



Verksamhetsbeskrivning 2022

Västergötlands OF





Om dokumentet

Verksamhetsbeskrivning för Västergötlands orienteringsförbund kan beskrivas som ett tillägg till Verksamhetsplanen.

Avsikten med detta dokument är att kortfattat beskriva den utåtriktad verksamhet Västergötlands Orienteringsförbund bedriver vilken då kan sättas i relation till det som framgår av Verksamhetsplanen.

Verksamhetsbeskrivning är indelad i tre områden, för aktiva, för ledare och för arrangörer samt med ett tillägg för förningsstöd. För varje område finns kort beskrivning kring verksamhet som riktas till just dem.

I tillägg presenteras översikten av tre olika "lyft", Föreningslyftet, Ledarlyftet och Rekryteringslyftet. Dessa ger uttryck för flertalet möjligheter som erbjuds föreningar, ledare och funktionärer.

Aktiva

Ungdom 13-16	Verksamhet för 13-16 åringar. Innefattar ett antal träningsdagar och tävlingsresor.
Junior 17-20	Verksamhet för aktiva +17. Träning, träffar, läger och tävlingsresor! Se hemsidan för info.
Västgötatruppen	Från april-november kan 15-16-åringar vara med i truppen. Medverkan innefattar 5-6 olika samlingar, läger och tävlingar, vanligen ett magiskt orienteringsår. Anmälan vanligtvis i mars, info via förbundets hemsida.
Unionmatchen	Distriktsävling med svenskar och norrmän i månadsskiftet maj/juni för 13-16-åringar. Västergötland har tio platser per klass och uttagning sker därmed.
Bagheerastafett	Ungdomsstafett i samband med invigningen av O-Ringen. Egentligen för klubbtag men VOF erbjuder även möjlighet för distriktslag.
GM-resan	Götalandsmästerskapen avgörs vanligen andra helgen i augusti och där finns det plats för 13-20 åringar att delta med Västergötland. Fri anmälan.
Daladubbeln	Samordnad resa från Västergötland till Falun för deltagande i patrulltävlingarna under Daladubbeln. Resan är i mitten av oktober och lämpar sig för ca 10-18 år.
O-Camp	Årets häftigaste läger för 13-18 år. Vanligtvis i midsommarveckan. o-camp.se.
Konfaläger	För 15 och 16 åringar finns möjligheten att konfirmera sig på Orienteringskonfirmationsläger, vilket innefattar två veckor i juni. Anm. i maj/juni ett år innan.
Kretstränare	I sex kretsar finns en Kretstränare som regelbundet, vår och höst, skapar kvalitativa teknikträningar från gul till svart nivå. Lämpligt från 12-13 år.
Västgötatoppen	Ungdomsserie, där poäng räknas vid åtta deltävlingar över året. Individuellt för DH 14-80 år och klubbpoäng för DH 10-20 år samt Ö-klass.
Bredd på tävling	Begreppet innefattar en satsning från VOF vars mål är att underlätta för motionsorienterare att delta vid distriktets arrangemang.
Hittaut	Hittaut är ett friskvårdsprojekt med karta och teknik i fokus. Finns i fem städer/områden i Västergötland. Borås, Alingsås, Vårgårda, Skövde och Trollhättan.

Annat för aktiva POL/VOL

Pensionärs- och Veteranorienteringar är inte VOFs aktivitet men bör omnämnas då daglediga runt om i Västergötland ges goda möjligheter att orientera.

SOFT

För ungdom, junior och senior driver Svenska Orienteringsförbundet mycket verksamhet. Mest inriktat för satsande, t ex läger, NIU, RIG och landslag.

Tränare/Ledare

UngOteket

Projekt för unga orienterare 13-25 som vill lära sig mer om föreningsverksamhet, ledarskap, funktionärskap och att skapa, "göra" orientering. Egen hemsida: www.ungoteket.se

UTB-helgen

Vanligen helgen v 5 erbjuds 15-20 orienterings- och föreningsinriktade utbildningar under en utbildningshelg.

Träffar/forum

Utöver UTB-helgen erbjuds vart eller vart annat år fortbildningar kring ungdomsledarskap och ungdomsträningar. Kan vara på vår eller höst.

