



Inbjudan till VOF/NOF-läger 2024 torsdag 9:e maj – fredag 10 maj i samverkan med Älvsby folkhögskola

Västerbottens och Norrbottens orienteringsförbund inbjuder till årets **Norrläger** denna gång i Skellefteå i samarbete med Skellefteå OK. Lägre har fokus på samvaro mellan klubbarna, barn, ungdomar och vuxna med gemensamma fantastiska övningar tillsammans i terrängen kring Vitberget.

För vilka: Övningarna är på grön, vit, gul, orange och violett nivå för barn, ungdomar och vuxna.

Syfte: Att ge deltagarna ett bra träningsläger med hänsyn till såväl orientering som social samvaro. Särskilt fokus är att öka integrationen mellan klubbarna.

Övningar: Alla övningar är förberedda och utsatta av Skellefteå OK. Respektive klubb bidrar med ledare som leder för övningarnas utförande. Deltagarna delas in i grupper utifrån färdigheter.

Boende: I stugor, tält eller husvagn på Skellefteå camping. **Deltagare bokar detta själv direkt med Skellefteå Camping.**

Preliminärt program: Lägre startar torsdag 9/5 och avslutas fredag 10/5. På lördag finns det möjlighet att delta på en tävling i Skellefteå.

Torsdag 9/5:	09:00	Ankomst
	10:00 - 12:00	Orienteringsövningar
	12:00 - 13:30	Gemensam lunch
	13:30 - 16:00	Orienteringsövningar
	17:00	Middag Boda Borg
	18:00 - 20:00	Boda Borg
Fredag 10/5:		Frukost i respektive boende
	09:00 - 11:30	Orienteringsövningar
	12:00 - 13:30	Gemensam lunch
	13:30 - 15:30	Orienteringsövningar
	16:30 - 17:30	Gemensam middag
	17:30 - 21:00	Gemensam aktivitet
Lördag 11/5:	10:00	Tävling på Anderstorp
		OBS, inte en del av lägre.

Tävling på lördag: Efter att lägret är avslutat anordnas en tävling med fina banor på Anderstorp i Skellefteå. Tävlingsklasser för alla ungdomar, läs mer och anmäl till tävlingen på Eventor, <https://eventor.orientering.se/Events/Show/49082>.

Avgift: Avgiften för lägret är preliminärt uppskattad till ca **400** kr/deltagare. Faktureras till respektive klubb. I det ingår övningar torsdag och fredag, lunch och middag på torsdag och fredag samt två timmar på Boda Borg. Ange eventuella allergier eller specialkost vid anmälan. Övriga måltider, boende och tävlingsavgift på lördag ingår ej. Boende i stuga kostar ca 450 kr/person. Deltagare bokar och betalar eget boende på Skellefteå camping. **OBS: respektive klubb och/eller distrikt kan komma att subventionera avgiften, se separata utskick.**

Anmälan: Anmälan sker i Eventor, senast 1/5, <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/20493>. Glöm inte att meddela ledare inom er klubb att ni vill delta på lägret.

Frågor: Kontakta Ulf Rudälv 070 360 6220 eller redulven@gmail.com

OBS! Samtidigt kommer en ungdomstränarutbildning att hållas av SOFT i Skellefteå. Försäkra er om att varje klubb kan tillhandahålla tillräckligt många ledare för de barn och ungdomar som anmäler sig. För yngre barn bör det vara ca 1 ledare per 4 barn och för ungdomar 1 ledare per 8 barn. Transport till och från träningsområden sköter respektive klubb.

Vi hälsar alla orienterare varmt välkomna till ett härligt läger i Skellefteå!

Västerbottens och Norrbottens Orienteringsförbund samt Skellefteå OK i samverkan med Älvsby folkhögskola

