



Västmanlands Orienteringsförbunds
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2022



Foto: Åke L.

På Idrefjäll har naturen sina egna kontrollvakter

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING.....	2
RÖSTLÄNGD.....	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022.....	4
Styrelsen och verksamhetsområdena.....	4
Ledarkonferenser.....	5
Gåvor och poängpriser.....	5
Verksamhetsområde Föreningsutveckling.....	6
Verksamhetsområde PreO.....	7
Verksamhetsområde Ungdom.....	7
Verksamhetsområde Tävling.....	10
Verksamhetsområde Karta.....	12
Verksamhetsområde SkidO och MtbO.....	12
Verksamhetsområde Veteran.....	14
Slutord.....	15
Tävlingsverksamheten 2022.....	16
Historisk tävlingsstatistik.....	17
Resultat Mästerskapstävlingar 2022 - SM.....	18
JSM SkidO medel.....	18
JSM SkidO sprint.....	18
JSM SkidO lång.....	18
SM Ultralång, Final.....	18
SM Lång, Final.....	18
SM Medel, Final.....	18
Resultat Mästerskapstävlingar 2022 - DM.....	19
DM Sprint.....	19
DM Sprint stafett.....	19
DM Ultralång.....	20
DM Natt.....	20
DM Medel.....	21
DM Lång.....	21
VPT – Västmanland Park Tour 2022.....	22

RÖSTLÄNGD

Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2022:

Arboga OK
Fagersta OK
Hallstahammars OK
Himmeta IF
Hägersta GF
IF Rune
Köping-Kolsva OK
Norbergs OK
OK Hedströmmen
Sala OK
SK Trim/Virsbo
Surahammars SOK
Vandraringen
Västerås Radioklubb
Västerås SOK

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Västmanlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande verksamhetsberättelse för förbundets 65:e verksamhetsår 2022-01-01 - 2022-12-31.

Årsmöte

Förbundet höll sitt ordinarie årsmöte i Norbergs OKs klubbstuga den 23 mars 2022.

Årsmötet representerades av 7 föreningar med röstberättigande fullmakt och 1 föreningar utan fullmakt. Totalt 19 deltagare på mötet.

Styrelsen och verksamhetsområdena

Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 8 protokollförda möten. Flera av mötena har genomförts digitalt. Ärenden har även behandlats av styrelsen, arbetsutskottet och verksamhetsområdena i samband med tävlingsarrangemang eller via telefon, digital konferens eller e-post.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Anders Sahlén	Västerås SOK
Vice ordförande	Elisabet Elmertoft	Norbergs OK
Sekreterare	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Kassör	Lars Janzon	Arboga OK
Ledamot	Per Sundström	Västerås SOK
Ledamot	Anna Lund	Köping-Kolsva OK

Arbetsutskott

Anders Sahlén, Åke Larsson och Lars Janzon.

Verksamhetsansvariga

VO Ungdom	Johan Celander	Köping-Kolsva OK
VO Tävling	Åke Larsson	OK Hedströmmen
VO Tävling / Mark o Vilt	Hans Andersson	Västerås SOK
VO Föreningsutveckling	Anders Sahlén	Västerås SOK
VO Karta	Roger Åsberg	OK Hedströmmen
VO SkidO / MtbO	Gunnar Munkteli	Surahammars SOK
VO PreO	Rolf Karlsson	Hallstahammars OK
VO Veteran	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
Förbundet Online / Eventor	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Dator-pool	Åke Larsson	OK Hedströmmen

Revisorer

Johan Hage Fagersta OK utsedd revisor. Revisor suppleant Henrik Olsson Hallstahammars OK.

Valberedning

Marcus Eek Köping-Kolsva OK, Henrik Olsson Hallstahammars OK, Mats Thunwall Fagersta OK

Ledarkonferenser

SOFTs förbundsmöte, Bosön	Anders Sahlén, Elisabet Elmertoft
SOFTs ordförandekonferens, Upplands Väsby	Anders Sahlén
SOFTs tävlingskonferens, Upplands Väsby	Åke Larsson
SOFTs markkonferens, Upplands Väsby	Hans Andersson
RF-SISU Distriktsförbundsmöte, Västerås	Anders Sahlén, Per Sundström

Gåvor och poängpriser

Skogskarlarnas Klubb

För fina insatser på USM och JSM har Skogsrådet utdelat stipendier till:

- Vidar Nettelmark SSOK 3000 kr
- Ludvig Hasler SSOK 1500 kr
- Ellen Thorsén SSOK 1000 kr
- Sixten Slagbrand VSOK 1000 kr
- Hugo Zetterberg SSOK 1000 kr

Västmanlands OF har tilldelats 4500 kr för användning i ungdomsverksamheten.