Skärmfullt

Skärmfullt är ett färdigt och komplett material för föreningen att utveckla hela sin rekrytera- och behållakedja med sin ungdomsverksamhet.

Orienteringskurser för barn och unga

Ett helt nytt material för att enkelt kunna genomföra orienteringskurser på grön, vit och gul nivå. Finns på svenskorientering.se/orienteringskurs.

Hittaut

Hittaut är ett friskvårdsprojekt med karta och teknik i fokus. Kan utgöra stöd både för egen verksamhet och för rekrytering av nya medlemmar.

Västgötatoppen

Tävlingsserie med åtta deltävlingar. Kan med fördel nyttjas för att få fler unga att komma med på tävlingar, tävla lite oftare och kanske längre bort.

Bredd på tävling

Med "bredd på tävling" på plats underlättas möjligheten för föreningsledare att få fler nya vuxna att våga prova deltagande vid arrangemang.

Verktyg

Alla verktyg finns samlade på hemsidan.

Kretstränartips

Samlade exempel på teknikövningar som kretstränarna lämnat in under perioden 2012-2015.

Idébanken

Sida på svenskorientering.se där teknikövningar presenteras per svårighetsnivå. Flera bra exempel och anvisningar för genomförande per nivå finns.

Teknik

Samlad information om det teknisktöd som finns inom orienteringssporten. T ex. SportIdent, GPS, analysverktyg, tävlingsadministration osv.

OCAD-stöd

Färdig OCAD-mall för skapande av bra teknikövningar. Finns även manual för användande.

GPS

VOF har 46 GPS:er för uthyrning. Kan användas för teknikanalyser efter träning eller tävling.

Mer stöd

Hänvisningar till utbildningar och litteratur hos SISU Idrottsutbildarna och Svenska Orienteringsförbundet.

Aktiva i alla åldrar

Rekrytera & Behålla. Materialet Skärmfullt ger bra arbetsgång för såväl nyrekrytering och planering av attraktiv verksamhet i syfte att behålla.

VOF-Ledare

O-Camp	O-Camp är inte bara ett läger utan också ett ledarutvecklingsprojekt. Varje år drivs projektet med ca 25 unga ledare som parallellt ges utbildningar och planerar lägret.
Västgötaledare	8-10 unga ledare planerar och genomför gemensamt samtliga sammankomster för Västgötatruppen.
Ungdom 13-16	Verksamhet för ungdomar 13-16 år, vid sidan av Västgötatruppen. Västgötatruppens ledare sköter det mesta för även detta gäng.
Konfaledare	2-5 unga ledare får varje sommar chansen att vara ledare vid det konfirmationsläger som VOF och svenska kyrkan har tillsammans. Lägre är 2 veckor i juni.
Junior 17-20	Inom verksamheten för 17-20 finns också möjlighet att agera ledare. Uppdraget handlar om samordning och planering av sammankomster träningsdagar och resor.
Kretstränare	Med nystart 2020 finns det kretstränare i flertalet kretsar. VOF stödjer funktionen, håller sammankomster och bidrar till fortbildning.

Arrangör/Funktionär

UngOteket	Projekt för 14-20 åringar där deltagarna får lära sig att skapa orientering tillsammans med klubbkompisar. Se www.ungoteket.se
Träffar/forum	Arrangemangsträffar arrangeras av VOF årligen och därutöver kan tillkomma exempelvis kartforum eller ytterligare extra sammankomster.
UTB-helgen	Vanligen helgen v 5 erbjuds 15-20 orienterings- och föreningsinriktade utbildningar under en utbildningshelg.
Västgötamodellen	Kortfattat dokument som stöd för tävlingsarrangörer. Finns både som tryckt material och som digitalt material på hemsidan. Uppdateras årligen.
Teknik	Samlad information om det teknisktöd som finns inom orienteringssporten. T ex. SportIdent, GPS, analysverktyg, tävlingsadministration osv.
Tävlingsplanering	I samråd med granndistrikt planerar VOFs tävlingskommitté distriktets tävlingsprogram och sköter Eventor samt kontakter med SOFT i frågan.
GPS	VOF har 46 GPS:er för uthyrning. Kan användas för teknikanalyser i efter träning eller tävling.
Arr. utveckling	VOF medverkar vid förfrågan vid träffar där föreningar har ambitioner att utveckla sina arrangemang. Inom ämnet finns även bra stöd via RF- SISU.

