

FLERA OCH MERA, NÅGRA SPANINGAR

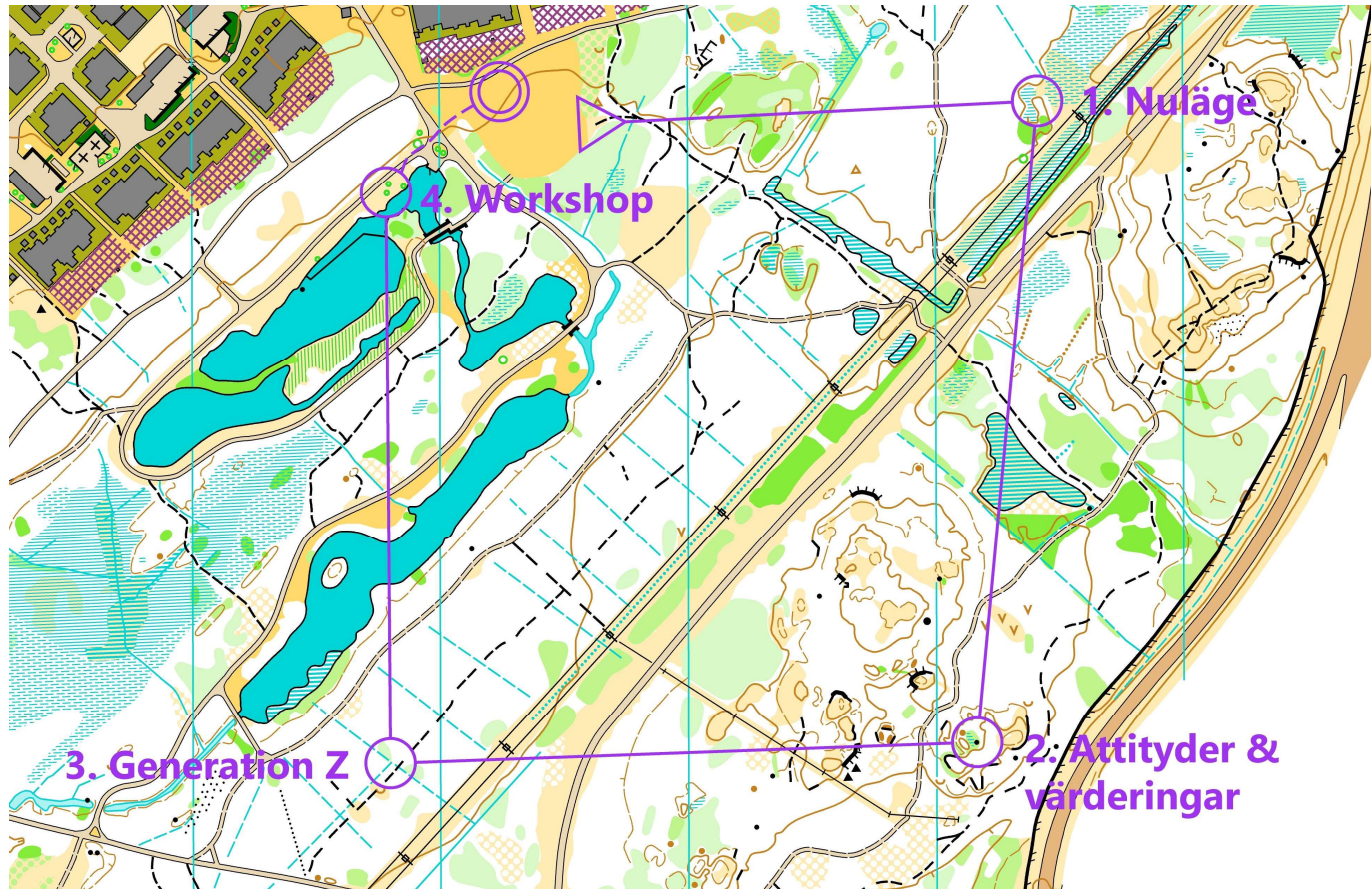
STOCKHOLM 11 NOVEMBER 2023



Ungdomsprogrammet 2024

Datum	Aktivitet			Arrangör	Kommentar
åldersgrupp:	-12	13-14	15-16		
21 januari		Vinterträff 1	Vinterträff 1	Sundbyberg/Snättringe/Fredrika Bremer	
18 februari		Vinterträff 2	Vinterträff 2	Attunda/Tumba-Mälarhöjden/Rudbeck	
17 mars		Vinterträff 3	Vinterträff 3	Mälarö/Skogsluffarna/Väsby	
5 april	Ungdomspriserna, deltävling 1, natt			Väsby OK	
28 april	Ungdomspriserna, deltävling 2, medeldistans			Järla Orientering	
1 maj	Ungdomspriserna, deltävling 3, långdistans			IFK Lidingö	
7 maj	Ungdomsserien, kretstävling #1			Kretsarna	
23 maj	Ungdomsserien, kretstävling #2			Kretsarna	
1-2 juni	Sommarlägret			Ravinen/Järla/Skogsluffarna	
5 juni	Ungdomspriserna, deltävling 4, DM sprint			Snättringe SK	
18-20 juni	Domarudden orange			StOF	
23-28 juni	SOFTs Riksläger m gemensam bussresa			SOFT/StOF	OBS! Ledare!
5-7 augusti	Domarudden orange			StOF	
7-9 augusti	Domarudden gul			StOF	
12-14 augusti	Domarudden gul			StOF	
12-15 augusti			Utvecklingsläger	StOF	Klubbledare
18 augusti	Ungdomspriserna, deltävling 5, långdistans			IFK Tumba	
21 augusti	Ungdomsserien, Regionsfinaler			Järfälla/Järla/Enskede	
24 augusti	Ungdomspriserna, deltävling 6, DM långdistans			Skarpnäcks OL	
25 augusti	Ungdomspriserna, deltävling 7, DM medeldistans			Skogsluffarnas OK	
30 aug-1 sept			USM	StOF / Härnösands OK	Klubbledare
1 september	Extra UP för DH12 och -14			Attunda OK	
7 september	Ungdomspriserna, deltävling 8, långdistans			Järfälla OK	
13 september	Ungdomspriserna, deltävling 9, DM natt			Gustavsbergs OK	
28 september	Ungdomspriserna, deltävling 10, medeldistans. UP-avslutning			Täby OK	
6 oktober	Ungdomsseriefinalen			Söders-Tyresö	

