



## Värmlands Orienteringsförbund

Protokoll fört vid Värmlands Orienteringsförbunds 68:e årsmöte, 2023-03-08

Plats: Frykstastugan i Kil

### 1. Mötets öppnande (parentation)

Ordförande Håkan Ahlqvist öppnade mötet och hälsade alla deltagare välkomna till det 68:e årsmötet. Parentation hölls över de orienteringsvänner som lämnat oss under året. Ordförande tände ljus och påbjöd tyst minut.

### 2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet

15 klubbar av 26 möjliga var närvarande med ombud. Röstlängd och närvarolista godkändes, (bilaga 1).

### 3. Fastställande av föredragningslista för mötet

Förelagd föredragningslista, (bilaga 2), godkändes och fastställdes.

### 4. Fråga om mötets behöriga utlysande

Monika Wikström redogjorde för utlysningen, som den 21/12 lades ut på VOF:s hemsida samt e-post till klubbarna och klubbarnas ordförande. Handlingar har funnits tillgängliga sedan 22 februari. Årsmötet ansågs vara behörigt utlyst.

### 5. Val av ordförande och sekreterare för mötet

Till ordförande för mötet valdes Örjan Beckius. Till sekreterare för mötet valdes Monika Wikström.

### 6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera protokollet

Att jämte mötesordförande justera protokollet valdes Emilia Carlman, OK Mangan samt Torbjörn Johansson, OK Älgen.

### 7. Val av två rösträknare

Beslutades att de två som valdes till justerare även skulle fungera som rösträknare.

### 8. Behandling av styrelsens årsberättelse för det gångna verksamhetsåret

Årsberättelsen, (bilaga A), hade sänts ut till klubbarna och den ansågs föredragen. Mötesordförande lämnade först ordet till Håkan Ahlqvist som hade följande kommentarer.

- 2022 har varit ett återstartår efter Coronapandemin. Vi har inte kommit tillbaka som innan pandemin men vi är på god väg.
- Hittaut och Naturpasset är fortfarande stort i Värmland och några fler klubbar har anslutit sig till Hittaut under året.
- VOF styrelse har under hösten träffat de flesta klubbarna i samband med föreningsträffarna. Dessa träffar är mycket uppskattade och mycket viktiga för oss i styrelsen för att förstå klubbarnas vardagsutmaningar.

- Inspirationsdagen och O-Galan genomfördes i Skoghall och gav mycket energi till deltagarna. Bra träningar, inspirerande föreläsning och härlig underhållning på kvällen där bland annat Monika uppmärksammades för sina 25 år som anställd inom VOF.
- TACK till Skogskarlarna, Skogsflickorna för deras bidrag till ungdomar och juniorer och stort tack även till RF-SISU Värmland och Svenska Orienteringsförbundet som stöttar oss på olika vis.
- Nu blickar vi framåt och hoppas på en fin säsong 2023.

Mötesordförande lämnade sedan ordet fritt. Årsberättelsen godkändes och lades till handlingarna.

#### **9. Behandling av styrelsens årsredovisning för samma tid**

Kassören, Christina Gabrielsson, redogjorde för balans- och resultatrapporten, (bilaga 1 i bilaga A). Resultatet hamnar på minus 105 000 kr. VOF har upparbetat ett stort kapital, detta på grund av minskad verksamhet under pandemin samt att distriktskonsulenten hade korttidsarbete via Tillväxtverket under pandemin. VOF behöver inte ha ett så stort överkapital. Kassören berättar också att det uppdagats en för liten pensionsinbetalning för konsulenten under flera år. Detta är nu åtgärdat. Finansieringen ser för övrigt bra ut. Föreningen har en tillgång i fonder som är bokförd till inköpsvärdet. Dessa har ökat i värde men det ökade värdet bokförs först vid en eventuell försäljning.

Rapporterna fastställdes och lades med godkännande till handlingarna.

#### **10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid**

Revisionsberättelsen, (bilaga B) föredrogs av revisor Kenneth Berglund. Revisorerna rekommenderade ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna verksamhetsåret. Revisionsberättelsen lades därmed till handlingarna.

#### **11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning**

Årsmötet beslutade enhälligt, enligt revisorernas rekommendationer, att bevilja styrelsen i sin helhet ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2022.

#### **12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna**

Inga förslag.

#### **13. Behandling av förslag (motioner) som inkommit enligt 10 §**

Inga inkomna motioner till årets möte fanns för behandling.

#### **14. Fastställande av verksamhetsplan för 2023**

Förslag till Verksamhetsplan för 2023 (bilaga C) hade delgivits klubbarna innan mötet. Håkan, tillsammans med representanter från Ungdom-, Utbildning-, Elit-, och tävlingskommittén kommenterade målen för 2023.

- Styrelsen, Håkan Ahlqvist: Samma "huvudmål" som förra året – Tillsammans är vi starka.
- Ungdomskommittén, Johanna Forslund: Tanken är att vi ska genomföra 2023 som 2022 med ett par nyheter. Det blir en gemensam informationsträff för ledare och äventyr för ungdomarna på Boda Borg igen, vilket brukar vara uppskattat. UK ordnar sen en digital träff (nyhet) för intresserade föräldrar där säsongen går igenom. Vi genomför Lilla VM under säsongen, Värmlandsläget i maj, Distriktsmatchen i Örebro i augusti, USM i september genomförs i Karlskrona och gemensam resa till Daladubbeln i oktober. Ett gäng från Tyr och Djerf åker på ett förläger inför USM (O-Camp) nu till helgen 10–12/3. En annan nyhet är att VOF ordnar gemensam resa till Riksläget. I år kommer många av aktiviteterna vara subventionerade för deltagarna.
- TVO/Elit, Johanna Kindlund: Gruppen vänder sig till 16–25 åringar och försöker genomföra gemensamma träningstillfällen och tävlingsresor för alla i Värmland. Årets gemensamma

resor går till några Swedish League samt två SM-tävlingar som ligger långt bort. TVO har tidigare bestått av endast Johanna och Stefan Eriksson, OK Älgen men har nu fått förstärkning av Helen och Christer Skoog, Kils OK samt Elin Lundkvist, OK Tyr (eventuellt någon från Skattkärrs SOK). En del av resorna är subventionerade för deltagarna.

- Tävlingskommittén, Håkan Lindberg: Målsättningar att försöka öka antal deltagare på tävlingarna och kvalitetssäkra arrangemangen. Fortsatt arbete med värdetävlingar till Värmland. Kommittén strävar efter banläggare med banläggningskort. Ska också försöka erbjuda en OCAD-kurs under 2023. Viktigt med bra kartor – tar fram PM för kartproduktion och delar ut S-nummer till nya kartor. Jonny erbjuder kurser för fältkontroll. Kommittén vill se fler klubbar som kan arrangera MtbO och PreO. Ordnar med långtidsplaner för DM och Värmlandsserien och planerar Kylklampen och Park tour Värmland.
- Naturpasset/Motion, Håkan A: Målsättning är att fler klubbar ska vara anslutna till Hittaut. Försöka peppa klubbarna att nå nya målgrupper med nybörjarkurser och få fler att våga delta i klubbarna motionsarrangemang. Vi kommer också titta på möjligheten att söka bidrag till friskvårdsarbetet som det här området är.
- MTBO, Håkan A: Målsättning att få till alla deltävlingar i Värmlandsserien och ett DM. Vill få in fler klubbar som kan arrangera Värmlandsserien och DM. Martin Ljungberg inflikar att OK Tyr just nu inte har någon MTBO-verksamhet men har mycket utrustning som kartställ med mer som gärna lånas ut till övriga Värmland.
- Utbildning, Sandra Boman: Jag är en resurs som är stöttande mot VOF's kommittéer och klubbar och samverkan mellan klubbgränserna. 2023 planerar vi för en stor utbildningshelg igen. Hör gärna av er med idéer och önskemål.

Mötesordförande lämnar ordet fritt för kommentarer om Verksamhetsplanen. Martin Ljungberg, Tyr påpekar att Värmlandsserien kanske har gjort sitt och tycker att Klarälvskaflen borde kunna utvecklas till en Värmlandsdag/aktivitet i stället.

Verksamhetsplanen för 2023 fastställdes därefter.

#### **15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår**

**att** fastställa specifikation om uttaxering per förening för 2023, totalt 216 020 kr, utifrån beslut från årsmötet 2022 om uttaxering av cirka 220 000 kr. Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas tävlingsdeltagande under 2022.

**att** uttaxera 152 100 kr under 2024. Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas tävlingsdeltagande under 2023.

*Styrelsens förslag till uttaxering var delgiven, (bilaga D) och innebär en årlig fast grundavgift på 1 000 kronor för tävlingsklubbar och 4 000 kronor för övriga medlemsföreningar. Till detta kommer en rörlig del per tävlingsaktiv baserat på 2023 års tävlande.*

Utifrån ovanstående beslutade årsmötet enligt styrelsens förslag till uttaxering för 2023 och fastställde även inkomst- och utgiftsstaten ingående i Verksamhetsplanen, (bilaga 1 i bilaga C)

#### **16. Val av ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte**

Årsmötet beslutade enhälligt, på valberedningens förslag, att omvälja Håkan Ahlqvist till ordförande.

#### **17. Val av övriga styrelsemedlemmar för en tid av två år**

I tur att avgå är Marianne Gerborn, Lars-Ola Westerlund, Håkan Lindberg och Johanna Forslund. Marianne och Lars-Ola har av sagt sig omval.

Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja nedanstående ledamöter på två år:  
Håkan Lindberg (omval)  
Johanna Forslund (omval)  
Jenny Gullqvist (nyval)  
Anders Johansson (nyval)

**18. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie möte**

Till revisorer omvaldes Kenneth Berglund och Lars Nordström.

Ylva Ekberg, revisorssuppleant hade av sagt sig omval.

Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja Ulf Nordzell till ny revisorssuppleant.

**19. Val av ombud till RF-SISU Värmlands Distriktsidrottsmöte tisdagen den 19 april**

Årsmötet uppdrog åt styrelsen att utse ombud till distriktsidrottsmötet.

**20. Val av ombud till SOFT:s Förbundsmöte 2024**

Årsmötet uppdrog åt styrelsen att utse ombud till SOFT's Förbundsmöte.

**21. Val av valberedning**

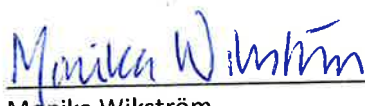
Till valberedningen omvaldes Degerfors OK, Niclas Luthman 1 år kvar (sammankallande), OK Tyr, Tom Hollowell 2 år kvar. Årjängs OK nyvaldes på 3 år. (Bilaga F)

**22. Mötets avslutande**

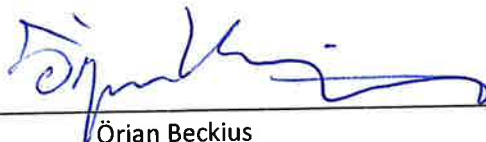
Årsmötets ordförande Örjan Beckius överlämnade ordförandeklubban till distriktsordförande Håkan Ahlqvist som avslutade årsmötet. Örjan Beckius, mötesordförande tackades med en blomma.

Karlstad 2023-03-13

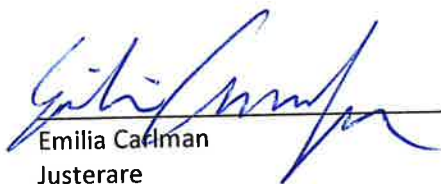
Vid protokollet



Monika Wikström  
Sekreterare



Örjan Beckius  
Ordförande



Emilia Carlman  
Justerare



Torbjörn Johansson  
Justerare

**Bilagor:**

Röstlängd & närvarolista  
Föredragningslista  
Årsberättelse 2022  
Balans- och resultatrapport  
Revisionsberättelse  
Verksamhetsplan 2023  
Budgetförslag 2023  
Förslag uttaxering  
Valberedningens förslag  
Turordning valberedning

Bilaga 1  
Bilaga 2  
Bilaga A  
Bilaga 1 i bilaga A  
Bilaga B  
Bilaga C  
Bilaga 1 i bilaga C  
Bilaga D  
Bilaga E  
Bilaga F

## RÖSTLÄNGD 2023

	Klubb	Fullmakt	Antal röster
1	Degerfors OK	<i>Lars Jacobsson</i>	1
2	Deje SF	<i>Torbjörn Magnusson</i>	1
3	OK Djerf	<i>Daniel Brohede</i>	1
4	Filipstads OK	<i>Mats Wilhelmsson</i>	1
5	IK Fryken		1
6	OK Fryksdalen		1
7	OK Hierne	<i>Lars Mellqvist</i>	1
8	OK Grane		1
9	IK Vikings OK	<i>Per-Martin Svärd</i>	1
10	IFK Brattfors		1
11	OK Jösse		1
12	Kils OK	<i>Christer Skoog</i>	1
13	Kristinehamns OK	<i>Johan Petri</i>	1
14	Kroppa IF		1
15	OK Långberget		1
16	Lesjöfors SK	<i>Ing-Marie Jonsson</i>	1
17	OK Mangen	<i>Emilia Carlman</i>	1
18	SISU Forshaga SK	<i>Björn Engström</i>	1
19	Skattkärrs SOK		1
20	Säffle OK	<i>Lars Bengtsson</i>	1
21	OK Tyr	<i>Martin Ljungberg</i>	1
22	Västvärmlands OK		1
23	Åmotfors OK		1
24	Ärjängs OK		1
25	OK Älgen	<i>Torbjörn Johansson</i>	1
26	SK Örnen	<i>Sören Johansson</i>	1
		<b>Summa:</b>	<b>15/26</b>



# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Värmlands Orienteringsförbunds Årsmöte 2023

Onsdagen den 8 mars, klockan 19.00

Kil OK's Klubbstuga på Frykstahöjden

### **Föredragningslista vid VOF's 68:e årsmöte 2023**

1. Mötets öppnande (parentation)
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera protokollet
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens årsberättelse för det gångna verksamhetsåret, bilaga A
9. Behandling av styrelsens årsredovisning för samma tid, bilaga 1 i bilaga A
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid, bilaga B
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna  
Behandling av förslag (motioner) som inkommit enligt 10 §.  
*Inga förslag*
13. Fastställande av verksamhetsplan för 2023, bilaga C
14. Beslut om föreningarnas årsavgift 2024 till OF och andra avgifter, se bilaga D samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, se bilaga 1 i bilaga C.  
**Valberedningens förslag, §15–17, bilaga E**
15. Val av ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte (*nuvarande Håkan Ahlqvist*)
16. Val av övriga styrelsemedlemmar för en tid av två år. I tur att avgå är *Marianne Gerborn (avsagt sig omval)*, *Lars-Ola Westerlund (avsagt sig omval)*, *Håkan Lindberg och Johanna Forslund*.
17. Val av två revisorer och en revisorsuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie möte, (*nuvarande Kenneth Berglund, Lars Nordström och Ylva Ekberg*).
18. Val av ombud (*två*) till RF-SISU Värmlands Distriktsidrottsmöte onsdagen den 19 april, 2023, Skoghalls Folkets Hus.
19. Val av ombud till SOFT:s Förbundsmöte, (nästa förbundsmöte är 2024)
20. Val av valberedning, se bilaga F (nuvarande, Åmotfors OK, sammankallande, Degerfors OK och OK Tyr)
21. Mötets avslutande

---

Kamratmåltid från klockan 18:30

Efter Årsmötet inbjuds klubbarna att stanna kvar på ett diskussionsmöte då arbetsgruppen sätts samman, för den av SOFT föreslagna Distriktsindelningen, som klubbarna har fått information om via möte 22/1 och mailutskick från Håkan Ahlqvist med länkar att läsa om förslaget.





# *Årsberättelse*

## *2022*

### *Innehåll:*

*Styrelsens berättelse*  
*Kommittéernas berättelser*  
*Balansräkning*  
*Resultaträkning*  
*Bilagor*

# ÅRSBERÄTTELSE

Röstlängd vid Värmlands OF:s årsmöte 2023-03-08,  
fastställd av Svenska Orienteringsförbundet.

**Följande 26 föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter 2022:**

Degerfors OK	Kroppa IF
Deje SF	Lesjöfors SK
OK Djerf	OK Långberget
Filipstads OK	OK Mangen
IK Fryken	SISU Forshaga SK
OK Fryksdalen	Skattkärrs SOK
OK Grane	Säffle OK
OK Hierne	OK Tyr
IK Vikings OK	Västvärmlands OK
IFK Brattfors	Åmotfors OK
OK Jösse	Årjängs OK
Kils OK	OK Älgen
Kristinehamns OK	SK Örnen

## **Anslutna föreningar**

Antalet anslutna föreningar var den 31/12 2022, 26 (28:2021).  
ÖSeT Skid-O och Lustens OK har lämnat förbundet.

## **Styrelsens berättelse**

Styrelsen har haft tio protokollförda möten under året.  
Värmlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande berättelse för det 68:e verksamhetsåret 2022, omfattande kalenderåret 2022 i sin helhet.

### **Styrelse**

Av årsmötet 2022 valda styrelse.

Distriktsordförande, alltid ettårsval	Håkan Ahlqvist	Karlstad/OK Tyr
Ledamöter valda till och med årsmötet 2023	Lars-Ola Westerlund Marianne Gerborn Håkan Lindberg Johanna Forslund	Deje/Deje SF Årjäng/Årjängs OK Karlskoga/OK Djerf Kristinehamn/Kristinehamns OK
Ledamöter valda till och med årsmötet 2024	Britt-Marie Lundkvist Johanna Kindlund Sandra Boman Christina Gabrielsson	Kil/Kils OK Karlstad/OK Tyr Karlstad/Deje SF Arvika/OK Mangen

**Inom sig har styrelsen fördelat uppgifter enligt följande:**

Vice ordförande	Britt-Marie Lundkvist	Kil
Kassör	Christina Gabrielsson	Arvika
Sekreterare utom styrelsen	Monika Wikström	Karlstad

### **Arbetsutskott (AU)**

AU (Arbetsutskott) sammankallas, sammansätts och leds av VOF ordförande från fall till fall när ärende bör förberedas inför styrelsemöte. Kommittéordförande/styrelseledamot kan påkalla AU-möte. 2022 har AU sammanträtt i samband med budget/bokslut, Föreningsträffar och Inspirationsdag/O-Gala.

### **Revisor**

Vald av Värmlands OF	Kenneth Berglund	Kil/Kils OK
Vald av Värmlands OF	Lars Nordström	Karlstad/Kils OK
Suppleant	Ylva Ekberg	Skattkärr/Skattkärrs SOK

### **Valberedning**

Sammanställande	Åmotfors OK	Jenny Gullqvist
	Degerfors OK	Niclas Luthman
	OK Tyr	Tom Hollowell

## **Kommittéer**

### **Tävlingskommittén**

Sören Johansson	ordförande/bankkonsulent	Forshaga/SK Örnen
Håkan Lindberg	data - representant i styrelsen	Karlskoga/OK Djerf
Per Martin Svärd	teknik	Hagfors/IK Vikings OK
Örjan Beckius	teknik	Karlstad/OK Tyr
Ann-Sofie Hultsved	teknik, Pre-O ansvarig	Karlstad/OK Tyr
Magnus Nordström	teknik	Kil/Kils OK
Jonny Noreklint	kartansvarig	Karlstad/OK Tyr

### **Ungdomskommittén**

Johanna Forslund	ordförande/ungdomsledare	Kristinehamn/Kristinehamns OK
Linda Johansson		Karlskoga/OK Djerf
Kalle Dalheimer		Hagfors/IK Vikings OK
Jonas Bergenfur		Karlstad/Skattkärrs SOK
Magnus Nordström		Kil/Kils OK

### **Team Värmland Orientering (TVO)**

Stefan Eriksson		Grums/OK Älgen
Johanna Kindlund		Karlstad/OK Tyr

### **Information**

Monika Wikström, DK		Karlstad/OK Tyr
---------------------	--	-----------------

### **Kontakter**

Johanna Kindlund	kontakt Elit	Karlstad/OK Tyr
Marie Lindblad	kontakt Skid-O	Karlskoga/OK Djerf
Sandra Boman	kontakt Utbildning	Karlstad/ Deje SF
Marianne Gerborn	kontakt Naturpasset/Hittaut	Årjäng/Årjängs OK
Lars-Ola Westerlund	kontakt MtbO	Deje/ Deje SF

## Övriga orienteringsorganisationer i Värmland

### Skogskarlarnes klubb i Wermeland

Per-Anders Bergman	talman	Karlstad/OK Tyr
Jonny Noreklint (f.d. Jonsson)	skrivare	Karlstad/OK Tyr
Sune Andersson	kassabevarare	Kristinehamn/Kristinehamns OK

### Skogsflickorna i Värmland

Kristin Johansson	talhuldra	Arvika/OK Jösse
Christina Gabrielsson	skrivhuldra	Arvika/OK Mängen
Maria Dåverhög	penninghuldra	Arvika/OK Jösse

## Målen för 2022 för alla grenar inom Orienteringsförbundet samt resultaten från föregående år (2020 och 2021)

Mål	Resultat 2020	Resultat 2021	Mål 2022	Resultat 2022
• Antalet medlemmar i våra klubbar	3 218	3 307	3 400	3164
• Antalet LOK-stödsammanskomster	1095	907	1 100	913
• Antalet studietimmar	1488	1952	2 200	1907
• Antal registrerade Naturpassare/Hittaut	NP: 6 676 Hittaut: 6 437	NP: 4547 Hittaut: 6100	NP: 4 500 Hittaut: 7 000	NP: 3 476 Hittaut: 5 698
• Antal deltagare i Värmlandsserien	Inställt *	261	300	225
• Antal deltagare i våra DM-tävlingar	OL: 635 * MtbO: Inställt PreO: Inställt SkidO: Inställt	OL: 993 MtbO: 28 PreO: 65 SkidO: 0	OL: 1 100 MtbO: 70 PreO: 70 SkidO: ?	OL: 1 047 MtbO: 47 PreO: 62 SkidO: -
• Antal deltagare i Lilla VM (Tävlingsklass + Kortklasser)	61	72	85	78
• Antal anmälda till Distriktsmatchen	Inställt *	Inställt*	30	21
• Placering i Distriktsstafetten på USM	Inställt *	Lag 1 – 14 Lag 3 - 33	2 lag varav ett lag topp 20	Lag 1: 4 Lag 2: 74
• Antalet deltagare på Värmlandsläget	Inställt *	65	80	62
• Antal starter av juniorer på ind. DM (unika deltagare)	10	10	15	12

\*Inställda arrangemang.