Skogsflickornas Klubb

Stipendier för DM segrar 1000 kr:

- D18 Maja Ahlström VSOK
- D20 Amanda Hall VSOK
- D21 Karin Elgh KKOK

Ur Marie Levis minnesfond tilldelades stipendium till Vidar Nettelmark SSOK

Västmanlands Orienteringsförbund tackar dessa föreningar för stödet till distriktets orienterare.

Verksamhetsområde Föreningsutveckling

Ansvarig för VO Föreningsutveckling har under året varit Anders Sahlén, Västerås SOK.

2022 ett omstartår. Vi har märkt, efter ett par år präglade av Corona, att vi inom vissa områden sett en tydlig nedgång på deltagande och aktivitet. Det som samtidigt har varit väldigt positivt är att det inom distriktet varit ett fortsatt stort engagemang och vilja till utveckling, större än på länge.

Det kan vara så att svåra lägen gör att det skapar gemenskap. Förhoppningen är att vi ska ha en förmåga att använda denna energi, och fortsätta utveckla orienteringen i Västmanland in i år 2023. VOF och de flesta föreningarna har en stark ekonomi.

Vi deltog på SOFT:s förbundsmöte där vi bland annat drev frågan om en översyn av Sverigelistan efter motion från Sala Ok.

Totalt sett har det varit mycket aktiviteter under 2022, och utbytet över klubbgränserna har fortsatt på ett positivt sätt. Efter att RF la ner hemsidefunktionen i IdrottOnline så har en ny hemsida för distriktet sjösatts. Vi har i styrelsen och bland föreningarnas ordförande så smått testat Slack som kommunikationsplattform för att diskutera frågor och snabbt kunna informera. Från Corona-åren har vi även tagit med oss och fortsatt träffats digitalt. Målsättningen har varit att träffas kortare, men oftare. Vi tycker ibland att det är negativt att vi är ett litet distrikt, men styrkan är också att "alla känner alla" och det är enkelt att träffas.

Under hösten har SOFT genomfört Ordförandekonferens och där det presenterades ett förslag på ny distriktsindelning.

Planeringsdagen i november andades av positivism med förhoppningar på tävlingar och gemenskap och möten. Där diskuterades även den nya distriktsindelningen, där slutsatsen är VOF är positiva till förändringar och utveckling inom vår sport. Vi tror att det är nödvändigt att ständigt förbättra och anpassa oss för att möta de behoven och utmaningarna som uppstår. Men att som förslaget är presenterat är vi försiktigt skeptiska till förslaget. Slutsatsen är att mer information behövs. I och med planeringsdagen startade en process kring förslaget, med förhoppning om att till VOF's årsmöte ha fått förtydliganden kring ett antal frågeställningar.

Sammantaget vill vi fortsätta utveckla vår fina sport. I processen med ny distriktsindelning har det framkommit många bra förslag som adresserar de problem och utmaningar som våra föreningar står inför. Målet är att under 2023 börja arbeta med flera av dessa.

Anders Sahlén/ ansvarig VO Föreningsutveckling

Verksamhetsområde PreO

Ansvarig för VO PreO har under året varit Rolf Karlsson Surahammars SOK.

Precisionsorienterandet fick en trögare start efter pandemin än fotorienteringen och tävlingsprogrammet 2022 blev tunnare än vanligt. Trots långa resor har distriktets PreO atleter farit runt landet och deltagit på de tävlingar som erbjudits.

Några arrangemang i distriktet har inte kunnat genomföras detta år.

Rolf Karlsson / ansvarig VO PreO

Verksamhetsområde Ungdom

Ansvarig för VO Ungdom har under året varit Johan Celanders Köping-Kolsva OK

Den första planerade aktiviteten för VOFs ungdomar var skidororientering i Fagersta. Tyvärr blev vi tvungna att ställa in då snön lyste med sin frånvaro. Första aktiviteten för året blev i stället träningsdagen i Köping i februari. På förmiddagen var det orientering i Ällestaskogen och på eftermiddagen labyrint inomhus i Elundskolans idrottshall. Ca 25 deltagare, övervägande från VSOK och KKOK deltog under dagen.

Precis en månad efter träningsdagen i Köping var det dags för försäsongens andra träningsdag som arrangerades av VSOK vid Orientalen. På förmiddagen bjöds det på orienteringsbanor i Rocklundaskogen och på eftermiddagen bjöds på en hemlig aktivitet.

VOT

Säsongens VOT omfattade 6 st träningar. 4 av dem var under april-maj och 2 av dem i augusti. Första träningen arrangerades av Västerås SOK och Robert Palm vid Kungsåra öster om Västerås. Ett 20 tal ungdomar kom och sprang OL-intervaller trots att aprilkvällen bjöd på snöfall i stora delar av länet.

Säsongens andra VOT arrangerades av OK Hedströmmen som utnyttjade veteranbanor från arrangemanget samma förmiddag.