DAGENS BANA





VI HAR REDAN TAGIT UT RIKTNINGEN...

VISION

Svensk Orientering - för alla hela livet

SVENSK ORIENTERING

står för att vi utövar idrotten orientering och att vi utgår från Sverige

FÖR ALLA

vi välkomnar alla till orienteringen och vår arena oavsett förutsättningar och ambition. Vi agerar jämlikt och inkluderande och värderar samarbete högt.

HELA LIVET

vi bedriver idrott för alla oavsett ålder. Vi ger inspiration och skapar glädje för alla hela livet.

FLERA OCH MERA

Svensk orientering har som målsättning att bli flera och mera.

Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera.

Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar



150 000 medlemmar

300 000 orienterare

1 500 000
deltagaraktiviteter

Orienteringsföreningar
i alla kommuner

VÄRLDENS BÄSTA LANDSLAG

Svensk orientering har som målsättning att ha världens bästa landslag över tid i alla grenar.

Med världens bästa landslag menar vi att vi ska jobba tillsammans med fokus på utveckling och att ge våra individer bästa möjliga förutsättningar för utveckling så att vi är världens bästa landslag under kommande år.



NYFIKENHET



MOD



STOLTHET

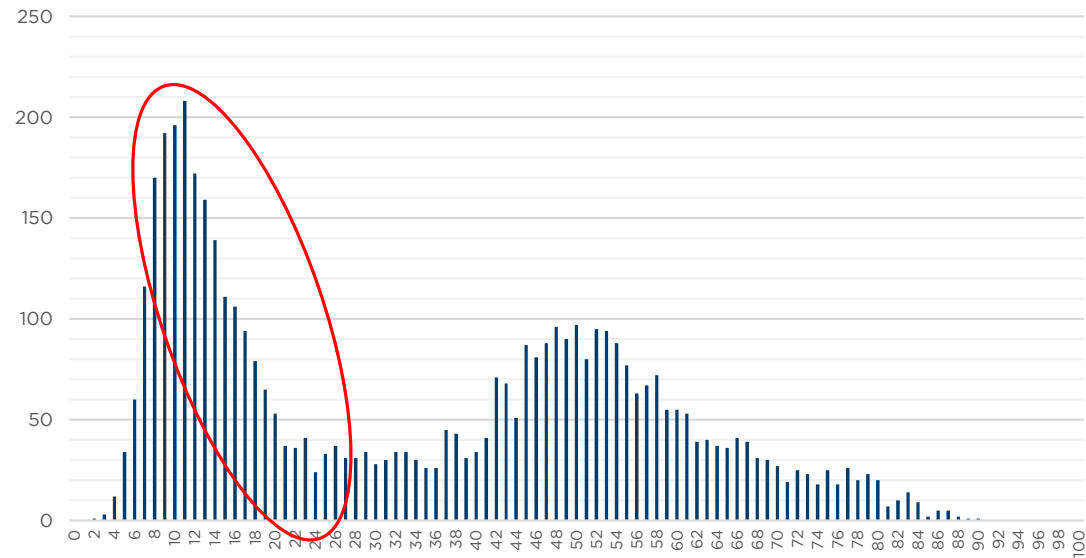


ETT LITET QUIZ OM STOCKHOLM

- › Hur många unika individer 7-20 år gjorde minst en tävlingsstart (distrikts- nationell, mästerskaps-, internationell tävling) under 2023? 1 766 st
- › Hur många tävlingsstarter (inom Sverige) gjorde dessa individer tillsammans under 2023? 22 751 starter
12,9/person
- › Inom gruppen 7-20 år, vilken åldersgrupp (1-årsintervall) var den största gruppen sett till antal unika individer? 10-åringar
191 st
- › Inom gruppen 7-20 år, vilken åldersgrupp (1-årsintervall) gjorde flest tävlingsstarter under 2023? 14-åringar
2 549 starter
21,4/person
- › Inom gruppen 7-20 år, hur stor var andelen tjejer som gjorde minst en tävlingsstart under 2023? 43 procent
35-55 procent