Västgötatoppen	Tävlingsserie, där poäng räknas vid åtta deltävlingar över året. Individuellt för 14-80 år och klubbpoäng för 10-20 år samt Ö-klass.
DM	VOF verkar för att kvalitén på DM ska vara god och särskilda anvisningar framgår av Västgötamodellen.
Mer stöd	Hänvisningar till utbildningar och litteratur hos SISU Idrottsutbildarna och Svenska Orienteringsförbundet.
Ledare & funktionärer	Lite tips gällande rekrytering och ledarvård finns i materialet Skärmfullt. Därutöver hänvisas till utbildningar, fortbildningar och tillgänglig litteratur.
VOFs föreningsstöd UTB-helgen	Vanligen helgen v 5 erbjuds 15-20 orienterings- och föreningsinriktade utbildningar under en utbildningshelg.
Träffar/forum/möten	Vid behov erbjuder VOF föreningarna olika typer av tematräffar, utvecklingsforum och/eller föreningsledarträffar. VOF medverkar även vid flertalet kretsmöten.
Föreningslyftet	VOF ensamt eller i samverkan med RF-SISU har en stående inbjudan om att hjälpa föreningar med föreningsutveckling. Se del av bilaga nedan.
Ledarlyftet	Innefattar och åskådliggör ett stort utbud för ledarutbildning och fortbildning. Upplägg och innehåll är inte helt statiskt utan kan varieras. Se del av bilaga nedan.
Rekryteringslyftet	Visar en tillgänglig rekrytera och behålla tråd från grön till svart nivå. Se del av bilaga nedan.
Utv. Hittaut	Under 2016-2017 drev VOF en separat satsning på att stödja de föreningar som vill starta upp hittaut (eller liknande) på sin ort. Även fortsatt finns stöd att få.
VOF Info	Information och kommunikation från VOF regleras i kommunikationsplanen. I korthet är hemsidan huvudkanal och nyhetsbrev, sociala medier och olika utskick, träffar och sammankomster spridningsmetoder.
Samverkan	VOF stödjer samverkan mellan klubbar, kretsar och inom olika geografiska områden med information, medverkan vid träffar och annat efter önskemål.
Orienteringskurser för barn och unga	Ett helt nytt material för att enkelt kunna genomföra orienteringskurser på grön, vit och gul nivå. Finns på svenskorientering.se/orienteringskurs .
Skärmfullt	Skärmfullt är ett färdigt och komplett material för föreningen att utveckla hela sin rekrytera- och behållakedja med sin ungdomsverksamhet.



UTVECKLA ER FÖRENINGEN GEMENSAMT FÖR FRAMTIDEN

FÖRENINGSLYFTET

Västergötlands Orienteringsförbund



Dags för ett föreningslyft?

Vill er förening ta ett större grepp om utvecklingen och framtiden?

Då kan det här dokumentet vara precis det som behövs för att komma igång!

Nedan åskådliggörs en utvecklingsprocess, "Föreningslyftet", som Västergötlands OF erbjuder tillsammans med SISU Idrottsutbildarna.

I dokumentet presenteras ytterligare möjligheter för utveckling av föreningen och dess ledare och funktionärer.



FÖRENINGSLYFTET

Föreningslyftet innebär en ingående utvecklingsprocess i fyra steg under 6-9 månader och riktar sig klubbar som har en önskan om att skapa en ny, eller uppdaterad, grund att bygga framtidens verksamhet från, klubbar med medlemmar som vill komma samman för att sätta gemensamma ramar för föreningen och verksamheten.

Föreningslyftet sker tillsammans med Västergötlands OF i samverkan med SISU Idrottsutbildarna och påbörjas lämpligen under november-december.

Föreningar som har intresse av Föreningslyftet ombedes kontakta kansliet för mer information och att boka in tid för uppstart

Är det här en "vitamininjektion" som er förening behöver?



