

# ÅRSBERÄTTELSE 2023

för  
Örebro Läns  
Orienteringsförbund  
(ÖLOF)



# FÖREDRAGNINGSLISTA 2024

vid ÖLOF:s årsmöte tisdagen den 12 mars 2024 kl. 18.30

**Plats:** Idrottens Hus

Dagordning Årsmöte

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgranskning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fastställande av Dagordning
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av mötesfunktionärer
  - a. Ordförande för mötet
  - b. Sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän tillika rösträknare att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
8. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
9. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
11. Behandling av förslag från styrelsen, revisorerna eller inkomna motioner
  - a. Styrelsen ”Justera Stadgarna”: Slå ihop §11 och §12
  - b. Styrelsen ”Justera Stadgarna”: Lägga till Juniorkommitté §18 f
  - c. Styrelsen ”Justera Stadgarna”: Lägga till Veteransamordnare §19 b
  - d. Styrelsen ”Justera Stadgarna”: Lägga till Mark & Jakt §19 c
12. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
13. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2024
14. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
15. Val av styrelseledamöter
16. Val av revisor och revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.

17. Val av kommittéordförande och ledamöter
  - a. Tävlingskommittén
  - b. Elitkommittén
  - c. Ungdomskommittén
  - d. Kartkommittén
  - e. Skid-O/MTB-O kommittén
  - f. Juniorkommittén
18. Val av kontaktpersoner för
  - a. Nätverk Naturpass
  - b. Veteransamordnare
  - c. Mark & Jakt
19. Val av valberedning
20. Övriga frågor
21. Mötet avslutas

# SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter gentemot Svenska Orienteringsförbundet 2023

- Almby IK
- Askersunds OK
- Fellingsbro GoIF
- FMTIS Idrottsförening
- Garphyttans IF
- Hagaby GoIF
- Hällefors OK
- IF Start
- KFUM Örebro OK
- Laxå OK
- Lindebygdens OK
- OK Alferna
- OK Järnbärarna
- OK Letstigen
- OK Milan
- OK Tisaren
- OK Tylöskog

Antal föreningar: 17

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets 64:e verksamhetsår.

## STYRELSE

**Ordförande:** Reinert Hallor  
**Sekreterare:** Agneta Hasselkvist  
**Kassör:** Leif Krüger  
**Ledamöter:** Vakant  
Åke Sundin  
Annica Kristoffersson  
Margaretha Pepa

**Administration / bokföring:** Inga Holmström

### Tävlingskommittén

Annica Kristoffersson (sammanställande)  
Lars Arlebo  
Björn Alpberg  
Kajsa Axin Asklöf  
Torun Pahlm

### Ungdomskommittén

Sofia Erlandsson (sammanställande)  
Sofia Carlsson  
Johanna Nordström  
Örjan Säker  
Petra Magnusson  
Madelene Olsson  
Björn Berqvist

### Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (sammanställande)  
Thomas Jansson  
Torbjörn Jansson

### Kontaktpersoner för Naturpasset

Lennart Lindgren

### Kartkommittén

Jonas Karlsson (sammanställande)  
Therese Korkeakoski  
Mats Nylin  
Mats Carlsvärd  
Åke Sundin

### Elitkommittén

Tomas Hallmén  
Josefin Erlandsson  
Daniel Forsgren  
Love Sintring  
Jakob Eriksson  
Robert Westman

### Markansvarig

Kjell Larsson (adjungerad)

### Revisorer

Roland Rhode  
Klas Thybeck (suppleant)

## VALBEREDNING

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Inför 2024 har följande klubbar utgjort valberedning

- OK Tisaren (sammanställande), OK Tylöskog, Garphyttans IF

## SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2023

Verksamhetsåret har varit ett fullt 'normalt' år i distriktet vad avser tävlingar och träningsaktiviteter. Detta trots att vi i vår närhet, Fagersta, har haft svinpest i skogarna och varit rädda för att det skulle sprida sig, vilket det inte gjort.