EN AV VÅRA UTMANINGAR

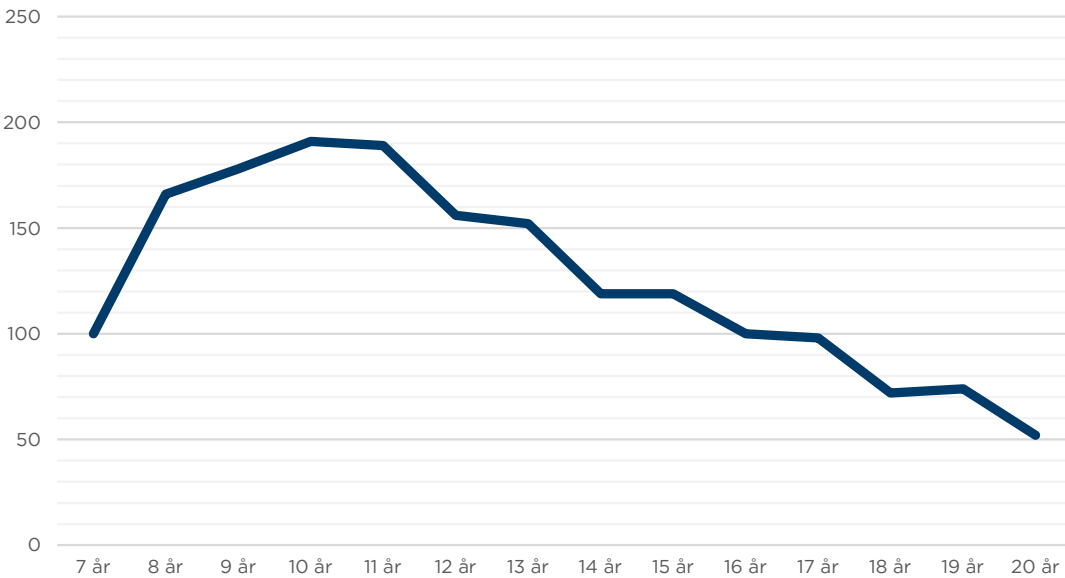
Antal unika startande per ålder 2022, Stockholm



