final, 2 520 m:** 1) William Stuesson, Lerums SOK, 15.07, 28) Jonatan Wickström, OK Tor, 17.52, 30) Axel Lindgren, Nyköpings OK, 18.17, 33) Andreas Holmqvist, do, 19.08.

**H18 C-final, 2 470 m:** 1) Olle Karlsson, IKHP Huskvarna, 14.13, 6) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, 15.18

**2021-10-17 SM, sprintstafett, Strömstad**

**A-final, 2 570 m:** 1) Stora Tuna OK 1, 9) Södertälje-Nykvarn OF 1, 20) Nyköpings OK 1

**2021-10-23 Swedish League, lång (WRE), Gotland, File Hajdar**

**W21, 13 490 m:** 1) Lisa Risby, OK Kåre, 1.14.57, 11) Susen Lösch, Ärla IF, 1.29.55, 13) Johanna Öberg, OK Hällén, 1.31.16.

**M21, 18 290 m:** 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.24.35, 19) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.39.37, 38) Kent Ohlsson, do, 1.46.34, 44) Filip Grahn, do, 1.49.05, 59) Ludvig Ek, Nyköpings OK, 2.03.10.

**D20 Elit, 10 540 m:** 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 1.01.46, 2) Signe Nilsson, Nyköpings OK, 1.10.58, 12) Hillevie Svärd, Södertälje-Nykvarn OF, 1.25.55.

**H20 Elit, 13 700 m:** 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.06.43, 5) Albin Falk, Nyköpings OK, 1.18.52, 16) Martin Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, 1.29.48, 41) Philip Carlsson, Nyköpings OK, 2.13.52, 42) Karl Lundin, OK Hällén, 2.17.42, 43) Joel Aristondo Magnusson, OK Tor, 2.18.28.

**D18 Elit, 9 020 m:** 1) Vendela Söderqvist, OK Kåre, 1.02.05, 2) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 1.04.55, 34) Alice Ek, Nyköpings OK, 1.26.35.

**H18 Elit, 10 940 m:** 1) Noel Braun, Växjö OK, 54.24, 8) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, 1.00.02, 32) Hugo Kindborn, OK Hällén, 1.12.01, 34) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, 1.13.40.

**2021-10-24 Swedish League, jaktstartsfinal, avkortad lång, Gotland, Fil Hajdar**

**D21 Elit, 12 120 m:** 1) Karolin Ohlsson, Järla Orientering, 1.09.53, 5) Susen Lösch, Ärla IF, 1.23.13.

**H21 Elit, 16 400 m:** 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.18.01, 9) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.36.41, 40) Kent Ohlsson, do, 1.48.12, 48) Filip Grahn, do, 1.52.06.

**D20 Elit, 8 390 m:** 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 46.30, 10) Signe Nilsson, Nyköpings OK, 1.13.27, 15) Hillevie Svärd, Södertälje-Nykvarn OF, 1.18.16.

**H20 Elit, 10 980 m:** 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 54.09, 15) Martin Bygdén, Södertälje-Nykvarn OF, 1.10.54, 33) Karl Lundin, OK Hällen, 1.30.57, 35) Joel Aristondo Magnusson, OK Tor, 1.31.51.

**D18 Elit, 6 620 m:** 1) Alma Svennerud, Karlskrona SOK, 43.25, 2) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 43.30, 27) Alice Ek, Nyköpings OK, 55.51.

**H18 Elit, 9 110 m:** 1) Noel Braun, Växjö OK, 46.56, 3) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, 54.34, 26) Hugo Kindborn, OK Hällen, 59.54, 51) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, 1.08.51, 71) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, 1.32.08.

### **2021-10-30 – 2021-10-31, Smålandskavlen, Gränna**

Herrar: 1) Stora Tuna OK 1, 4.58.23, 4) Södertälje-Nykvarn OF 1, 5.16.48, 29) Ärla IF 1, 6.20.25, 35) Södertälje-Nykvarn OF 2, 6.52.23.

Damer: 1) IKHP Huskvarna 1, 4.40.48, 3) Södertälje-Nykvarn OF 1, 4.46.05, 8) Nyköpings OK 1, 5.15.20.