Året startade med att Soft ville införa storregioner i landet. Vi och andra distrikt opponerade oss och ville att man skulle ta ett omtag. Det har nu Soft gjort och diskuterar nu frågan först på gräsrotsnivå där vi har en plats.

Vid vårt årsmöte i mars blev det lite oklarheter kring bemanningen av styrelsen. Vi redde ut det och har kört med ett starkt gäng trots en vakans. Var och en har haft sina klubbar, kommittéer samt övriga kontaktytor.

"Kompassriktning 2030" har stötts och blötts vid några olika tillfällen. Där är målet att vi skall bli flera individer och anordna mera aktiviteter inom orienteringssporterna (alla 4 grenar) samt att våra landslag (alla 4 grenar) skall vara bäst i världen. Aktiviteter i varje kommun i landet. Alla individer ska vara välkomna och genom hela livet.

Veteraner (daglediga) har haft gott om aktiviteter utspridda i länet. Nu vill vi ha in den verksamheten innanför ÖLOF:s väggar.

Ungdomarna har som vanligt aktiverats av vår ungdomskommitté och haft viktiga skilda aktiviteter utspridda över hela året. Det har fungerat så bra så att man blivit orolig över hur de som nu faller för åldersstreck kommer att tas om hand. Därför vill vi nu inrätta en Juniorkommitté.

Orienteringslöpning, Skid-O och MTB-O har som vanligt gett oss många och fina resultat på tävlingsarenorna världen över.

Vi avslutade november med vår föreningskonferens i Ännaboda. Ett 70 tal personer deltog, v. Varav ena hälften var Elit eller Ungdom och den andra Konferensdeltagare.

Här diskuterades bl.a. kommande Värde tävlingsprogram som kommer att påverka våra traditionella vartävlingar i distriktet. Diskussioner pågår tillsammans med vår Tävlingskommitté om hur vi skall agera och planlägga tävlingarna framöver.

Konferensen avslutades med att Bosse Magnusson intervjuade (tillsammans med deltagarna) vår världsstjärna i akrobatisk gymnastik Johanna Adlerteg. Totalt en lyckad konferens med många aktiva deltagare.

Som vanligt har vi jobbat tillsammans med RF-Sisu där vi har ett bra samarbete. Detta kommer nu att bli än viktigare för oss framöver då RF-Sisu ändrar på sina sätt att fördela medel.

Nu ser vi fram mot ett 2024 där vi hoppas vår sport skall växa i både smått och stort!

**Detta, och övriga prestationer, aktiviteter och annan intressant information om distriktets verksamhetsår 2023 summeras på följande sidor av respektive kommitté.**

**Örebro 2024-02-26**

Reinert Hallor

Agneta Hasselkvist

Leif Krüger

Ordförande

Sekreterare

Kassör

Margaretha Pepa

Annica Kristoffersson

Åke Sundin



Ledamot

Ledamot

Ledamot

## ÖLOF:S ÅRSMÖTE

Årsmötet genomfördes den 14 mars, med ombud för tolv föreningar samt ett antal förtroendevalda under ledning av mötesordförande Marie-Louise Forsberg-Fransson med Marianne Dahlberg som sekreterare.

## FÖRENINGsledarkonferens

Föreningsledarkonferensen genomfördes i samarbete med SISU Örebro som planerat lördagen 25/11 i Ännaboda med sedvanlig elit- och ungdomsträning och föreläsning av Jonna Adlerteg.

## STYRELSEN

Styrelsen har under året haft tio protokollförda möten.

## LOKALER

ÖLOF delar ett mindre vindsutrymme med OL-dataföreningen i Idrottens Hus där arkiverade dokument samt Ungdomskommitténs utrustning förvaras. Idrottens hus upplåter även möteslokaler utan kostnad för våra möten och sammankomster. Möteslokalerna har öppnats upp efter pandemin och de flesta styrelsemötena har kunnat genomföras fysisk med möjlighet att delta digitalt.