Tredje träningen arrangerades av KKOK vid Slåta IP och var en kontrollplockövning. En ny terräng erbjöds för de flesta deltagarna.

Innan sommaruppehållet hanns också en träning i Surahammar med. Det bjöds på fartfylld orientering i stadsnära skogar.

Efter sommaruppehållet återstod 2 st VOT att genomföra. Den första av dessa genomfördes i Köping där kontroller från veteranernas arrangemang tidigare samma dag återanvändes för att göra banor som sprangs på brunbild.

Västerås SOK arrangerade den första VOT'n för säsongen och klubben fick även avsluta årets VOT genom att arrangera den sjätte träningen. Träningen löptes i fin terräng i Ransta där Johan

Sunden hade lagt banor med syfte att öva kartkontakt. Allt som allt kom ca 20 personer i snitt på de 6 VOT som arrangerades. Över lag var det nöjda deltagare som sprungit utmanande träningar.

VPT

Efter några år av pandemi som lett till inställda och justerade VPT kunde vi 2022 genomföra en VPT på tisdagskvällar i maj och juni igen. Totalt gjordes 449 starter i årets VPT.

Första deltävlingen arrangerade Arboga OK med start och mål i anslutning till klubbstugan. Ett uppskattat inslag var att samtliga banor på slutet sprang på gräsmattorna på badhusets område med labyrintliknande inslag vilket gjorde det lätt för publiken att se deltagarna en lång stund på väg mot mål.

Andra deltävlingen arrangerade Västerås SOK vid Widenska gymnasiet. Banorna gick i området runt Widenska, Arosvallen och Mälardalens Universitet.

Årets nordligaste deltävling var den tredje som Sala OK arrangerade vid Silvergruvan. Deltagarna bjöds varierande och utmanade banor

Näst sista deltävlingen för året arrangerade Hallstahammars OK i Kolbäck. Banorna gick i centrala Kolbäck med Arena och mål vid Vallmoskolan

Finalen i VPT arrangerades av Köping-Kolsva vid IKW-stugan i Köping. En solig kväll i juni bjöds deltagarna på banor i parkerna längs Köpingsån följt av hamburgergrillning vid stugan

Tre ungdomar lyckades med bedriften att vinna alla deltävlingar de ställde upp i. De tre var Casper Enarsson KKOK i H12, Elin Palm VSOK i D14 och Erik Palm VSOK i H16

VOF-läger med 13-16 år i Västmanland, 21-22/5-2022.

Vi bodde i OK Hedströmmens klubbstuga. OK Hedströmmen hade även fixat banor och ledarna satte ut och tog in kontrollerna. Det här var ett träningsläger och vi fick till bra banor och utmanande terräng för alla på orange och violett nivå. Vi var 18 ungdomar (17 från VSOK och 1 från Arboga). 5st ledare från VSOK. Ungdomarna spelade brännboll på lördagskvällen.

USM läger i Norrköping 20-21/8-2022

USM lägret utfördes Norrköping i samband med två tävlingar i kolmårdsskogarna. Då vi på grund av bockjakten fick vi inte vara på träningskartorna i Stockholm. Vi valde under upptakten att ändra åldern på USM-läger till 13-16 år i Västmanland då 2st flickor 14 år kommer att springa i distriktsstafetten då det saknas 15-åriga tjejer helt i distriktet. Vi var 18 ungdomar (16 från VSOK, 1 från Köping och 1 från Arboga). 3st ledare från VSOK och 1st från Arboga OK. Bodde i OK Kolmårdens ena klubbstuga, Strömforsstugan i Krokek. På lördagskvällen hade vi genomgång av banorna med alla ungdomar och sedan mer noggrann genomgång med 15-16åringarna. Vi gick även igenom den gamla kartan för USM och informationen kring USM.

USM, 9-11/9 2022, Stockholm

Vi bodde på boendet som arrangören hade ordnat. Ungdomarna har under året utvecklats och gjorde minst ett individuellt lopp som var deras bästa för året, fantastiskt roligt! Bäst när det gäller!

Fredag, sprint:

3st D16 tjejer, 1st H16 kille och 5st killar i H15.

Lördag långdistans,

2st D16 tjejer, 1st H16 kille och 5st killar i H15.

Stafetten och revanschen,

Det blev till slut endast 1 lag från Västmanland på grund av sjukdomar på tjejsidan. Ungdomarna som inte fick en plats i laget ställde alla upp i revanschen och gjorde bra prestationer. Laget slutade på en riktigt bra 19e plats och alla ungdomarna presterade bra.

Följande ungdomar från Västmanland deltog i USM 2022

Smilla	Andertoft	Västerås SOK
Amanda	Bäck	Arboga OK
Vidar	Gimberg	Västerås SOK
Olle	Lindgren	Västerås SOK
Erik	Palm	Västerås SOK
Nova	Sahlén	Västerås SOK
David	Thapper	Västerås SOK
Edvin	Vikström	Västerås SOK
Hugo	Zetterberg	Västerås SOK

John Celander/ ansvarig VO Ungdom

Verksamhetsområde Tävlings

Ansvarig för VO Tävlings har under året varit Åke Larsson OK Hedströmmen.

