

**Plats:** Skatås, Skidklubbens stuga

**Närvarande:**

Frölunda OL, Per Löfgren  
GMOK, Ulf Andersson  
GMOK, Mats Strandhagen  
GBG's skidklubb, Lennart Andersson  
IF Marin Väst, Gösta Malmer  
IFK GBG, Martin Larsson  
IK Uven, Tineke Snijder  
Kungälv OK, Erik Aderstedt  
Lerums SOK, Susanne Cox  
Mölndal Outdoor IF, Susanne Bergh  
Mölndal Outdoor IF, Emil Grbic  
OK Alehof, Pierre Karlsson  
OK Landehof, Johan Åberg  
Sjövalla FK, Lars Ljungberg  
Sjövalla FK, Per-Arne Wahlgren  
Sävedalens AIK, Henrik Nordholm  
Tolereds AIK, Robert Jerkstrand  
Tolereds AIK, Eive Jerkstrand  
Utby IK, Britt Birklin

Ej närvarande klubbar: FK Herkules, IK Stern

**1. Mötet öppnas och dagordningen godkänns.**

En kort presentations runda av deltagarna gjordes.

**2. Föregående protokoll**

Godkänns.

**3. Ekonomi**

50 000 tilldelat, ligger rätt jämt mot budget (se bilaga ekonomi). En extern revisionsbyrå har skött bokföringen inom GOF och Linda har skött fakturering/betalning vilket inte har fungerat 100%. Beslut tagit under sommaren att Linda ska hantera allt inom ekonomin framöver. Vår egen uppföljning av ekonomin (skuggbudget) visar på att vi ligger inom vår budget.

**4. Närratt Cup. Uppföljning 2013**

Närratt Cup avslutades för en vecka sedan. Stefan Hammar har varit aktiv i arbetet med att fungera som banläggare (bankonsulent) inför höstens fyra deltävlingar. Stefans arbete har inneburit en jämnare nivå jämfört med tidigare år när det gäller banläggningen och svårighetsgraden på banorna. Några synpunkter att ta med sig inför nästa års Närratt Cup.

1. Det är viktigt att ha ett möte i augusti, där banläggarkonsulent + de arrangörer som ska ordna Närratt Cup är med och diskuterar arrangemanget, se även mer info i dokument på GOF's hemsida under Närratt Cup.

2. De svåraste banorna att lägga är de lättaste banorna (vit /grön) och det behöver läggas mera arbete på dessa banor. Det är viktigt starten placeras på ett sådant sätt att samma ledstång följs från startpunkten till 1:a kontrollen för att ge en bra och tydlig början av banan.

3. Hänsyn behöver även tas vid banläggning att det är svårare på hösten att se stigar etc pga av löv.

4. Det är viktigt att uppföljningskartor (skuggkartor) finns och gärna i färg då det är betydligt svårare vid nattorientering att tyda en svart-vit karta, speciellt för mera ovana orienterare. Vi konstaterade att vi har olika möjligheter att kopiera upp färgkopior.

Vi har även olika möjligheter att trycka kartor på plats. Diskussion om hur många kartor som skall tryckas inför tävlingarna (anmälda på plats ett osäkerhetsmoment i bedömningen om antal kartor). Vanlig anmälan är via Eventor.

Statistik genomgång. Totalt 449 deltagare under höstens etapper och 231 deltagare som varit med på en etapp eller flera. En stor ökning av antalet deltagare, vilket är positivt. Flest antal deltagare (151) vid det första tillfället som var på en fredag. Övriga etapper hölls på torsdagar med 90, 90 och 118 deltagare. En anledning till att många inte kommer är förmodligen att det är mitt i veckan och det kan bli sent och det är skola nästa dag. Några klubbar hade satsat på att få med många genom att erbjuda låna av utrustning (lampa/kompass /SI-pinne) men även att inspirera och "peppa" ungdomar till att följa med och prova på nattorientering.

Inför nästa år diskuterades när första etappen skulle vara.

Hur tidigt kan man ha första etappen? Om man lägger den första etappen på en fredag så kan starten ske senare. Möjligt att lägga den första etappen precis innan IFK-kavlen som är den 4 oktober för att ha avslutningen av ungdomsserien på IFK-kavlen eller ska avslutningen och prisutdelningen var på sista deltävlingen av Närnatt Cup, som i år? Det fungerade bra i år att ha avslutningen på Närnatt Cup och att det var trångt i klubbstugan var inget problem.

Att lägga en tävling på lördag kom upp som förslag men inte bra då det kan krocka med dag-arrangemang.

U3 (gul bana) fyller en viktig funktion på Närnatt Cup och är bra för lite äldre ungdomar som inte provat på nattorientering tidigare. Vi har inte heller kortklasserna vilket gör det viktigt med U3.