## HEMSIDA

Aktuell hemsidaadress till ÖLOF är nu <https://www.orientering.se/orebro-lan/>

## ÖLOF:s STIPENDIER för verksamhetsåret 2023:

Offentliggörs på årsmötet:

- Ungdomsstipendiet:
- Juniorstipendiet:
- Ledarstipendiet:



# TÄVLINGSKOMMITTÉN

Pandemin är över och vi har gjort en tillbakablick genom att uppdatera den tävlingsstatistik som senast presenterades i ÖLOF:s årsberättelse för 2019 med data från tävlingsrapporter för åren 2020-2023. Statistiken innefattar för 2022 Tiomilahelgens 6649 deltagare och för 2023 Veteran-SM:s 4355 deltagare där Askersunds OK stod som medarrangör.

## Tävlingsstatistik 2016-2023

Tävling	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
<b>DM sprint/sprintstafett</b>	248	406	449	509	0	254	866	503
<b>DM medel</b>	379	375	349	336	273	324	341	333
<b>DM lång</b>	294	288	283	256	204	263	197	223
<b>DM natt</b>	147	91	68	117	138	130	116	83
<b>DM stafett</b>	239	151	191	229	0	189	209	378
<b>Närketävl.</b>	3 464	2 713	7 766	2 945	0	0	1 658	2 233
<b>Övriga majtävl</b>	0	1 109	1 499	1 028	0	0	6 649	407
<b>Sommarsprint</b>	1 110	607	478	0	0	0	0	0
<b>Korpen</b>	110	117	0	0	0	72	0	0
<b>Dubbelfajten</b>	389	192	206	0	0	88	284	150
<b>Övriga tävlingar</b>	410	3 479	0	811	1 280	0	933	4 613
<b>5-manna</b>	190							
<b>Summa</b>	<b>6 980</b>	<b>9 528</b>	<b>11 289</b>	<b>6 231</b>	<b>1 895</b>	<b>1 320</b>	<b>11 253</b>	<b>8 923</b>

OBS. Antalet deltagare i Dubbelfajtens stafett-klasser är i tävlingsrapporterna för 2022 och 2023 dubbelräknade. Eftersom det är sannolikt att så är fallet även i den tabell som användes som underlag till årsberättelsen 2019 görs ingen korrigering för detta för jämförelsens skull.

Samtliga DM-tävlingar genomfördes som planerat under året. Årets DM stafett, vilket arrangerades i Blackstahyttan, inkluderade även Värmlands OF:s klassutbud. Den minskning avseende antal starter som uppmärksammades gällande våra DM-tävlingar 2019 i årsberättelsen för 2019 förefaller kvarstå även efter pandemiåren. Detta är något vi behöver ändra på. Vi uppmanar därför alla föreningar att under 2024 verkligen delta på våra DM-tävlingar så att vi kan upprätthålla vårt förhållandevis lilla tävlingsutbud inom relativt korta avstånd till tävlingarna. DM-tävlingarna är också arrangemang som passar väldigt bra för yngre nya orienterare liksom för äldre. De är med andra ord familjetävlingar och tävlingar som är viktiga för att upprätthålla den goda tillväxten av talangfulla ungdomar i distriktet.

Vi kan tyvärr notera att det för närvarande är svårt att hitta DM-arrangörer, under 2023 har såväl Garphyttans IF som OK Milan av sagt sig sina DM-åtaganden 2024 för DM sprint/sprintstafett respektive DM stafett. KFUM Örebro har tagit över DM sprint/sprintstafett 2024 och Arboga OK välkomnar även ÖLOF:s löpare till sitt Stafett-DM 2024.

Närketävlingarna 2024 innefattar Tisarträffen (dag 1 lång och dag 2 medel) och Närkedubbeln (dag 1 lång och dag 2 medel).

Övriga majtävlingar innefattar de två Ungotekssprintar som arrangerades av ÖLOF:s ungdomar. Vi ser mycket positivt på att fler framtida arrangörer utbildats.