Ansvarig för Mark o Vilt inom VO Tävlings har varit Hans Andersson Västerås SOK

Utbildning

Inga utbildningar i VOF's regi kunde genomföras under året. Ett antal "mini-kurser" i tävlingsadministration planerades, men undertecknad som skulle genomföra dessa kom inte överens med den egna almanackan så dessa fick tyvärr prioriteras bort.

Tävlingsarrangemang

Efter två års orienteringscelibat var förväntningarna stora hos arrangörerna att det nu skulle finnas ett stort uppdämt behov av att få komma ut och tävla och därmed stora deltagarsiffror. Så blev det inte.

Först ut av distriktets arrangörer var Västerås SOK med Arosträffen. När anmälningstiden gått ut var det endast ca 250 anmälda. Med många deltagare i öppna motionsklasser kom deltagarantalet slutligen upp i dryga 300. Trots det "låga" deltagarantalet skulle det när året var slut visa sig att detta blev en av de större tävlingarna i Västmanland.

Några arrangörer testade lite nya idéer under året.

OK Hedströmmen arrangerade Färna herrgårdssprint, två tävlingar samma dag – individuell och stafett. Den individuella sprinten innehöll en labyrint i direkt anslutning till arenan som gav lite extra och ovanligt huvudbry för många löpare.

DM-stafetterna har under senare år tappat på spänning och stafettkänsla p.g.a. det låga deltagarantalet. Surahammars SOK hade fått uppdrag att istället för DM-stafett, arrangera en annan form av stafett. Resultatet blev en "enmansstafett" där klasserna endast var begränsad till svårighetsgrad och längd, flera slingor med varvning och kartbyte på arenan. Tävlingslockade tyvärr endast 73 anmälda. Uppfattningen från de som deltog var att det var ett roligt och bra koncept, kanske se över klassindelning för yngre/äldre något. Tyvärr avstod också många som redan på förhand utan att prova på hade bestämt sig för att "detta var inte roligt, ointressant och ingen stafett". På utvärderingsträffen gavs dock idel positiva kommentarer och VSOK gavs stafettpinnen att spinna vidare på detta koncept inför nästa år om man vill.

Sala OK provade också ett "nygammalt" koncept då man i november inbjöd till ett enklare sprintarrangemang, Ösbysprinten. Konceptet är välbeprövat inom veteran orienteringen, 5 banor med olika längder och fri minutstart. Trots den sena tidpunkten lockade arrangemanget drygt 120 deltagare.

Distriktets största tävlingar var i år Golden Weekend som samlade 423 resp. 336 deltagare medan flera tävlingar sorgligt nog inte ens nådde 200 deltagare. För distriktets duktiga arrangörer som lägger ner mycket arbete på sina tävlingar blir det låga deltagarantalet naturligtvis ett ekonomiskt avbräck och motivationsnedsättande inför framtida fullskaliga arrangemang.

Trenden är densamma i närliggande distrikt. Dalarna som brukar ha åtminstone 5-600 deltagare hade under hösten också runt 3-400 deltagare.

Något har hänt i orienteringssverige efter pandemin, det känns som ett förändrat beteende i tävlandet. Man reser inte så långt längre för att tävla och man tävlar kanske bara en av dagarna på helgen, företrädes lördag känns det som. Är det något som vi behöver ta fasta på när vi framgent planerar våra arrangemang. Fler, närmare, enklare?

Mästerskap

Som vi vant oss med de senaste åren, saknar distriktet seniorer på nivå att kunna hävda sig i jakten på SM-medaljer. Istället har vi fått förlita oss på duktiga juniorer, så även detta år.

VSOK's Kalle Åkerman-Sjöström satsade på skid-OL och tog en 5:e plats i såväl sprint- som medeldistans. På långdistansen blev Kalle 8:a.

När det så var dags för fotorientering, var det Surahammars duktiga juniorer i H18-klassen som klev fram.

Ludvig Hasler tog hand om den första SM-medaljen genom att bli 5:a på ultralång distansen uppe i Alfta.

Vidar Nettelmark följde sedan upp med att ta medalj i både lång- och medeldistans, 8:a respektive 7:a.

Våra H18-killar har verkligen blommat ut denna säsong. Ludvig och Vidar tillsammans med Västerås SOK's Sixten Slagbrand, såg också till att sätta Västmanlandsseniörerna ordentligt på plats på årets DM-tävlingar i klassen H21. Sixten blev distriktsmästare i sprint, Ludvig och Vidar vann sprint-stafetten, Sixten vann natten och Vidar vann medel-DM.