Processen inleds

UPPSTART - tidpunkt noll
Träffen inleds med nuläget och behandlar sedan verksamhetsidé, värdegrund och vision.

TRÄFF 2 - efter 1 mån
Träffen återkopplar till uppstarten och processen fortsätter med verksamhetsområden och mål.

TRÄFF 3 - efter 2 mån
Träffen återkopplar till träff 2 och processen fortsätter sedan med strategier och handlingsplaner.

UPPFÖLJNING - efter 6-9 mån
Vid den sista träffen sker avstämning om vad som skett och ny energi tillägnas det som prioriterats.

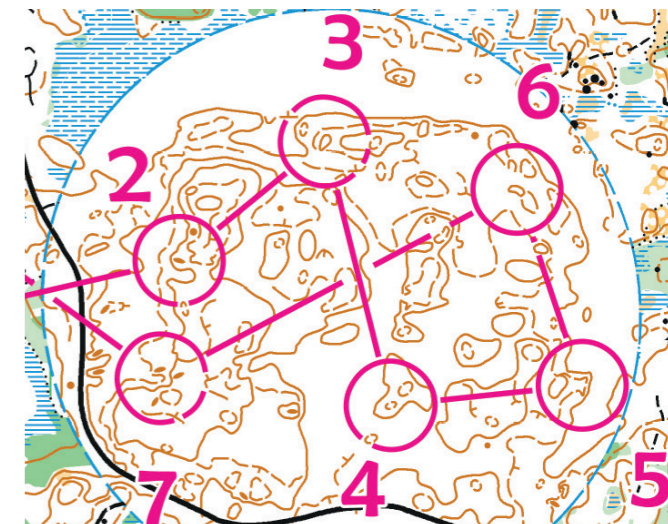
Utvecklingen fortgår

Samverkan kan lyfta föreningen!

En framgångsrik metod för att lyfta föreningens verksamhet, utbud, kvalitet och variation är att samverka med andra föreningar och aktörer.

Det kan vara både inom och utanför orienteringen men från Västergötlands OFs sida är kretssamverkan ett gott exempel och något som så klart uppmuntras. Att i kretsarna göra en gemensam plan för säsongen eller året för sådana tillfällen som man kan samsas om och nyttja gemensamt gynnar flertalet och ett exempel på detta är våra kretsstränare som i dagsläget finns aktiva i sju av nio kretsar.

Så, när det är dags för kretsplanering för vinter, vår och 2022, kanske det är dags att se över samverkansaktiviteterna och se om något kan utvecklas och förfinas.



Ekonomi - bidrag och stöd

Aktivitetsstödet - LOK

Ett statligt aktivitetsstöd som ges till föreningar som redovisar sin ungdomsverksamhet i Idrottonline.

Projektstödet - Idrottslyftet

Ett statligt stöd som förmedlas via Svenska Orienteringsförbundet och kan sökas för särskilda insatser inom prioriterade områden.

Anläggningsstöd - för kartor mm

Orienteringsföreningar kan söka bidrag för kartframställning genom RF-SISUs anläggningsstöd. Det går även att söka för andra anläggningar,

Förenings- och ledarstöd - via RF-SISU

RF-SISU kan också tilldela medel och/eller resurser till föreningar för särskilda insatser och utbildning/utveckling. Att samverka med SISU rekommenderas.

Kommunala stöd

De flesta kommuner har ett bidrag som bygger på LOK och många erbjuder därutöver stöd för ledarutveckling och i vissa fall kartbidrag.

Coronasstöd - via RF, SOFT, mfl

Under pandemin har föreningar kunnat söka stöd för ekonomiskt bortfall och det som nu planeras är stöd för särskilda återstartsinsatser.

Till sist ska också nämnas andra vägar till finansiering av insatser, inköp och/eller projekt av olika slag, såsom Arvsfonden och lokala Sparbankstiftelser mm.

Kontakta kansliet vid ev. frågor.