Dubbelfajten är framförallt en tävling för ungdomar som stod för 130 av starterna.

Övriga tävlingar innefattar dels redan nämnda Veteran-SM och dels Distriktsmatchen med 258 starter.

## DISTRIKTS- & NÄRTÄVLINGAR SAMT VECKANS BANA

Tidigare år har vi inkluderat information om arrangerade när- och klubb tävlingar. Under året har Eventor:s sökfiter förändrats och valen som finns är distriktstävling, närtävling samt veckans bana.

När det gäller distrikts- och klubb tävlingar (tidigare sammanfattade under när- och klubb tävlingar) var aktiviteten fortsatt hög. Här inkluderas fyrklövrar (4 st), OK Milan:s poäng tävlingar (6 st) och Stadscup (5 st), Ullmax Vinterserie (8 st) och Veteran OL (18 st). Totalt fanns 16 st veckans bana vilka anordnades med totalt endast 2 veckors avbrott under perioden 3/4 till 27/8.

## LÅNGTIDSPLAN TÄVLINGAR TOM 2027

Långtidsplanen för distriktets tävlingar till och med 2027 har uppdaterats under extrainkallat distriktsmöte den 31 januari 2024 på grund av svårigheter att hitta DM-arrangörer samt större förändringar i SOFT:s basprogram där SM-tävlingar från och med 2025 även arrangeras under mitten på maj. Några ytterligare justeringar har gjorts 17 februari 2024. Den uppdaterade långtidsplanen redovisas nedan. Planen finns också publicerad på ÖLOF:s hemsida under **Arrangör->Tävlingsanvisningar och långtidsplaner**. Observera att nuvarande fördelning av DM-tävlingar är gjord till och med 2027 vilket ger god tid för alla föreningar att planera och förbereda sig för "sin" tilldelade tävling.

LÅNGTIDSPLAN Ö					
TÄVLING	2023	2024	2025	2026	2027
10-Mila	Skellefteå	Nynäshamn (4-5/5)	Finspång (3-4/5)	Tranås (2-3/5)	Ört (1-2/5)?
	Tisaren!	27/4 OK Tisaren			
	Tisaren!	28/4 OK Tisaren			
	rkedubbeln	9/5 Närkekvartetten, SL	medel		6/5 Närkekvartetten?
Vårtävlingar	rkedubbeln	10/5 Närkekvartetten S	5 lång	9-11/5 SM, medel SM stafett OK Tyr	14-17/5 VM-test sprint JVM- & VM-test SM sprint Stafettligan
Örebro Län		11/5 Närkekvartetten			7/5 Närkekvartetten?
		12/5 Närkekvartetten, SLIGA #4			8/5 Närkekvartetten?
					9/5 Närkekvartetten?
					16-17/5 SM, medel SM lång VM-förberedande
Kristi himmelsfärd:		9:e maj	29:e maj	14:e maj	6:e maj
Dubbelfajten+Publik tävling	aren	7/9 Almby	Hagaby	Garphyttan	Lindebygden
Korpen					
DM-sprint+sprintstafett	aren	1/6 KFUM	Askersund	Lindebygden	Hagaby
DM-medel	M	24/8 Hagaby	Almby	KFUM	Tisaren
DM-lång	M	25/8 Hagaby	Almby	KFUM	Tisaren
DM-natt	lefors	13/9 Tisaren	Laxå	Milan	Garphyttan
DM-stafett	nby	15/9 Arboga OK	Lindebygden	Hagaby	?

Tävlingskommittén för verksamhetsåret 2023 har bestått av följande:

Annica Kristoffersson (sammansällande)	Almby IK
Lars Arlebo	KFUM Örebro OK
Björn Alpberg	Almby IK
Kajsa Axin Asklöf	Hagaby GOIF
Torun Pahlm	Garphyttans IF

## KARTKOMMITTÉN

Kommittén har bestått av Mats Carlsvärd, Jonas Karlsson, Therese Korkeakoski, Mats Nylin samt Åke Sundin.