## Utveckling (ej mål)

Utveckling	2020	2021	2022
• Antal startande i SM individuellt. (Unika deltagare)	18*	18	26
• Antalet topp tio placeringar i SM	-	3	4
• Antal deltagare uttagna till landsslagsaktiviteter under året	-	-	2

<b>Fortsättning Utveckling (ej mål)</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar (ny 2020)	Inställt	120	67
• Antal klubbar på VOF's Årsmöte (ny 2020)	15	14	13
• Antal deltagare på O-Galan (ny 2020)	Inställt	130	100

\*Färre SM-tävlingar 2020 på grund av pandemin (SM Lång, Medel och Sprint genomfördes)

## **Distriktskonsulent**

Monika Wikström har tjänstgjort som konsulent på halvtid (50 %).

### **Årsmötet 2022**

Förbundet höll sitt 67:e årsmöte som på grund av Covid-19 arrangerades digitalt, den 9 mars 2022.

Mötet öppnades av ordförande Christina Gabrielsson som hälsade välkommen. Parentation hölls över de orienteringsvänner som lämnat oss under året. Ordförande tände ljus och påbjöd en tyst minut.

Representanter från 13 av 28 OL-klubbar, VOF:s styrelse, kommittéer, valberedning och revisor. Totalt deltog 30 personer.

Mötesordförande var Örjan Beckius, OK Tyr och Monika Wikström sekreterare. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2021.

Till ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte valdes Håkan Ahlqvist som distriktsordförande. Valberedningen föreslog omval av Britt-Marie Lundqvist, Johanna Kindlund och Sandra Boman samt nyval av Christina Gabrielsson, alla fyra på två år. Johanna Forslund valdes på fyllnadsval 1 år efter Anders Pelander som valt att avgå. Till revisor omvaldes Kenneth Berglund. Per Pettersson hade av sagt sig omval. Årsmötet beslutade enhälligt, på valberedningens förslag, att välja Lars Nordström till ny revisor. Ylva Ekberg omvaldes till revisorssuppleant.

Årsmötets ordförande Örjan Beckius överlämnade ordförandeklubban till avgående ordförande Christina Gabrielsson som i sin tur lämnade över ordförandeklubban till nyvalde ordförande Håkan Ahlqvist som tackade för förtroendet och avslutade årsmötet. Örjan tackades med en blomma.

före detta ordförande Christina Gabrielsson avtackade de avgående styrelseledamöterna Solweig Karlsson och Anders Pelander samt avgående revisor Per Pettersson.

### **Föreningsträffar**

Styrelsen tillsammans med RF-SISU Värmland genomförde tre träffar på tre olika ställen i Värmland: 10/10 i Kil, 17/10 i Kristinehamn och 24/10 i Arvika. 16 föreningar av 28 deltog på träffarna som samlade 44 deltagare.

Träffarna inleddes med att gå laget runt och klubbarna fick berätta nuläget och vilka vardagsutmaningar som finns i klubbverksamheten.

Håkan Ahlqvist presenterade nyheter i PM för värmländsk kartproduktion.

Därefter fick deltagarna diskutera i grupper kring SOFT's Kompassriktning 2030. Följande frågeställningar diskuterades:

- **Flera – SOFT vill till 2030 öka antalet orienterare i Sverige**
- Hur ser vi på den målsatta ökningen på antalet orienterare?

- Vad innebär det för oss i Värmland?
- **Vilka möjligheter ser vi för att kunna bli flera?**
- **Ser vi några utmaningar till att kunna bli flera?**
- **Mera – SOFT vill till 2030 att orienterarna ska orientera mera**
- Hur får vi orienterarna att orientera mera?

Klubbarna fick också ge förslag på ” Det här behöver vi stöttning med (från VOF, RF-SISU Värmland) ...”

Patrik Norlin informerade om nyheter från RF-SISU samt hur klubbarna kan tänka när det gäller SISU-rapportering.

Det blev många och värdefulla diskussioner som för oss framåt i planeringen av värmländsk orientering.

Rapport från träffarna är utsänd till klubbarna och finns också att läsa på VOF's hemsida.

### ***VOF's Inspirationsdag och O-Gala***

VOF's Inspirationsdag och O-Gala genomfördes lördagen den 3 december på Skoghalls Folkets Hus. Dagen inleddes med en orienteringsträning på Kilene. Banläggare var Karin Mood, OK Tyr.

Efter en god lunch väntade inspirationsföreläsning med Anneli Östberg, som är förbundskapten i orientering och driver delvis sitt eget företag med fokus på föreläsningar och coachning. Anneli gjorde en bejublad föreläsning i ämnet: Att trivas och utvecklas – Orientering hela livet.

Efter paus med fika delades deltagarna upp i tre parallella grupper: Ungdomar, Team Värmland Orientering och en grupp som lyssnade till Linda Take, SOFT-styrelsen och ordförande i O-Ringen som pratade om SOFT's Kompassriktning 2030 och SOFT's Evenemangsbolag.

Innan middagen hade Johanna Kindlund ordnat ett Mingelbingo som var mycket uppskattat. Därefter serverades god middag och O-Gala. Håkan Ahlqvist och Britt-Marie Lundkvist agerade konferencierer med den äran. Anna och Lars Nordström höll i en rolig ”På spåret-tävling” och Martin Ljungberg & Gustav Jörg underhöll med fin sång och musik.

Fina priser delades ut till välförtjänta pristagare. Alla pristagare redovisas i särskild bilaga. Monika Wikström uppmärksammades med blommor och presentkort för sina 25 år som anställd i förbundet.

I vår utvärdering fick dagen väldigt höga omdömen och alla verkade väldigt nöjda med hela dagen.

## Ungdomskommittén

**Har under 2022 bestått av:** Johanna Forslund KOK, Linda Johansson OK Djerf, Jonas Bergenfur Skattkärrs SOK, Kalle Dalheimer IK Vikings OK och Magnus Nordström Kils OK.

Johanna Forslund har varit kommitténs sammankallande och dess representant i VOF:s styrelse.

### **Året 2022**

Verksamhetsåret 2022 har varit det första året sedan pandemin när vi kunnat ha verksamhet precis som vanligt. Kommittén har dock enbart haft möten och avstämningar digitalt då det är tidseffektivt då ingen behöver resa för att ta sig till mötet.

**Värmlandslägret** arrangerades av OK Djerf och Degerfors OK och det höll samma helg som sprint-DM, vilket innebar att lördagen fylldes med träningar och aktiviteter medan söndagen bestod av tävling på sprint-DM och efterföljande sprintstafett. Ungefär 80 ungdomar deltog på lägret. Då alla deltagare bodde på Boda Borg och aktiviteten även den var där var lägret dyrare än vanligt och UK subventionerade med 100:-/deltagare efter bidrag från Skogskarlarna. Arrangemanget blev lyckat. Några åsikter från ungdomar som deltog på utvärderingen av året var att de vill ha mer träningar (och alltså inte ha lägret i samband med en tävling), att det varit roligt, speciellt att få träffa andra ungdomar samt att träna mycket.

**Distriktsmatchen** gick av stapeln i Eskilstuna detta år. Det deltog knappt 20 ungdomar från Värmland, vilket var färre än vi hoppats på. Vi måste få ut informationen mycket tidigare till ungdomarna och vara tydliga med vilka vi tar med. Ungdomarnas utvärdering visar att det är främst gemenskapen som är viktig här.

**USM** gick i Stockholm med elva ungdomar från Värmland. Resan gick bra och det fungerade bra med minibussar. Under utvärderingen deltog bara två av dessa ungdomar så det är svårt att dra slutsatser utifrån dessa svar.

Vi hade resultatmässigt ett bra USM med många fina placeringar, främst i sprint och på stafetten. Högst upp i resultatlistan bland värmlänningarna kom Izabella Ljungberg OK Tyr i D15, 1:a på sprinten, Ella Laine OK Djerf i D16, 3:a på sprinten och Anton Jonsson i H16, 4:a på sprinten. Värmlands förstalag kom i stafetten på en 4:e plats. I det laget ingick Izabella Ljungberg, Edvard Pelander, Ella Laine och Anton Jonsson.

**Lilla VM** arrangerades med sex deltävlingar inklusive finalen. Som vanligt var det jaktstart i klasserna HD14-16 medan HD12 har tidsstart och poängräkning för att kora en slutsegrare. Totalt deltog 80 ungdomar på minst en deltävling under året.

Ungdomarnas kommentarer är övervägande positiva men några saker som kom upp var: att ha två medeldistanser och två långdistanser, fler sprintdistanser samt att ta bort natt. Deltävlingen mellan natt och final låg denna gång för tätt ihop så det blev stressigt att räkna ihop poängen. I övrigt ett bra arrangemang.

### **Lilla VM-deltävlingarna blev:**

- Letälvsträffen medeldistans 18 april
- Vikingträffen medeldistans 21 maj
- DM sprint Degerfors OK 29 maj
- Kils OK långdistans 21 augusti

- DM Natt Värmlandstrippeln Deje SF/SISU Forshaga SK 23 september
- Värmlandstrippeln medeldistans OK Tyr/OK Älgen 24 september

### **Mästare för 2022 blev:**

- Olle Granefelt OK Tyr H12
- Lisa Malmros OK Djerf, Lin Pelander OK Djerf och Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK D12
- Linus Bodin-Liliegren Djerf OK H14
- Wilma Jonsson OK Tyr D14
- Anton Jonsson OK Tyr H16
- Izabella Ljungberg OK Tyr D16

**Ungdomskommitténs pris** delades ut till Agnes Alexandersson. Hon fick det för sina insatser under Klarälvs-kaveln då hon avbröt sitt eget tävlande för att hjälpa en bärplockare som blivit sjuk i skogen. Motiveringen löd:

“Till en sann representant för orienteringssportens värdegrund om respekt och trygghet för alla människor i samhället även utanför orienteringskretsar. För en uppvisning i handlingskraft och snabbtänkheter i en pressad situation. Årets pris tilldelas Agnes Alexandersson för sina insatser under Klarälvs-kavlen 2022 när en bärplockare drabbades av ett anfall och blev medvetslös varpå Agnes fick springa efter en telefon och larma ambulans under pågående tävling.”

Värmland ordnade med en gemensam resa till **Daladubbeln** som vanligt.

Under pandemin kunde vi se att det resulterat i ett sjunkande deltagarantal på DM-tävlingarna i distriktet. Som exempel hade Lång DM 2019 71 startande ungdomar medan Lång DM 2021 bara hade 47 ungdomar som startade. 2022 när alla restriktioner var slut hade vi ändå bara 46 ungdomar som startade på Lång DM. Vi har alltså inte fått tillbaka många av de ungdomar som sprang före pandemin än.

### **Sammanfattningsvis...**

...blev 2022 ett år där det mesta blev som vanligt. Kommitténs fokus har varit att jobba med samma aktiviteter som vi hade före pandemin.

## **Team Värmland Orientering (TVO) och Elit**

TVO – Team Värmland Orientering 2022

I arbetet med TVO har Stefan Eriksson Älgen och Johanna Kindlund VOF varit drivande. Flera ledare från andra klubbar har deltagit.

### **Målsättning 2022**

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmandsklubbarna.
- Erbjud gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla ”Vi-känslan” i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid DM tävlingarna.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid vädertävlingar i övriga Sverige.



### **Kommentar:**

Under 2022 utfördes 3 tävlingsresor.  
Swedish League Blekinge i 9–10 april,  
Sprint SM I Göteborg i 14–15 Maj  
Swedish League Final i Strängnäs i 22–23 oktober

När det gäller antal startande vid DM har vi en ökning 2022.

### **Antalet startande juniorer per DM distans:**

År	Sprint	Natt	Lång	Medel	Stafett
2016	17*	3*	9*	13	5*
2017	19*	9*	9*	12	14*
2018	17*	8*	10*	16*	13*
2019	12*	9*	10*	12*	11*
2020	Inställt	6*	7*	9*	Inställt
2021	6*	2*	5*	7*	4*
2022	13*	3*	6*	7*	7*

*\*Juniorer startat i H/D21 räknas in.  
I stafett räknas antal löpare, inte lag.*

### **Antalet startande värmlänningar per SM distans:**

År	Medel	Stafett	Lång	Sprint	Sprint Stafett	Natt	Ultralång
2021	16	15	9	9	8	6	2
2022	17	15	14	14	0	12	5

### **Målsättningen uppnås genom:**

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värde tävlingar utanför Värmland och uppmuntra alla i målgruppen att följa med.
- Arrangera teknikträningssdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

### **Kommentar:**

Resor är utförda enligt plan, träningsdagar har vi av olika anledningar inte fått till.

### **Swedish League Blekinge i 9–10 april**

Helgen 9–10/4 åkte ett 20-tal juniorer, seniorer och några HD16 till Blekinge för premiären av Swedish League. Tävlingarna gick vid Ryssberget, ett kuperat och delvis väldigt stenigt område.

Det blev en hel del topp 10-placeringar i elitklasserna och HD16. På medeln blev Rasmus Pettersson 6: a i H20E, Cornelia Kindlund 5: a i D18E, dessutom knep Anton Jonsson en 2: a plats i H16 med Edvard Pelander på 9:e plats, och Ella Laine blev 4:a i D16.

På söndagens långdistans fick vi en seger genom Anton Jonsson i H16 och Ella Laine blev 2: a i D16. I dessa klasser hade vi även Edvard Pelander på 9:e plats och Linnea Johnsson på en 10: e. Kils Jonas Andersson knep en 2: a plats i den andra H21-elitklassen och Cornelia Kindlund följde upp lördagens fina resultat med en 7:e plats i D18E.

### **Sprint SM I Göteborg 14–15 Maj**

Vi testade att anordna resan på ett alternativt sätt där de flesta tog sig till Göteborg via tåg och sedan reste med lokaltrafik till tävlingarna.

På lördagen var det knock-out sprint för H21 och D21 vi hade 6 värmlänningar som sprang, Sanna Skoog och Ludvig Eriksson lyckades ta sig till kvartsfinaler.

På eftermiddagen/kvällen anslöt övriga värmlänningar, några av dem för att se finalerna innan vi åt gemensam middag på hotellet.

Söndagen var det dags för sprint-SM 14 värmlänningar kom till start här. Sanna Skoog, Ludvig Eriksson, Nicolina Moberg och Cornelia Kindlund lyckades ta sig till A-final.

### **Swedish League Final i Strängnäs Malmby den 14–15 oktober**

Erik Forsgren OK Tyr tog på sig rollen som ledare för resan. 13 värmlänningar följde med och sprang, bodde och åt middag tillsammans.

På lördagens medeldistans fick Värmland en 2:a plats i D18 genom Julia Forsgren och en 8:e plats i H20 genom Rasmus Pettersson.

Främsta placeringen på söndagens förkortade långdistans fick Anton Jonsson som vann H16. Rasmus Pettersson fick en fin 10:e plats i H20.

### ***Ekonomi***

Bidrag söktes från Skogskarlarna samt bidrag från VOF.

### ***Slutord***

Året har återgått till mer normal verksamhet efter pandemin, vilket vi kan se i fler starter både på DM och SM. De gemensamma tävlingsresorna har varit uppskattade och önskan finns om fler gemensamma resor under 2023. Vi har fått in 3 nya ledare som vill engagera sig i TVO under nästa år vilket kommer att underlätta planering av resor mm.

## **Tävlingskommittén (TK)**

### ***Banläggarringen***

Den 19 mars ordnades en banläggarring i Deje Kulturhus denna gång innan tävlingssäsongen. En intressant genomgång gjordes av vad som gäller i Kartnormen. Mycket bra information med många frågor och diskussioner som följde. Jonny Noreklint höll i detta. På ett sedvanligt sätt genomgicks banor från nästan alla 2021 års tävlingar. Synpunkter om nivå och att färgskalan följdes togs upp. Över lag konstaterades att de flesta banorna var bra.

SOFT:s förslag att införa likvärdiga segertider togs upp. Man kom fram till att det är svårt att i förväg veta nivån på deltagarna för att få likvärdiga jämförelser. Efter en undersökning kunde det konstateras att Värmland har en bra likvärdighet.

Många sökte nya och förnyade Banläggarkort. 28 från 12 klubbar deltog. Ansvarig och föreläsare var Per-Martin Svärd.

### ***Arrangörutbildning***

En lördag i april hölls en arrangörutbildning "Närtävling med kvalité" i Idrottens Hus. Den bestod i huvudsak av hur man hanterar olika digitala tjänster, bland annat MeOS, Purple Pen och Eventor. Detta främst för att fler ska få kunskap i att ordna närtävlingar och i förlängningen tävlingar på högre nivå. 13 deltog. Kursledare var Håkan Lindberg.

### ***Tävlingar***

Efter ett par säsonger med halverat antal tävlingar blev det nu 2022 en hel tävlings-säsong med full service. När det gäller nästan alla tävlingsresultat har pandemin medfört att de redovisas digitalt och färre manuellt. Detta har inte uppskattats av alla.

Deltagandet på tävlingar har minskat framför allt på ungdomssidan. Dock inte så mycket som Riksgenomsnittet.

Efter två års uppehåll fick nu återigen OK Djerf och Degerfors OK inleda tävlingsåret. Letälvsträffen fick flest starter (454) i Värmland detta år. Degerfors arrangerade också DM Sprint och Sprintstafetten för Värmland och Örebro med över 850 starter. Värmlandsserien hade 225 starter, med lägre antal starter än tidigare. Men om man ser att OK Tyr var arrangör och inte var med, de brukar annars vara en betydande del av de startande, så är det ändå godkänt.

Kristinehamns OK har nog något av rekord att anordna Motions och veteranorienteringar med 50 tillfällen. Därutöver har de arrangerat flera Närtävlingar och DM PreO. Imponerande.

Park Tour Värmland arrangerades fyra gånger och Kylklampen vid ett tiotal tillfällen.

Ett försök att bilda en värde tävlingsgrupp gjordes men intresset från klubbarna var svagt.

OK Tyr's Lången och Korten blev Årets Arrangemang på OL Galan i Skoghall.

#### *Deltagarstatistiken bilaga 2*

#### **KART**

Under året har medlemmar i klubbarna OK Tyr ( 4 personer), Skattkärrs SOK (2), SK Örnen (2), Kristinehamns OK (21) genomgått utbildning för terrängkontrollanter.

I november representerades VOF vid SOFT:s kartkonvent av Rolf Steiner Kristinehamns OK. Ett värmländskt kartkonvent var inplanerat strax efter SOFT:s, men fick ställas in pga. för få anmälda.

Glädjande är att två nya har visat stort intresse för kartritning och de är Leif Nordström Kristinehamns OK och Karina Östlund OK Jösse. Båda stöttas och uppmuntras av bland andra distriktets kartansvarig Jonny Noreklint.

*Producerade eller påbörjade kartor under 2022 framgår av bilaga 4.*

#### **Övrigt**

- TK har upprättat Tävlingsprogram för 2023 och utökat långtidsplanen för DM.
- TK har ordnat Tävlingskontroll och varit behjälplig att utse jury.
- TK har administrerat Kylklampen och Park Tour Värmland.
- Håkan Lindberg var på SOFT:s Tävlingskonferens.
- TK har haft tre protokollförda möten, mail och telefonkontakter.