Kontakt Västergötlands OFs kansli:
Verksamhetsledare,
Magnus Sundmark, 0725-447736
magnus.vof@vgidrott.se

Litteratur och utbildning

Även för organisationsledare och föreningskunskap finns ett digert utbud av litteratur och utbildningar. För detta hänvisas till SISU Idrottsutbildarna

SISU Utbildningsutbud för föreningar återfinns på: rfsisu.se/vastragotland/utbildningfolkbildning/vartutbud/

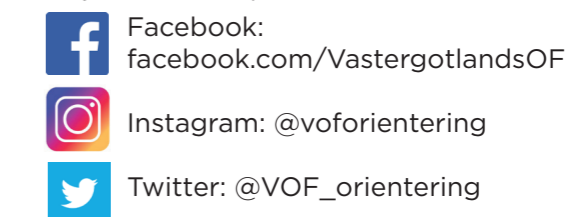
Böckerna införskaffas på SISU Idrottsböcker: sisuidrottsbocker.se



Informationskanaler

Det absolut enklaste sättet att vara uppdaterad kring det som gäller orientering i Västergötland är att prenumerera på VOFs nyhetsbrev, vilket kommer via e-post cirka 10 ggr/år. Du anmäler din e-postadress på hemsidan: svenskorientering.se/vastergotland

Följ också VOF på sociala medier:



UTBILDA OCH FORTBILDA FÖRENINGENS LEDARE

LEDARLYFTET Västergötlands Orienteringsförbund



Dags för ett ledarlyft?

Ledare är en grundförutsättning för det mesta av föreningens verksamhet för aktiva. Behöver er förening rekrytera, utbilda och/eller fortbilda fler ledare?

Då kan det här dokumentet vara precis det som behövs för att få rätt förutsättningar för ett ledarlyft.

Nedan åskådliggörs utbildningsutbudet med kort beskrivning och länkar till mer information.

Det är bara att anamma och köra igång.

Goda förutsättningar för ledare är A och O för verksamheten!

UTBILDNINGSBUD

Tränarutbildningar för orienteringsledare

Upplägget för tränarutbildningar är under utveckling men för de ledare som önskar utbilda sig finns det regelbundet tillfällen att nyttja. Nedan framgår basutbud och förutsättningar.

IUT - Introduktionsutbildning för orienteringstränare

Den här endagsutbildningen riktar sig till nya ledare som vill ta ett först kliv in i ledarrollen. Den genomförs regionalt i regi av distriktsförbunden. Deltagare behöver inga förkunskaper alls.

GTU - Grundutbildning för tränare

Arrangeras av Svenska Orienteringsförbundet. Utbildningen genomförs i ett varierat lärande med egen inläsning och ledarledd utbildning. Den inleds med en uppstartskväll där kursdeltagarna möts via en digital plattform, som följs av egen inläsning och avslutas med en full utbildningsdag och en hemuppgift.

GTU utgör en obligatorisk del för fortsatt utbildning.

Deltagare behöver inga förkunskaper alls.

BTU - Barntränarutbildning

Arrangeras även av Svenska Orienteringsförbundet. Utbildningen genomförs under två dygn, fredag-söndag och omfattar de orienteringstekniska svårighetsgraderna grön till gul nivå och fysisk träning för barn.

Deltagarna ska ha genomgått GTU.

UTU - Ungdomstränarutbildning

Arrangeras även av Svenska Orienteringsförbundet. Utbildningen genomförs under två dygn, fredag-söndag och omfattar de orienteringstekniska svårighetsgraderna orange till violett och fysisk träning för ungdomar.

Deltagarna ska ha genomgått GTU.

SISU Idrottsutbildarna

Du har väl koll på att SISU är till för att stödja din förening i fråga om utveckling och utbildning? Ta alltid kontakt med din RF-SISU konsulent när det är dags för utbildningsinsatser för att höra efter vad de kan erbjuda eller bidra med i fråga om medel, alternativ och/eller kompetens.



Tre block utgör basutbudet för tränarutbildningar för orienteringsledare.

Vidareutbildningar

Svenska Orienteringsförbundet erbjuder även ytterligare fortsättningskurser för både junior- och senior, samt i samarbete med Bosön, en elittränarutbildning

Bredd och motionstränarutbildning

Dessutom finns en BMU som är avsett för att utbilda ledare som vill lära sig att hålla i breddverksamhet samt nybörjarkurser för vuxna.