Kommittén har tyvärr bara haft två möten under året. Vi har dock granskat och godkänt ett antal kartor som vanligt. Inte heller detta år så har kommittén kommit igång med den utåtriktade verksamheten. Pandemieffekten verkar vara svårare att bryta än man kunde tro. Kartproduktionen inom distriktet fortgår dock som vanligt och det framställs nya kartor både för tävling (se lista nedan) och träning.

Nya kartor som godkänts under året:

- T 582 Luckebo – OK Tisaren (använd vid Tisarträffarna)
- T 583 Mogetorp – KFUM Örebro OK (använd vid Närkedubbeln)
- T 584 Kumla – OK Tisaren (använd vid sprint-DM)
- T 585 Askersund – Askersunds OK (använd vid veteran-SM, sprint)
- T 586 Hurligtorget – Hällefors OK (använd vid natt-DM)
- T 587 ”Stafett-DM” – OK Alferna (använd vid stafett-DM)



## NÄTVERK NATURPASS 2024

**P.g.a. problem med redovisningen av sålda naturpass kommer rapporten från SOFT:**

Här kommer Örebro läns statistik för Naturpasset. Observera att det fortfarande är många områden som inte är redovisade (14 av 20) för 2023, så underlaget är missvisande i dagsläget. Det går att rapportera sålda på Naturpassets hemsida, det finns en lathund för arrangörer: [lathund arrangörer](#)

År	Sålda paket	Områden	Redovisade områden	Föreningar
2014	139	3	3	1
2015	402	4	4	2
2016	1336	16	16	8
2017	1129	15	15	7
2018	1359	23	23	9
2019	1177	15	15	6
2020	2934	30	30	10
2021	2094	28	28	10
2022	910	17	17	7
<b>2023</b>	<b>877</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>7</b>



## ELITKOMMITTÉN 2023 "Elitorientering Örebro Län"

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

- Tomas Hallmén (sammankallande)
- Representant från Hagaby, Love Sintring
- Representant från KFUM, Jacob Eriksson
- Representant från Tisaren, Daniel Forsgren
- Representant från Milan, Josefin Erlandsson
- Representant från Almby, Robert VWestman

### Allmänt:

Elitkommittén har under året haft ett antal möten för att planera och utföra sina aktiviteter.

Resultatmässigt har det varit ett bra år för elitgruppen med EM-guld för Martin Regborn Hagaby och Jonatan Gusatafsson KFUM (sprintstafett), EM-silver för Jonatan Gustafsson KFUM Örebro (knock-out sprint).

Efter fina resultat för distriktets löpare finner vi 4 st i våra landslag 2024. Martin Regborn, Jonatan Gustafsson och Anton Johansson i A-landslaget, och Andrea Svensson Tisaren i Utvecklingslandslaget.

<b>Elitgrupp 2023-2024</b>
Oskar Andréén Tisaren
Johanna Berg KFUM
Filip Dahlgren Hagaby
Jacob Eriksson KFUM
Daniel Forsgren Tisaren
Lilian Forsgren Tisaren
Anna Hallmén Tisaren
Ronja Hugg Stora Tuna
Kasper Lagerström Nyköpings Ok
Emma Ling IK HP
Jerker Lysell Hagaby
Joel Aristondo Magnusson Ärla IF
Lovisa Persson Tisaren
Valter Pettersson Tisaren
Martin Regborn Hagaby
Elin Rindstig SOK Viljan
Ellinor Tjernlund Tisaren
Hugo Örn KFUM
<b>Tränare</b>
Tomas Hallmén

Information skickas ut via veckomail till elitgrupp och andra intresserade. Elitgruppen har egen Facebooksida för intern kommunikation).