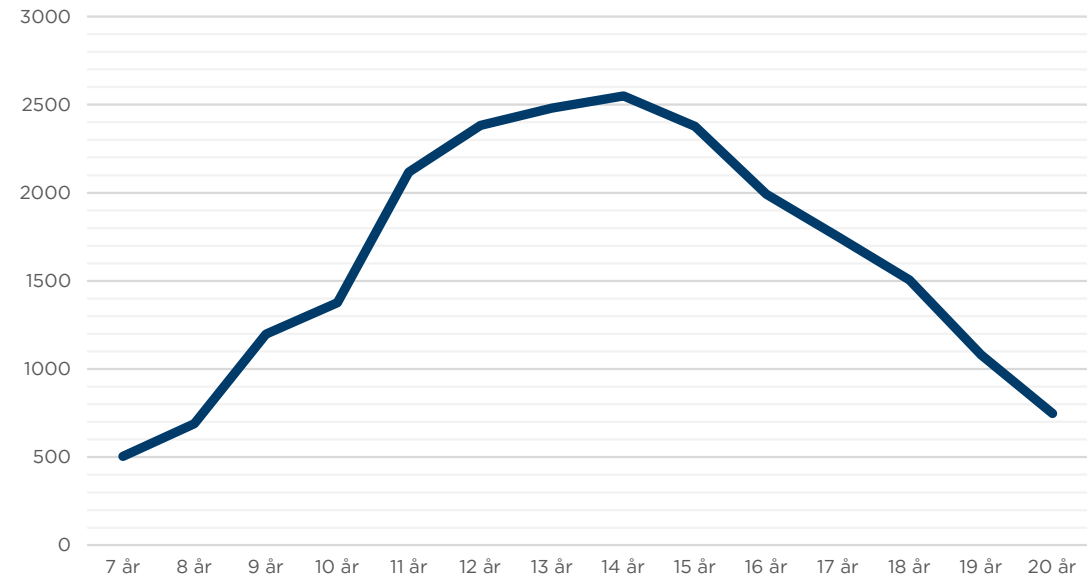


ÅR 2023 LIKNAR TIDIGARE ÅR

Antal unika startande 7-20 år (t o m 5/11-23), Stockholm



Antal starter 7-20 år (t o m 5/11-23), Stockholm

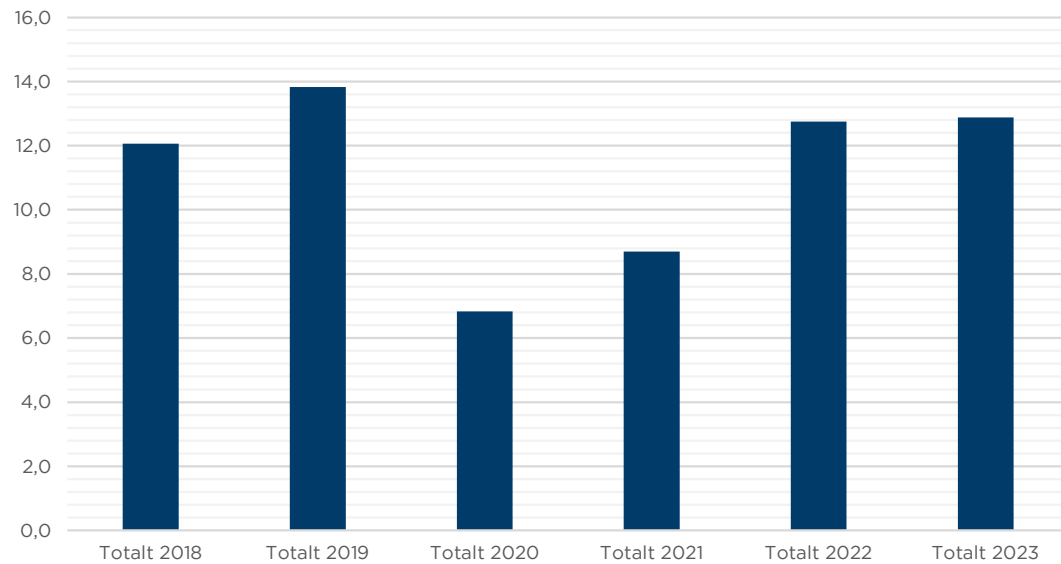


Källa:
Eventor 2023-11-06

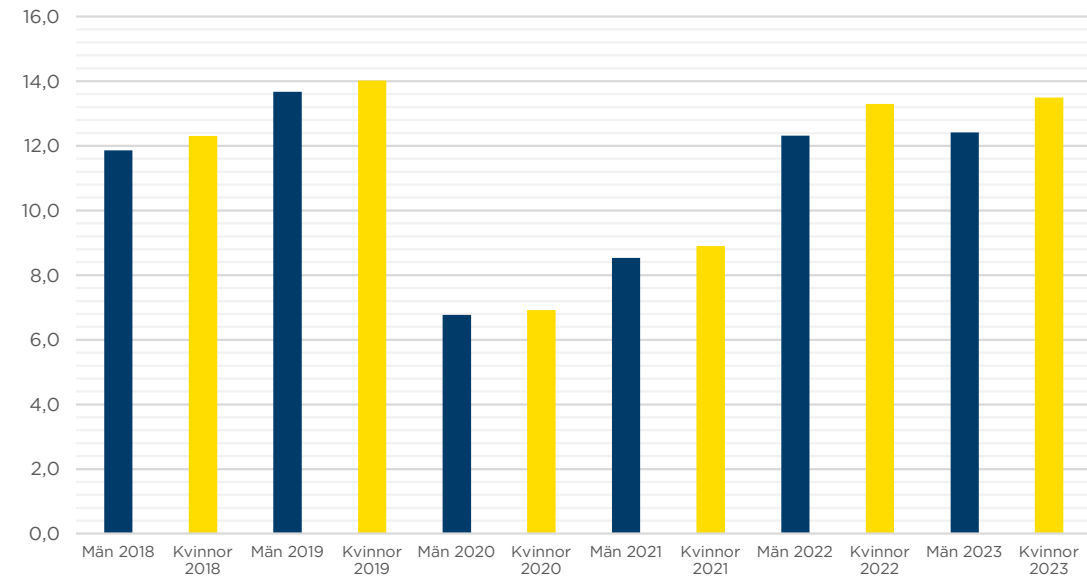


ÅR 2023 LIKNAR TIDIGARE ÅR