LEDARLYFTET i Västergötland

På Västergötlands OFs årliga utbildningshelg, som vanligtvis hålls på Vara Folkhögskola helgen vecka 5, erbjuds **ett särskilt ledarlyft**. Det är ett utbildningspaket som innefattar sådan kompetens som också är bra för ledare att inneha men som inte ingår i tränarutbildningarna.

Det kan röra sig om sådant som:

- Banläggning, för ungdom och för träning.
- OCAD, ett IT-stöd för banläggning.
- Kommunikation, både internt och externt.
- Marknadsföring, för att attrahera till aktiviteter.
- MeOS, ett IT-stöd för tidtagning.
- Akut skadehantering, om olyckan är framme.



Fullständig information:
svenskorientering.se/vastergotland/Utbildning/Utbildningshelg/



- DÄR UNGA SKAPAR IDROTT

Ungoteket riktar sig till orienterande ungdomar 14-25 år som vill lära sig att skapa och leda orientering.

Alltså allt det som behövs för att träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter ska fungera. De som är med i Ungoteket får tillsammans med sina klubbkompisar träffa andra föreningar och prova på att arrangera orientering, att sprida information, att vara ledare, att lägga banor, att rita kartor... för att bara nämna en del!

De nya kunskaperna används också till att genomföra ett valfritt projekt i föreningen, kanske en tävling eller ett läger. De som är med väljer själva sin utmaning!

Ungoteket är för ALLA orienterande ungdomar!

www.ungoteket.se

SISU Idrottsutbildarnas uppdrag

RF-SISU Västra Götaland är SISU Idrottsutbildarna regionalt i Västra Götaland. De utgör idrottsrörelsens eget studieförbund och arbetar med/stöttar/utvecklar föreningar och individer.

I alla kommuner i Västra Götaland har föreningar en egen idrottskonsulent att kontakta.

RF-SISUs idrottskonsulenter kan tillsammans med dig och din förening komma överens om hur föreningen och individer på bästa sätt kan utvecklas och utbildas.

Kontakt Västergötlands OFs kansli:

Verksamhetsledare,
Magnus Sundmark, 0725-447736
magnus.vof@vgidrott.se

Litteratur för egen förkovran

Orienteringssporten är väl rustade när det kommer till tillgänglig litteratur för ledare och tränare. Det finns även bra material för skolor, lärare och för vuxna som vill lära sig mer om orientering.

De tre "Orientera-böckerna" som åskådliggörs nedan är ett mycket bra tips till dig som är ledare för barn och ungdom.

För lärare finns boken "Orientera i skolan" och för vuxna nybörjare rekommenderas "Hitta rätt".

All tillgänglig litteratur finns på SISU Idrottsböcker där de enkelt kan beställas hem.

sisuidrottsbocker.se



Därutöver erbjuder SISU också ett digert utbildningsutbud med idrotts generell inriktning. Det rör sig om övergripande utbildningar om t ex föreningskunskap, ekonomi och bokföring men också om ledarskap, träningskunskap och information/kommunikation/marknadsföring, IT-stöd med mera.

Läs mer:

rfsisu.se/vastragotland/utbildningfolkbildning/

Fullständig information och aktuella tillfällen:
svenskorientering.se/Utbildning/tranarutbildningar/



Västra Götaland

SKAPA EN STRUKTURERAD UNGDOMSVERKSAMHET

REKRYTERINGSLYFTET

Västergötlands Orienteringsförbund



Dags för ett rekryteringslyft?

Vill er förening lyfta ert rekryteringsarbete och få till en mer strukturerad ungdomsverksamhet över tid? Då kan det här dokumentet vara precis det som behövs för att komma igång!

Nedan åskådliggörs en "Rekryteringstråd" med kort beskrivning och länkar till allt tillgängligt material som kan behövas. Det är bara att anamma och köra igång.

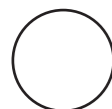
Att rekrytera har aldrig varit enklare!

REKRYTERINGSTRÅDEN

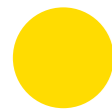


Orienteringskurser för barn och unga

För att genomföra orienteringskurser för barn och unga på **grön, vit och gul nivå** finns ett färdigt material att nyttja.