***Tävlingskommittén har bestått av:*** Ann-Sofie Hultsved, Håkan Lindberg, Per-Martin Svärd, Magnus Nordström, Örjan Beckius, Jonny Noreklint och Sören Johansson.

*Tävlingsprogram 2023 se Verksamhetsplan bilaga 2.*

## PreO

Kristinehamns OK arrangerade två tävlingar under en helg i oktober. På lördagen var det öppet DM med totalt 62 anmälda. På söndagen var det elittävling som lockade den svenska och norska eliten. 56 tävlande totalt.

Årets stora framgång var Jens Andersson, Kristinehamns OK som tog guld på EM. Värmland var representerat vid samtliga SM-tävlingar.

PreO konferensen genomfördes på distans via internet med deltagare från Värmland.

## SkidO

Vintern i Värmland och stora delar av övriga Sverige var återigen snöfattig, någon ungdom deltog i riksläget som arrangerades i Orsa Grönklitt i början av januari.

Värmland hade tre deltagare i SM:

- Åsa Zetterberg-Eriksson, ÖSeT Skid-O som placerade sig 8:a medel, 7:a sprint och 5:a lång i D21
- Julia Forsgren från OK Tyr som placerade sig 6:a medel i D18
- Anton Jonsson från Ok Tyr som placerade sig 5:a respektive 3:a i USM (H16).

## MtbO

### *DM och Värmlandsserien*

Under året arrangerades DM av OK Tyr på Sörmon.

Värmlandsserien i MTBO arrangerades i sju deltävlingar och genomfördes för sjunde året.

I år kunde vi äntligen arrangera deltävlingar som vanligt, men kanske hade vi viss ”Corona-effekt”, då vi hade färre deltagande än innan Coronan.

Lars-Ola Westerlund har varit samordnande av MTBO verksamheten under året. Vi har liksom tidigare satsat mest på att kommunicera MTBO i våra två facebookgrupper. Den ena är en grupp där vi gärna ser att alla arrangörer finns med, ”Arr VSMTBO” och den andra är en öppen Facebook sida, ”Värmlandsserien MTBO” som riktar sig till alla deltagare.

### *Veteran SM*

I år har flera värmländska MTBO åkare lyckats bra på Veteran SM 27–29 maj i Leksand.

På sprint kom Marina Thyberg Axelsson, Västvärmlands OK, 2:a i D45, Kristin Johansson, Västvärmlands OK, kom 2:a i D50. På långdistans kom Yngve Gottfridsson, OK Tyr, 3:a i H65. Sista dagens medeltävlingar var den mest framgångsrika då, Marina Thyberg Axelsson kom 1:a i D45, Kristin Johansson kom 1:a i D50, Yngve Gottfridsson kom 1:a i H65 och Lisbeth Celanders, Kristinehamns OK kom 3:a i D60!

## Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

*Hittaut och Naturpasset* är fortsatt en mycket populär aktivitet i Värmland.

Försäljning och registrerade deltagare har dock totalt minskat något från föregående år, men flera klubbar har ökat i deltagarantal. Glädjande är att OK Mängen och Kristinehamns OK i år startat upp Hittaut. Som hjälp till finansieringen har de fått 20 000 vardera av det friskvårdsbidrag på 80 000 kronor som RF-SISU Värmland tilldelade VOF 2021 för utdelning till de föreningar som startar upp Hittaut.

Antal registrerade arrangerande klubbar för Naturpasset och Hittaut är 18 (17.)  
(Fjolårets siffra inom parentes)

klubbarna har utöver Hittaut och Naturpasset på olika sätt arrangerat **aktiviteter för skolan, kommuninnevånarna och turister.**

Nämnas kan tipspromenad hela året varje söndag utom juni, juli och augusti i Kil, skollovsaktiviteter i Forshaga, skolaktiviteter i Karlstad, nybörjarkurser i Munkfors, fotoorientering i Årjäng, veteranorientering varje vecka under vintersäsongen och cykelkarta med kontroller i Kristinehamn.

**Motionsorienteringen** har genomförts som planerat runt om i klubbarna. Veckans bana är fortsatt uppskattat och lockar även icke aktiva orienterare.

## Slutord

Äntligen kunde vi påbörja återgången till det normala inom värmländsk orientering. Återstarten efter Corona kommer att ta flera år men vi ser redan effekterna av att vi kommit igång igen. Tillsammans kommer vi behöva se det ”nya normala” efter pandemin och anpassa vår idrott efter detta.

Träningar, läger, utbildningar och tävlingar planeras och genomförs nu åter men vi har utmaningar i att locka tillbaka våra ungdomar och aktiva. Här bedriver vi ett långsiktigt och viktigt arbete ihop med klubbarna och kommittéerna i VOF.

Breddsatsningen med Hittaut, Naturpass och Motionsorientering är fortsatt mycket populärt. Flera klubbar har anslutit sig till konceptet med Hittaut och RF-SISU Värmland har via VOF delat ut stöd till flera klubbar.

VOF styrelse har under hösten träffat de flesta klubbarna i samband med föreningsträffarna. Träffar som varit mycket viktiga för oss i styrelsen för att förstå klubbarnas vardag och utmaningar efter två år med pandemi. Många bra förslag kom upp som vi arbetat vidare med under året och i kommande planering. Träffarna har också gett mig som ny ordförande oerhört mycket energi till VOF styrelse.

Kansliet i VOF finns till för er i klubbarna och en kanal till SOFT. Vi fick under O-galan äran att uppvakta Monika för hennes 25 år inom VOF. Hennes insatser är avgörande för orienteringen i Värmland.

O-galan är en något väldigt speciellt som vi alla ska vara stolta över. Här möts vi för att inspireras och fira årets framgångar. Energin, värmen och kamratskapet som vi gemensamt har kommer att hjälpa oss igenom framtidens utmaningar.

Nu lämnar vi 2022 bakom oss och planerar för många nya fina orienteringsminnen under 2023.

Som avslutning vill vi rikta ett stort tack till våra stödorganisationer; Skogskarlarna, Skogsflickorna och RF-SISU Värmland, som genom ekonomiska bidrag och annan stöttning gör det möjligt att både bibehålla och utveckla vår verksamhet riktad till ungdomar och juniorer.

Karlstad 2022-01-30



Håkan Ahlqvist



Christina Gabriellsson



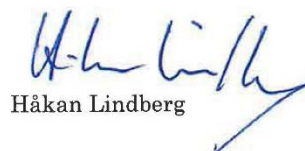
Britt-Marie Lundkvist



Marianne Gerborn



Sandra Boman



Håkan Lindberg



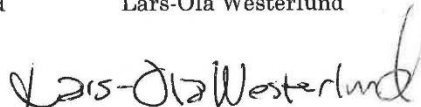
Johanna Kindlund



Lars-Ola Westerlund



Johanna Forslund



Lars-Ola Westerlund

## RESULTATRAPPORT 2022

SOFT och RF-SISU	210 745
Uttaxering föreningar	158 460
Bidrag Skogsflickor o Skogskarlar	36 000
Styrelse och övr. kommittéer	183 159
O-Gala	25 610

---

613 974

---

Gemensamt	35 060
O-Gala	39 345
Kansli	428 934
Ungdom och elit	185 335
Styrelse och övr. kommittéer	31 066

---

719 740

---

<b>Årets verksamhetsresultat</b>	<b>-105 766</b>
----------------------------------	-----------------

---

**BALANSRAPPORT 2022-12-31, Jämfört med åren 2018–2021**

<b>TILLGÅNGAR</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Kassa och Plusgiro/Bank	183 975	324 313	379 195	617 877	413 420
Aktiefonder	91 981	91 981	91 981	91 981	91 981
Fordringar	17 550	7 418	0	22 164	38 854
Lager DM-medaljer och kläder	63 124	31 709	32 742	25 197	17 697
Frykenfonden	33 286	33 286	33 286	33 286	33 286
<b>Summa tillgångar</b>	<b>389 916</b>	<b>488 707</b>	<b>537 204</b>	<b>790 505</b>	<b>595 238</b>
<b>SKULDER</b>					
Leverantörsskulder	6 808	0	0	0	5 080
Personalskatt	3 770	15 612	10 324	-33 788	4 524
Övriga kortfristiga skulder	49 239	52 809	39 725	147 032	112 024
Upplupna kostnader	35 540	37 058	36 684	36 684	57 466
Frykenfonden	33 285	33 285	33 286	33 286	33 286
Avsättning utbildningshelg		50 000	60 807	60 807	13 907
Avsättning Hitta ut				80 000	40 000
<b>Summa skulder</b>	<b>128 642</b>	<b>188 764</b>	<b>180 826</b>	<b>324 021</b>	<b>266 287</b>
Årets verksamhets- resultat	8 913	38 667	63 227	110 105	-105 766
Resultatpåverkande korrigerig *)		(-42 440)	42 440		
<b>SUMMA EGET KAPITAL</b>	<b>252 362</b>	<b>261 276</b>	<b>250 711</b>	<b>356 379</b>	<b>434 717</b>
<b>Summa skulder &amp;  eget kapital</b>	<b>389 917</b>	<b>488 707</b>	<b>537 204</b>	<b>790 505</b>	<b>595 238</b>



# Deltagare Tävlingar Värmlands OF 2022

Datum	Klubb/Tävling	Totalt anm.	Vuxna	Elit	Vuxna Öppen	Ungdom	Öppen Ungdom*
17/4	OK Djerf, Boforsloppet	329	159		85	51	34
18/4	Degerfors OK, Letälvslppet	454	263		84	72	35
21/5	IK Vikings OK, Vikingträffen	255	152		47	50	6
22/5	Filipstads OK, Filipstadsträffen	269	173		53	39	4
29/5	Degerfors OK, DM Sprint	223	105		20	84	14
3/7	OK Hierne/Åmotfors OK, 2-dag.	235	125		78	20	12
20/8	Kristinehamns OK, Kristinehamns Medel	283	135		65	61	22
21/8	Kils OK	252	119		60	65	8
27/8	IK Vikings OK, Klarälvskavlen	100	84		14	0	2
28/8	OK Tyr, Värmlandsserien	225	158		9	46	12
3/9	OK Hierne, DM Medel	191	116		24	42	9
4/9	OK Mangen, SM Stafett	189	85		42	61	1
17/9	Kroppa IF Nationella	165	74		47	37	7
18/9	OK Tyr, DM MtbO Medel	47	40		3	4	0
23/9	Deje SF/SISU Forshaga, DM Natt, Värmlandstrippeln	157	97		23	34	3
24/9	OK Tyr/OK Älgen, Värml.tripp.	268	122		55	69	22
25/9	Skattkärrs SOK, DM Lång, V-tri.	294	148		57	76	13
22/10	Kristinehamns OK, DM PreO	62	57		5	0	0
23/10	Kristinehamns OK, PreO	56	50		6	0	0
5/11	OK Tyr, Lången	291	131		84	58	18
6/11	OK Tyr, Korten	339	188		65	74	12
<b>S:a</b>		<b>4684</b>	<b>2581</b>		<b>926</b>	<b>943</b>	<b>234</b>
	<b>2021-Pandemi, färre tävlingar</b>	<b>3177</b>	<b>1802</b>		<b>514</b>	<b>711</b>	<b>150</b>
	<b>2020-Pandemi, färre tävlingar</b>	<b>2654</b>	<b>1476</b>		<b>348</b>	<b>677</b>	<b>152</b>
	<b>2019-inkl. Swedish League</b>	<b>6996</b>	<b>4302</b>		<b>1143</b>	<b>1158</b>	<b>393</b>

Medeltal deltagare löp: 2019 = 388. 2020 = 265. 2021 = 251. 2022 = 223.

\*I Öppna Ungdom ingår Inskolning

## DM Deltagande 2017 – 2022 (anmälda)

DM-tävling	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Sprint	309	324	221	Inställt	157	223
Natt	125	153	153	132	109	122
Lång	303	243	322	262	231	213
Medel	350	316	300	241	259	191
Stafett	257	264	211	Inställt	237	189
MTBO Medel	62	71	83	Inställt	28	47
Pre-O	-	87	61	Inställt	65	62
Skid-O	-	25	Inställt	Inställt	Inställt	Inställt
<b>Summa:</b>	<b>1406</b>	<b>1483</b>	<b>1351</b>	<b>635</b>	<b>1086</b>	<b>1047</b>

## NATURPASSET och Hittaut 2018–2022 I VÄRMLAND

KLUBB	Paket 2018	Paket 2019	Naturpass/Hittaut 2020		Naturpass/Hittaut 2021		Naturpass/Hittaut 2022	
Degerfors OK	65	-	237		210		150	
Deje SF	114	207	544		516		228	
OK Djerf	550	665	1508		1266		1388	
Filipstads OK	248	123		215		240		
OK Fryksdalen	175	82	550		600		750	
OK Hierne	53	103	Se Åmotfors		Se Åmotfors		Se Åmotfors	
OK Grane	-	-	-	-	-	-	-	-
OK Jösse	21	38		757		819		525
OK Mangen	35	-	?					95
Kils OK	196	313	26	582		411		442
Kristinehamns OK	96	554	825		670			205
Kroppa IF	-	-	-	-	-	-	-	-
Lesjöfors SK	81	89	108		102			
SISU Forshaga SK	166	413	845	698	502	721	526	537
Skattkärrs SOK	113	201		249		281		321
Säffle OK	45	221		292		399		399
OK Tyr	2229	2075		2801		2562		2555
IK Fryken	-	-	-	-	-	-	-	-
IK Vikings OK	392	456	684		210		140	
Åmotfors OK			247		300		95	
Årjängs OK	119	131	185		171		120	
OK Älgen	334	470	917	543		473		453
SK Örnen	55	218		300		197		166
<b>SUMMA:</b>	<b>5032</b>	<b>6359</b>	<b>6676</b>	<b>6437</b>	<b>4547</b>	<b>6100</b>	<b>3476</b>	<b>5698</b>

## Kartproduktion 2022 i Värmland – Producerade/påbörjade

S-nr	Klubb	Kartnamn	Karritare	Övrigt
1034	OK Djerf	Granbergsdal	Per Jansson	Nyritning
1035	Kristinehamns OK	Björkvallen	Jonny Noreklint	Revidering
1036	Degerfors OK	Bruket	Jonny Noreklint	Nyritning
1037	Filipstads OK	Nordmark	Owe Nilsson, Hans Jansson	Revidering
1038	Kristinehamns OK	Hultet - Långmarken	C-G Garpenlund, klubbritare	Nyritning & revidering
1039	OK Djerf	Blomsterhult	Per Jansson	Nyritning
1040	Kils OK	Källsäter	Per Bengtsson	Revidering
1041	Årjängs OK	Katjärn	Andreas Blomgren	Nyritning
1042	Årjängs OK	Kyrkåsen	Jonny Noreklint	Nyritning
1043	OK Hierne	Lilla Koppom	Andreas Blomgren	Nyritning
1044	OK Hierne	Adolfsfors	Andreas Blomgren	Nyritning
1045	Kroppa IF	Nya Lanakartan	Mikael Skalstad, klubbritare	Revidering
1046	Skattkärrs SOK	Böjssossen	Jan-Olov Andersson	Nyritning o Revidering
1047	SISU Forshaga SK	Käringbacksberget Sambråten	Per Bengtsson	Nyritning o Revidering
1048	Degerfors OK	Råbäck	CG Garpenlund, Owe Nilsson	Nyritning o Revidering
1049	Kristinehamns OK	Rudskoga - Ullas Mosse	Leif Nordström	Nyritning

## **Priser vid O-Galan, Skoghalls Folkets Hus, 3/12 2022**

### **Årets Ledare:**

Magnus Nordström, Kils OK/VOF

*Motivering: Han ställer alltid upp oavsett om det gäller lokalt klubbarbete eller uppdrag på distriktsnivå. Han delar gärna med sig av sin mångåriga erfarenhet som orienterare och ledare. Han är en förebild för värmländsk orientering.*

### **Årets Arrangemang:**

5–6/11, Lången & Korten, OK Tyr (Mattias Persson & Henrik Pettersson)

*Motivering: Ett arrangemang i SM-nivå med framåtanda och nytänk där man även erbjuder social gemenskap efter tävling. Med ny teknik och hög ambitionsnivå tar arrangemanget oss in i framtiden.*

### **Årets Ungdomsledare:**

Johanna och Michael Forslund, Kristinehamns OK

*Motivering: Har fått ungdomsverksamheten i klubben att växa med flera 100%. Alla barn och vuxna blir direkt välkomnade in i en miljö, där orientering bara är att ha roligt utan press.*

### **Årets Klubb:**

OK Mangen (Emilia Carlman, ordförande)

*Motivering: En klubb som med sitt idoga arbete vid tävlingar och träningar skapar en stabil plattform för klubbens medlemmar. Ordnar roliga aktiviteter även utanför idrotten. Hit är alla välkomna, ung som gammal, nybörjare som erfaren. En klubb som medvetet satsat på att engagera föräldrarna i orienteringsverksamheten.*

### **Ungdomskommitténs pris**

Priset är en hyllning till en eller flera av alla de fantastiska ungdomarna, 13–16 år som finns inom värmländsk orientering. VOF's Ungdomskommitté utser pristagare som avslöjas på galan 3/12.

Agnes Alexandersson, Kristinehamns OK

*Motivering: Till en sann representant för orienteringssportens värdegrund om respekt och trygghet för alla människor i samhället även utanför orienteringskretsar. För en uppvisning i handlingskraft och snabbtänkthet i en pressad situation.*

*För sina insatser under Klarälvskaflen 2022 när en bärplockare drabbades av ett anfall och blev medvetslös varpå Agnes fick springa efter en telefon och larma ambulans under pågående tävling.*

## **Övriga priser och vandringspriser**

### **VOF's vandringspris till bästa Natt SM resultat för juniorer**

Julia Forsgren, OK Tyr (D18-10:a)

### **Magnus Nordströms vandringspris till bästa Natt SM resultat för seniorer**

Ludvig Eriksson, Kils OK (H21-41:a)

### **Ungdomskommitténs vandringspris bästa USM resultat**

Izabella Ljungberg, OK Tyr (1:a D15 Sprint)

### **Värmlandsseriens Vandringspris (Tavla av Sven-Åke Modin) –**

Till Kristinehamns OK

### **Frykenfondens stipendium-Bästa USM, JSM eller SM-resultat**

Izabella Ljungberg, OK Tyr (1:a D15 Sprint)

### **Skogskarlarnas Mästerskapsstipendium**

Rasmus Pettersson, OK Djerf

### **Skogsflickornas pris**

D18 Cornelia Kindlund, OK Tyr

D20 -Ingen 2022

### **Stipendium från Skogsflickornas Minnesfond**

Cornelia Kindlund, OK Tyr

### **Årets Värmlandsorienterare 2022**

Senior – Ludvig Eriksson, Kils OK

Junior – Rasmus Pettersson, OK Djerf

### **Priser till segrarna i Värmlandsserien MtbO**

Oskar Johansson, Västvärmlands OK (H 8 km)

Kristin Johansson, Västvärmlands OK (D 8 km)

Joel Holmgård, Kils OK (H 5 km)

Maria Dåverhög, Västvärmlands OK (D 5 km)

### **Hyllning av mästerskapsmedaljörer under 2022**

- Izabella Ljungberg, OK Tyr, 1:a USM Sprint i D15
- Ella Laine, OK Djerf, 3:a USM Sprint i D16
- Rasmus Pettersson, OK Djerf, 2:a SM Medel i H20
- Jens Andersson, Kristinehamns OK, 1:a PreO SM dag Elit & 1:a PreO EM

## Årets Värmlandsorienterare 2022

Till den 14 november har 10 röstsedlar inkommit till VOF's kansli. Juryn har bestått av orienteringsklubbarnas styrelser, orienteringsklubbarnas pressansvariga samt massmedias sportredaktioner, som var och en förfogat över en röst.

Kandidater är orienterare/skidorienterare/Mountainbikeorienterare tävlande för, till Värmlands Orienteringsförbund ansluten förening. Två skall utses - en senior (D 21 eller H 21) och en junior (D 18, D 20, H 18 eller H 20).

Varje jury medlem rangordnar de under året tre främsta i senior-/junior klassen.

Poäng ges efter skalan 5, 3 och 1 poäng. Den i respektive klass som erhåller högst poängtal, utses till "Årets Värmlandsorienterare". Vid lika poängtal vinner den som har flest första placeringar på röstsedlarna. Om inte heller detta ger utslag, faller VOF's styrelse avgörandet.

"Årets Värmlandsorienterare" skall utses på i första hand tävlingsmässiga meriter under det gångna året.