Stommen i träningsprogrammet så här:

Måndag Styrkegympa Tegelbruket 18.00 (sept-maj)  
Tisdag Trail /Nighttrail med Almby/ Långa Intervaller med Tisaren/Milans  
poängtävling 18.00

Onsdag ÖLOF Teknikträning/Distans 18.00

Torsdag Ullmax VinterserieTräning med KFUM/Hagaby 18.00

Lördag/Söndag

Distans 10.00 Skidor eller orientering/Spetsträningar, träningsdagar i Ännaboda november-mars, juni-augusti

- 5 st sommarträningar arrangerades för elitlöparna, 2 träningar med kontroller utsatta.
- Tomas har haft regelbundna uppföljningssamtal med löparna, som har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningsamtal och att delta på gemensamma träningar.
- Tomas är samordnare för Rehab, utrustning, föreläsningar mm
- Elitgruppen marknadsför Elitmiljö Örebro.
- Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOFs elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOFs styrelse och deltar på de styrelsemöten han blir kallad till och representerar eliten på ÖLOFs föreningskonferens.

- Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar (veckomail varje fredag). Samarbeta med gruppen 13-18 år, gemensam träning under ÖLOF:s Föreningskonferens
- Samverkan har skett med andra intressenter, såsom regelbunden kontakt med SOFT's olika kontakter gentemot elit. Avtal med SOFT finns.

From 20150201 finansieras Tomas tjänst enbart av ÖLOF via distriktets klubbar.

I dagsläget jobbar Tomas 30% Elitmiljön och 10 % på Örebro Universitet som Elitsamordnare övriga 60 % på Sydnärkes Utbildningsförbund.

## ÖLOF:S UNGDOMSKOMMITTÉ

### Ullmax Ungdomsserie 2023

Följande deltävlingar kom att ingå i årets Ullmax ungdomsserie;

Tisarträffen Lång 29/4

Tisarträffen Medel 30/4

Närkedubbeln Lång 13/5

Närkedubbeln Medel 14/5

DM Sprint 10/6

DM Medel 2/9

DM Lång 3/9

DM Natt 22/9

Prisutdelning ägde rum den 21 oktober vid Karlslunds Motionscentral där det hölls en säsongsavslutning med orienteringsskytte, OL-intervallträning alternativt distanspass samt fika. De som prisades i Ungdomsserien var placering 1 till 3 i klasserna DH12-16. Förutom placeringspriser lottades det ut 20 uppmuntringspriser. Alla som inte vunnit placeringspriser fick en lott för varje tävling i serien de deltagit i. Sammanlagt har det under säsongen 2023 gjorts 387 starter i klasserna DH12-16 av ungdomar från Örebro Län. 91 unika individer har deltagit i minst en tävling i serien och deltagarna har varit från nio olika klubbar.

### Segrare i Ullmax Ungdomsserie 2023:

D16: Emma Lindkvist, Almby IK

H16: Axel Thybeck, Lindebygdens OK

D14: Alva Nillson, KFUM Örebro OK

H14: Måns Dahlberg, Almby IK

D12: Idun Hjärtsjö Heidenreich, OK Tisaren

H12: Alfred Pihel, OK Tisaren

### **Fyrklöverarrangemang**

Under 2023 genomfördes 4 Fyrklöverarrangemang.

Fyrklöver #1 Askersunds OK 27 april 66 startande (+13 Öppen)

Fyrklöver #2 Lindebygdens OK 11 maj 67 startande (+21 Öppen)

Fyrklöver #3 Almby IK 24 augusti 165 startande (+31 Öppen)

Fyrklöver #4 Garphyttans IF 5 september 105 startande (+ 35 Öppen)

Tävlingar

**4-5 augusti Ungdomens 10-mila av stapeln i Bulsebodarna Götene.?**

### **Sprint-DM 10 juni**

OK Tisaren arrangerade Sprint-DM. 110 ungdomar kom till start i den individuella sprinten (HD10 till HD17-20) och 31 ungdomslag från distriktet kom till start i Sprintstafetten (D12, H12, D16, H16).

### **Medel-DM 2 september**

Arrangerades av KFUM Örebro OK. Antal startande ungdomar från distriktet var 79 (HD10 till HD17-20).