Antal starter per individ 7-20 år, Stockholm



Antal starter per individ och kön 7-20 år, Stockholm

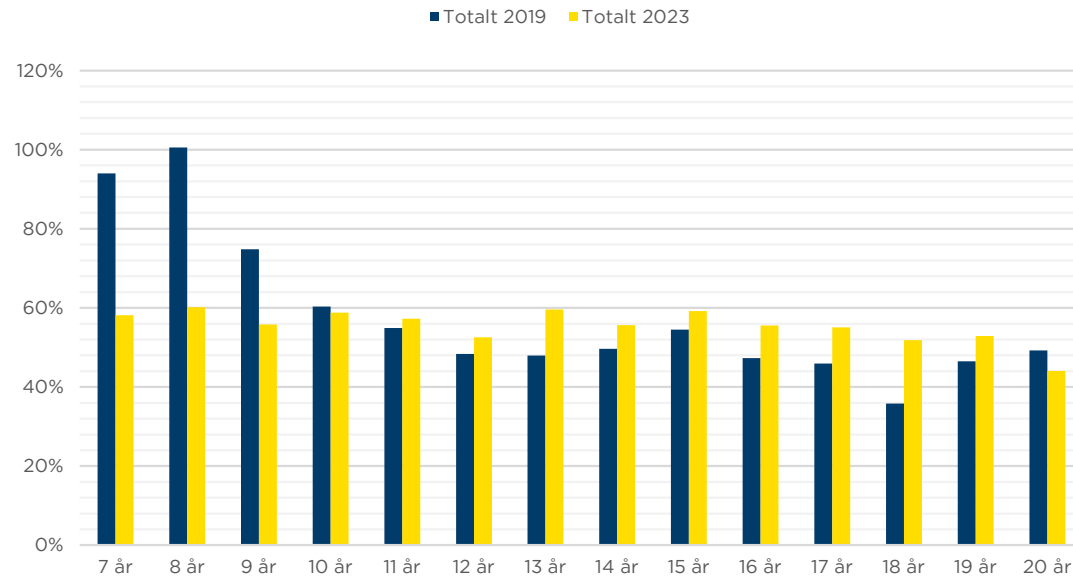


Källa:
Eventor 2023-11-06



TÄVLINGSAKTIVITET PER MEDLEM 2019 V/S 2023

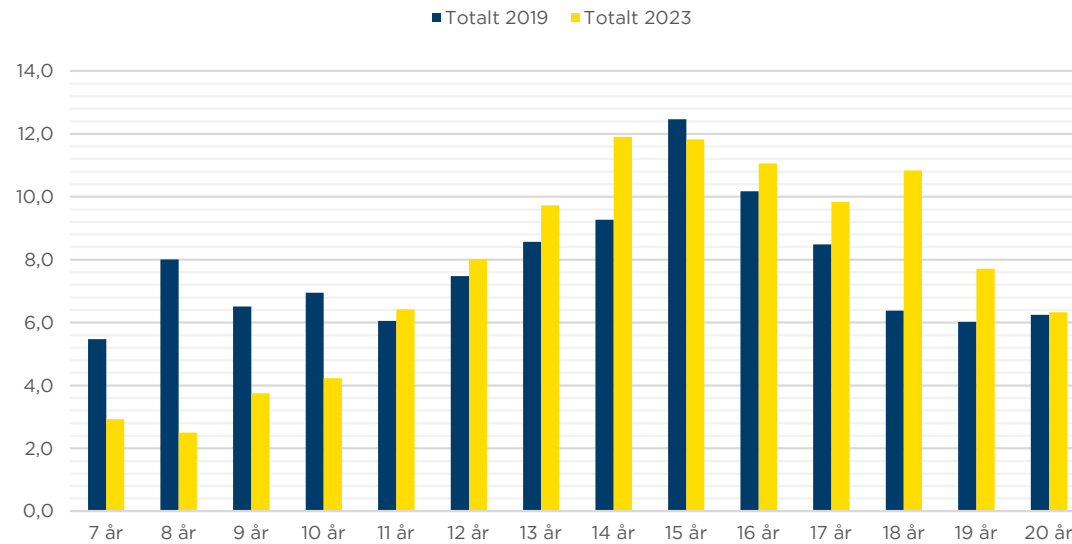
Antal unika startande i förhållande till medlemmar, Stockholm