Ett pris kommer att utdelas till de båda klassvinnarna i samband med VOF's O-Gala som hålls på Skoghalls Folkets Hus, lördagen den 3 december 2022

### Resultat "Årets Värmlandsorienterare 2022"

#### Damer/Herrar Seniorer

Namn	Klubb	Poäng
1. Ludvig Eriksson	Kils OK	18 p
2. Viktor Skoog	Kils OK	15 p
3. Jonas Andersson	Kils OK	13 p
4. Oskar Johansson (MtbO)	Västvärmlands OK	5 p
4. Sanna Skoog	Kils OK	5 p
6. Elin Lindberg	OK Djerf	1 p
6. Johan Söderlund	OK Tyr	1 p

#### Damer/Herrar Juniorer

1. Rasmus Pettersson	OK Djerf	45 p
2. Julia Forsgren	OK Tyr	10 p
3. Cornelia Kindlund	OK Tyr	8 p
4. Ellen Pelander	OK Djerf	1 p
4. Linus Nilsson	OK Tyr	1 p

#### Röstat har:

Nya Wermlandstidningen  
 Karlskoga Tidning  
 Karlskogakuriren  
 OK Älgen  
 Skattkärrs SOK  
 OK Djerf  
 OK Tyr  
 OK Mängen  
 IK Vikings OK  
 Skogsflickorna

Olov Öström  
 Dennis Pavlovic  
 Dennis Pavlovic  
 Anna Eriksson  
 Markus Johnsson  
 Daniel Brohede  
 Pär Nyman  
 Emilia Carlman  
 Per-Martin Svärd  
 Kristin Johansson

# BANLÄGGARKORT - Värmlands OF

Bilaga 7

Sida 1 (2)

<b>Klubb</b>	<b>Namn</b>	<b>Nivå</b>	<b>Gäller t.o.m</b>
<b>DEGERFORS OK</b>	Lars Jacobsson	1	2024
<b>DEJE SF</b>	Anders Eriksson	2	2027
	Lars-Ola Westerlund	1	2023
	Anders Olsson	2	2024
	Sandra Boman	1	2026
<b>OK DJERF</b>	Rasmus Pettersson	1	2024
<b>FILIPSTADS OK</b>	Hans Jansson	2	2026
	Lennart Dahlgren	2	2026
<b>OK FRYKSDALEN</b>	Johnny Andersson	1	2025
	Oskar Lydig	1	2025
<b>OK HIERNE</b>	Kurt Nilsson	2	2023
	Andreas Blomgren	2	2023
<b>OK JÖSSE</b>	Anders Johansson	1	2023
	Kristina Axelsson Löfvenholm	2	2024
<b>KILS OK</b>	Magnus Nordström	2	2026
	Jan Olm	2	2023
	Jonas Uller	2	2026
	Helen Skoog	2	2027
<b>KRISTINEHAMNS OK</b>	Mickael Forslund	1	2024
	Rolf Steiner	1	2025
<b>KROPPA IF</b>	Kjell-Åke Ryen	2	2022
<b>LESJÖFORS SK</b>	Anders Sunden	2	2023
	Lars Bergqvist	2	2026
<b>OK MANGEN</b>	Maria Eriksson	1	2025
	Elin Eriksson	1	2026
	Martin Koppfeldt- Fogelberg	1	2026
	Martin Norlander	1	2027
<b>SISU FORSHAGA SK</b>	Björn Engström	2	2027
<b>SKATTKÄRRS SOK</b>	Ann Hyvönen	2	2026
	Jens Beiron	2	2026
	Jonas Bergenfur	2	2027
	Jenny Nyberg	1	2025
	Mikael Nyberg	1	2025

<b>SÄFFLE OK</b>	Hans Wilhelmsson	1	2025	2 (2)
<b>OK TYR</b>	Jonas Cederlöf	2	2023	
	Colin McIntyre	1	2024	
	Lennart Moberg	2	2025	
	Örjan Beckius	1	2026	
	Stina Granefelt	1	2026	
	Andrey Abadzhiev	1	2026	
	Gustav Jörg	1	2027	
<b>IK VIKINGS OK</b>	Per-Martin Svärd	2	2027	
	Jörgen Aurén	1	2026	
	Anders Alamaa	1	2026	
	Mats Bergenfur	2	2027	
	Stefan Söderström	1	2027	
<b>ÅRJÄNGS OK</b>	Katarina Lundin	1	2023	
	Åke Dahl	2	2023	
<b>OK ÄLGEN</b>	Stefan Eriksson	1	2026	
<b>SK ÖRNEN</b>	Sören Johansson	2	2023	<b>49</b>

2023 02 05 SJ



**Inga förtjänstmärken har delats ut under 2022**

## LOK STÖD HT 2021 - VT 2022

Godkända och utbetalda					
Period: HT2021					
Antal föreningar: 9		459	3 501	35 745,00 kr	
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
1410	Degerfors Orienteringsklubb	Degerfors	13	76	865,00 kr
2024	Orienteringsklubben Hierne	Eda	7	46	378,00 kr
41526	Lustens Orienteringsklubb	Forshaga	7	23	343,00 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	15	94	993,00 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	117	915	9 242,00 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	150	1 113	11 561,00 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	38	240	2 668,00 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	76	698	6 702,00 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	36	296	2 993,00 kr
Utskriven: 2023-01-30 17:19:16					

Godkända och utbetalda					
Period: VT2022					
Antal föreningar: 13		454	3 822	40 296,24 kr	
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
2953	Orienteringsklubben Mangan	Arvika	9	174	1 601,64 kr
2024	Orienteringsklubben Hierne	Eda	6	48	533,28 kr
12844	Filipstads Orienteringsklubb	Filipstad	3	10	146,60 kr
1412	Deje Skidförening	Forshaga	11	48	663,28 kr
3571	Sisu Forshaga Sportklubb	Forshaga	8	40	487,40 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	16	89	1 086,98 kr
25886	IK Vikings Orienteringsklubb	Hagfors	2	8	114,88 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	121	1 054	10 654,52 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	163	1 306	14 044,00 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	22	176	1 892,02 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	44	397	4 178,70 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	42	438	4 440,84 kr
12845	Orienteringsklubben Fryksdalen	Sunne	7	34	452,10 kr
Utskriven: 2023-01-30 17:19:22					

## SISU Studietimmar 2022

Orientering	2018	2019	2020	2021	2022
Degerfors Orienteringsklubb	63	128	-	120	262
Deje Skidförening	22	17	18	42	14
Filipstads Orienteringsklubb	20	44	-	15	-
Idrottsklubben Fryken	20	-	-	-	6
IK Vikings Orienteringsklubb	101	98	71	59	73
Kils Orienteringsklubb	247	215	274	228	300
Kristinehamns OK	339	349	269	255	309
Kroppa Idrottsförening	25	18	7	5	0*
Lesjöfors Skidklubb	1	-	0*	128	3
Lustens Orienteringsklubb	75	27	37	43	-
Orienteringsklubben Djerf	51	152	88	110	72
Orienteringsklubben Fryksdalen	-	-	-	3	-
Orienteringsklubben Grane	1	57	-	18	46
Orienteringsklubben Hierne	-	8	12	4	13
Orienteringsklubben Jösse	-	5	4	8	10
Orienteringsklubben Mangen	-	16	-	50	-
Orienteringsklubben Tyr	596	490	453	501	397
Orienteringsklubben Älgen	63	9	3	11	6
Sisu Forshaga Sportklubb	58	74	28	37	20
Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	110	99	50	56	32
Sportklubben Örnen	33	38	31	26	23
Säffle Orienteringsklubb	29	84	-	23	5
Värmlands Orienteringsförbund	78	151	96	158	188
Västvärmlands Orienteringsklubb	-	-	-	-	-
Åmotfors Orienteringsklubb	-	30	47	42	40
Årjängs Orienteringsklubb	-	3	-	10	88
	<b>1932</b>	<b>2112</b>	<b>1488</b>	<b>1952</b>	<b>1907</b>

\*= Föreningar som det står 0 timmar på innebär att vi har genomfört ett föreningsbesök med en eller flera personer i föreningen men att besöket inte uppfyller de allmänna kraven för lärgrupp, 3 deltagare & 3 utbildningstimmar.

### Analys utbildningstimmar Värmland

Det är sänkning både i timmar och i procent gentemot tidigare år. Verksamhet i 20 föreningar + VOF jämfört med 23 föreningar + VOF under 2021.

Här nedan ser du en procentuell statistik som kanske blir mer mätbart:

2022 – OL 1 907, Totalt Värmland 46 140 (4,13%)

2021 – OL 1 952, Totalt Värmland 41 130 (4,75%)

2020 - OL 1 488, Totalt Värmland 38 242 (3,8%)

2019 – OL 2 112, Totalt Värmland 50 458 (4,2%)

2018 – OL 1 932, Totalt Värmland ca 44 000 (4,4%)

2017 - OL 7 061, Totalt Värmland 64 898 (10,9%)

2016 - OL 4 367, Totalt Värmland 70 004 (6,24%)

Under tre år hade VOF ganska mycket O-Ringstimmar (2015, 2016 och 2017) som drar upp antalet studietimmar och % av RF-SISU Värmlands totala studietimmar.

/Patrik Norlin, RF-SISU Värmland

## Projektmedel via RF-SISU Värmland 2022

<b>Förening</b>	<b>Projektmedel</b>	<b>Vad?</b>	<b>Beviljat</b>
OK Tyr	Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer	Aktiviteter på Hammarö kommuns sommarläger-halvdag	500,00 kr
Årjängs OK	Anläggningsstöd	Karta Sillerud	13 000,00 kr
Kils OK	Processarbete	Föreningsutveckling- ett dygn med styrelsen på Selma Spa, Sunne	21 784,00 kr

**ORIENTERING 2022****DM Sprint 2022-05-29**

Arrangör: Degerfors OK

**D21**

1	Lina Persson OK Djerf	21.48
2	Maria Österlund Kristinehamns OK	26.47

**H21**

1	Rasmus Pettersson OK Djerf	14.36
2	Oskar Nyman OK Tyr	15.19
3	Mats Andersson OK Tyr	16.50

**D18**

1	Julia Forsgren OK Tyr	18.00
2	Jonna Lindblad OK Djerf	18.15
3	Ellen Pelander OK Djerf	19.15

**H18**

1	Linus Nilsson OK Tyr	14.51
2	Arvid Eriksson OK Tyr	14.57
3	Hjalmar Wilhelmsson Filipstads OK	15.39

**D10**

1	Cornelia Rebane OK Tyr	8.23
2	Ananya Brolin Skattkärrs SOK	11.09
3	Sofia Forslund Kristinehamns OK	14.34

**H10**

1	Edvin Johannesdal Skattkärrs SOK	8.57
2	Wilhelm Selinder-Back OK Djerf	9.45
3	Linus Jörg OK Tyr	10.11

**D12**

1	Lisa Malmros OK Djerf	12.07
2	Matilda Henriksson Ribeiro OK Djerf	13.44
3	Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK	14.45

**H12**

1	Gösta André Degerfors OK	12.35
2	Vincent Ljungberg OK Tyr	12.43
3	Birger Karlström OK Tyr	12.56

**D14**

1	Wilma Jonsson OK Tyr	14.34
---	-------------------------	-------

2	Hanna Lilja OK Älgen	16.22
3	Elsa Höglund IK Vikings OK	16.34

**H14**

1	Linus Bodin Liliégren OK Djerf	12.03
2	Gabriel Laine OK Djerf	13.11
3	Axel Lindblad OK Djerf	14.34

**D16**

1	Izabella Ljungberg OK Tyr	15.09
2	Tuva Henricsson OK Tyr	15.54
3	Lina Uller Kils OK	16.05

**H16**

1	Anton Jonsson OK Tyr	12.41
2	Ivar Wikström OK Tyr	13.31
3	Edvard Pelander OK Djerf	13.35

**D35**

1	Zlatimira Abadzhieva OK Tyr	18.33
2	Lina Rööhs Skattkärrs SOK	20.37
3	Lisa Höök OK Tyr	21.33

**H35**

1	Andrey Abadzhiev OK Tyr	17.05
2	Per Fredberg Kristinehamns OK	17.50
3	Tobias Lundqvist OK Tyr	20.16

**D45**

1	Lena Westerlund OK Djerf	18.18
2	Anna Uller Kils OK	19.00
3	Ann Hyvönen Skattkärrs SOK	23.33

**H45**

1	Martin Ljungberg OK Tyr	16.59
2	Mattias Persson OK Tyr	17.14
3	Fredrik Nordström OK Älgen	17.34

**D55**

1	Helen Skoog Kils OK	18.20
2	Tone Hollowell OK Tyr	18.24
3	Marie Alfredsson OK Tyr	19.16

**H55**

1	Thomas Hollowell	16.27
---	------------------	-------

2	OK Tyr Pär Nyman	16.30
3	OK Tyr Thord Salenbäck Kristinehamns OK	17.43
<b>D65</b>		
1	Lisa Annersand OK Tyr	24.08
2	Eva Trangius OK Tyr	25.56
3	Marit Nilsson Kils OK	26.42
<b>H65</b>		
1	Sixten Westlund OK Tyr	15.33
2	Ulf Nordzell OK Djerf	22.40
3	Stefan Gunnarsson Kristinehamns OK	23.54
<b>D75</b>		
1	Birgitta Johansson Kristinehamns OK	22.19
2	Siv Andersson Kristinehamns OK	27.50
<b>H75</b>		
1	Hans Persson OK Älgen	21.45
2	Runo Johansson Kristinehamns OK	22.41
3	Åke Gustavsson OK Älgen	25.14
<b>H85</b>		
1	Nils Grann Kristinehamns OK	26.52
2	Gunnar Johansson Filipstads OK	29.05
3	John Larsson Västvärmlands OK	39.12

**DM Medeldistans 2022-09-03**

Arrangör: OK Hierne

<b>D21</b>		
1	Åsa Zetterberg-Eriksson OK Djerf	33.38
2	Ella Nordström Kils OK	33.55
3	Stina Granefelt OK Tyr	35.44
<b>H21</b>		
1	Rasmus Pettersson OK Djerf	29.38
2	Johan Söderlund OK Tyr	32.01
3	Jan Olm Kils OK	33.53
<b>D18</b>		
1	Ellen Pelander OK Djerf	31.13
2	Jonna Lindblad OK Djerf	32.53
3	Linn Andersson	36.36

OK Tyr		
<b>D16</b>		
1	Izabella Ljungberg	29.32
OK Tyr		
2	Felicia Rööhs Skattkärrs SOK	41.35
3	Tilda Kindlund OK Tyr	1.55.03
<b>H16</b>		
1	Anton Jonsson OK Tyr	23.13
2	Edvard Pelander OK Djerf	23.52
3	Oscar Andersson OK Tyr	38.16
<b>D14</b>		
1	Wilma Jonsson OK Tyr	27.08
2	Elsa Höglund IK Vikings OK	31.13
3	Irma Eriksson OK Tyr	34.37
<b>H14</b>		
1	Malte Granefelt OK Tyr	25.38
2	Linus Bodin-Liliegren OK Djerf	25.58
3	Axel Lindblad OK Djerf	27.48
<b>D12</b>		
1	Lisa Malmros OK Djerf	27.00
2	Tove Kasos OK Tyr	29.51
3	Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK	30.15
<b>H12</b>		
1	Olle Granefelt OK Tyr	28.21
2	Robin Persson OK Djerf	31.42
3	Lucas Bodin-Liliegren OK Djerf	40.15
<b>D10</b>		
1	Ingrid Nordström Kils OK	27.40
2	Astrid Hamberg Västvärmlands OK	31.42
<b>H10</b>		
1	William Selinder Back OK Djerf	20.44
2	Vide Zetterberg Viklund OK Djerf	22.36
3	Alvin Hollowell OK Tyr	49.32
<b>H40</b>		
1	Andrey Abadzhiev OK Tyr	36.30
2	Anders Fogelberg Västvärmlands OK	38.38
3	Tobias Lundqvist OK Tyr	1.07.33

<b>D45</b>			Västvärmlands OK	
1	Johanna Kindlund OK Tyr	27.51		
2	Malin Jonsson OK Tyr	28.58		
3	Jenny Nilsson OK Tyr	32.40		
<b>H45</b>				
1	Jörgen Granefelt OK Tyr	25.40		
2	Martin Ljungberg OK Tyr	27.30		
3	Anders Pelander OK Djerf	31.06		
<b>D50</b>				
1	Anna Isaksson Forsgren OK Tyr	23.57		
2	Kristin Johansson Västvärmlands OK	26.03		
3	Eva Albinsson OK Tyr	26.06		
<b>H50</b>				
1	Magnus Nordström Kils OK	27.02		
1	Fredrik Nordström OK Älgen	27.02		
3	Jonas Bergenfur Skattkärrs SOK	29.09		
<b>D55</b>				
1	Ewa Lundberg IK Vikings OK	36.11		
2	Helen Skoog Kils OK	39.07		
3	Catarina Högvist OK Tyr	42.42		
<b>H55</b>				
1	Magnus Albinsson OK Tyr	24.06		
2	Håkan Lindberg OK Djerf	31.08		
3	Stefan Eriksson OK Älgen	31.09		
<b>D60</b>				
1	Ingrid Kensby OK Tyr	34.49		
2	Tone Hollowell OK Tyr	35.18		
3	Anna Weckner Westlund OK Tyr	37.18		
<b>H60</b>				
1	Sixten Westlund OK Tyr	25.21		
2	Lars Nordström Kils OK	26.53		
3	Christer Skoog Kils OK	27.03		
<b>D65</b>				
1	Elisabet Öström OK Tyr	34.20		
2	Britt Gunnarsson Kristinehamns OK	41.49		
3	Marianne Gerborn	1.28.47		
			<b>H65</b>	
			1	Ulf Bengtsson Västvärmlands OK
			2	Ulf Nordzell OK Djerf
			3	Stefan Gunnarsson Kristinehamns OK
			<b>D70</b>	
			1	Lotta Råberg OK Tyr
			2	Eva Trangius OK Tyr
			<b>H70</b>	
			1	Göran Eriksson Deje SF
			2	Ingemar Ziljat Kristinehamns OK
			3	Leif Salin OK Tyr
			<b>D75</b>	
			1	Karin Creutzer Blomgren OK Tyr
			2	Viveca Jernstedt Kristinehamns OK
			<b>H75</b>	
			1	Lars Granefelt OK Tyr
			2	Åke Gustavsson OK Älgen
			3	Ove Lundberg OK Tyr
			<b>H85</b>	
			1	Gunnar Johansson Filipstads OK
			2	John Larsson Västvärmlands OK
			<b><u>DM Stafett 2022-09-04</u></b>	
			Arrangör: OK Mangen	
			<b>D21</b>	
			1	<b>OK Tyr 1</b> Cornelia Kindlund, Linda Take, Julia Forsgren
			2	<b>OK Djerf 1</b> Ellen Pelander, Jonna Lindblad, Åsa Zetterberg- Eriksson
			3	<b>OK Tyr 2</b> Zlatimira Abadzhieva, Stina Granefelt, Linn Andersson
			<b>H21</b>	
			1	<b>Kils OK</b> Viktor Skoog, Jan Olm, Jonas Andersson
			2	<b>OK Tyr 3</b> Johan Söderlund, Adam Nyman, Oskar Nyman
			3	<b>OK Djerf 1</b> Edvard Pelander, Fredrik Zetterberg Eriksson, Rasmus

	Pettersson	
<b>D40</b>		
1	<b>OK Tyr 1</b> Johanna Kindlund, Jenny Nilsson, Lisa Höök	2.15.43
2	<b>Skattkärrs SOK 1</b> Lina Rööhs, Ann Hyvönen, Erika Eriksson	2.27.44
3	<b>Västvärmlands OK 1</b> Maria Däverhög, Kristin Johansson, Christina Dersjö	3.01.30
<b>H40</b>		
1	<b>OK Tyr 1</b> Magnus Stråle, Mattias Persson, Martin Ljungberg	2.44.48
2	<b>Skattkärrs SOK 1</b> Jonas Bergenfur, Håkan Blomkvist, Per Brolin	3.03.19
3	<b>OK Hierne 1</b> Stefan Värli, Andreas Blomgren, Kristian Värli	3.32.59
<b>D50</b>		
1	<b>OK Tyr 1</b> Anna Isaksson Forsgren, Eva Albinsson, Linn Nilsson	2.07.54
2	<b>Kils OK 1</b> Anna Nordström, Sofia Holmgård, Tina Westlund	3.36.56
<b>H50</b>		
1	<b>OK Tyr 1</b> Magnus Albinsson, Pär Nyman, Erik Forsgren	2.29.19
2	<b>OK Djerf 1</b> Henrik Lindblad, Håkan Lindberg, Per Jansson	2.37.46
3	<b>OK Älgen 1</b> Fredrik Nordström, Jan-Olov Andersson, Conny Gunnarsson	2.47.50
<b>D60</b>		
1	<b>OK Tyr 2</b> Ingrid Kensby, Elisabet Öström	1.26.24
2	<b>OK Tyr 1</b> Tone Hollowell, Karin Moodh	1.34.05
<b>H60</b>		
1	<b>OK Tyr 1</b> Leif Helgman, Sixten Westlund	1.12.47
2	<b>Kils OK 1</b> Christer Skoog, Lars Nordström	1.17.16
3	<b>OK Tyr 2</b> Thomas Hollowell, Lars Granefelt	1.27.48