Förutom själva kurserna innehåller det även information om förberedelser, ledare, marknadsföring med mera. Det finns också möjlighet att genomföra kurserna kopplade till utvecklingsmärken. Börja med dessa kurser som steg 1-2-3.



svenskorientering.se/orienteringskurs



Stjärnkampen

För **orange och violett nivå** är det fokus på att behålla och utmana/utveckla. För detta rekommenderas materialet Stjärnkampen som innehåller färdiga övningar och utmaningar. Stjärnkampen utgör med fördel steg 4-5. Även för dessa nivåer finns det utvecklingsmärken att inkludera.

orientering.se/provapaaktiviteter/stjarnkampen/



Övningsbank

För **svart nivå** finns inget särskilt material men färdiga och bra övningar finns tillgängligt för svart nivå under utvecklingsmärket Älgen.

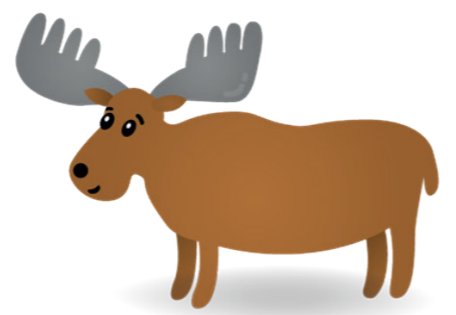
svenskorientering.se/forening/utvecklingsmarken/algen/

För svart nivå hänvisas också särskilt till utvecklingsplanen som beskrivs på nästa sida.

SKÄRMFULLT

Om din förening önskar arbeta med ingående med struktur för ungdomsverksamhet finns ett praktiskt material från 2011 som heter Skärmfullt.

Materialet återfinns under fliken "Ledare" på VOFs hemsida och är liksom övrigt material helt fritt att använda.



Fler övningar under utvecklingsmärken

Utvecklingsmärken finns från grön till svart nivå och har tagits fram med ambition att motivera barn, ungdomar och vuxna till att utveckla sin orienteringsförmåga.

Till varje märke hör även ett antal orienteringstekniska övningar som lämpar sig för respektive svårighetsnivå. Dessa kan så klart nyttjas oavsett man avser att ha "märkestagning" eller ej.

svenskorientering.se/forening/utvecklingsmarken

På sidan för utvecklingsmärken återfinns även **Idébanken**. Här finns ytterligare förslag till aktiviteter för barn och unga.



Full koll - orienteringsteori för barn och unga

All praktisk orientering i skog och park kan med fördel kombineras med det teoretiska materialet Full koll. Det finns för tre nivåer:

- Full koll 1 från grön till gul
- Full koll 2 från orange till violett
- Full koll 3 svart nivå

Full koll böckerna införskaffas på SISU Idrottsböcker: sisuidrottsbocker.se

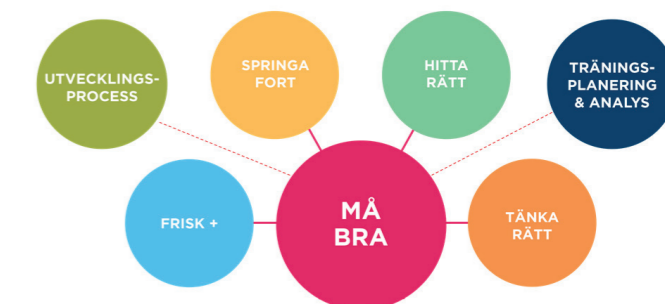
Som orienterare blir du aldrig fullärd

Utvecklingsplanen beskriver hur du kan utvecklas som orienterare och hur utvecklingen blir hållbar över tid.

Tanken är att alla som vill bli bättre som orienterare ska kunna använda planen och känna att den tillför ett värde.

Aktiva, så väl som ledare och föreningar, kan ha stort värde av det digra materialet för att förstå hur en orienterare kan utvecklas.

utbildning.sisuidrottsbocker.se/orientering/utbildning/individutveckling/utvecklingsplan/



- DÄR UNGA SKAPAR IDROTT

Ungoteket riktar sig till orienterande ungdomar 14-25 år som vill lära sig att skapa och leda orientering.