### **2021-11-05 SM, natt, Åkersberga**

**D21, 9 710 m:** 1) Andrea Svensson, OK Tisaren, 1.17.07, 6) Ida Hylander, Nyköpings OK, 1.25.14, 9) Johanna Engström, OK Hällen, 1.28.01, 17) Julia Davidsson, Ärla IF, 1.33.22, 19) Lisa Andersson, do, 1.33.51, 20) Johanna Öberg, OK Hällen, 1.34.16.

**H21, 12 730 m:** 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.16.35, 15) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.24.57, 19) Jesper Sjöblom, do, 1.26.10, 27) Kent Ohlsson, do, 1.27.58, 31) Ludvig Ek, Nyköpings OK, 1.28.16, 46) Martin Jansson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.34.32.

**D20, 7 770 m:** 1) Tilde Backlund, OK Södertörn, 1.00.03, 3) Signe Nilsson, Nyköpings OK, 1.07.33.

**H20, 9 760 m:** 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.00.03, 5) Philip Carlsson, Nyköpings OK, 1.06.31, 14) Albin Falk, do, 1.16.06, 28) Joel Aristondo Magnusson, OK Tor, 1.26.46.

**D18, 6 280 m:** 1) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 51.35, 3) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 53.44, 9) Alice Ek, Nyköpings OK, 1.01.25, 37) Elsa Linder, OK Hällen, 1.21.01, 42) Caroline Guttke, Nyköpings OK, 1.25.30.

**H18, 7 770 m:** 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 50.07, 18) Hugo Kindborn, OK Hällen, 59.48, 33) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, 1.03.55, 37) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, 1.05.16.

### **2021-11-07 SM, ultralång (juniorer), Huddinge**

**D20 Elit, 12 170 m:** 1) Malin Agervig Kristiansson, IFK Göteborg Orientering, 1.27.15, 2) Signe Nilsson, Nyköpings OK, 1.33.45, 4) Hillevie Svärd, Södertälje-Nykvarn OF, 1.39.40.

**H20 Elit, 15 520 m:** 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.40.55, 6) Philip Carlsson, Nyköpings OK, 1.43.34, 17) Joel Aristondo Magnusson, OK Tor, 1.51.44.

**D18 Elit, 10 540 m:** 1) Sabina Aumo, Kungälv OK, 1.21.13, 3) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 1.22.44, 6) Alice Ek, Nyköpings OK, 1.25.59.

**H18 Elit, 12 170 m:** 1) Edvin Nilsson, Långhundra IF, 1.18.03, 14) Kasper Lagerström, Nyköpings OK, 1.19.37, 27) Edvin Hellsten, do, 1.24.00, 47) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, 1.33.27.

## Förslag från styrelsen

### Förändrad rutin för återbäring av SOF:s vinst till klubbarna

#### Bakgrund

Årsmötet 2020 för Södermanlands OF beslutade att kommande års vinster ska fördelas mellan klubbarna i form av återbäring. Anledningen var att SOF:s likviditet inte behöver stärkas ytterligare.

I beslutet ingick att innan bokslutet avsätts återbäringen på ett balanskonto i redovisningen för senare utbetalning. På detta sätt blir det redovisade resultatet nära noll. Utbetalning till klubbarna ska göras under första halvåret.

#### Förslag till förändring

Ingen avsättning görs i redovisningen för återbäring. Nästföljande årsmöte beslutar om fördelning av återbäringen till klubbarna utifrån förslag från styrelsen. Återbäringens storlek och fördelningsprincip ska vara detsamma som beslutades på årsmötet 2020.

Skillnaden blir att det tydligare framgår i resultatredovisningen vad resultatet av verksamheten är samt att årsmötet får besluta om styrelsens förslag till fördelning av återbäringen mellan klubbarna.

### Bidrag till priser för gemensamma cuper/serier i Sörmland

#### Bakgrund

De senaste två pandemiåren har ett flertal mindre arrangemang skapats i distriktet, och detta ser vi som något mycket positivt. SOF vill främja lokala arrangemang som är lättillgängliga och öppna för flera åldrar/nivåer, något som vi tror kan bidra till fler barn och ungdomar deltar. SOF vill också främja samarbete mellan klubbar i samma region.

#### Förslag

SOF ska årligen avsätta ett belopp på 10 000 kr, dedikerat till priser eller dylikt till cuper/serier i distriktet, för att främja ungdomsorienteringen och samarbete mellan klubbar.