**DM Natt 2022-09-23**

Arrangör: Deje SF/SISU Forshaga SK

<b>H21</b>		
1	Viktor Skoog Kils OK	1.05.53
2	Rasmus Pettersson OK Djerf	1.10.02
3	Per Jansson OK Djerf	1.13.11
<b>D18</b>		
1	Ellen Pelander OK Djerf	47.49
2	Julia Forsgren OK Tyr	50.41
<b>D16</b>		
1	Izabella Ljungberg OK Tyr	43.20
2	Linnea Johnsson Skattkärrs SOK	1.08.14
3	Agnes Alexandersson Kristinehamns OK	1.10.31
<b>H16</b>		
1	Anton Jonsson OK Tyr	43.13
2	Edvard Pelander OK Djerf	44.49
3	Ivar Wikström OK Tyr	1.03.17
<b>D14</b>		
1	Hanna Lilja OK Älgen	56.51
2	Elsa Höglund IK Vikings OK	1.04.00
3	Mira Karlström OK Tyr	1.04.53
<b>H14</b>		
1	Felix Grundin OK Tyr	55.34
2	Henry Nordström Kils OK	56.27
3	Gilbert Karlström OK Tyr	1.03.35
<b>D12</b>		
1	Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK	39.32
2	Lisa Malmros OK Djerf	56.38
<b>H12</b>		
1	Olle Granefelt OK Tyr	34.13
2	Alrik Wikström OK Tyr	40.53
3	Emil Forsgren OK Tyr	43.52



**H10**

1	Wilhelm Selinder Back OK Djerf	31.02
2	Vide Zetterberg Viklund OK Djerf	34.13
3	Edvin Johannesdal Skattkärrs SOK	37.23

**D40**

1	Jenny Gullqvist Västvärmlands OK	58.58
2	Jenny Sander OK Tyr	1.01.09
3	Angelica Wikström OK Tyr	1.01.30

**D45**

1	Malin Jonsson OK Tyr	47.06
2	Johanna Kindlund OK Tyr	50.02
3	Ann Hyvönen Skattkärrs SOK	1.02.51

**H45**

1	Martin Ljungberg OK Tyr	52.35
2	Jonas Fogelberg Västvärmlands OK	56.33
3	Martin Koppfeldt Fogelberg Västvärmlands OK	58.06

**D50**

1	Kristin Johansson Västvärmlands OK	46.12
2	Anna Nordström Kils OK	55.50
3	Anna Uller Kils OK	57.30

**H50**

1	Magnus Mossberg Lesjöfors SK	58.49
2	Magnus Löfqvist Degerfors OK	1.10.32
3	Martin Norlander Västvärmlands OK	1.29.12

**H55**

1	Erik Forsgren OK Tyr	51.54
2	Håkan Lindberg OK Djerf	1.04.14

**D60**

1	Anna Weckner Westlund OK Tyr	1.18.13
2	Karin Moodh OK Tyr	1.31.10

**H60**

1	Thomas Hollowell OK Tyr	51.57
2	Ulf Skoglund Kils OK	1.01.10
3	Leif Sandahl OK Tyr	1.03.01

**H65**

1	Erik Lindström Säfte OK	1.00.03
2	Stefan Gunnarsson Kristinehamns OK	1.06.10
3	Olov Öström OK Tyr	1.08.52

**H70**

1	Ingemar Ziljat Kristinehamns OK	57.58
2	Lars Olsson Västvärmlands OK	1.20.56
3	Lasse Hagerö Kristinehamns OK	1.31.58

**H75**

1	Hans Persson OK Älgen	53.47
2	Ove Lundberg OK Tyr	53.54
3	Börje Råberg OK Tyr	57.10

**H85**

1	Gunnar Johansson Filipstads OK	1.08.49
---	-----------------------------------	---------

**DM Lång 2022-09-25**

Arrangör: Skattkärrs SOK

**D21**

1	Helena Andersson OK Tyr	1.16.53
2	Åsa Zetterberg Eriksson OK Djerf	1.21.55
3	Zlatimira Abadzhieva OK Tyr	1.24.56

**H21**

1	Viktor Skoog Kils OK	1.12.24
2	Rasmus Pettersson OK Djerf	1.13.41
3	Adam Nyman OK Tyr	1.24.55

**D18**

1	Julia Forsgren OK Tyr	54.21
2	Ellen Pelander OK Djerf	1.04.53

**H18**

1	Linus Nilsson OK Tyr	55.21
2	Arvid Eriksson OK Tyr	1.04.35
3	Gustav Jörg OK Tyr	1.11.18

**D16**

1	Izabella Ljungberg OK Tyr	38.41
2	Linnea Johnsson Skattkärrs SOK	58.00
3	Lea Johannesdal Skattkärrs SOK	1.04.09

<b>H16</b>			3	Lena Westerlund OK Djerf	1.07.42
1	Edvard Pelander OK Djerf	40.37	<b>H45</b>		
2	Anton Jonsson OK Tyr	40.56	1	Jörgen Granefelt OK Tyr	54.29
<b>D14</b>			2	Andreas Blomgren OK Hierne	1.01.18
1	Wilma Jonsson OK Tyr	35.25	3	Martin Ljungberg OK Tyr	1.02.27
2	Irma Eriksson OK Tyr	41.59	<b>D50</b>		
3	Hanna Lilja OK Älgen	44.56	1	Anna Uller Kils OK	57.52
<b>H14</b>			2	Anna Nordström Kils OK	1.00.21
1	Linus Bodin Liligren OK Djerf	30.57	3	Anna Hane OK Tyr	1.11.57
2	Henry Nordström Kils OK	36.38	<b>H50</b>		
3	Felix Grundin OK Tyr	39.32	1	Per Jansson OK Djerf	52.43
<b>D12</b>			2	Magnus Källming OK Tyr	1.16.19
1	Lin Pelander OK Djerf	21.53	3	Johan Petri Kristinehamns OK	1.16.53
2	Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK	25.22	<b>D55</b>		
3	Lisa Malmros OK Djerf	26.48	1	Marie Alfredsson OK Tyr	57.59
<b>H12</b>			2	Helen Skoog Kils OK	1.01.08
1	Olle Granefelt OK Tyr	23.00	3	Catarina Högvist OK Tyr	1.10.09
2	Birger Karlström OK Tyr	23.31	<b>H55</b>		
3	Robin Persson OK Djerf	23.51	1	Pär Nyman OK Tyr	55.18
<b>D10</b>			2	Håkan Lindberg OK Djerf	58.11
1	Ingrid Nordström Kils OK	25.44	3	Matz Andersson Lesjöfors SK	1.01.13
2	Ananya Brolin Skattkärrs SOK	29.06	<b>D60</b>		
<b>H10</b>			1	Anna Weckner Westlund OK Tyr	53.35
1	Vide Zetterberg Viklund OK Djerf	23.13	2	Elisabet Falemo Kristinehamns OK	1.06.42
2	Wilhelm Selinder Back OK Djerf	23.39	3	Ann-Sofie Hultsved OK Tyr	1.13.14
3	Edvin Johannesdal Skattkärrs SOK	24.38	<b>H60</b>		
<b>D40</b>			1	Sixten Westlund OK Tyr	44.13
1	Angelica Wikström OK Tyr	1.07.11	2	Rolf Wikström OK Tyr	48.40
2	Jenny Gullqvist Västvärmlands OK	1.09.35	3	Christer Skoog Kils OK	49.08
<b>H40</b>			<b>H65</b>		
1	Andrew Quin OK Tyr	1.08.53	1	Olov Öström OK Tyr	47.43
2	Magnus Mossberg Lesjöfors SK	1.09.03	2	Erik Lindström Säffle OK	53.29
3	Per Fredberg Kristinehamns OK	1.18.52	3	Kurt Nilsson OK Hierne	54.55
<b>D45</b>			<b>D70</b>		
1	Johanna Kindlund OK Tyr	52.25	1	Lotta Råberg OK Tyr	57.58
2	Jenny Nilsson OK Tyr	54.06	2	Gunnel Gillenäs	1.05.28

	Kristinehamns OK	
<b>H70</b>		
1	Göran Eriksson Deje SF	53.05
2	Ingemar Ziljat Kristinehamns OK	53.41
3	Leif Salin OK Tyr	1.02.35
<b>D75</b>		
1	Mariann Nilsson Deje SF	1.16.16
2	Viveca Jernstedt Kristinehamns OK	1.16.55
<b>H75</b>		
1	Åke Gustavsson OK Älgen	48.59
2	Börje Råberg OK Tyr	52.14
3	Lars Granefelt OK Tyr	53.17
<b>H85</b>		
1	Gunnar Johansson Filipstads OK	52.01
2	John Larsson Västvärmlands OK	1.43.14

**DM Medel MtbO 2022-09-18**

Arrangör: OK Tyr

<b>D21</b>		
1	Kristin Johansson Västvärmlands OK	1.00.32
2	Marian Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	1.03.33
<b>H21</b>		
1	Oskar Johansson Västvärmlands OK	45.45
2	Albin Sigby OK Tyr	49.28
3	Magnus Mossberg Lesjöfors SK	53.19
<b>D14</b>		
1	Edith Bergenfur Skattkärrs SOK	43.13
2	Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK	43.15
<b>H14</b>		
1	Joel Holmgård Kils OK	29.45
2	Henry Nordström Kils OK	33.07
<b>D40</b>		
1	Ann Hyvönen Skattkärrs SOK	57.57
2	Maria Däverhög Västvärmlands OK	1.01.08
3	Kristina Axelsson Löfvenholm Västvärmlands OK	1.01.16
<b>H40</b>		
1	Mathias Axelsson- Löfvenholm	52.06

2	OK Hierne Markus Johnsson Skattkärrs SOK	1.03.00
<b>D50</b>		
1	Marie Alfredsson OK Tyr	39.08
2	Heléne Svensson Kristinehamns OK	42.37
3	Anna Märta Johansson Västvärmlands Ok	46.18
<b>H50</b>		
1	Stefan Wennberg Skattkärrs SOK	29.08
2	Anders Johansson Västvärmlands OK	29.13
3	Magnus Nordström Kils OK	29.56
<b>D60</b>		
1	Lisbeth Celander Kristinehamns OK	47.19
2	Karin Moodh OK Tyr	48.44
<b>H60</b>		
1	Yngve Gottfridsson OK Tyr	28.16
2	Leif Celander Kristinehamns OK	31.20
3	Ulf Bengtsson Västvärmlands OK	32.04

**DM PreO 2022-10-22**

Arrangör: Kristinehamns OK

<b>PreA</b>		<b>Poäng/ Sek</b>
1	Jonas Larsson Kristinehamns OK	18/7
2	Börje Falkman Kils OK	16/51
3	Rudi Olvenmyr OK Tyr	16/107

**SM Sprint, A-Final 2022-05-15**

Arrangör: Göteborg-Majorna OK, Kungälv OK, Göteborgs OF

<b>D21</b>		
1	Hanna Lundberg OK Renen	12.25
30	Sanna Skoog Kils OK	16.15
<b>H21</b>		
1	Ruslan Glebov OK Ravinen	13.05
29	Ludvig Eriksson Kils OK	14.37
<b>D20</b>		
1	Boglarka Czako Eksjö SOK	14.21
24	Nicolina Moberg OK Tyr	17.38

**H20**

1 Valter Pettersson 13.04  
OK Tisaren

**D18**

1 Klara Borg 13.53  
Södertälje Nykvarn OK  
18 Cornelia Kindlund 16.56  
OK Tyr

**H18**

1 Joel Golsäter 14.03  
OK Kåre

**SM Natt 2022-04-22**

Arrangör: Tjällmo-Godegårds OK

**D21**

1 Elin Månsson 1.11.14  
IFK Göteborg Orientering

**H21**

1 Simon Imark 1.11.38  
Tullinge SK  
41 Ludvig Eriksson 1.26.06  
Kils OK  
67 Viktor Skoog 1.34.03  
Kils OK  
72 Lukas Olm 1.34.45  
Kils OK  
78 Olof Skoglund 1.37.06  
Kils OK

**D20**

1 Sabina Aumo 54.40  
Kungälv OK

**H20**

1 Axel Elmblad 56.17  
Bredaryds SOK  
11 Rasmus Pettersson 1.04.56  
OK Djerf

**D18**

1 Klara Borg 42.55  
Södertälje Nykvarn OF  
10 Julia Forsgren 49.39  
OK Tyr  
14 Ellen Pelander 51.47  
OK Djerf  
52 Linn Andersson 1.13.11  
OK Tyr  
57 Milla Forkéus 1.40.16  
OK Tyr

**H18**

1 Gunnar Fovaeus 42.42  
Sävedalens AIK  
74 Linus Nilsson 1.01.20  
OK Tyr  
80 Arvid Eriksson 1.05.11  
OK Tyr

**SM Ultralång 22-06-04**

Arrangör: Alfta-Ösa OK

**D21**

1 Moa Enmark 2.21.36  
Göteborg-Majorna OK

**H21**

1 Viktor Svensk 2.12.16  
Stora Tuna OK  
12 Ludvig Eriksson 2.29.13  
Kils OK  
13 Viktor Skoog 2.29.37  
Kils OK

**D20**

1 Erika Åkesson 1.32.00  
IKHP Huskvarna

**H20**

1 Isak Lundholm 1.44.19  
Umeå OK  
5 Rasmus Pettersson 1.46.35  
OK Djerf

**D18**

1 Lisa Östensson 1.23.27  
OK Tranan  
23 Julia Forsgren 1.44.02  
OK Tyr

**H18**

1 Edvin Nilsson 1.14.47  
Långhundra IF

**SM Lång A-Final 2022-09-11**

Arrangör: Bjursås OK

**D21**

1 Tove Alexandersson 1.42.48  
Stora Tuna OK

**H21**

1 Gustav Bergman 1.44.06  
OK Ravinen

**D20**

1 Hanna Lundberg 1.18.11  
OK Renen

**H20**

1 Noel Braun 1.32.18  
Växjö OK  
7 Rasmus Pettersson 1.43.38  
OK Djerf

**D18**

1 Alma Svennerud 1.02.29  
Karlskrona SOK  
10 Julia Forsgren 1.18.41  
OK Tyr  
33 Cornelia Kindlund 1.47.50  
OK Tyr

**H18**

1 Edvin Nilsson 1.00.55  
Långhundra IF

**SM Medel A-Final 2022-09-17**

Arrangör: IFK Mora OK

**D21**  
1 Tove Alexandersson 39.29  
Stora Tuna OK

**H21**  
1 Emil Svensk 37.33  
Stora Tuna OK  
33 Jonas Andersson 46.01  
Kils OK

**D20**  
1 Alva Svensk 31.10  
Göteborg Majorna OK

**H20**  
1 Lukas Larsson 33.55  
OK Skogshjortarna  
2 Rasmus Pettersson 34.20  
OK Djerf

**D18**  
1 Alma Svennerud 27.12  
Karlskrona SOK  
7 Cornelia Kindlund 30.48  
OK Tyr

**H18**  
1 Hannes Mogensen 30.45  
OK Ravinen

**SM Stafett 2022-09-18**

Arrangör: IFK Mora

**D21**  
1 **IFK Göteborg orientering 1** 3.15.32  
Elin Månsson, Sanna Fasth,  
Sara Hagström

**H21**  
1 **Stora Tuna OK 1** 3.00.16  
Henrik Johannesson, Viktor  
Svensk, Emil Svensk

15 **Kils OK 1** 3.23.09  
Viktor Skoog, Jonas  
Andersson, Ludvig Eriksson

44 **OK Tyr 1** 3.53.42  
Johan Söderlund, Oskar  
Nyman, Adam Nyman

46 **Kils OK 2** 3.59.12  
Olof Skoglund, Lukas Olm,  
Jonathan Uller

**D20**  
1 **IKHP Huskvarna 1** 2.48.17  
Erika Åkesson, Lisa  
Åkesson, Hilda Holmqvist  
Johansson

30 **OK Djerf 1** 3.52.24  
Ella Laine, Jonna Lindblad,  
Ellen Pelander

**H20**  
1 **Bredaryds SOK 1** 3.07.28

Victor Hörnquist, Gustav  
Ohlin, Anton Gunnarsson  
30 **OK Tyr 1** 3.53.40  
Linus Nilsson, Arvid  
Eriksson, Gustav Jörg

**USM Sprintdistans 2022-09-09**Arrangör: IFK Enskede/Skarpnåcks  
OL/Skogsluffarnas OK

**D16**  
1 Tilia Olsson 12.52  
Uddevalla OK

3 Ella Laine 13.13  
OK Djerf

49 Linnea Johnsson 17.05  
Skattkärrs SOK

85 Sara Storm Andersson 22.07  
OK Tyr

**H16**  
1 Max Österberg 12.45  
Gustavsbergs OK

4 Anton Jonsson 13.12  
OK Tyr

71 Oscar Andersson 20.00  
OK Tyr

**D15**  
1 Izabella Ljungberg 13.32  
OK Tyr

30 Tuva Henricsson 16.17  
OK Tyr

80 Lea Johannesdal 19.15  
Skattkärrs SOK

**H15**  
1 Axel Thybeck 13.34  
Lindebygdens OK

10 Ivar Wikström 14.39  
OK Tyr

17 Edvard Pelander 15.32  
OK Djerf

**USM Långdistans 2022-09-10**Arrangör: IFK Enskede/Skarpnåcks  
OL/Skogsluffarnas OK

**D16**  
1 Tilia Olsson 43.05  
Uddevalla OK

17 Ella Laine 56.45  
OK Djerf

**H16**  
1 Emil Åberg 47.23  
OK Linné

11 Anton Jonsson 53.26  
OK Tyr

71 Oscar Andersson 1.23.10  
OK Tyr

**D15**  
1 Signe Eskilsson 49.26  
IKHP Huskvarna

12 Izabella Ljungberg 57.20  
OK Tyr

47 Tuva Henricsson 1.12.08  
OK Tyr

**H15**

1	Axel Thybeck Lindebygdens OK	45.57
11	Edvard Pelander OK Djerf	53.29
29	Ivar Wikström OK Tyr	1.00.35

**USM Distriktsstafett 2022-09-11**

Arrangör: IFK Enskede/Skarpnäcks  
OL/Skogsluffarnas OK

1	<b>Stockholms OF 1</b> Märta Ahlquist, Ted Lagerström, Annika Stamer, Max Österberg	2.02.33
4	<b>Värmlands OF 1</b> Izabella Ljungberg, Edvard Pelander, Ella Laine, Anton Jonsson	2.06.56
74	<b>Värmlands OF 2</b> Tuva Henricsson, Lea Johannesdal, Linnea Johnsson, Oscar Andersson	3.26.47

**Veteran-VM Sprint A-Final****2022-07-11**

\_Italien

**M50**

41	Fredrik Nordström OK Älgen	16.42
41	Mats Bergenfur IK Vikings OK	16.42

**M60**

19	Tom Hollowell OK Tyr	15.57
----	-------------------------	-------

**M75**

8	Åke Gustavsson OK Älgen	17.21
18	Lars-Erik Larsson Degerfors OK	18.07
46	Hans Persson OK Älgen	22.02
49	Kjell Eriksson OK Djerf	22.35

**M90**

9	John Larsson Västvärmlands OK	20.07
---	----------------------------------	-------

**W45**

8	Åsa Zetterberg Eriksson OK Djerf	17.06
---	-------------------------------------	-------

**W55**

17	Helen Skoog Kils OK	17.01
----	------------------------	-------

**W60**

21	Tone Hollowell OK Tyr	16.47
----	--------------------------	-------

41	Mona Ordqvist Kils OK	18.14
----	--------------------------	-------

**W70**

39	Lotta Råberg OK Tyr	23.24
----	------------------------	-------

**W75**

12	Siv Andersson Kristinehamns OK	21.16
----	-----------------------------------	-------

**Veteran-VM Medeldistans****A-final 2022-07-14**

Italien

**M50**

40	Fredrik Nordström OK Älgen	51.35
----	-------------------------------	-------

55	Mats Bergenfur IK Vikings OK	56.38
----	---------------------------------	-------

**M55**

42	Jan-Olov Andersson OK Älgen	43.25
----	--------------------------------	-------

**M60**

34	Tom Hollowell OK Tyr	42.57
----	-------------------------	-------

**M65**

2	Sixten Westlund OK Tyr	30.58
---	---------------------------	-------

**M75**

17	Åke Gustavsson OK Älgen	44.10
----	----------------------------	-------

19	Lars-Erik Larsson Degerfors OK	46.10
----	-----------------------------------	-------

30	Hans Persson OK Älgen	49.57
----	--------------------------	-------

37	Kjell Eriksson OK Djerf	51.05
----	----------------------------	-------

**M85**

13	Nils Grann Kristinehamns OK	39.04
----	--------------------------------	-------

**M90**

7	John Larsson Västvärmlands OK	42.22
---	----------------------------------	-------

**W45**

8	Åsa Zetterberg-Eriksson OK Djerf	32.36
---	-------------------------------------	-------