### **Lång-DM 3 augusti**

Arrangerades av KFUM Örebro OK. Antal startande ungdomar från distriktet var 49 (HD10 till H17-20).

### **Natt-DM 22 september**

Arrangerades av Hällefors OK. Antal startande ungdomar från distriktet var 27 (HD10-HD16).

### **Distriktsmatchen 9-10 augusti**

Lindebygdens OK, OK Järnbärarna och OK Milan arrangerade distriktsmatchen 2023 i Lindesberg. Medeldistans i Bengtesfall utanför Lindesberg och sprintstafett på Hitorp i Nora. Boende på Lindeskolan i Lindesberg. Från Örebro län deltog 35 ungdomar.

Med mycket liten marginal fick Örebro Län se sig besegrade i distriktskampen av Östergötland dag 1, endast en poäng skiljde.

Tack vare en fin bredd med bra placeringar för våra 8 lag kunde Örebro ta hem

Distriktskampen dag 2.

### **USM 8-10 september i Karlskrona/Jämsjö, Blekinge**

Från Örebro Län deltog 22 ungdomar från 7 olika klubbar. Fem ledare följde med på resan. Sprinten gick i centrala Karlskrona på fredagseftermiddagen. Bäst resultatmässigt lyckades Axel Thybeck, Lindebygdens OK, 5:e plats i H16 och Sixten Widmark, Alby IK, 5:e plats i H15. På lördagen avgjordes långdistansen i Häljarum utanför Jämsjö. Axel Thybeck segrade i H16 och Sixten Widmark i H15. I D15 fick Emma Lindkvist ett "löv" för sin 8:e plats. Distriktsstafett stod på schemat på söndagen. På grund av visst manfall fick vi justera om lite i Örebro Läns lag. Tyvärr felstämplade ett lag men övriga lag slutade 11:a, 19:e och 59:a av 90 lag, varav 74 kom rättstämplade i mål.

De löpare som inte sprang i Distriktsstafetten utkämpade en tuff kamp i en masstart.

I damklassen kom Wilma Wikström, OK Milan 5:a och i herrklassen kom Edvin Lindh, OK Milan 6:a och Fabian Bergqvist, Garphyttans IF 7:a.

### **Dubbelfajten 16 september**

Arrangerades av OK Tisaren. 68 personer sprang lagtävlingen och 14 personer de öppna banorna.

### **Daladubbeln 14-15 oktober**

Ingen distriktsgemensam resa anordnades till årets Daladubbel. Som vanligt var det medeldistans-stafett på lördagen och ultralång-patrull med utklädning på söndagen. Från distriktet deltog 67 ungdomar.

### **Träning i Ånnaboda 25 november**

I samband med Föreningsledarkonferensen i Ånnaboda den 26 anordnades en träning tillsammans med distriktets elitgrupp. 33 ungdomar deltog i träningen. Efter lunch höll ungdomskommittén i en utvärdering av årets distriktsgemensamma aktiviteter. Därefter lyssnade ungdomarna på Jonna Adlerteg som berättade om sin gymnastikkarriär.

### **Läger i Kilsbergsgården**

Den 27-28 maj hölls ett orienteringsläger för länets 13-17-åringar i Kilsbergsgården. 32 ungdomar deltog.

### **Tävlingströjor**

Nerikes Skogskarlar sponsrade ungdomskommitténs inköp av nya tävlingströjor.

Representanter för distriktets ungdomar var med i framtagandet av modell och design.

## Övrigt

Kommittén har haft 9 protokollförda möten under 2023. Det var såväl fysiska möten i Idrottens hus som digitala möten.