Alltså allt det som behövs för att träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter ska fungera. De som är med i Ungoteket får tillsammans med

sina klubbkompisar träffa andra föreningar och prova på att arrangera orientering, att sprida information, att vara ledare, att lägga banor, att rita kartor... för att bara nämna en del!

De nya kunskaperna används också till att genomföra ett valfritt projekt i föreningen, kanske en tävling eller ett läger. De som är med väljer själva sin utmaning!

Ungoteket är för ALLA orienterande ungdomar!

www.ungoteket.se

Kontakt Västergötlands OFs kansli:
Verksamhetsledare,
Magnus Sundmark, 0725-447736
magnus.vof@vgidrott.se



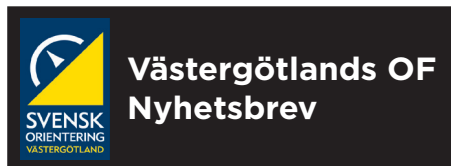
Västra Götaland

Västergötlands OFs kommunikationskanaler



Hemsidan - www.svenskorientering.se/vastergotland

Förbundets primära informationsbärare är hemsidan. Här finns all information förbundet är ägare av och/eller vill sprida publicerad. Hemsidan är också platsen för nyhetsbevakning och artiklar om aktiviteter, tävlingar och event mm.



Nyhetsbrev - anmälan till nyhetsbrevet sker på hemsidan

Informationen och innehållet på hemsidan sprids vid ett antal (8-12 ggr) per år via förbundets nyhetsbrev. I brevet sker även påminnelser om för stunden viktiga frågor. Brevet skickas till alla som anmält att de önskar brevet samt klubbar och VOFs funktionärer.



Facebook - www.facebook.com/VastergotlandsOF/

Förbundets största kommunikationskanal i sociala medier är förbundet facebookside. Alla nyheter på hemsidan ska delas på facebooksidan. Här delas även annan information som sprids på Facebook, information som inte alla gånger återfinns på hemsidan.



Twitter - twitter.com/vof_orientering eller @vof_orientering

Ytterligare en kommunikationskanal i sociala medier. Alla nyheter på hemsidan ska delas på facebooksidan. Här delas även annan information som sprids på Facebook, information som inte alla gånger återfinns på hemsidan.



Instagram - [instagram.com/voforientering/](https://www.instagram.com/voforientering/) eller @voforientering

Ytterligare en kanal i sociala medier. Förbundet har ett eget Instagramkonto för nyttjande vid sammankomster och aktiviteter. Bilder delas med fördel på Facebook och Twitter samt hashtaggas med #västgötaorientering.

Föreningens informationsspridning?

Västergötlands OFs kommunikationsstrategi har nu varit i bruk sedan 2014 och du som läser den här texten har sannolikt anammat förbundets nya sätta kommunicera och sprida information. Men, hur är det med dina klubbkamrater?

Sedan 2014 har Västergötlands OF flyttat sin information och kommunikation till främst digitala medier. Hemsidan är central informationsbärare och sedan sprids informationen via facebook, twitter samt ett antal nyhetsbrev per år.

Samlad information om distriktets tävlingar ges fr o m 2017 ut i en tävlingsöversikt som utkommer två gånger

per år, även den företräddelsevis i digitalt format även om ett fåtal exemplar tillsänds föreningarna i tryckt format.

Hjälp förbundet att nå dina klubbkamrater

Så, till en vädjan. En vädjan till dig och din förening. Sprid gärna i er förening hur Västergötlands OF kommunicerar och uppmana era medlemmar att gå med i facebookgruppen, följa förbundet på twitter eller teckna sig för Nyhetsbrevet för att på så sätt möjliggöra att förbundets information når ut till fler medlemmar.

Förbundet har även ett Instagramkonto som går att följa, och använd gärna #västgötaorientering och #voforientering när ni själva lägger upp orienteringsbilder i distriktet. Tipset är också att följa dessa hashtags!

Kontakt:
Verksamhetsledare
Magnus Sundmark
Tel: 0725-447736
magnus.vof@vgidrott.se

Västergötlands OF
Gustav Adolfs gata 49
541 45 SKÖVDE