**W55**

16	Helen Skoog Kils OK	42.36
----	------------------------	-------

**W60**

30	Tone Hollowell OK Tyr	44.39
----	--------------------------	-------

37	Mona Ordqvist Kils OK	45.47
----	--------------------------	-------

52	Anna Weckner Westlund OK Tyr	50.02
----	---------------------------------	-------

<b>W70</b>		
24	Gunnel Gillenäs Kristinehamns OK	47.07
35	Lotta Råberg OK Tyr	53.20

**Veteran-VM Långdistans A-final****2022-07-16**

Italien

<b>M50</b>		
37	Mats Bergenfur IK Vikings OK	1.32.58
<b>M60</b>		
57	Christer Skoog Kils OK	1.17.35
<b>M60</b>		
20	Tom Hollowell OK Tyr	1.00.14
<b>M65</b>		
22	Sixten Westlund OK Tyr	1.11.43
<b>M75</b>		
19	Lars-Erik Larsson Degerfors OK	1.05.58
21	Kjell Eriksson OK Djerf	1.06.37
43	Hans Persson OK Älgen	1.24.57
<b>M90</b>		
5	John Larsson Västvärmlands OK	1.22.33
<b>W55</b>		
13	Helen Skoog Kils OK	52.14
<b>W60</b>		
16	Tone Hollowell OK Tyr	1.00.19
17	Mona Ordqvist Kils OK	1.00.28
<b>W70</b>		
20	Lotta Råberg OK Tyr	1.09.28

**Veteran-SM Sprint 2022-09-16**

Arrangör: OK Njudung

<b>D40</b>		
1	Marlene Bjärehed Malmö OK	13.53
11	Jessica Karlsson Kristinehamns OK	18.41
<b>H50</b>		
1	Johan Pettersson OK Motala	11.41
6	Johan Nordström OK Älgen	13.43
18	Fredrik Nordström OK Älgen	15.18

20	Johan Petri Kristinehamn OK	16.38
<b>D60</b>		
1	Sara Snogerup Linse Lunds OK	11.39
5	Tone Hollowell OK Tyr	14.29
20	Anna Weckner Westlund OK Tyr	17.01
<b>H60</b>		
1	Ronny Liljegren Gotlands Bro OK	11.02
6	Thomas Hollowell OK Tyr	12.12
<b>H65</b>		
1	Thomas Ericson Alfta-Ösa OK	11.32
3	Sixten Westlund OK Tyr	12.34
33	Stefan Gunnarsson Kristinehamns OK	17.10
<b>D70</b>		
1	Maria Nordwall OK Kolmården	9.41
19	Eva Trangius OK Tyr	13.22
20	Marit Nilsson Kils OK	13.40
<b>H70</b>		
1	Göran Svensson SOK Viljan	9.49
37	Leif Salin OK Tyr	19.26
<b>H75</b>		
1	Per-Arne Källén Uddevalla OK	8.23
10	Åke Gustavsson OK Älgen	11.08
15	Hans Persson OK Älgen	11.42

**Veteran-SM Medel 2021-09-17**

Arrangör: OK Njudung

<b>D40</b>		
1	Elin Sjölander OK Rodhen	26.51
16	Jessica Karlsson Kristinehamns OK	42.28
<b>H50</b>		
1	Pär Hansson IFK Göteborg Orientering	26.53
31	Johan Petri Kristinehamns OK	37.20
<b>H55</b>		
1	Niklas Bratt OK Orion	26.09
34	Stefan Eriksson OK Älgen	37.44

**D60**

1	Laila Höglund FK Herkules	25.35
6	Tone Hollowell OK Tyr	32.59
20	Anna Weckner Westlund OK Tyr	38.01

**H60**

1	Michael Wehlin Söderköpings OK	24.44
20	Thomas Hollowell OK Tyr	33.54
54	Mats Kensby OK Tyr	53.07

**D65**

1	Ina Lindberg Skåneslättens OL	25.54
20	Lillemor Nyberg Kristinehamns OK	33.43
44	Britt Gunnarsson Kristinehamns OK	48.08

**H65**

1	Sixten Westlund OK Tyr	28.27
37	Stefan Gunnarsson Kristinehamns OK	42.36
70	Anders Nyberg Kristinehamns OK	1.08.39

**D70**

1	Karin Gustafsson Strängnäs-Malmby OL	28.10
38	Marit Nilsson Kils OK	1.04.16

**H70**

1	P-O Ivarsson Haninge SOK	24.54
34	Rolf Steiner Kristinehamns OK	44.16

**H72**

1	Kenneth Johansson OK Tisaren	27.03
32	Leif Salin OK Tyr	42.12

**H75**

1	Hans-Ove Eriksson Nyköpings OK	24.54
3	Lars Granefelt OK Tyr	27.14
18	Åke Gustavsson OK Älgen	32.13
27	Hans Persson OK Älgen	35.23

**H85**

1	Håkan Skogum Markbygdens OK	27.21
14	Arvo Hyvönen Skattkärrs SOK	1.03.35

**H90**

1	Alf Lundkvist OK Tor	46.12
2	John Larsson Västvärmlands OK	50.23

**Veteran-SM Lång 2022-09-18**

Arrangör: OK Njudung

**D40**

1	Elin Sjölander OK Rodhen	53.39
8	Jessica Karlsson Kristinehamns OK	1.35.00

**H50**

1	Bjarne Bäcklund IFK Göteborg Orientering	46.25
21	Johan Nordström OK Älgen	56.04
28	Fredrik Nordström OK Älgen	1.00.12
42	Johan Petri Kristinehamns OK	1.12.07

**H55**

1	Ingvar Åkesson IFK Göteborg Orientering	41.51
29	Stefan Eriksson OK Älgen	1.07.57

**D60**

1	Laila Höglund FK Herkules	40.34
7	Tone Hollowell OK Tyr	54.41
18	Ingrid Kensby OK Tyr	1.01.14

**H60**

1	Michael Wehlin Söderköpings OK	41.22
18	Thomas Hollowell OK Tyr	57.47
37	Mats Kensby OK Tyr	1.25.32

**D65**

1	Susanne Berglund Sävedalens AIK	39.49
44	Britt Gunnarsson Kristinehamns OK	1.15.31

**H65**

1	Sixten Westlund OK Tyr	40.13
43	Stefan Gunnarsson Kristinehamns OK	1.05.23

**D70**

1	Karin Gustafsson Strängnäs-Malmby OL	37.59
20	Marit Nilsson Kils OK	59.44

**H70**

1	Kent Granqvist Västerviks OK	42.33
62	Leif Salin OK Tyr	1.23.49



<b>H75</b>		
1	Olle Adolfsson Lerums SOK	42.56
8	Lars Granefelt OK Tyr	48.14
<b>H90</b>		
1	John Larsson Västvärmlands OK	1.13.44

**SM PreO Natt 2022-10-14**

Arrangör: IK Uven

		<b>Klass: Pre-Elit</b>
		<b>Poäng/Sek</b>
1	Anders Höije Göteborg Majorna OK	22/11
6	Jens Andersson Kristinehamns OK	20/16
19	Rudi Olvenmyr OK Tyr	12/152

**SM PreO Dag-Lång 2022-11-05**

Arrangör: Tidaholm SOK SISU

		<b>Klass: Pre-Elit</b>
		<b>Poäng/Sek</b>
1	Jens Andersson Kristinehamns OK	27/38
5	Jonas Larsson Kristinehamns OK	27/140

**SM PreO Stafett 2022-10-16**

Arrangör: OK Orinto

		<b>Klass: Pre-Elit</b>	<b>min:sek</b>
1	<b>Rehns BK</b> Lennart Wahlgren, Daniel Johansson, Marit Wiksell		303:36
15	<b>Kristinehamns OK</b> Jens Andersson, Jonas Larsson, Johanna Forslund		309:55

**SM PreO Tempo 2022-11-06**

Arrangör: Tidaholm SOK SISU

		<b>Klass: Pre-Elit</b>	<b>Sek</b>
1	Anders Höije Göteborg Majorna OK		315
11	Jens Andersson Kristinehamns OK		376

**SM/JSM/USM SkidO SM Medel****2022-02-05**Arrangör: IFK Mora OK/SK  
Smalspåret/Säterbygdens OK

<b>D21</b>		
1	Magdalena Olsson IFK Mora OK	39.56
8	Åsa Zetterberg-Eriksson ÖSeT SkidO	46.12
<b>D18</b>		
1	Ella Turesson OK Renen	29.36

6	Julia Forsgren OK Tyr	37.20
---	--------------------------	-------

<b>H16</b>		
1	Andrei Kuzmin Sundsvalls OK	43.21
5	Anton Jonsson OK Tyr	1.01.11

**USM SkidO SM Lång****2022-02-06**Arrangör: IFK Mora OK/SK  
Smalspåret/Säterbygdens OK

<b>H16</b>		
1	Andrei Kuzmin Sundsvalls OK	16.41
3	Anton Jonsson OK Tyr	23.48

**SM/JSM/VSM SkidO SM Sprint****2022-02-19**

Arrangör: Sundsvalls OK

<b>D21</b>		
1	Frida Sandberg Säterbygdens OK	14.32
7	Åsa Zetterberg-Eriksson ÖSeT SkidO	16.07

**SM/JSM/VSM SkidO SM Lång****2022-02-20**

Arrangör: Sundsvalls OK

<b>D21</b>		
1	Lisa Larsen Alfta-Ösa OK	1.28.35
5	Åsa Zetterberg-Eriksson ÖSeT SkidO	1.40.03

**USM/JSM/SM/VSM MTBO Sprint****2022-05-27**

Arrangör: Leksands OK

<b>D45</b>		
1	Anna Löwegren Katrineholms OK	27.35
2	Marina Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	29.24
10	Maria Dåverhög Västvärmlands OK	36.48
<b>D50</b>		
1	Hanna Palm IKHP Huskvarna	26.40
2	Kristin Johansson Västvärmlands OK	26.52

**H50**

1	Jonny Engel OK Ravinen	23.34
11	Anders Johansson Västvärmlands OK	28.02
12	Stefan Wennberg Skattkärrs SOK	28.19

**H55**

1	Stefan Johansson OK Kåre	25.44
29	Bernth Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	1.07.51

**D60**

1	Monica Kollberg Eksjö SOK	22.44
6	Lisbeth Celander Kristinehamns OK	45.11

**H65**

1	Rune Nolåkers Kvarnsvedens Golf OK	25.37
6	Yngve Gottfridsson OK Tyr	30.06

**USM/JSM/SM/VSM MTBO Lång****2022-05-28**

Arrangör: Leksands OK

**D45**

1	Anna Löwegren Katrineholms OK	1.25.41
5	Marina Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	1.33.16

**D50**

1	Anette Andersson OK Tor	1.20.35
4	Kristin Johansson Västvärmlands OK	1.24.17

**H50**

1	Ola Svärd Haninge SOK	1.25.33
8	Anders Johansson Västvärmlands OK	1.36.54
12	Stefan Wennberg Skattkärrs SOK	1.41.24

**H55**

1	Kristian Palm IKHP Huskvarna	1.25.09
28	Bernth Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	3.04.49

**D60**

1	Monica Kollberg Eksjö SOK	1.11.26
6	Lisbeth Celander Kristinehamns OK	1.32.24

**H65**

1	Rune Nolåkers Kvarnsvedens Golf OK	1.20.19
3	Yngve Gottfridsson OK Tyr	1.24.14

**USM/JSM/SM/VSM MTBO Medel****2022-05-29**

Arrangör: Leksands OK

**D45**

1	Marina Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	43.45
---	---	-------

**D50**

1	Kristin Johansson Västvärmlands OK	37.24
---	---------------------------------------	-------

**H50**

1	Jonny Engel OK Ravinen	40.06
6	Anders Johansson Västvärmlands OK	45.25
19	Stefan Wennberg Skattkärrs SOK	57.21

**H55**

1	Kristian Palm IKHP Huskvarna	41.32
26	Bernth Thyberg Axelsson Västvärmlands OK	1.11.40

**D60**

1	Monica Kollberg Eksjö SOK	39.00
3	Lisbeth Celander Kristinehamns OK	1.00.23

**H65**

1	Yngve Gottfridsson OK Tyr	46.21
---	------------------------------	-------

**Distriktsmatchen 2022**

Arrangör: Eskilstuna OL/IK Standard/Kjula  
IF/OK Tor/Årila OK

<b>D16</b>		
1	Cajsa Alenius Nyköpings OK	25.29
2	Ella Laine OK Djerf	29.22
6	Felicia Rööhs Skattkärrs SOK	39.57
7	Linnea Johnsson Skattkärrs SOK	42.14
<b>H16</b>		
1	Anton Jonsson OK Tyr	21.42
<b>H14</b>		
1	Malte Granefelt OK Tyr	24.52
4	Linus Bodin Liliegren OK Djerf	26.02
14	Axel Lindblad OK Djerf	35.04
17	Felix Grundin OK Tyr	36.53
<b>D15</b>		
1	Izabella Ljungberg OK Tyr	26.31
10	Tuva Henricsson OK Tyr	42.46
17	Lea Johannesdal Skattkärrs SOK	46.20
21	Tilda Kindlund OK Tyr	1.35.01
<b>H15</b>		
1	Axel Thybeck Lindebygdens OK	23.50
2	Edvard Pelander OK Djerf	25.36
3	Ivar Wikström OK Tyr	26.45
<b>D13</b>		
1	Alva Nilsson KFUM Örebro OK	30.45
4	Elsa Höglund IK Vikings OK	33.55
<b>H13</b>		
1	Lukas Larsson OK Roxen	24.56
3	Gabriel Laine OK Djerf	29.20
8	Henry Nordström Kils OK	35.50

**Distriktsstafetten 2022**

Arrangör: Eskilstuna OL/IK Standard/Kjula  
IF/OK Tor/Årila OK

<b>DH13-DH16</b>		
1	<b>Värmlands OF 1</b> Anton Jonsson, Elsa Höglund, Malte Granefelt, Izabella Ljungberg	59.09
10	<b>Värmlands OF 2</b> Edvard Pelander, Edith Bergenfur, Linus Bodin- Liliegren, Ella Laine	1.05.54
11	<b>Värmlands OF 3</b> Ivar Wikström, Lea Johannesdal, Gabriel Laine, Felicia Rööhs	1.06.09
25	<b>Värmlands OF 4</b> Axel Lindblad, Linnea Johnsson, Henry Nordström, Tilda Kindlund	1.40.01

**Värmlandsserien 2022-08-28**

Arrangör: OK Tyr

# Division A

Klubb	Startande	Grundpoäng	Poäng	Totalt
OK Tyr (arr. 2022)				
Kristinehamns OK	49 (48)	204	566	770
Skattkärrs SOK	31 (23)	270	450	720
Kils OK	27 (46)	117	421	538
OK Djerf	8 (49)	33	130	163
Kroppa IF	-	-	-	-

# Division B

Klubb	Startande	Grundpoäng	Poäng	Totalt
Västvärmlands OK	27 (37)	146	336	482
OK Hierne	9 (7)	257	174	431
Deje SF	11 (13)	169	169	338
Degerfors OK	10 (12)	167	136	303
OK Älgen	7 (10)	140	124	264
SISU Forshaga SK	4 (4)	200	57	257
SK Örnen	2 (3)	133	23	156
Lesjöfors SK	2 (3)	133	18	151
IK Vikings OK	3 (23)	26	36	62

**Värmlandsserien 2023 får följande utseende, arrangör: Deje SF**

DIV A (6 klubbar)	DIV B (Övriga)
OK Tyr	OK Djerf
Kristinehamns OK	Kroppa IF
Skattkärrs SOK	Deje SF (arr. 2023)
Kils OK	Degerfors OK
Västvärmlands OK	OK Älgen
OK Hierne	SISU Forshaga SK
	SK Örnen
	Lesjöfors SK
	IK Vikings OK
	Övriga klubbar

Två klubbar ned från div. A till div. B samt två klubbar upp från div. B till div. A

## Lilla VM 2022

Lilla VM 2022 genomförs med 5 deltävlingar samt final. Lilla VM har 6 klasser, H12, D12, H14, D14, H16, D16. Finalen 24/9, genomfördes med jaktstart i klasserna DH14-DH16

Slutresultatet i Lilla VM beräknas på de 3 bästa resultaten från deltävlingarna samt finalen. För att få ett slutresultat måste man delta vid Lilla VM finalen.

## Program 2022

### Deltävlingar:

- 1: Letälvsträffen, Degerfors OK (medel) 18/4
- 2: Vikingträffen, IK Vikings OK (medel) 21/5
- 3: DM Sprint, Degerfors OK, 29/5
- 4: Kils OK, (lång) 21/8
- 5: DM Natt, Deje SF/SISU Forshaga SK, 23/9
- Final: OK Tyr/OK Älgen Värmlandstrippeln (medel) 24/9

## Resultat Finalen Lilla VM 24/9 2022

### D16

3 630 m, 7 startande

						<a href="#">Sträcktider</a>
Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid	
1	Izabella Ljungberg	<a href="#">OK Tyr</a>	29:11		8:02	
2	Emilie Hellström	<a href="#">Åmåls OK</a>	34:04	+4:53	9:23	
3	Agnes Alexandersson	<a href="#">Kristinehamns OK</a>	40:26	+11:15	11:08	
4	Felicia Rööhs	<a href="#">Skattkärrs SOK</a>	40:54	+11:43	11:16	
5	Linnea Johnsson	<a href="#">Skattkärrs SOK</a>	53:31	+24:20	14:44	
6	Lea Johannesdal	<a href="#">Skattkärrs SOK</a>	57:34	+28:23	15:51	
	Joline Petri	<a href="#">Kristinehamns OK</a>				ej godkänd

### Jaktstart

D16 - 1:a Izabella Ljungberg, OK Tyr, 2:a Felicia Rööhs, Skattkärrs SOK, 3:a Agnes Alexandersson, Kristinehamns OK

**H16**

3 930 m, 6 startande

[Sträcktider](#)

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Anton Jonsson	<a href="#">OK Tyr</a>	27:42		7:02
2	Arvid Algers Omholt	<a href="#">OK Denseln</a>	28:40	+0:58	7:17
3	Edvard Pelander	<a href="#">OK Djerf</a>	32:28	+4:46	8:15
4	Albin Skott	<a href="#">Åmåls OK</a>	37:50	+10:08	9:37
5	Ivar Wikström	<a href="#">OK Tyr</a>	43:06	+15:24	10:58
	Jonathan Emmesjö	<a href="#">OK Älgen</a>	utgått		
	Viggo Wulff	<a href="#">IKHP Huskvarna</a>	ej start		
	Alfred Nyberg	<a href="#">Skattkärrs SOK</a>	återbud		

**Jaktstart:** H16 - 1:a Anton Jonsson, OK Tyr, 2:a Edvard Pelander, OK Djerf, 3:a Ivar Wikström, OK Tyr

**D14**

2 830 m, 8 startande

[Sträcktider](#)

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Wilma Jonsson	<a href="#">OK Tyr</a>	30:36		10:48
2	Irma Eriksson	<a href="#">OK Tyr</a>	34:00	+3:24	12:00
3	Mira Karlström	<a href="#">OK Tyr</a>	34:32	+3:56	12:12
4	Elsa Höglund	<a href="#">IK Vikings OK</a>	37:35	+6:59	13:16
5	Edith Bergenfur	<a href="#">Skattkärrs SOK</a>	39:39	+9:03	14:00
6	Ida Andersson	<a href="#">Kristinehamns OK</a>	44:34	+13:58	15:44
7	Tindra Blomkvist	<a href="#">Skattkärrs SOK</a>	46:46	+16:10	16:31

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
	Hanna Lilja	<a href="#">OK Älgen</a>	utgått		