- Varje serie kan söka om max 2000 kr. Ansökan ska innehålla planering, upplägg och prisfördelning. SOF:s styrelse beslutar om beviljande eller ej.
- Minst två klubbar ska vara arrangörer.
- Minst tre olika svårigheter ska erbjudas på serien, ex. gul, orange och blå.
- Priser ska i första hand gå till ungdomar, därefter lottade priser bland alla deltagare som ex. fullföljt alla deltävlingar.
- Priser ska i första hand bestå av presentkort.

/ Styrelsen Sörmlands OF



### Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2020–2028

	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
EOL					L	N			
VOK								N	
IKS				M				SP	
SNO	N			L			N		
KOK	SP		M				**L		
KIF		N			S				N
NOK		L		SP				S	
OKG						SP			SP
OKK			SP				M		M
OKH				N		M			L
OKM						**S		M	
OKN									
OKTj				Västmanland?					
OKT		M			SP		S		
St.Su. G									
SMOL					*M/N TbOK?			L	
SIF									
TbOK		S	N		*N SMOL?		SP		
ÅIF									SP
ÄIF	M+L	SP				L			S
			S=Tjalve OK  L=OK Denseln						

SP = Sprint    N = Natt    L = Lång    M = Medel    S = Stafett

\*TbOK övertar natt-DM från SMOL 2022, eftersom SMOL arrangerar Swedish League-finalen.

SMOL förväntas arrangera natt-DM 2024. Förhandlingar om medel-DM 2024 fortgår.

\*\*OK Måsen och KOK kommer nog att få bjuda in Östergötlands OF till stafett-DM 2025 och lång-DM 2026.

## Verksamhetsplan Södermanlands OF 2019–2022

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Övergripande	Distriktsstyrelse           <b>Ordf + EA + (UA) + AA + (JA) + INFO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Se nedan under respektive område.</li> <li>* Ökat utbyte mellan klubb/OF-styrelsen för att skapa "Sörmlandsanda".</li> <li>* Kontaktansvar för 3–4 klubbar per ledamot.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Ökat antal startande sörmlänningar.</li> <li>* Jämställdhet: Jämn fördelningen mellan kvinnor och män i styrelser samt åldermix som speglar verksamheten.</li> <li>* Förlägga styrelsemöten hos klubbarna</li> <li>* Ett besök eller kontakt på annat sätt per klubb och år för att utveckla verksamheten.</li> </ul>
Ungdom och Junior	Ungdomskommitté (UK)           <b>Projektledare 13 – 20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tillsammans med 13–20 genomföra ett läger/träningsdag på våren och ett på hösten.</li> <li>* Egen tid viktig även på läger. Lägren socialt viktiga.</li> <li>* Öka kvalitén på teknikpassen.</li> <li>* Utveckla arrangemangen som Ledartröjan och UKM.</li> <li>* Högklassiska uppföljare på USM-lägren.</li> <li>* Arrangera bra och trevlig resa till Distriktsmatchen.</li> <li>* Att få in nya ledamöter i UK-arbetet.</li> <li>* Driva 13 – 20 projektet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Arrangera bra och givande läger med fokus på att få ungdomarna att ha roligt.</li> <li>* Öka sammanhållning hos våra ungdomar och juniorer.</li> <li>* Öka kunskapen hos våra ungdomar och juniorer.</li> <li>* Att behålla statusen för Ledartröjan och UKM/Raketen och utveckla Juniorligan.</li> <li>* UK ska ha en sammansättning så hela distriktet är representerat.</li> <li>* Tillsammans med UK arrangera aktiviteter med inslag av alla orienteringsgrenar. Verka för ökad sammanhållning mellan ungdomar och juniorer i distriktet.</li> </ul>