Det har under året blivit några förändringar gällande sammansättningen av ungdomskommittén. När vi summerar året ser kommitténs sammansättning ut så här:

Caroline Lindskog	Almby IK
Björn Bergqvist	Garphyttans IF
Örjan Säker	Hagaby GoIF
Johanna Nordström	KFUM Örebro
Sofia Carlsson	Lindebygdens OK
Sofia Erlandsson	OK Milan
Madeleine Olsson	OK Tisaren

## VETERANERNA

Under våren och hösten har det arrangerats 19 mindre och enklare OL-tävlingar för daglediga orienterare i distriktet. Förutom distriktets klubbar har även OK Djerf och Degerfors OK från Värmlands distrikt genomfört var sin tävling. Eftersom de flesta deltagarna är lediga veteraner så kallar vi tävlingarna för distriktets Veterantour. Ytterligare 2 tävlingar var planerade på våren men fick ställas in p.g.a. för mycket snö i markerna. De 19 tävlingarna, 9 på våren och 10 på hösten, lockade totalt 1 480 startande, vilket blir i snitt 78 deltagare per tävling.

Tävlingarna har varit av typ ”veckans bana” med 4 banor med olika längd och svårighet. Det har gjorts att de flesta tävlingarna har genomförts i stadsnära terräng men även i mer svårare skogsterräng har förekommit.

Administrationen av Veterantouren har skötts av Ingemar Widén

## MTB-O- OCH SKID-OL-KOMMITTÉN

### MTB-O

#### Internationellt

De internationella mästerskapen inleddes redan i april med EM i Portugal. Enda tävlande från distriktet var Karin Gustafsson från Garphyttans IF med en 10:e plats på sprinten som bästa resultat.

VM arrangerades i Tjeckien och även här var Karin Gustafsson ensam från distriktet och blev som bäst 19:e på sprinten.

#### Nationellt

SM arrangerades i år i vid två tillfällen. Medel och masstart i Finspång/Borensberg och Örebro län var representerat av 9 tävlande, 8 från Garphyttans IF och en från Hällefors OK.

I seniorklasserna lyckades Marcus Jansson bäst med guld på båda distanserna.

Bästa dam från distriktet var Karin Gustafsson med en 4:e plats på medeldistansen.

Sprint och långdistans arrangerades i Göteborg och Örebro län var representerat av 7 tävlande, 6 från Garphyttans IF och en från OK Tylöskog.

Bäst från distriktet var Karin Gustafsson med en 2:a plats på långdistansen.

I Svenska cupen tog Karin Gustafsson hem slutsegern i D21!!

O-ringen var i år en rätt så avslagen historia för MTBO då den arrangerades som 3-dagars helt avskild från övriga O-ringen.

Bäst från distriktet var Karin Gustafsson med en 2:a plats i D21.

Nästa år i Oskarshamn får MTBO återigen 5 etapper på O-ringen och det ser ut att bli riktigt bra arrangemang och då hoppas vi att vi kan bli flera deltagare från distriktet igen.



## Lokalt

Garphyttans IF har genomfört ett antal träningsarrangemang med deltagare från flera klubbar och distrikt.

## Skidorientering verksamhetsberättelse säsongen 2022-2023

Under säsongen 22-23 har Örebro läns skidorienterare haft stora framgångar.

Vi har haft två tjejer med i landslaget Elin Schagerström i U23 landslaget och Nelly Mårtensson i J-landslaget.

På EM för seniorer blev nästan hela svenska truppen matförgiftad men Elin fick med sig tre medaljer, brons i sprint, brons i mixstafett och guld i damstafett.

I världscupen hamnade Elin på en total 9:e plats

På U23 VM blev det en bronsmedalj för Elin.

Nelly blev uttagen till junior VM där det blev en 11 plats på medeldistansen och en 4 plats på stafetten.

Båda har fått förnyat förtroende i landslagen för den kommande säsongen, Elin i seniorlandslaget och Nelly i juniorlandslaget.

På SM tävlingarna tog Nelly två bronsmedaljer i D18 i långdistans och sprint.

Tyvärr anordnades inga tävlingar i distriktet under året, men vi hade deltagare på flera tävlingar ute i landet vilket var roligt

Inget deltagande på riksläger 2023 för ungdomar vilket var tråkigt.

**/Styrelsen och kommittéer**