**Jaktstart:** D14 - 1:a Wilma Jonsson, OK Tyr, 2:a Mira Karlström, OK Tyr, 3:a Elsa Höglund, IK Vikings OK

## H14

2 830 m, 14 startande

### [Sträcktider](#)

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Linus Bodin-Liliegren	<a href="#">OK Djerf</a>	22:01		7:46
2	Noah Olsson	<a href="#">Åmåls OK</a>	28:58	+6:57	10:14
3	Albin Sjökvist	<a href="#">Västvärmlands OK</a>	29:59	+7:58	10:35
4	Felix Grundin	<a href="#">OK Tyr</a>	31:12	+9:11	11:01
5	Simon Skott	<a href="#">Åmåls OK</a>	32:51	+10:50	11:36
6	Henry Nordström	<a href="#">Kils OK</a>	33:17	+11:16	11:45
7	Tage Nyman	<a href="#">OK Tyr</a>	33:33	+11:32	11:51
8	Aleksander Tangen Holtet	<a href="#">Eidskog OL</a>	34:58	+12:57	12:21
9	Frode Wallberg	<a href="#">Heming Orientering</a>	35:04	+13:03	12:23
10	Axel Lindblad	<a href="#">OK Djerf</a>	37:10	+15:09	13:07
11	Gilbert Karlström	<a href="#">OK Tyr</a>	37:19	+15:18	13:11
12	William Lundqvist	<a href="#">OK Tyr</a>	42:17	+20:16	14:56
13	Leo Öberg	<a href="#">OK Skogsstjärnan</a>	46:44	+24:43	16:30
14	Sture Högsell	<a href="#">Kristinehamns OK</a>	1:29:45	+1:07:44	31:42

**Jaktstart:** H14 - 1:a Linus Bodin-Liliegren, OK Djerf, 2:a, Felix Grundin, OK Tyr, 3:a Henry Nordström, Kils OK

**D12**

2 720 m, 7 startande

Sträcktider

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Lilly Bergenfur	<a href="#">Skattkärrs SOK</a>	20:34		7:33
2	Lin Pelander	<a href="#">OK Djerf</a>	21:37	+1:03	7:56
3	Lisa Malmros	<a href="#">OK Djerf</a>	22:32	+1:58	8:17
4	Molly Lundqvist	<a href="#">OK Tyr</a>	24:40	+4:06	9:04
5	Nandini Brolin	<a href="#">Skattkärrs SOK</a>	30:01	+9:27	11:02
6	Alva Rööhs	<a href="#">Skattkärrs SOK</a>	33:05	+12:31	12:09
7	Tyra Borg	<a href="#">OK Tyr</a>	36:59	+16:25	13:35

**Ingen jaktstart – poängberäkning:** D12 - 1:a Lin Pelander, OK Djerf, Lisa Malmros, OK Djerf och Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK (tre guldmedaljörer)



**H12**

2 720 m, 11 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Olle Granefelt	<a href="#">OK Tyr</a>	19:53		7:18
2	Birger Karlström	<a href="#">OK Tyr</a>	20:21	+0:28	7:28
3	Robin Persson	<a href="#">OK Djerf</a>	21:11	+1:18	7:47
4	Nils Öberg	<a href="#">OK Skogsstjärnan</a>	22:17	+2:24	8:11
5	Alrik Wikström	<a href="#">OK Tyr</a>	24:22	+4:29	8:57
6	Lucas Bodin Liliegren	<a href="#">OK Djerf</a>	28:51	+8:58	10:36
7	Emil Forsgren	<a href="#">OK Tyr</a>	29:06	+9:13	10:41
8	Robin Gullqvist	<a href="#">Västvärmlands OK</a>	31:02	+11:09	11:24
9	Vincent Ljungberg	<a href="#">OK Tyr</a>	32:23	+12:30	11:54
10	Wiliam Björk	<a href="#">Västvärmlands OK</a>	42:45	+22:52	15:43
11	Eskil Alexandersson	<a href="#">OK Tyr</a>	53:45	+33:52	19:45

[Sträcktider](#)

**Ingen jaktstart – poängberäkning:** H12 - 1:a Olle Granefelt, OK Tyr, 2:a Alrik Wikström, OK Tyr, 3:a Birger Karlström, OK Tyr

## Revisionsberättelse

Till årsstämman i Värmlands Orienteringsförbund

Org.nr. 873201-0064

Vi har utfört revision av årsbokslutet i Värmlands Orienteringsförbund. Vid granskningen av räkenskaperna för tiden 1 januari - 31 december 2022 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer, värdet av balansposter har verifierats och kontrollerats mot underlag.

Förvaltning och förbundets verksamhet i övrigt finns dokumenterade enligt förda protokoll.

Vi tillstyrker att årsstämman fastställer resultat- och balansräkning, behandlar resultatet enligt förslag och beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Karlstad 19 februari 2023



Kenneth Berglund



Lars P. Nordström

VP 2023



# Förslag VERKSAMHETSPLAN

samt

# INKOMSTER OCH UTGIFTER

för år 2023

Föreliggande arbets- och ekonomisk plan omfattar verksamhetsåret  
1/1 – 31/12 2023

# Värmlands Orienteringsförbunds vägval

## Tillsammans är vi starka

### *Vi skapar Värmlandskänslan genom att vi tillsammans:*

- Har gemensamma aktiviteter för ungdomar och vuxna.
- Ska arbeta för ett jämställt orienteringsvärmland.
- Ska samverka med RF-SISU Värmland när vi arbetar med utbildning och utveckling.
- Ska bidra till ett hälsosamt Värmland genom att sprida och marknadsföra Naturpasset inklusive Hittaut.

## Föreningarna

- Män och kvinnor ska ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag ska utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka.
- Ökar antalet LOK-stödssammankomster.
- Står bakom Idrotten vill. Träning och tävling bedrivs utifrån individens villkor.
- Ska bli fler orienterare.
- Ska visa upp Värmland genom att arrangera värdetävlingar.

## Kommunikation

- Är aktiva på hemsida, Facebook och Instagram.
- Är en öppen och tillgänglig organisation.

## Ledarutveckling

- Genomför utbildningar av olika slag (förenings-, distrikts-, RF-SISU Värmland- och SOFT-utbildningar).
- Öka antalet studietimmar tillsammans med RF-SISU Värmland.

## Övriga mål

- Ser till att vi utvecklar våra fyra grenar inom Orienteringen; Orienteringslöpning, Skidorientering, Mountainbikeorientering och Precisionsorientering.

## Målen för 2023 för alla grenar inom Orienteringsförbundet samt resultaten från föregående år (2021, 2022)

Mål	Resultat 2021	Resultat 2022	Mål 2023
• Antalet medlemmar i våra klubbar	3 307	3 164	3 300
• Antalet LOK-stödsammanskomster Gruppaktiviteter	907	913	950
• Antalet studietimmar	1952	1907	2 000
• Antal registrerade Naturpassare/Hittaut	NP: 4 547 Hittaut: 6 100	NP: 3 476 Hittaut: 5 698	NP: 3 500 Hittaut: 6 000
• Antal deltagare i Värmlandsserien	261	225	300
• Antal deltagare i våra DM-tävlingar	OL: 993 MtbO: 28 PreO: 65 SkidO: 0	OL: 1 047 MtbO: 47 PreO: 62 SkidO: -	OL: 1 100 MtbO: 50 PreO: 65 SkidO:
• Antal deltagare i Lilla VM (Tävlingsklass + Kortklasser)	72	78	80
• Antal anmälda till Distriktsmatchen	Inställt	21	30
• Placering i Distriktsstafetten på USM	Lag 1 – 14 Lag 3 - 33	Lag 1: 4 Lag 2: 74	Två lag varav ett lag topp 20
• Antalet deltagare på Värmlandslägre	65	80	100
• Antal starter av juniorer på ind. DM (unika deltagare)	10	12	12

*\*DM sprint och DM stafett inställda 2020.*

## Utveckling (ej mål)

Utveckling	2020	2021	2022
• Antal startande i SM individuellt. (Unika deltagare)	18	18	26
• Antalet topp tio placeringar i SM	-	3	4
• Antal deltagare uttagna till landsslagsaktiviteter under året	-	-	2
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar (ny 2020)	Inställt	120	67
• Antal klubbar på VOF's Årsmöte (ny 2020)	15	14	13
• Antal deltagare på O-Galan (ny 2020)	Inställt	130	100

## Verksamhet

### Styrelsen

Styrelsens medel för att dessa mål skall uppnås är följande:

- Vara en väl integrerad del av distriktets verksamhet.
- Väl förvalta förbundets ekonomi.
- Företräda och representera distriktet i intressefrågor och andra sammanhang utanför vår egen verksamhet.
- Organisera, stödja, stimulera och samordna kommittéernas arbete enligt nedan.

## Organisation

**Styrelsen** är ansvarig för att verksamheten bedrivs enligt gällande stadgar och att Värmlands Orienteringsförbunds lång- och kortsiktiga verksamhet bedrivs i enlighet med fattade årsmötesbeslut.

Den leder och samordnar kommittéernas och kansliets arbete, enligt vad som framgår av den årliga verksamhetsplanen. Den fördelar inom sig kommittéer och arbetsgrupper, uppdrag och arbetsuppgifter i linje med verksamhetens krav.

**Ordföranden** leder styrelsens arbete och är även ordförande inom Arbetsutskottet. Likaså uppbär ordföranden personalansvar för kansliets bemanning och är även förbundets kontaktperson gentemot media.

**Kommittéer och arbets-/projektgrupper** tillsätts av styrelsen och är dennes förlängda arm inom främst arbetsområden för elit, ungdom, tävlingsverksamhet inklusive Mark/Kart, MtbO, SkidO, PreO, Utbildning och Naturpass/Rekrytering, Information samt Ekonomi. Kommittéernas mål redovisas nedan.

**Kansliet**, genom Distriktskonsulenten (DK) handlägger, på styrelsens uppdrag, ärenden och frågor inom ramen för fattade beslut. DK är informationsansvarig för den löpande verksamheten inom VOF. DK biträder kommittéerna och klubbarna enligt önskemål. DK är styrelsens sekreterare.

DK utgör också en stödresurs vid ansökningar av medel ur Projektmedel.

## Ungdomskommittén

Året 2023 kommer innehålla några nyheter från ungdomskommitténs sida.

### *Det vi planerar för är:*

- **Gemensam information 22 april på Boda borg** för ungdomsledare i samband med Boda borg-aktiviteter för ungdomarna.
- **Gemensam information om ungdomskommitténs arbete digitalt för föräldrar** i slutet på april.
- **Lilla VM.** Vi kommer att samverka med sex tävlingsarrangörer i syfte att genomföra en Lilla-VM-serie med deltävlingar både under våren och hösten.
- **Värmlandslägret** arrangeras av OK Jösse/OK Mangen under våren. Vi har som mål att få 100 ungdomar med på lägret.
- **Till rikslägret samordnar UK en gemensam resa** som bekostas av klubbarna/deltagarna men subventioneras av UK (genom bidrag från Skogskarlarna).
- **Distriktsmatch** mot Örebro, Sörmland och Östergötland. Örebro ska vara arrangörer. Vi avvaktar arrangörsdistriktets planering och beslut men avser att delta med alla aktuella ungdomar i åldrarna 13–16 år. Vi har som mål att få 30 ungdomar som följer med.
- **USM** går i Karlskrona. Vi ordnar med resa dit för de 15–16 åringar som är aktuella. Ungdomskommittén ordnar också med resa till Orions Junior Camp i mars för de som hann anmäla sig innan platserna tog slut.

**Daladubbeln** ordnar vi med bussresa till som vanligt.

<b>Budget Värmlands OF Ungdomskommitté 2023</b>			
<b>Aktivitet</b>	<b>Kostnad</b>	<b>Intäkt</b>	<b>Anm</b>
Upptaktsträff	30 000 kr	20 000 kr	Questar och mat, VOF UK subventionerar med 100:-/deltagare.
Lilla VM-medaljer	200 kr		Gravyr
Värmlandslägret	20 000 kr		Subventioneras med 200 kr/deltagare. Målet är 100 deltagare.
Rikslägret	24 000 kr		4–5 minibussar
Distriktsmatch	40 000 kr	30 000 kr	Egenavgifter förutom 250 kr/ungdom som VOF står för. Målet är 30 deltagare. VOF står även för kostnad gällande 3 ledare.
USM - förläger	6 000 kr		1 minibuss
USM - förläger bidrag resa		6 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogskarlar
USM – ledarpaket	4 000 kr		Mat, boende, resa och ledarpaket (2 ledare)
USM – Distriktsstafett	3 000 kr		2 lag
USM – Individuellt	20 000 kr	20 000 kr	För logi, mat, resa. Faktureras deltagarnas klubbar.
USM – tröjor	8 000 kr		
USM – bidrag tröjor		8 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogsflickor
Daladubbeln	45 000 kr	45 000 kr	Kostnad för bussar som handläggs av VOF men faktureras i sin helhet vidare till deltagarna.
Skogsflickorna extra bidrag		8 000 kr	Extra bidrag från Värmlands Skogsflickor
Skogskarlarna Bidrag		16 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogskarlar
Summa	200 200 kr	153 000 kr	
		-47 200 kr	

### **Lilla VM-programmet 2023:**

- 22 april Boforsloppet lång
- 5 maj Värmlandstrippeln natt
- 7 maj Värmlandstrippeln lång
- 20 maj Vikingträffen medel

- 6 juni Kil Sprint DM
- 19 aug Kristinehamn medel
- 16 sep Kroppa medel final

### ***Utsedda arrangörer för VOF:s Värmlandsläger:***

2023 OK Jösse/OK Mangel  
 2024 IK Viking/OK Fryksdalen  
 2025 Kils OK  
 2026 Deje SF/SISU Forshaga  
 2027 Kristinehamns OK/Skattkärrs SOK  
 2028 Kroppa IF/Filipstad OK  
 2029 OK Älgen/Säffle OK  
 2030 OK Hierne/Åmotfors OK/Årjängs OK  
 2031 OK Tyr/SK Örn  
 2032 OK Djerf/Degerfors OK

## **Elit**

Kontaktperson, Johanna Kindlund som samarbetar med projektet, Team Värmland Orientering (TVO) för att fånga upp juniorer och yngre seniorer. Målgruppen är juniorer och seniorer i Värmland.

## **Team Värmland Orientering (TVO)**

### ***Målsättning 2023***

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmandsklubbarna.
- Erbjud gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla "Vi-känslan" i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värdetävlingar i övriga Sverige.
- Anordna teknikträningar på kartor med t.ex. relevant SM terräng.

### ***Målsättningen uppnås genom:***

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värdetävlingar utanför Värmland och uppmuntra *alla* i målgruppen att följa med.
- Arrangera teknikträningssdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

## **Aktiviteter 2023**

### ***Tävlingsresor***

Arrangera gemensam resa och boende till Swedish League i Waldemarsvik 15–16/4 och Natt-SM/Swedish League Sundsvall 15–17/9. Utöver det försöka samordna mellan klubbarna om någon är ensam från sin klubb och behöver resehjälp. Vi har också beslutat att ordna gemensamma minibussar till tävlingsresorna i Sundsvall och Ö-vik i augusti dock ej med bidrag från VOF.



## ***Gemensamma träningstillfällen***

Teknikträningar planeras att genomföras under våren, beroende på intresse och snöläget.

## ***Övrigt 2023***

Vi har fått tre nya medlemmar. Christer Skoog, Helen Skoog och Elin Lundqvist samt ev. någon från Skattkärr.

Vi måste hålla oss uppdaterade så vi kan justera i vilken form vi ska/kan fortsätta när distriktsindelningen förändras.

## ***Budget 2023***

Bidrag söks hos Värmlands Skogskarlar på 20 000 kr. 30 000 kr söks hos VOF.

Pengarna fördelas enligt nedan.

<b>Aktivitet</b>	<b>Kostnad</b>	<b>Intäkt</b>
Swedish League Valdemarsvik	15 tkr boende och resa	15 tkr VOF
Träningsdagar	10 tkr Kartor + ev. mat	10 tkr VOF
Swedish League Sundsvall	20 tkr subvention	20 tkr SKK
Upptaktsträff 2024 jul nyår 29–30 dec		5 tkr VOF

TVO hanterar delar av kostnader för resor medan rättvis fördelning sker mellan klubbarna utefter hur många deltagare de haft med på resan.

## **Tävlingskommittén – inklusive kart/markfrågor**

### ***Målsättning***

- arbeta för att öka antalet deltagare i distriktets arrangemang
- arbeta för att klubbarnas tävlingsarrangemang kvalitetssäkras
- arbeta för att samtliga banläggare har banläggarkort
- arbeta för att värdetävlingar arrangeras i Värmland
- stimulera till lokala arrangemang
- arbeta för att fler klubbar arrangerar tävlingar inom alla grenar
- bibehålla god kvalitet på kartor i Värmland

### ***Verksamhet***

- ansvara för distriktets tävlingsfrågor
- uppdatera PM för tävlingsarrangörer och PM för kartproduktion
- utse tävlingskontrollanter och vara behjälplig vid val av bankontrollanter
- uppdatera långtidsplan för DM
- uppdatera långtidsplan och regler för Värmlandsserien
- att vara arrangörer av nationella tävlingar behjälpliga att utse jury
- upprätta tävlingsprogram för 2024
- handläggning av banläggarkort
- sammanställa deltagarstatistiken från tävlingar
- planerar för en kartträff inom distriktet
- svara för digital kartkontroll av nya kartor
- administrera nya kartor och ge S-nummer

- arkivering av kartor
- sammanställning av det gångna årets kartproduktion
- återskapa kartgruppen
- arrangera värmländskt kartforum

### ***Utbildning***

- arbeta med att utbilda klubbarna i egen fältkontroll av kartor fortgår under året
- planerar en i kurs OCAD
- uppmuntra att utbildning i banläggning i cirkelform startas i klubbarna
- anordna den årliga Banläggartreffen

### ***Konferenser***

- delta i av SOFT anordnade centrala konferenser och utbildning
- delta i regionträffar

### ***Information och IT teknik***

- vara klubbarna behjälplig med support för tävlingsadministrations program
- Förse VOF:s hemsida med aktuell information

***Tävlingsprogram 2023***, se bilaga 2

## **Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering**

### ***Målsättning***

- Samtliga klubbarrangörer av Naturpass/Hittaut skall vara anslutna till SOFT.
- Vi skall vara ett distrikt som lockar många till friskvård.
- Fler klubbar skall ansluta sig till konceptet Hittaut.
- Alla klubbar som arrangerar Motionsorientering skall finnas med på portalen [www.motionsorientering.se](http://www.motionsorientering.se).
- För att ta tillvara det ökade intresset från allmänheten för orientering skall klubbarna erbjudas utbildning för att locka nya målgrupper inom bredd och motion.

### ***Inriktning***

- Verksamheten skall syfta till att ge allmänhet, motionärer och orienterare möjlighet att utöva motionsorientering på självvald plats och tid i Värmland.
- Naturpassarrangemang/Hittaut ska vara enkla, lättillgängliga och tätortsnära.
- Andra inriktningar, till exempel cykel/mountainbike, kultur- eller stadsinriktning kan med fördel provas som komplement.

### ***Naturpasset/Hittaut och Motionsorientering kan/bör profileras som:***

- En naturlig fortsättning på nybörjarkurser.
- Friskvårdsarrangemang till företag. FaR (fysisk aktivitet på recept) kan ge draghjälp ut mot företagen.
- Komplement till skolans orienteringsundervisning.
- Semesteraktivitet med spridning i länet och Sverige.

## ***Aktivitetsansvar***

### **Distrikt**

- Distribuerar, via kansliet, aktuell information till alla klubbar inför säsongen.
- Inför säsongstart kommer en pressrelease att skickas ut för hela distriktet till samtliga media i länet.
- Bevaka att klubbarna lagt in sina aktiviteter i Eventor
- Biträder klubbarna med IT-stöd för marknadsföringen.
- Inbjuda till digital nätverksträff för klubbansvariga efter avslutad säsong. alternativt inhämta rapport från klubbarna via enkät.
- Bevaka och söka bidrag för friskvårdsinsatser som kan komma klubbarna till del.

### **Klubbar**

- Alla klubbar bör i sina Naturpasspaket ha information om klubbens övriga verksamhet.
- Klubbarna lägger ut information om årets Naturpass på SOFT's hemsida och via länkar från klubbarnas hemsidor till VOF's och SOFT's hemsidor.
- Efter säsongen redovisas försäljningsstatistik av Naturpass till SOFT
- Motionsorienteringar läggs upp som en närtävling i Eventor och skall uppfylla SOFT's tre grund kriterier för Motionsorientering.
- Arbetsplatser, turistbyråer, vårdcentraler, apotek, friskvårdsanläggningar, företagshälsovård, fritidsbanker, turistanläggningar, mm klubbmedlemmar bör utnyttjas som försäljningskanaler och utlämningsställen av Naturpasset och Hittaut.
- Ansvara för marknadsföring mot arbetsplatser, lokaltidningar och sociala medier.

## **Utbildning**

### ***Mål:***

- Att stötta kommittéer och verksamhetsgrenar med utveckling och utbildningsfrågor.
- Att ha en bra kontakt med ansvarig idrottskonsulent på RF-SISU Värmland
- Att arbeta för bra tillgång till utbildningar inom länet samt digitalt.
- Att verka för ett bra samarbete mellan distriktets föreningar i utbildning och utvecklingsfrågor.
- Att planera och genomföra en stor utbildningshelg hösten 2023.

## **PreO**

### ***Mål:***

Att arrangera två tävlingar under året, varav den ena är DM.

Att öka deltagandet vid DM till 70 tävlande.