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
<b>Elit</b>		* Stimulans genom stöd till medaljörer i VM och JVM.	* Förbundet sköter detta på ett bra sätt.
<b>Arrange- mang/ Karta</b>	<b>Arrangemangsansvarig (AA) ingår i distriktsstyrelsen.</b>	* Planera tävlingsprogrammet.	* Minst en nationell tävling med elitklass. * 15 nationella tävlingar, långdistans och medel. * Två stora budkavlar årligen. * Värde-tävling vart 4:e år. * 5 distriktstävlingar. * 100 närtävlingar/år (veteraner och övriga lokala)
	<b>AA har till sin hjälp en kommitté.</b>	* Utse DM-arrangörer.  * Inomhusorientering  * Utse tävlingsjury vid DM och övriga värde-tävlingar. * Samråds-/informationsmöten medgranndistrikt.  * Varje tävling ska vara varudeklarerad.  * Utbildning/information  * Samråds-/infomöten med markägare/jägare.  * Kvalitetssäkrade kartor	* Fem DM-tävlingar (lång, medel, natt, sprint, stafett).  * En tävling per år.           * Banläggare till arrangemang ska ha gått banläggningskurs.  * Ha bra relationer med markägare/jägare.  * Kartor ska ritas enligt kartnormens direktiv. * Se till att tävlingar inom nivå 2 och 3 ska ha godkänt från Länsstyrelsen att arrangeras på tänkta områden. * Se till att kartorna på nivå 2 och 3 tävlingar ska ha gått igenom kvalitetsgranskning och fått godkänt.
<b>Mtb-O</b>		* Tävlingsprogram inklusive ev. DM.	* Minst en nationell tävling per år.

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
<b>Pre-O</b>	<b>Kontaktperson är Stig Gerdman, Vingåkers OK. Ingår inte i någon kommitté.</b>	* Tävlingsprogram inklusive ev. DM.	* En tävling per år i distriktet. DM kan avgöras i annat distrikt.  * Öka antalet aktiva i distriktet.
<b>Skid-O</b>		* Tävlingsprogram inklusive ev. DM.	* Minst en tävling i distriktet vid bra snötillgång. DM kan köras i annat distrikt.
<b>Utbildning</b>	<b>Utbildningsansvarig (UA) är en fristående resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen.</b>	* Ledarutbildningar lokalt och nationellt.  * SISU-samarbete  * En ordförandeträff/år * Arrangera en utvecklingsdag per år.	* Öka antalet ledare/unga ledare i klubbarna.  * Lära av och samarbeta med andra idrotter.  * Fortbildning för klubbordförande. * Fortbildning för arrangörer och banläggare.
<b>Information och kommunikation</b>	<b>Informationsansvarig (INFO) är en resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen</b>	* Uppdatering av Idrott online/hemsida med nyheter, kontaktuppgifter mm. * Hemsida * Mailutskick * acebooksida/sociala medier * Uppdaterade uppgifter till kontaktpersoner i klubbarna (ordförande, ungdomsansvarig med flera)	
	<b>Respektive kommitté har huvudansvaret för information inom sitt verksamhetsområde</b>	*Kommittéerna sparar sin dokumentation på SOFs drive	* Utveckla den interna och externa informationen.

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Ekonomi	Ekonomiansvarig (EA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Upprätta budget</li> <li>* Löpande redovisning</li> <li>* Likviditetsplanering</li> <li>* Ekonomisk uppföljning</li> <li>* In- och utbetalningar</li> <li>* Löneadministration och löneutbetalningar</li> <li>* Arbetsgivardeklarationer</li> <li>* Fakturering</li> <li>* Informerar styrelsen löpande</li> <li>* Försäkringar</li> <li>* Skatter</li> <li>* Deklarationer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Ekonomi i balans</li> <li>* Återbäring av överskott till klubbarna</li> </ul>

## Årsplan 2020 - 2023 för orienteringsläger

Lägerverksamheten är grunden i SOF:s arbete för att stärka sammanhållningen och utvecklingen av distriktets ungdomar. Verksamheten genomförs och arrangeras i samverkan mellan UK och 13–20 projektet. Målet är att genomföra ett läger/träningshelg under våren och ett under hösten. Utöver detta strävas efter att genomföra olika former av aktiviteter till exempel digitala möten och i övrigt verka för att skapa sammanhållning och gemenskap hos distriktets ungdomar.

### **Distriktsmatch** Ansvarig: Ungdomskommittén (augusti)

2020	2021	2022	2023
Inställd	Inställd	Södermanland	Örebro

### **USM-läger** Ansvarig: Ungdomskommittén (maj)

2020	2021	2022	2023
Digital träff	Digital träff	Stockholm	Karlskrona?