Källa: IdrottOnline, Eventor 2023-11-06

TÄVLINGSAKTIVITET PER MEDLEM 2019 V/S 2023

Antal starter per medlem och ålder 2019 v/s 2023,
Stockholm

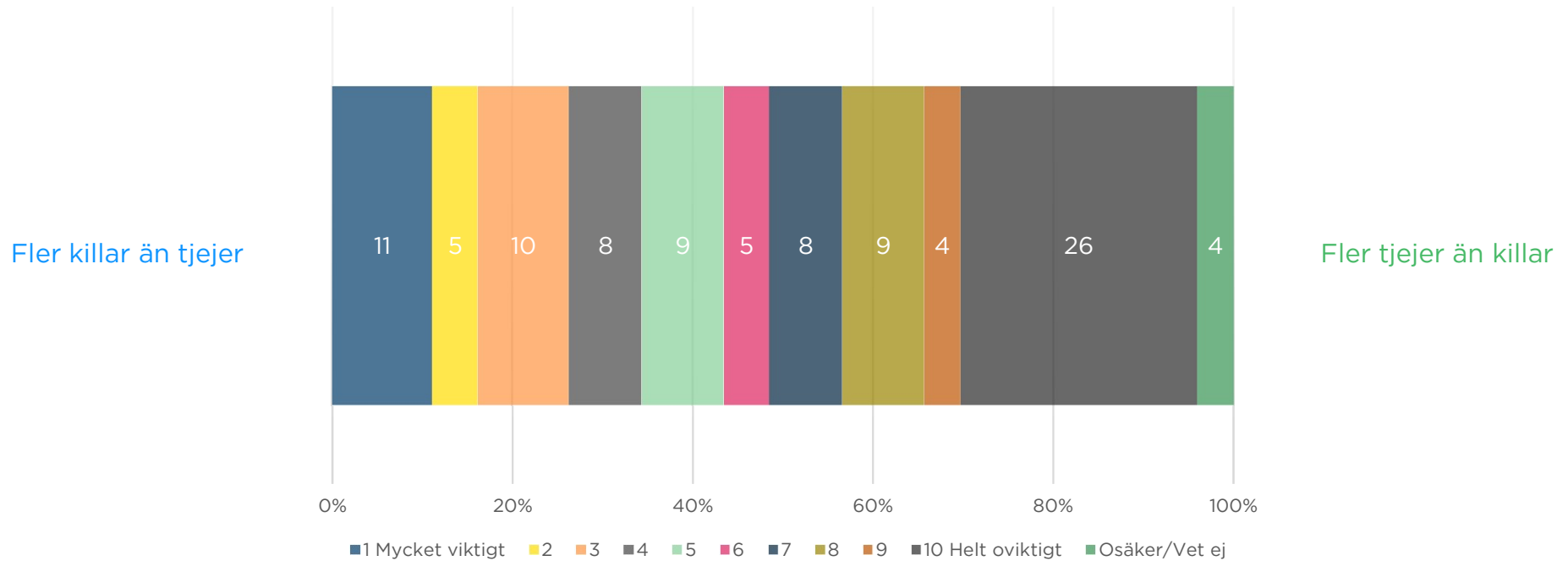




SPONTANA TANKAR OCH REFLEKTIONER

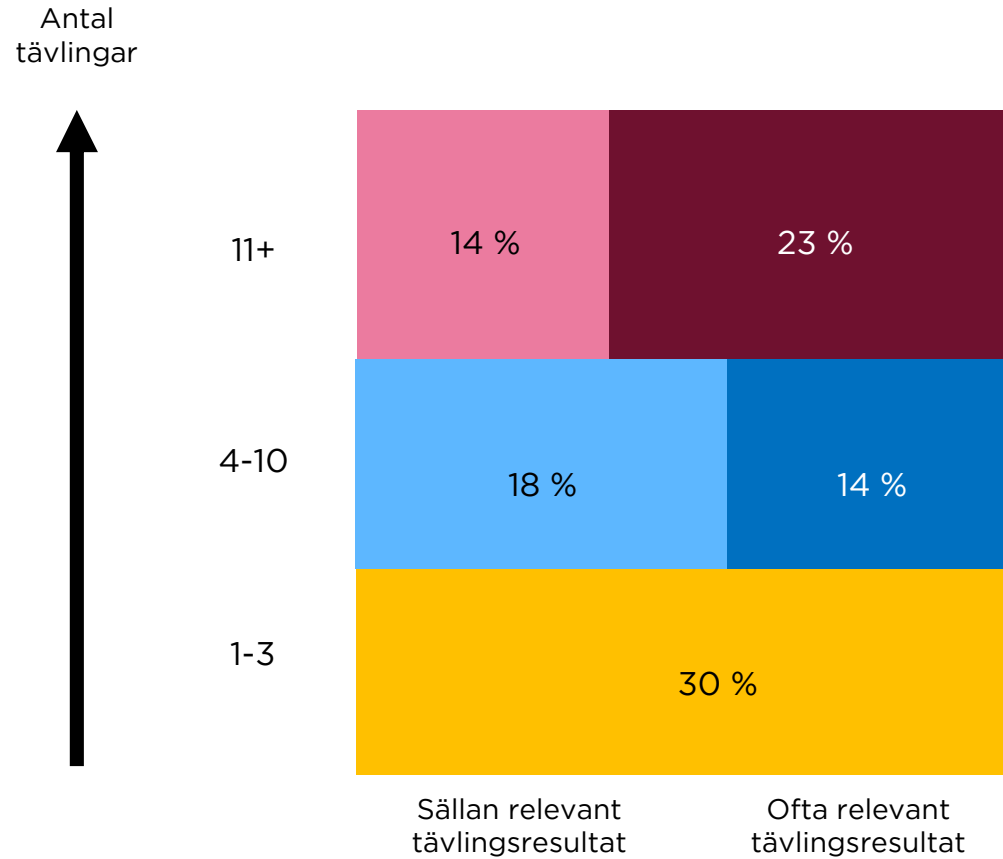
- Vårt nuläge
- Vad innebär det för oss?