Mark o Vilt

Några störningar i klubbarnas samarbete med markägare och jägare har inte inrapporterats till VOF under året.

VOF har deltagit i samråd som Västerås SOK haft med Länsstyrelsen inför framtagande av ny karta på Ängsö.

VOF är remissinstans när Länsstyrelsen nybildar och ombildar naturreservat. Vi har under året yttrat oss över tre ärenden belägna i Sala, Skinnskattebergs respektive Fagersta kommuner. Inget av dessa har berört intressen vi har att bevaka.

Friluftsentresset har en ledamot och en ersättare i Viltförvaltningsdelegationen på Länsstyrelsen. Mandatet för friluftsentresset i delegationen delas av VOF och Friluftsförbundet. Under 2022 har VOF (Hans Andersson) innehaft den ordinarie platsen och Friluftsförbundet ersättarplatsen. För åren 2023-2026 gäller samma fördelning enligt länsstyrelsens förordnande.

Med anledning av Naturvårdsverkets nya regelverk Arrangemang i naturen har VOF under året deltagit i två markkonferenser arrangerade av SOFT respektive Stockholms OF.

Åke Larsson/ ansvarig VO Tävlings

Hans Andersson/ ansvarig VO Tävlings, Mark o Vilt

Verksamhetsområde Karta

Ansvarig för VO Karta har under året varit Roger Åsberg OK Hedströmmen.

Stöd till kartritare i distriktet ges löpande.

Tävlingsarrangerade klubbar har under året skickat in sina kartor för godkännande.

- KKOK har utökat och reviderat kartan söder om Vargheden
- Sala OK har ritat nytt väster om Sala
- Arboga OK har utökat och reviderat söder om Arboga
- Fagersta har ritat nytt söder om Fagersta
- Västerås har ritat nytt på Ängsö

Kartorna har genomgått en kontroll av det rittekniska och godkännande märken har delats ut.

Roger Åsberg/ansvarig VO Karta

Verksamhetsområde SkidO och MtbO

Ansvarig för VO SkidO och MtbO har under året varit Gunnar Munktelius Surabammars SOK.

SkidO

Våmhus IFK Mora arrangerade (efter flytt från januari till februari) sin numera sedvanliga nationella dubbeltävling i ett också sedvanligt tätt spårssystem. Många tittade nog mest på kartan och lät skidorna åka med! Intensivt och fartfyllt upp och ned på åsarna i fin terräng och strålande väder. Flera deltagare från Västmanland.

Favorit i repris: Träningsbanor i Fagersta! Även denna snöfattiga säsong bjöd Mats Thunwall in till flera banor på Fageråsen med Jättåsarnas krävande terräng. Man kunde kombinera de tre banorna till någon form av stafett. Med stark träningsmoral kunde man ibland blunda för frestande bredspår och istället välja jobbiga men roliga smalspår. Spåren var förvånansvärt bra tack vare Mats arbete med preparering.

MtbO

Corona-pandemin avtog och årets tävlingsprogram var välfyllt. Svenska Cupen MtbO, SM och O-ringen genomfördes som planerat med bra deltagande, flera västmanlänningar deltog. Silver på Sprint-SM och brons på Lång-SM blev det till distriktet. Veckans banor och träningsbanor erbjöds här och där i landet.

Premiärtävlingar i Svenska Cupen MTBO i Sala, Ransta

Sprint- och medeldistanstävlingar genomfördes den 23-24 april längs ”Storstigen” (en gammal färdväg på den då intakta vägen på den dåvarande åsen) med många deltagare från hela Sverige.

Den plötsliga och sena vintern med tjock is i följe ställde till det in i det sista innan tävlingsdagarna. Surahammars SOK och Sala OK lyckades till slut ro hem arrangemanget med utslagsgivande banor i en terräng som bjöd på tempoväxlingar och noggrann orientering. Stödet från SOFT och tävlingskontrollanten var värdefullt.

Tävlingar i Västmanland

Under våren och försommaren rekognoserades, MtbO-kartor norm-anpassades och det planerades för både eventuella Cup-tävlingar år 2023 och öppet DM i Västmanland. Cup-tävlingarna skrinlades då bara en av två aktuella klubbar var med på tåget. Det innebar i sin tur att tillståndsansökan för DM hos Länsstyrelsen lämnades in för sent. Nytt försök i år? I slutet av 2022 fanns intresse från SOFT att återigen ha deltävlingar i Svenska Cupen MtbO i Västmanland men funktionärer saknas tyvärr under 2023 i den aktuella klubben - ett lysande exempel på fördelen med **en distrikts-omfattande klubb/ förening för MtbO/SkidO** enligt förslaget ovan! I den andan är det mycket värt att arrangera träningar/tävlingar i någon samarbetsform på ett sätt som passar de aktuella och berörda klubbarna (SOFT-klubbar, cykel-klubbar, fri-åkande MTB-grupperingar och liknande sällskap).