### **USM** Ansvarig: Ungdomskommittén (september)

2020	2021	2022	2023
Huskvarna	Falköping	Stockholm	Karlskrona

### **Höstavslutningsläger i samband med O-Event i Borås** (november)

Ansvarig: Projektledare för 13 – 20 projektet med stöd av UK

## Tävlingsprogram 2022

Datum	Tävlings namn	Distans	Arrangör
19 mars	Kringelträffen dag 1	Medel	Södertälje-Nykvarn OF
20 mars	Kringelträffen dag	Lång	Södertälje-Nykvarn OF
25 mars	Nyköpingsnatten	Natt	Nyköpings OK
26 mars	Nyköpingsorienteringen	Lång	Nyköpings OK
27 mars	Måsenstafetten	Stafett	OK Måsen
1 april	Svartnatta	Natt-stafett	Ärla IF
2 april	MTBO, Eskilstuna + DM	Medel	Eskilstuna OL
3 april	MTBO, Eskilstuna + DM	Sprint	Eskilstuna OL
10 april	Kjula IF	Lång	Kjula IF
15 april	Stigtomtakaveln	Stafett	OK Hällen
16 april	Stigtomtakaveln	Stafett	OK Hällen
1 maj	Klemmingekampen	Lång	OK Klemmingen
14 juni	DM, sprint	Sprint	OK Klemmingen
8 juli	Eskilstuna Weekend, etapp 1	Lång	IK Standard/Ärla IF
9 juli	Eskilstuna Weekend, etapp 2	Lång	IK Standard/Ärla IF
10 juli	Eskilstuna Weekend, etapp 3	Lång	IK Standard/Ärla IF
1 augusti	OK Hällens 3 dagars, etapp 1	Medel	OK Hällen
2 augusti	OK Hällens 3-dagars, etapp 2	Lång	OK Hällen
3 augusti	OK Hällens 3-dagars, etapp 3	Lång	OK Hällen
14 augusti	Måsracet	Lång	OK Måsen
17 augusti	Melkers Minne	Stafett	Södertälje-Nykvarn OF
20 augusti	Torfejden, dag 1	Medel	OK Tor
21 augusti	Torfejden, dag 2	Medel	OK Tor
26 augusti	DM, natt	Natt	Trosabygdens OK
28 augusti	DM, lång	Lång	OK Denseln/ Södermanlands OF
3 september	DM,medel	Medel	Katrineholms OK
4 september	DM, stafett	Stafett	Tjalve OK/ Södermanlands OF
11 september	OK Tjärnens nationella	Medel	OK Tjärnen
22 oktober	Swedish League med Strängnäs-dubbeln	Medel	Strängnäs-Malmby OL
23 oktober	Swedish League med Strängnäs-dubbeln	Lång	Strängnäs-Malmby OL

## Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2022

### 1) Medlemsavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att medlemsavgiften till Södermanlands OF ska vara oförändrad 100 kr för 2022.

### 2) Grundavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att, för tävlingsaktiva 16 år och äldre, ska grundavgiften vara oförändrad, d v s 5 kr.

### 3) USM-läger, USM, distriktsmatchen, O-Event eller liknande

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att endast halva kostnaden för USM-läger, USM och Distriktsmatchen faktureras deltagarnas klubbar. I kostnaden för USM ingår också jackor för deltagarna.

### 4) Riksläger

Styrelsen föreslår att deltagandet i Riksläget subventioneras med transportkostnaden (minibussar).

### 5) 13–20-aktiviteter i Sörmland

Styrelsen föreslår att SOF står för alla kostnader förutom transportkostnader för deltagare.

### 6) Årsmöte och SOF-konferenser

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att ingen fakturering sker till klubbarna för kostnader för årsmöte och SOF-konferenser där klubbarna förväntas delta.

### 7) Reseersättning

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att reseersättningen ska följa den statliga skattefria reseersättningen, som för närvarande är 18,50 kr per mil.

### 8) Budget för år 2022

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta om budget för år 2022 enligt budgetförslag.