Öppen 5. Bana för att föräldrarna också ska kunna springa en bana. Diskussion om den banan ska finnas eller om det enbart ska vara ett ungdomsarrangemang. Vi kom fram till att erbjuda ÖM5.

Gemensam start för HD16 som en träning inför andra tävlingar där det är gemensam start. Frågan kom upp om det skulle vara masstart eller individuell start? Vi kom fram till att fråga ungdomarna vad de vill! Kritik mot för lite gaffling på HD16 banorna togs även upp.

Vad är huvudsyftet med Närnatt Cup och vilken är målsättningen?

En av anledningarna till att ordna Närnatt Cup är att få så många som möjligt att prova på nattorientering och en annan är att få natt-OL träning inför Smålandskavlen och ungdomens 10-mila och därmed en möjlighet att träna inför dessa stafetter.

Mål: Att jobba för att få ut så många som möjligt, till så många tävlingar som möjligt och att erbjuda ett arrangemang med god kvalitet och som ska vara möjligt att arrangera en vardag kväll.

## **5. Daladubbeln (Falun)**

Stor ungdomstävling i Falun, med stafett första dagen och en patrulltävling (klä ut sig) på söndagen och ett disko på lördag kväll. Denna resa är öppen för alla ungdomar, ingen uttagning men det är en tuff helg, så därför är den nedre åldersgränsen satt till 13 år. Under många år har upplägget varit att vi åkt med Västergötland och varit en del i deras arrangemang där de haft med ett mobilt kök på plats, men de ändrade detta upplägg förra året. I och med att ungdomarna vill att GOF åker i egen regi och att vi fyller en buss, gjorde att vi detta år en egen resa med boende på hotell i Falun. Förskotts betalning (1550 kr inkl hotell) för att garantera en plats, vilket fungerade perfekt. Det finns ett önskemål från ungdomarna bo så de hamnar tillsammans med andra ungdomarna från andra klubbar.

Inför nästa år finns det några frågor att ta ställning till:

1. Hur ska boendet ordnas? Bo i skola/bo på hotell? I år behövdes en uppdelning görs inför boende på hotell då ungdomarna bodde tre och tre i rum. Helst bör sådan uppdelning undvikas och då är boende i skolsal att föredra för att undvika en uppdelning av ungdomar och risk att någon hamnar utanför.
2. Vilken är en rimlig kostnad för resan?
3. I år fungerade det förskottsbetalning bra – är det något som vi ska fortsätta med nästa år?
4. Det är även bra om kontaktpersonen för resan kan hjälpa till med att hitta en patrullkompis inom GOF om någon behöver en patrullkompis.

**Nästa år:** Ungdomsgruppen/ HD13-ledarna är ansvariga och FK Herkules har erbjudit sig att vara med och arrangera.

## 6. Sommarläger

Sjövalla FK/Tolereds AIK är arrangörer 2014.

Sommarlägret är veckan innan midsommar med ett första läger sön-tis följt av nästa läger tis-tor.

Lägret kostar 950 kr och är öppet för ungdomar upp till 12 år.

Förslag på olika tänkbara platser att arrangera nästa års läger diskuterades.

Förslag: Vänersborg, Kinnaström, Hjortgården, Vårgårda (bra karta och klubbstuga). De kommer att titta mera på vad Hjortgården kan erbjuda inför 2014 års läger.

Frågan lyfts om vi kan få reda på en ca beräkning av vad det kommer att kosta i början av 2014, så klubbarna kan planera i sin egen budget vad ett sådant läger kommer att kosta.

## 7. Ungdomsbankskonsulent

Mats Strandhagen gick igenom 2013 års tävlingar och hur det fungerat.

Syftet är att det skall bli bra ungdomsbänor och att det ska vara likvärdig svårighet på banorna oavsett vem som är banläggare. Stödet är frivilligt men alla har använt sig av stödet vilket är bra.

Tanken är att banläggarkonsulenten kontaktar arrangör ett halvår innan arrangemanget och erbjuder sin hjälp med att titta igenom ungdomsbänorna och ge förslag på eventuella förbättringar. Det är viktigt att skilja på rollen som banläggarkonsulent och rollen som banläggarkontrollant vilken kommer in senare och ansvarar för terräng- och kontrollkoll i slutskedet medan konsulenten är med tidigt i processen som stöd åt banläggaren.

Anders Spånér har varit ansvarig för Vårserien 2013 (5 st)

Stefan Hammar har varit ansvarig för Närnatt Cup 2013 (4 st) och kommer även 2014 att vara ansvarig för detta arrangemang.

Mats Strandhagen har varit ansvarig övriga tävlingar 2013 (19 st) och kommer 2014 att vara ansvarig för övriga tävlingar samt för vårserien.