SYNEN PÅ TÄVLANDE ÄR SPLITTRAD

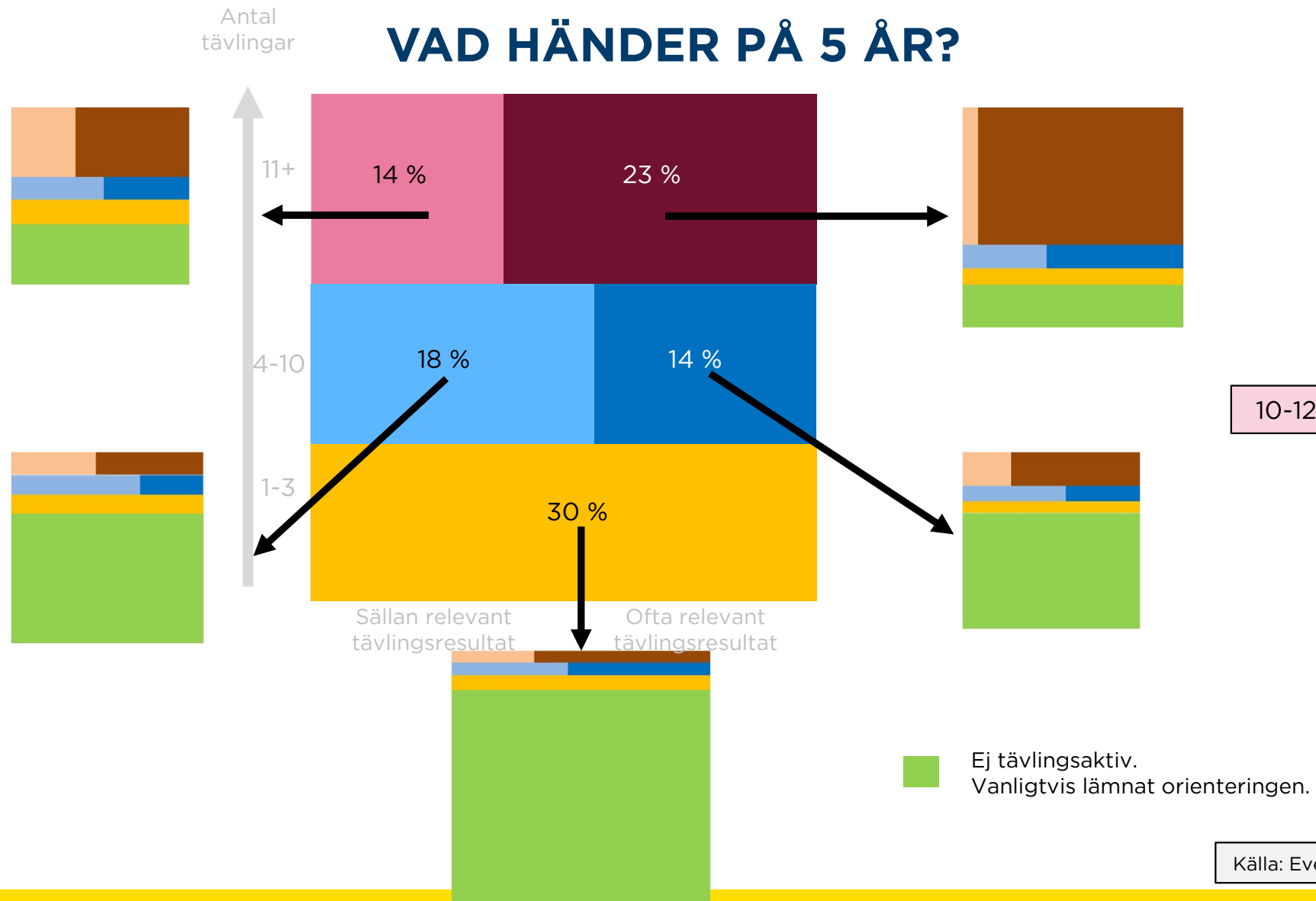


Källa:
 Ungdomsbarometern 2019
 Ungdom 15-24 år
 "Hur viktigt är tävlande för dig i ditt idrottsutövande"

FÖRDELNING BARN 10-12 ÅR



VAD HÄNDER PÅ 5 ÅR?





VILKA STANNAR, VILKA SLUTAR?

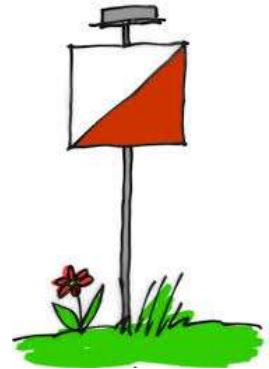
- › 44 procent av barn 10-12 år är kvar efter 5 år
- › Barns som tävlar mycket är betydligt mer benägna att stanna kvar
- › Familjetillhörigheten har stor betydelse
- › Barn från ”orienteringsfamiljer” är klart mer benägna att stanna kvar
- › Det är troligt att familjetillhörighet och att tävla mycket hänger ihop
- › Att prestera goda tävlingsresultat redan som barn har också stor betydelse för sannolikheten att stanna kvar
- › Potentialen att få fler att stanna kvar ligger bland dem som inte tävlar så mycket

DE VANLIGASTE ORSAKERNA TILL AVHOPP

- › Skola/jobb tar tid
- › Skador
- › Tröttnade på aktiviteten
- › Hittade andra intressen
- › Flyttade till annan ort
- › Det blev för dyrt
- › Det gick dåligt, presterade sämre tävlingsresultat
- › Kraven på prestation blev för stora
- › Kompisar slutade
- › Fick en ny tränare

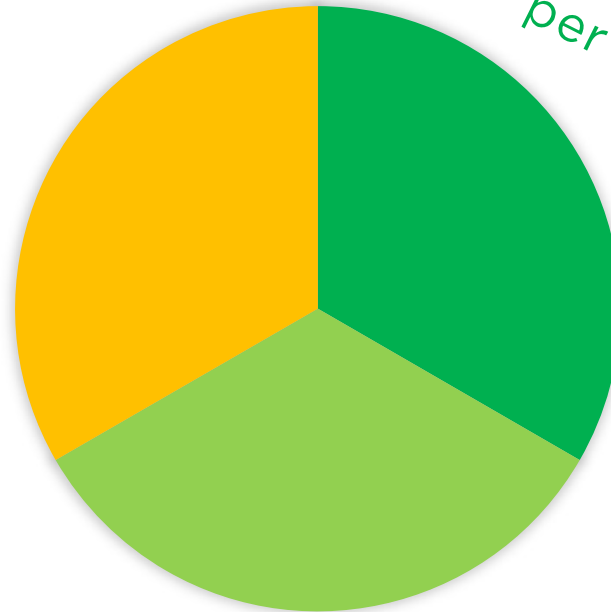


- › Prioriterar studier, har inte tid
- › Skador, ohälsa
- › Tappade intresset
- › Valde annan idrott/aktivitet
- › Flyttade till annan ort
- › Det blev för dyrt
- › Det blev för svårt
- › Fick inte tillräckligt bra resultat
- › Saknar kompisar
- › Vill inte tävla



STANNA KVAR – VAD BEHÖVER GÖRAS?