Gunnar Munktelius/ansvarig VO SkidO och MtbO

2022 – Ett omstarts år.

Västmanlands orienteringsförbund kan se tillbaka på ett framgångsrikt 2022 trots de utmaningar som året och åren före det fört med sig. Med en stark gemenskap och en vilja att anpassa oss till rådande omständigheter har vi lyckats genomföra flera lyckade arrangemang och utbildningar. Vi har också fortsatt att utveckla våra orienterare och ledare genom nya initiativ och samarbeten.

Trots att mycket händer globalt och mycket förändras i samhället som påverkar inte minst vår sport och vår verksamhet ser vi positivt på framtiden. Vi är övertygade om att vi kan växa och stärka orienteringen i Västmanland, med hjälp av vår starka vilja och engagemang för sporten.

Vi ser fram emot att möta de utmaningar som väntar oss och att fortsätta att utveckla vår verksamhet på ett positivt och hållbart sätt. Inte minst har pandemiåren visat att vi tillsammans kan vi ta oss igenom allt som kommer vår väg!

Anders Sahlén

Ordförande Västmanlands OF

Hallstahammar 2023-03-08

Styrelsen

Anders Sahlén

Elisabet Elmertoft

Lars Janzon

Åke Larsson

Per Sundström

Anna Lund

TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2022

Datum	Tävling	Klubb	Dist	Tid	Anm	Start	Öp	ÖM %
2022-04-30	Arosträffen	Västerås SOK	M	D	310	297	71	23%
2022-05-01	Silverjakten	Sala OK	L	D	299	277	122	41%
2022-05-28	Färna herrgårdssprint, ind	OK Hedströmmen	S	D	177	171	36	20%
2022-05-28	Färna herrgårdssprint, stafett	OK Hedströmmen	S	D	102	98		0%
2022-06-11	DM, sprint, Västmanland	Köping-Kolsva OK	S	D	230	215	33	14%
2022-06-11	DM, sprintstafett, Västmanland	Köping-Kolsva OK	S	D	110	106		0%
2022-08-11	DM, ultralång, Västmanland	Sala OK	U	D	71	66	19	27%
2022-08-13	Golden Weekend, dag 1	Köping-Kolsva OK	M	D	423	399	95	22%
2022-08-14	Golden Weekend, dag 2	Köping-Kolsva OK	L	D	336	310	76	23%
2022-08-26	DM, natt, Västmanland	Surahammars SOK	L	N	66	60	7	11%
2022-08-28	DM, stafett, Västmanland	Surahammars SOK	L	D	74	63	8	11%
2022-09-03	DM, medel, Västmanland	Arboga OK	M	D	198	192	46	23%
2022-09-04	DM, lång, Västmanland	Arboga OK	L	D	177	167	33	19%
2022-09-10	NOK:s nationella	Fagersta OK, Norbergs OK	M	D	320	302	103	32%
2022-09-11	Bergslagsträffen	Fagersta OK, Norbergs OK	L	D	188	173	64	34%
2022-09-25	Vandraringens jubileumsrace	Vandraringen	M	D	133	130	48	36%
2022-11-03	Ösbysprinten	Sala OK	S	D	123	119		0%
2022-11-19	Fakiren	Arboga OK	U	D	191	176		0%
					3528	3321		
2022-04-23	MTBO, Svenska Cupen, #1, sprint	Sala OK, Surahammars SOK	S	D	166	175	4	
2022-04-24	MTBO, Svenska Cupen, #2, medel	Sala OK, Surahammars SOK	M	D	210	175	18	

HISTORISK TÄVLINGSSTATISTIK

	Antal arr	Antal anmälda	Antal startande	Start/Anm	* Anm/arr	* Start/arr	Andel ÖM
2022	18	3528	3221	95%	254	239	26%
2021***	14	4604	4350	94%	257	242	23%
2020**	6	1312	1170	90%	293	264	0%
2019	23	5626	5953	95%	455	430	29%
2018	24	5806	6264	93%	428	404	27%
2017	28	6525	6181	94%	456	428	34%
2016	26	6334	5790	93%	465	432	30%
2015	26	9160	8663	94%	452	427	22%
2014	28	7889	7351	93%	506	471	26%
2013	20	6381	5979	94%		299	24%
2012	22	6579	5905	90%		268	22%
2011	25	8684	7102	82%		284	18%
2010	27	7259	7309	101%		271	
2009	26	8242	7712	94%		297	
2008	26	7771	7052	91%		271	
2007	26	8911	7911	89%		304	
2006	23	6240	5660	91%		246	
2005	24	7746	7130	92%		297	
2004	24	12398	10176	82%		424	
2003	21	9984	8947	90%		426	
2002	16	9362	6928	74%		433	
2001	13	9984	8947	90%		688	
2000	11	7803	6724	86%		611	
1999	13	7379	6350	86%		488	
1998	16	10529	9163	87%		573	
1997	14	8463	7548	89%		539	
1996	14	10648	8412	79%		601	
1995	14	8790	7516	86%		537	
1994	16	11521	9884	86%		618	
1993	12	8011	6945	87%		579	
1992	15	14867	12382	83%		825	
1991	14	93221	83076	89%		5934	
1990	14	12367	10488	85%		749	
1989	14	12745	10441	82%		746	
1988	18	15875	13018	82%		723	
1987	15	13865	11956	86%		797	
1986	18	14785	12040	81%		669	