Allmänna rekommendationer från Mats:

- 1) Det fungerar inte att lägga samma banor för HD 12-14 ( startdjup, "vävning" och 2 min start mellanrum diskuterades).
- 2) Viktigt att starten för vit och grön bana är placerad på ett bra sätt med möjlighet till samma ledstång från start och till 1:a kontrollen.
- 3) Bra om det är separata stråk för grön bana med (inskolning) och utan "gubbar" (U1) och även viktigt hur dessa "gubbar" placeras.
- 4) Det ska tydligt framgå att det är en skillnad mellan en medel och lång bana.

Det var även en diskussion kring Vårserien och om nivån skulle vara något lättare jämfört med andra arrangemang. Vi kom fram till att det viktiga är att så gott det går standardisera alla arrangemang och det som är viktigt för Vårserien är att välja ett bra område (terrängval) där det är lätt att lägga bra ungdomsbänor. När det gäller stafetter är det ok att dra ned på svårighetsgraden. Det är även viktigt att vi inom klubbarna utbildar ungdomarna i vilka regler som gäller för sprint banor (var får man / får man inte springa) då det har varit problem med att förbjudna områden inte respekterats.

Sammanfattningsvis så har nivån på banorna varit jämnare detta år vilket är ett bra betyg för konsulenternas arbete.

## 8. Ungdomsgruppen

Susanne Cox berättade om 2013 års aktiviteter.

8 ledare, en för varje åldersgrupp, HD 13, 14, 15, 16.

De anordnar GOF-träningar, ungdomsträffar/träningar, tävlingsresor och avslutningsfest.

De kommer att sammanställa ett informationsblad med alla aktiviteter inför 2014 och kommer att lägga den informationen på GOF's hemsida under ungdomsgruppen under januari månad.

GOF-träning, 1 ggr/månad med ungefär 50-60 personer/tillfälle. Flest på 1:a tillfället med över 100 personer. En träning som är öppen för alla. De två första tillfällena på lördagar (jan/feb). Övriga träningar på onsdagar. Bra om det på första tillfället finns tid avsatt för att lära känna varandra inom respektive grupp, gäller speciellt HD13 gruppen som är helt nya i detta sammanhang. Under året har olika resor ordnats som ledarna var nöjda med.

**USM i Perstorp** med läger i maj. Ansvariga är HD16 ledarna.

**Götalandsmästerskapen, GM, Gotland.** Gotlandsresan var lyckad och uppskattad av ungdomarna. Ansvarig är HD15-ledarna.

**Unionsmatchen** gick i år i Göteborg, Västra Frölunda. Övernattning för att skapa gemenskap trots att den gick på hemmaplan. Ansvarig är HD14 ledarna.

**Daladubbeln**, Falun. Ansvarig är HD13 ledarna.

**AxA stafetten i samband med O-ringen** - ungdomsgruppen har hand om och sköter uttagningen.

**Avslutningsfest** hölls i Sjövalle FK's klubbstuga, 50-60 ungdomar var med. Ordnas av HD15-16 ungdomarna.

Ungdomsgruppen behöver specificera uttagskriterier och vilka tävlingar som är meriterande för att skapa tydlighet kring uttagningarna.

### 2014 års aktiviteter:

USM går i Köping (Kolsva), USM-läger i maj, HD15-16

Unionsmatchen 31/5 – 1/6 i Norge (Moss). 7 löpare tas ut, HD13-16

Götalandsmästerskapen, Bengtsfors, tredje helgen i aug, HD14-16. Sprint ingår. Alla distrikt får anmäla hur många deltagare de vill.

### Nya ledare:

Magnus Josefsson kommer att vara H13 ledare 2014.

D13 Johanna fortsätter troligen ett år till.

Paula väljer att sluta för D14 och man måste hitta en ny ledare för den gruppen.

I början av året kan tröjor och GOF "huddi" beställas i samband med ett av GOF's träningstillfällen.

Ungdomsgruppens nästa möte hålls den 2 dec 2013.

Hur ser möjligheten ut för GOF's budget att lägga pengar på avslutningsfesten för att hyra en bättre stuga så ungdomarna kan sova säkert (bl.a. med tanke på brandskyddet).

Detta skall diskuteras på GOF's kommande möte.

## 9. Ungdomsserien

Uppföljning: 8 st. deltävlingar 2013 med start den 6 april med Herkules tävling och avslutning den 6 oktober med GMOK's tävling. När det gäller Ledartröjor har det varit vissa problem med leveranserna av tröjorna ute på tävlingarna. Kan det fungera på ett annat och bättre sätt? Avslutningen hölls i samband med sista deltävlingen på Närnatt Cup.