## Budget 2022

Intäkter	Budget 2022	Utfall 2021 (* = 2019)	
Distriktsmatch	12 000	15 000	*
USM-läger	8 000	11 500	*
USM (S-holm, 2022)	8 000	10 500	
Bidrag/Skogskarlar/Skogsflickor/Vet	31 000	31 000	
Sif D-län Idrottsförbund	35 000	43 000	
Tävlingsavgifter	150 000	189 000	*
RF kompensationsbidrag	0	88 000	
SISU HittaUT- bidrag	150 000	0	
Medlemsavgifter (100 kr/klubb)	2 300	2 300	
Grundavgifter (5 kr per aktiv)	5 800	5 845	
<b>Sum Intäkt</b>	<b>402 100</b>	<b>396 145</b>	

Kostnader	Budget 2022	Utfall 2021 (* = 2019)	
USM-läger	-20 000	-23 000	*
Riksläger	-25 000	-25 000	*
Ungdomsläger	-15 000	0	
O-Event (resor)	-15 000	-15 000	
Distriktsmatch	-25 000	-30 000	
USM (S-holm, 2022)	-25 000	-33 600	
Juniorpris	-5 000	-4 500	
Ledartröjan	-12 000	-11 200	
Ungdomspris (Raketen, UKM)	-15 000	-12 500	
Kläder	-12 000	-9 200	*
Årsmöte	-7 000	-7 000	*
HittaUt-bidrag till klubbar	-150 000	0	
SOF-dag/helg	-10 000	0	
SOFT-konferenser	-5 000	-5 000	
DM-medaljer	-10 000	-6 000	
Priser och stipendier	-3 000	0	
Resekostnader	-6 000	-3 337	
Kartkontroller SOF	-4 000	-3 200	
Projekt 13-20 år (Löner)	-8 000	-6 000	
Övriga kostnader	-25 000	-3 200	
<b>Sum. Kostn.</b>	<b>-397 000</b>	<b>-197 737</b>	
Räntenetto	9 500	12 000	
<b>RESULTAT</b>	<b>14 600</b>	<b>n/a (79 000 kr)</b>	

(Utbetalas till klubbar -22)



## Ansvar för valberedning

### Bakgrund.

Styrelsen skall representera hela distriktet och också vara sammansatt så att det speglar bland annat medlemmarnas åldersstruktur och könsfördelning.

På årsstämman 2017 beslöt vi att klubbarna, enligt nedanstående lista, har ansvar för att utse en person till valberedningen. Sammankallande till valberedningen skall vara representanten från den klubb som är markerad med ett rött kryss.

På årsstämman 2020 beslöt vi att klubbarna, enligt nedanstående lista, har ansvar för att utse en person till styrelsemedlem på 2 år.

Klubb	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032
Södertälje-Nykvarn OF	S	S					X	X				
Oxvretens SK							X	X				
Katrineholms OK								X	X			S
OK Tor		S	S					X	X			
Högsjö GF									X	X		
Kjula IF			S	S					X	X		
Nyköpings OK				S	S					X	X	
OK Grip										X	X	
OK Hällen	X				S	S					X	X
OK Klemmingen	X	X				S	S					X
OK Måsen		X	X				S	S				
OK Nalle	X										X	X
OK Tjärnen	X	X										X
IK Standard		X	X									
Stjärnhovs OK 65			X	X								
Stora Sundby GoIF					X	X						
Strängnäs-Malmby			X	X				S	S			
Södertälje IF				X	X							
Eskilstuna OL				X	X				S	S		
Trosabygdens OK					X	X				S	S	
Vingåkers OK						X	X					
Åkers IF						X	X					
Ärla IF						X	X				S	S

X = Klubb som ska utse representant till valberedningen

X = Klubb som är sammankallande i valberedningen

S = Styrelseledamot klubbvald på 2 år

## Revisionsberättelse

Till årsmötet för Södermanlands Orienteringsförbund

Organisationsnummer 818000-2449

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt verksamheten och styrelsens förvaltning i Södermanlands Orienteringsförbund för år 2021.

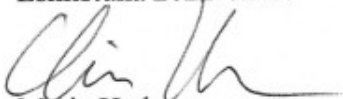
Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna, verksamheten och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om resultaträkningen och balansräkning, verksamheten och förvaltningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed.

Jag har planerat och genomfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsbokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Granskningen har undersökt om verksamheten har genomförts i enlighet med föreningens stadgar. Jag anser att revisionen ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Enligt min bedömning har styrelsens ledamöter inte handlat i strid med föreningens stadgar och jag bedömer att verksamheten har genomförts i enlighet med stadgarna.

Jag tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Eskilstuna 2022-02-20



Marie Hedar  
Revisor SOF