Tävlar lite, 1-3 tävlingar per år
Kompisar
Minska trycket att tävla



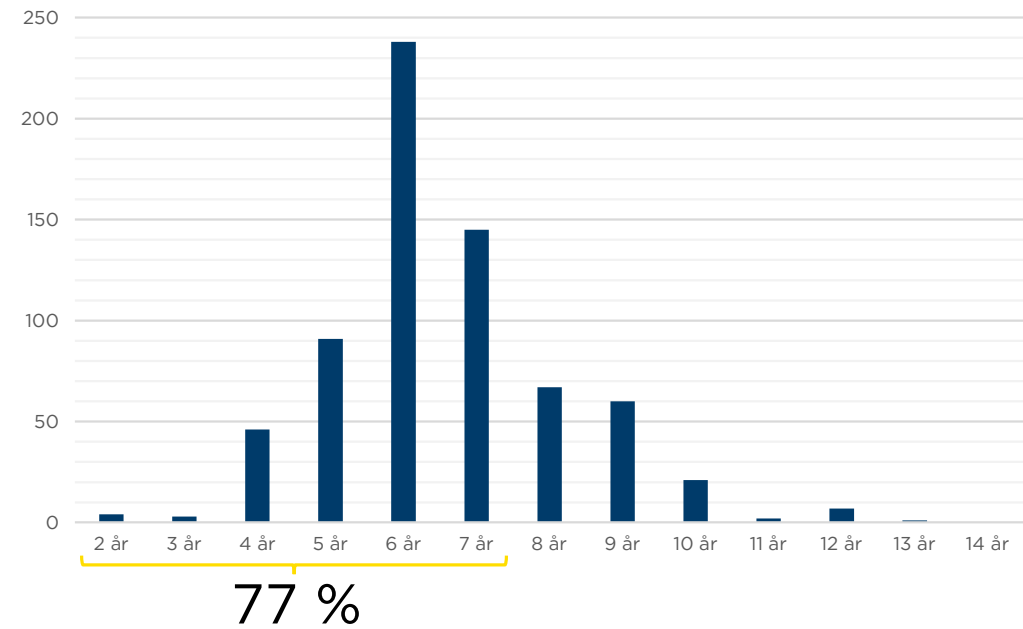
Tävlar mycket, 11 eller fler tävlingar per år
Kompisar
Mer läger
Mer tävlingar

Tävlar mellan, 4-10 tävlingar per år
Kompisar
Mer läger
Beroende av föräldrar
Bra träningar
Minska trycket att tävla

LÄRANDET



Antal starter Inskolning 2023, Stockholm





SPONTANA TANKAR OCH REFLEKTIONER

- Attityder till tävling
 - Vad innebär det för oss?
 - Är lärandet i samband med tävling viktigt?
 - Påverkar det utformningen av tävlingar? I så fall hur?
-



DET HÄR ÄR GENERATION Z

- Födda från andra halvan av 1990-talet och framåt
- Familjen framför allt – tycker bra om att umgås med sina föräldrar
- Mindre ute på stan, mer plugg, Netflix och gaming
- Ökat hälsointresse – den starkaste identitetsnormen bland unga idag
- Ökad ohälsa – vardagsmotionen minskar
- Trygghet och kontrollbehov – innehållsförteckningar, prisjämförelser, klimatavtryck, dystur syn på framtiden
- Större möjligheter att påverka – större intresse för politik
- Mer olika varandra än någonsin – större utbud = mer fragmentering



GENERATION Z - TRÄNINGSG- OCH MOTIONS SVANOR

- De som tränar mycket tränar mer
- De som tränar ofta, ”i princip varje dag”, kommer oftare från familjer med god ekonomi, allt färre med sämre familjeekonomi tränar i förening
- Börjar idrotta för att det är kul men fortsätter för att de mår bra (det lustfylld är en drivkraft)....
- och slutar när skola och jobb kräver mer fokus
- och andra slutar för att de helt enkelt kommer av sig med träningen
- Svårt för föreningsidrotten att fånga och behålla ungas intresse, allt färre tränar i föreningsregi och på egen hand
- Allt fler tränar i privat regi
- Ju äldre de blir desto färre tränar i föreningsregi, tydligt brytpunkt runt 16 år
- Att må bra och hålla kroppen i trim är den viktigaste drivkraften
- Killar har i större utsträckning än tjejer tävling som drivkraft
- Tävling ska innebära att både utmana sig själv och tävla mot andra
- Intresset för att tävla sjunker allmänt och med stigande ålder



GENERATION Z - ENGAGEMANG I FÖRENING

- Föreningsidrottande ungdomar har större intresse för engagemang
- Engagemang tar sig olika uttryck
- Att vara insatt och påläst eller agera, påverka och inspirera andra
- Vill hjälpa till men inte låsa upp sig
- 7 av 10 unga som tränar i förening har blivit tillfrågade om att engagera sig
- Fler tjejer än killar har blivit tillfrågade
- Vanligast att engagera sig som tränare, mindre vanligt i styrelsen
- Att få frågan påverkar ungas engagemang



SPONTANA TANKAR OCH REFLEKTIONER

- Generation Z
- Hur påverkas verksamheten av Generation Z:s värderingar och beteenden?

HUR BLIR VI BÄTTRE OCH HUR BLIR VI FLER?

I grupp: Lista tänkbara lösningar. Utgå från frågeställningarna.

- Vilken kvalitativ förändring krävs i vår klubbvardag för att uppnå en kvantitativ förändring?
- Vilken kvantitativ förändring krävs i vår klubbvardag för att uppnå en kvalitativ förändring?

Tänk på att lösningarna inte ska bestå av önskningar, ”fler ledare”, utan att lista tänkbara lösningar på hur det ska bli fler ledare och kanske dela med sig av egna bra exempel.



NYFIKENHET



MOD



STOLTHET