När det gäller Ungdomsserien 2014 så beslutade vi att följande tävlingar skulle ingå:

### Våren

6/4 FK Herkules, Medel  
12/4 Gbg-dubbeln, Lerum/SAIK, Lång  
10/5 Vårserien Etapp 2, Stern, Lång  
5/6 Sprint –DM, Sprint

### Hösten

7/9 DM-Lång, Utby IK, Lång  
13/9 DM-medel, Frölunda OL, Medel  
4/10 IFK's höstbudkavle, Stafett  
?? Närmatt Cup etapp 1 (fredag), Natt

## 10. Vårserien

Uppföljning av 2013 gjordes, samt diskussion kring etapper för 2014.

Etapp	Datum	Arrangör	Plats	
1	lör 26/4	Mölnadal Outdoor IF	Eklanda	Kort anmälningstid behövs!
2	lör 10/5	IK Stern	Skatås (ridbanan)	
3	lör 24/5	Skidklubben/IFMV	Skatås (MC)	
4	tor 29/5	Lerums SOK	Riddarsten	
5	fre 6/6	Sjövalla FK	Wendelsberg	

Lerum SOK (Pär Moqvist) är samordnande klubb och klassutbudet spikades vid ungdomskonferensen.

Dela upp U2 i DU2 och HU2 i stället för bara U2 i och med att det är så många i U2 klassen. H16/ D16 ska vara långdistans. ÖM5 utgår enligt beslut av GOF.

Anmälan görs 6 dagar innan respektive tävling. Det ska stå i inbjudan att Vårserien enbart är för Göteborgsklubbar. Banläggarekonsulent, Mats Strandhagen, önskar träffa alla klubbar i jan/ feb 2014. Vårserien är en ungdomstävling och därför ska inga vuxenbanor erbjudas så därför utgår ÖM5.

## 11. Utbyte av olika träningsidéer i grupper samt redovisning gruppvis

Lägga träningen på en tävling och ha olika öppna banor som själva träningen.

Stenålders träning / skogsparkour – rolig variant av löp/styrketräning

Träningar bör ha ett syfte/tema.

Gruppindelning, kunskapsindelad/socialt indelade för att få ihop grupperna.

Träningarna ska vara svårare än tävlingar så ungdomarna blir trygga på tävlingarna.

Vad gör man när man bommat – lära sig, strategi vid bomning, hur tänka när man är vilse.

Klubbarna kanske skall byta övningar/träningar med varandra.

Frågan kom upp om GOF's ungdomskommitté kan ordna någon mer aktivitet för ungdomar upptill 12 år som en uppföljning av sommarlägret i väntan på att bli 13 år och vara en del av de aktiviteter som ordnas för 13-16 års gruppen. Det verkar finnas ett behov av en sådan aktivitet, speciellt för 11-12 åringar.

## 12. Arrangörsschemat

Schemat gicks igenom. Reflektioner kring år 2017 då 10-mila arrangeras i Göteborg och som kommer att kräva en hel del av klubbarna och vilken inverkan det får på arrangerande klubbar av Vårserien 2017. Arrangörsschemat 2012-2020 bifogas.

## 13. Ungdomskommittén 2014

Tolereds AIK (Robert Jerkstrand) och OK Alehof (Pierre Karlsson) lämnar över till GBG's skidklubb, (Lennart Andersson) och Frölunda OL (Per Löfgren). IFK GBG's (Martin Larsson) och Mölnadal Outdoor IF's (Anna Abrahamsson) fortsätter i kommittén och kallar till första ungdomskommitté mötet 2014.

Lennart Andersson: rla.hemadress@gmail.com  
Per Löfgren: per.lofgren@milega.se

#### 14. Övriga frågor

##### **Ungdomstränarutbildning, SOFT aktivitet**

Planerad till vecka 3, fredag – söndag, 17-19 januari i Göteborg. Den riktar sig till ledare för 13-16 år och alla distrikt bjuds in. Robert Jerkstrand håller i kontakten med SOFT och kollar upp lokal, karta och logi.

Målsättning: Att försöka få en regelbundenhet i utbildningarna framöver.  
Behöver inte kosta så mycket om man har aktivt SISU stöd igång (titta på SOFT:s hemsida).

Ingen kurs i år för **Unga Ledare** (riktar sig till ungdomar 18-25 år). Ny kurs nästa år, se information på SOFT:s hemsida [Orientering.se](http://Orientering.se) eller på O-ringens hemsida. Om någon är intresserad av att gå kursen, kontakta GOF.

##### ***Justerare av protokoll:***

Robert Jerkstrand, robert.jerkstrand@toleredutby.se  
Pierre Karlsson, pierre@axelssonsfast.se  
Martin Larsson, martinifk@hotmail.com

##### ***Bilagor:***

Ekonomirapporten 2013  
Arrangörsschema 2012-2020

Vid protokollet: Emil Grbic & Susanne Bergh  
Mölndal Outdoor IF

2013-12-12