* Fr.o.m. 2014 exkluderas stafett-, natt-, ultra och sprinttävlingar. Även "speciella" tävlingar som Veteran-SM (2015) och USM (2014) är exkluderade.

** P.g.a. covid-19 kunde endast 2 nationella och 4 DM tävlingar genomföras. Utöver dessa genomfördes många distrikts- och när-arrangemang.

*** Covid pandemin medförde att inga nationella tävlingar kunde genomföras under vårsäsongen

RESULTAT MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2022 - SM

(endast Västmanlandsresultat topp-10 redovisas)

JSM SkidO medel

2022-02-05, IFK Mora OK | SK Smalspåret | Säterbygdens OK

H20	1	Erik Brandt	Domnarvets Golf	29:43
	5	Kalle Åkerman Sjöström	Västerås SOK	35:58

JSM SkidO sprint

2022-02-19, Sundsvalls OK

H20	1	Albin Gezelius	IFK Mora OK	14:48
	5	Kalle Åkerman Sjöström	Västerås SOK	19:13

JSM SkidO lång

2022-02-20, Sundsvalls OK

H20	1	Albin Gezelius	IFK Mora OK	1:14:21
	8	Kalle Åkerman Sjöström	Västerås SOK	1:37.03

SM Ultralång, Final

2022-06-04, Alfta-Ösa OK

H18	1	Edvin Nilsson	Långhundra IF	1:14:47
	5	Ludvig Hasler	Surahammars SOK	1:20:30

SM Lång, Final

2022-09-11, Bjursås OK

H18	1	Edvin Nilsson	Långhundra IF	1:00:55
	8	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	1:05:51

SM Medel, Final

2022-09-16, IFK Mora OK

H18	1	Hannes Mogensen	OK Ravinen	30:45
	7	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	34:35

RESULTAT MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2022 - DM

DM Sprint

2022-06-11, Köping-Kolsva OK

D10	Selma Elgh	Köping-Kolsva OK
D12	Moa Lindgren	Köping-Kolsva OK
D14	Elin Palm	Västerås SOK
D16	Smilla Andertoft	Västerås SOK
D18	Maja Ahlström	Västerås SOK
D20	Amanda Hall	Västerås SOK
D40	Cecilia Einarsson	Västerås SOK
D45	Julia Viertel	Västerås SOK
D50	Maria Bylund	Fagersta OK
D55	Berit Wetter	Arboga OK
D65	Anna-Karin Johansson	Vandraringen
D70	Britt Eriksson	Sala OK
H10	Felix Herbst	Västerås SOK
H12	Casper Enarsson	Köping-Kolsva OK
H14	Rasmus Viertel	Västerås SOK
H16	David Thapper	Västerås SOK
H21	Sixten Slagbrand	Västerås SOK
H40	Henrik Nettelmark	Surahammars SOK
H45	Martin Juhlin	Västerås SOK
H50	Johan Sundén	Västerås SOK
H55	Anders Brinkman	Vandraringen
H60	Anders Rooth	Västerås SOK
H65	Lars Silvervret	OK Hedströmmen
H70	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H80	Lars-Erik Rask	Västerås SOK

DM Sprint stafett

2022-06-11, Köping-Kolsva OK

D21	Västerås SOK 1	Maja Ahlström Klara Åkerman Sjöström
H21	Surahammars SOK 1	Vidar Nettelmark Ludvig Hasler
D16	Västerås SOK 2	Elin Palm Freja Mattila
H16	Västerås SOK 4	David Thapper Ludvig Juhlin
H50	Vandraringen	Tomas Jonsson Anders Brinkman
DH12	Köping-Kolsva 3	Casper Enarsson Simon Enarsson

DM Ultralång

2022-08-11, Sala OK

D12	Selma Löfqvist	Västerås SOK
D14	Frida Herbst	Västerås SOK
D40	Sofie Thorsell	Västerås SOK
D45	Eva Palm	Västerås SOK
D50	Maria Bylund	Fagersta OK
D55	Eva Wadman	Västerås SOK
D65	Anna-Karin Johansson	Vandraringen
D75	Siv Frodin	Köping-Kolsva OK
H12	Felix Herbst	Västerås SOK
H14	Leopold Olofsson	Västerås SOK
H16	Erik Palm	Västerås SOK
H21	Kasper Westman	Västerås SOK
H45	Mattias Löfqvist	Västerås SOK
H50	Robert Palm	Västerås SOK
H55	Stefan Bjurstedt	Surahammars SOK
H60	Jan-Olov Bergman	Västerås SOK
H70	Johan Källman	Norbergs OK
H80	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen

DM Natt

2022-08-26, Surahammars SOK

D12	Moa Lindgren	Köping-Kolsva OK
D14	Kajsa Bergroth	Västerås SOK
D21	Maja Ahlström	Västerås SOK
D40	Cecilia Einarsson	Västerås SOK
D55	Pernilla Klemets	Köping-Kolsva OK
D65	Lena Larsson	Sala OK
H12	Felix Herbst	Västerås SOK
H14	Ludvig Juhlin	Västerås SOK
H16	Erik Palm	Västerås SOK
H21	Sixten Slagbrand	Västerås SOK
H40	Mattias Löfqvist	Västerås SOK
H50	Robert Palm	Västerås SOK
H55	Mårten Källström	Sala OK
H60	Jan-Olov Bergman	Västerås SOK
H65	Kenneth Larsson	Köping-Kolsva OK
H70	Johan Källman	Norbergs OK
H80	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen

DM Medel

2022-09-03, Arboga OK

D10	Klara Juhlin	Västerås SOK
D12	Moa Lindgren	Köping-Kolsva OK
D14	Frida Herbst	Västerås SOK
D18	Maja Ahlström	Västerås SOK
D20	Amanda Hall	Västerås SOK
D21	Karin Elgh	Köping-Kolsva OK
D40	Sofie Thorsell	Västerås SOK
D50	Malena Ahlström	Västerås SOK
D55	Inger Gunnarsson	Västerås SOK
D60	Marie Larsson	Köping-Kolsva OK
D65	Lena Larsson	Sala OK
D70	Lena Hedman	Hallstahammars OK
D75	Margareta Löfvist	Västerås SOK
H10	Lukas Isaksson	Västerås SOK
H12	Casper Enarsson	Köping-Kolsva OK
H14	Ludvig Juhlin	Västerås SOK
H16	Vidar Gimberg	Västerås SOK
H18	Kristoffer Klarin	Västerås SOK
H21	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK
H35	Henrik Bergehäger	Hägersta GF
H40	Mathias Nyström	Norbergs OK
H45	Thomas Törnkvist	Köping-Kolsva OK
H50	Henrik Holmberg	Köping-Kolsva OK
H55	Anders Brinkman	Vandraringen
H60	Anders Rooth	Västerås SOK
H65	Rolf Gustafsson	Köping-Kolsva OK
H70	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H75	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H80	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen
H85	Rune Sandberg	Hallstahammars OK

DM Lång

2022-09-04, Arboga OK

D10	Klara Juhlin	Västerås SOK
D12	Selma Löfvist	Västerås SOK
D14	Elin Palm	Västerås SOK
D16	Amanda Bäck	Arboga OK
D18	Agnes Johansson	Surahammars SOK
D21	Martina Welén	Köping-Kolsva OK
D35	Karin Elgh	Köping-Kolsva OK
D40	Maria Ivermark	Västerås SOK

D50	Anna Lindgren	Västerås SOK
D55	Helena Holmberg	Köping-Kolsva OK
D65	Lena Larsson	Sala OK
D70	Lena Hedman	Hallstahammars OK
D75	Siv Frodin	Köping-Kolsva OK
H10	Felix Herbst	Västerås SOK
H12	Casper Enarsson	Köping-Kolsva OK
H14	Rasmus Viertel	Västerås SOK
H16	Erik Palm	Västerås SOK
H18	Sixten Slagbrand	Västerås SOK
H21	Elmar Montero Cárceles	Västerås SOK
H40	Martin Oldéus	Västerås SOK
H45	Robert Palm	Västerås SOK
H50	Henrik Holmberg	Köping-Kolsva OK
H55	Anders Brinkman	Vandraringen
H60	Anders Rooth	Västerås SOK
H65	Kenneth Larsson	Köping-Kolsva OK
H70	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H75	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H80	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen
H85	Rune Sandberg	Hallstahammars OK

VPT – Västmanland Park Tour 2022

D10	Klara Juhlin	Västerås SOK
H10	Likas Isaksson	Västerås SOK
D12	Moa Lindgren	Köping-Kolsva OK
H12	Casper Enarsson	Köping-Kolsva OK
D14	Elin Palm	Västerås SOK
H14	Rasmus Viertel	Västerås SOK
D16	Smilla Andertoft	Västerås SOK
H16	Erik Palm	Västerås SOK
D20	Maja Ahlström	Västerås SOK
H20	Sixten Slagbrand	Västerås SOK