Att Värmland är representerat vid samtliga SM tävlingar.

## MtbO

- Att under året återigen köra Värmlandsserien-MTBO med 6–9 deltävlingar varav en är finalen.
- Att delta med Herrar och Damer på svenska cupen samt SM (Junior/Senior och Veteran).
- Att verka för ökad jämställdhet på våra tävlingar och uppdrag.
- Att fler ungdomar deltar på MTBO-tävlingar i Värmland.
- Att få till flera kartor med MTBO-normen.
- Att fler har deltagit på de utbildningar och kurser som förbundet erbjuder.

## SkidO

Det är svårt att planera några tävlingar i Värmland med de milda vintrar som råder. Skidorienterare som vill tävla får söka sig till framför allt Dalarna där det arrangeras tävlingar.

De aktiviteter som planeras är att uppmärksamma de närliggande tävlingar som arrangeras samt att verka för att några ungdomar från distriktet ska delta även vid 2024 års riksläger i skidorientering (vid 2023 års läger deltog sex ungdomar), eventuellt med gemensam ledare från Värmland.

## ÖVRIGT

**Tävlingsinbjudningarna** skickas via e-post till Värmlands klubbadresser och i "när-Norge" samt via e-post till aktiva klubbar i närliggande distrikt. Underlag (**Wordfil/PDF**) från klubbarna för vårens tävlingar ska lämnas **senast 1/2** respektive **1/5** för höstens tävlingar.

**Förtjänsttecken och stipendier** finns att söka. Klubbar och klubbledare uppmärksammas och uppmuntras. Långvarigt och meriterande arbete i styrelser och kommittéer belönas. Detta bör ske i 5-, 10- och 15-årsintervaller, med utdelning vid årsmöten och jubileer. Regler för detta finns på VOF:s hemsida: [www.orientering.se/varmland](http://www.orientering.se/varmland) under fliken Förbundet och rubriken "Utmärkelser & Stipendier" eller kontakta VOF:s kansli för mer information. Framstående insatser vid SM, EM, World Cup och VM kan belönas med stipendier.

Klubbarna uppmanas uppmärksamma funktionärer, som gjort fina insatser utan att ha haft ledaruppdrag. De kan inte tilldelas SOFT:s, RF-SISU Värmlands eller VOF:s förtjänsttecken för ledare, men kan belönas på annat sätt.

Klubbarna och kommittéerna uppmanas sända ansökningar om stipendier från Skogs-sportens Gynnare. VOF:s kansli kan bistå.

## ***IdrottOnline Medlemsregister***

Medlemsregistret syftar till att göra administrationen i föreningen mer effektiv.

Du får tillgång till medlemsregistret genom att gå in IdrottOnline-sidan och klicka på låset i högra hörnet och använd dina vanliga inloggningsuppgifter. När du loggat in kommer du som har behörigheten **Administratör** se en meny med en flik med namnet Medlemsarkivet.

**Som medlem i föreningen kommer du att logga in enligt ovanstående beskrivning men får då dessutom tillgång till fliken "Min sida" där du bl. a. kan se och uppdatera dina kontaktuppgifter och se vilka roller du har inom svensk idrott med mera.**

**OBS!** Från och med 1 januari 2023 kommer inte längre RF tillhandahålla Episerver i IdrottOnline, den hemsideslösning som många föreningar använder.

RF har tagit fram ett material för föreningar som kan fungera som en bra hjälp när ni bestämmer vilken hemsideslösning ni ska välja. I materialet finns bland annat en checklista, en lista på leverantörer som erbjuder tjänst för hemsida och en lista över 19 alternativa föreningsadministrativa system, däribland ett antal som också erbjuder hemsideslösning.

## ***Föreningsrapporter***

Det är inget krav längre att skicka in Föreningsrapport till SOFT.

Däremot uppmanar SOFT er föreningar att gå in och lägga in rätt uppgifter i IdrottOnline och uppdatera medlemsregistren. SOFT tar all sin statistik och annan information därifrån.

## ***LOK-stödet***

Digital redovisning ska göras i nya IdrottOnline Klubb. Gå in via fliken "LOK"!

Ansökan för perioden 1/1 - 30/6 (vårens period) ska ha inkommit till RF:s LOK-stödsgrupp senast den 15 augusti.

Ansökan för perioden 1/7 - 31/12 (höstens period) ska ha inkommit till RF:s LOK-stödsgrupp senast den 15 februari.

Var noga med att lämna in handlingarna i tid. För sent inkommen ansökan ger inte rätt till bidrag. Här kan du läsa mer om LOK-stödet: <https://www.rf.se/bidrag-och-stod/lok-stod>

## ***Projektstöd/Idrottsmedel (före detta Idrottslyftet)***

Från och med 2020 erbjuds en ny typ av projektstöd för landets idrottsföreningar, Projektstöd Idrottsförening - barn och ungdom. Det nya projektstödet ersätter det tidigare Idrottslyftet som avslutades den 31 december 2019.

## ***Projektstöd-Svenska Orienteringsförbundet***

### ***Syfte och mål***

Syftet med Projektstöd IF är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet i enlighet med Strategi 2025. Målsättningen är en idrottsrörelse för fler där det blir vanligare att stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande.

### ***Sökbara områden***

Det finns tre olika områden där föreningen kan söka stöd.

- Inkludering av underrepresenterade grupper
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer
- Utbildning och utveckling av ledare och tränare för barn och ungdomar 7-25 år ledarutveckling

### **Strategi 2025**

Strategi 2025 är svensk idrotts gemensamma resa mot framtiden. Genom fem olika utvecklingsresor ska föreningar och förbund bli redo att möta framtida utmaningar på ett framgångsrikt sätt. Strategi 2025 är en viktig del av Projektstöd idrottsförening.

<https://www.rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025/> .

Här hittar du mer info om projektstöd SOFT:

<https://www.orientering.se/forening/foreningen/bidrag-och-medel/projektstod-if/>

### **Projektstöd - RF-SISU Värmland**

**Projektstöd, Anläggningsstöd** innebär en utökad satsning på tillgänglighet/-anläggningar. Värmland har tilldelats 2 900 000 kr för 2023. Innan föreningen påbörjar arbetet med att fylla i ansökan för Anläggningsstöd, kontakta Lars Andersson, tfn: 010-476 47 03, e-post: [lars.andersson@rfsisu.se](mailto:lars.andersson@rfsisu.se) för att stämma av att er projektidé överensstämmer med Riktlinjerna och är bidragsberättigad.

Under 2022–2023 kan idrottsföreningar söka projektstöd (f.d. Idrottslyftet) för sin verksamhet. Ansökan görs i samverkan med en av RF-SISU Idrottskonsulenter:

<https://www.rfsisu.se/distrikt/varmland/kontakta-oss/kontaktuppgifter-till-personal>

Projektstödet syftar till att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med Strategi 2025. Den övergripande målsättningen med stödet är en idrottsrörelse för fler där det blir vanligare att stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande.

**Under perioden 2022–2023 kan föreningar söka stöd inom tre huvudområden:**

- Inkludering av underrepresenterade grupper
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer
- Utbildade barn- och ungdomsledare

**Inspirationsdag/Utbildningshelg och O-Gala** arrangeras årligen av styrelsen.

Syftet är att skapa en mötesplats för Värmlands orienterare. Föreläsare som ger inspiration och grogrund till nya idéer och aktuella frågor kan diskuteras över klubbgränserna. O-Galans syfte är att ge en glamourös avslutning på säsongen där utmärkelser för goda prestationer under året blandas med underhållning. Under året kommer tidigare arrangemang och föreningarnas förväntningar att grundligt analyseras. Nästa **Utbildningshelg/Gala** planeras inför senhösten **2023**.

**Föreningsbesök** Vart annat år genomför distriktsstyrelsen dialogträffar med företrädare för medlemsklubbarna. Detta tillgodoser flera syften, bland annat att fånga upp och diskutera problem men också idéer och möjligheter inom värmländsk orientering i

allmänhet och i de olika klubbarnas verksamhet i synnerhet. Nästa runda med föreningsbesök planeras under hösten 2024.

**Ordförandekonferens** Ordförandekonferensen genomförs vart annat år. Nästa ordförandekonferens planeras under 2023.

### ***VOF's Årsmöte***

Nästa årsmöte planeras till onsdagen den 8 mars 2023 och onsdagen den 6 mars 2024.

## Budget 2023

<b>Intäkter</b>	<b>SEK</b>
Stöd (SOFT, RF-SISU Värmland)	237 500
Uttaxering föreningar	216 000
Deltagaravgifter	205 500
Övriga intäkter	98 000
	<hr/>
	<b>757 000</b>

<b>Utgifter</b>	<b>SEK</b>
Utbildningshelg	145 000
Ungdom	200 200
Elit/TVO	45 000
Motion	40 000
Tävling	25 000
Övriga kommittéer	15 000
Gemensamt inkl kansli	371 800
Årets resultat	-85 000
	<hr/>
	<b>757 000</b>



**TÄVLINGSPROGRAM 2023 Värmlands OF**

Datum	Klubb	Distans	Övrigt	Tävlingsledare	Tävlingskontrollant
22/4	OK Djerf	Lång	Boforsloppet	Patrik Nylén	Per-Martin Svärd
23/4	Degerfors OK	Medel	Letälvsträffen/Lilla VM	Patrik Nylén	Per-Martin Svärd
5/5	OK Älgen	Natt	Värmlandstrippeln/ Lilla VM	Anna Eriksson	Magnus Nordström
6/5	OK Tyr	Medel	Värmlandstrippeln	Kirsty McIntyre	Håkan Lindberg
7/5	Skattkärrs SOK	Lång	Värmlandstrippeln/ Lilla VM	Markus Johnsson	Örjan Beckius
16/5	OK Mangen	Lång	Kvällstävling (distr.)	Emilia Carlman	Ann-Sofie Hultsved
20/5	IK Vikings OK	Medel	Vikingträffen/Lilla VM	Per-Martin Svärd	Sören Johansson
6/6	Kils OK	Sprint	DM Sprint/Lilla VM	Magnus Nordström	Håkan Lindberg
19/8	Kristinehamns OK	Medel	Kristinehamnsmedeln /Lilla VM	Ingemar Ziljat	Sören Johansson
26/8	IK Vikings OK	Stafett	Klarälvs-kavlen	Stefan Söderström	Örjan Beckius
1/9	Degerfors OK	Natt	DM Natt		Magnus Nordström
3/9	OK Djerf	Lång	DM Lång		Per-Martin Svärd
10/9	Årjängs OK	Medel	Årjängsträffen (distr.)	Tommy Johansson	Ann-Sofie Hultsved
16/9	Kroppa IF	Medel	Lilla VM Final	Andreas Böhlert Kruse	Håkan Lindberg
17/9	Deje SF/SISU Forshaga SK	Lång	Värmlandsserien		Sören Johansson
23/9	OK Jösse	Medel	DM Medel	Styrelsen	Ann-Sofie Hultsved
24/9	Almby IK	Stafett	DM Stafett	Björn Apelberg	Per-Martin Svärd
30/9	OK Tyr	Pre-O	DM PreO	Ann-Sofie Hultsved	Jonny Noreklint
1/10	OK Tyr	PreO	Solstadens PreO	Ann-Sofie Hultsved	Jonny Noreklint
4/11	OK Tyr	Ultralång	Lången (distr.)		Magnus Nordström
5/11	OK Tyr	Medel	Korten (distr.)		Magnus Nordström

## Regler Lilla VM

### ***Regler och riktlinjer för Lilla VM***

Lilla-VM är en tävlingsserie för ungdomar i Värmland som genomförs med deltävlingar och en final. Arrangörer ansöker inför varje säsong till Tävlingskommittén om att få en Lilla-VM deltävling eller final med motivering. Det är Ungdomskommittén som avgör vilka arrangörer och datum som blir aktuella.

### ***Poängberäkning i klasserna HD12, HD14 och HD16 i deltävlingarna***

Placering 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 osv.

Poäng 12 10 8 7 6 5 4 3 2 1 1

### ***Final i klasserna HD12, HD14 och HD16***

Finalen genomförs med jaktstart för HD14 och HD16.

Inför finalen räknas startordningen fram genom att lägga samman poängen från de 3 bästa tävlingarna av 5 möjliga.

- Löpare med mest poäng startar först i varje klass. Varje poäng mindre än ledaren ger 30 sekunders startmellanrum. (ex: löpare med 4 p mindre startar 2 min efter ledaren som startar först).
- 20 minuter efter första start startas kvarvarande löpare genom minutstart.
- Löpare utan poäng startar sist i minutstart.
- Löpare som startat i minutstart kan inte placera sig före löpare som startat i jaktstart.
- För att få ett slutresultat måste man delta vid Lilla VM finalen.

### ***Priser***

Priser till de tre första i varje klass i finalen.

### **I övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler**

### ***Riktlinjer för arrangörer***

Ungdomskommittén har satt upp följande riktlinjer för de som arrangerar Lilla-VM:

### ***Deltagande i egen tävling?***

#### **SOFT:s Tävlingsregler säger:**

6.2.4 Tävlade som har sådan kännedom om ett tävlingsområde att han eller hon kan anses ha fördel av detta, får inte delta i tävlingsklasser vid tävlingar på nivåerna 1, 2 och 3 inom området. Förbudet gäller också rankingmeriterande klasser vid tävling på nivå 4. VOF's Ungdomskommitté kan inte avgöra hur väl arrangörsklubbens ungdomar känner till terrängen, därmed överläts det till arrangören att avgöra om ungdomarna känner till terrängen eller inte. Ungdomskommittén rekommenderar arrangören, framför allt av finalen, att lägga tävlingen på en karta/område där alla kan springa på lika villkor.

### ***Uppföljning?***

Använd gärna nummerlappar på samtliga HD12-HD16 klasser. Ledarvästar tas bort fr o m 2019. Sen start för Lilla VM-klasser för att öka uppmärksamheten på Arenan. **Rak bana för HD12 vid masstart. Ingen jaktstart för HD12 enligt SOFT's nya riktlinjer.**

Se till att speakern har bra stöd och info om ställningen inför och under tävlingen och kan lyfta fram att det är en ungdomstävling som pågår.

Dessutom ser vi hellre en förvarning än en radiokontroll. Även anvisad plats för varvnings-/publikkontroll eller en bra "fotokontroll" i skogen är uppskattat för att lyfta uppmärksamheten kring ungdomarnas tävlande.

### ***Priser/Prisutdelning?***

VOF UK ordnar medaljer och priser till de tre första i klasserna HD12, HD14 och HD16 i finalen.

Prisceremonin bör ske på prispall i en Lilla-VM tävling, detta för att höja uppmärksamheten kring Lilla VM. ALLA startande ungdomar ska bli uppropade och få komma fram, börja nerifrån i resultatlistan och gå uppåt. Låt alla stå kvar och bli applåderade tills alla fått sitt pris.

Priserna i Herrklass och Damklass skall vara av samma värde. Priserna kan som exempel bestå av presentcheckar på en sportaffär eller motsvarande. 200 kr till segraren, 150 kr till tvåan och 100 kr till trean.

På finalen räcker det att dela ut priser till slutresultaten i Lilla-VM för klasser med jaktstart. Resterande ungdomsklasser utanför Lilla VM bör ha prisceremoni för den enskilda tävlingen. Samtliga deltagande ungdomar bör uppmärksammas och få priser.

### ***Nytt från och med 2014***

Enligt krav från Värmlands Idrottsförbund utgår HD10 från Lilla VM (se VOF-nyheter 2014-01-27). Därmed utgår även U-klasser och Inskolning från Lilla VM. HD10 ska springa utan nummerlappar och ha en prisceremoni utan "Lilla VM-prispall".

## Styrelsens förslag till Uttaxering 2023 och 2024

### Uttaxering

Vid VOF:s årsmötet 2020 beslutades att följande modell skall gälla för uttaxering från 2021 och framgent tills nytt beslut tas på årsmöte.

Uttaxering baseras på

1. En fast grundavgift om 1 000 kr för tävlingsklubbar och 4 000 kr för övriga medlemsföreningar,
2. En rörlig avgift som baseras på vuxen aktiv medlem. Som vuxen aktiv medlem räknas personer från 17 år som deltar i minst 1 tävling under 2020 på distriktstävling eller högre nivå, i tävlingsklass eller i öppen klass.
3. Den rörliga avgiften anpassas så att uttaxeringen blir på beslutad nivå, för 2020 cirka 220 000 kr.

Då Värmlands Orienteringsförbund har en stark ekonomi där det egna kapitalet har ökat över en femårsperiod, vilket framgår av balansrapport, åren 2018–2022, föreslår styrelsen en lägre uttaxering för verksamhetsår 2024.

Styrelsen för Värmlands Orienteringsförbund föreslår årsmötet

1. **att** fastställa specifikation om uttaxering per förening för 2023, totalt 216 020 kr, utifrån beslut från årsmötet 2022 om uttaxering av cirka 220 000 kr. Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas tävlingsdeltagande under 2022.
2. **att** uttaxera 152 100 kr under 2024. Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas tävlingsdeltagande under 2022.

Uttaxering per föreningar framgår av tabell nedan.

<b>Förening</b>	<b>Antal unika vuxna öppen- eller tävlingsklass 2022</b>	<b>Grundavgift (kr)</b>	<b>180 kr per vuxen (kr)</b>	<b>Förslag uttaxering 2023 (180kr/vuxen) (kr)</b>	<b>Förslag uttaxering 2024 (80kr/vuxen) (kr)</b>
Degerfors OK	32	4000	5760	9760	6560
Deje SF	24	4000	4320	8320	5920
OK Djerf	75	4000	13500	17500	10000
OK Hierne	12	4000	2160	6160	4960
IFK Brattfors	5	4000	900	4900	4400
OK Jösse		4000	0	4000	4000
Kristinehamns OK	65	4000	11700	15700	9200
Kroppa IF	6	4000	1080	5080	4480
Lesjöfors SK	5	4000	900	4900	4400
OK Mangen		4000	0	4000	4000
Säffle OK	7	4000	1260	5260	4560
OK Tyr	182	4000	32760	36760	18560
SK Örnen	2	4000	360	4360	4160
Filipstads OK	8	4000	1440	5440	4640
OK Fryksdalen	6	4000	1080	5080	4480
OK Grane	2	4000	360	4360	4160
Kils OK	66	4000	11880	15880	9280
Åmotfors OK		4000	0	4000	4000
Årjängs OK		4000	0	4000	4000
OK Älgen	25	4000	4500	8500	6000
IK Vikings OK	18	4000	3240	7240	5440
ÖSeT SkidO			0	0	0
Västvärmlands OK	55	1000	9900	10900	5400
Lustens OK			0	0	0
Skattkärrs SOK	32	4000	5760	9760	6560
OK Långberget	2	4000	360	4360	4160
IK Fryken	3	4000	540	4540	4240
Sisu Forshaga SK	7	4000	1260	5260	4560
	<b>639</b>	<b>101000</b>	<b>115020</b>	<b>216020</b>	<b>152120</b>

Klubb	Utdebitering 2019	Utdebitering 2020	Utdebitering 2021	Utdebitering 2022
Degerfors OK	11 030	10 460	7 315	5 560
Deje SF	4 000	4 000	4 000	5 690
Filipstads OK	6 470	6 470	4 845	4 390
IFK Brattfors	4 950	4 570	4 325	4 520
IK Fryken	4 000	4 000	4 000	4 000
IK Vikings OK	9 700	8 560	6 275	6 990
Kils OK	14 450	14 070	8 225	9 980
Kristinehamns OK	10 460	13 500	8 485	10 240
Kroppa IF	4 380	4 570	4 195	4 650
Lesjöfors SK OL	4 380	4 570	4 260	4 390
OK Djerf	15 970	15 780	9 070	10 370
OK Fryksdalen	5 520	5 900	5 235	4 390
OK Grane	4 000	4 000	4 130	4 000
OK Hierne	4 950	5 710	4 650	4 910
OK Jösse	4 000	4 000	4 000	4 000
OK Långberget	5 140	4 760	4 195	4 000
OK Mangen	4 000	4 000	4 000	4 000
OK Tyr	39 720	41 430	19 275	23 110
OK Älgen	6 850	7 040	6 470	5 300
SISU Forshaga SK	4 000	4 000	4 000	4 520
SK Örnen	4 000	4 380	4 195	4 390
Skattkärrs SOK	10 080	10 460	6 275	6 990
Säfte OK	4 570	5 140	5 690	4 260
Åmotfors OK	4 000	4 000	4 000	4 000
Årjängs OK	4 000	4 000	4 000	4 000
Västvärmlands OK	9 360	11 450	5 875	5 810
Lustens OK	7 270	7 720	3 730	0
ÖSeT SkidO	2 140	1 760	1 260	0
<b>Summa:</b>	<b>214 530</b>	<b>219 850</b>	<b>155 975</b>	<b>158 460</b>

## VOF:s Valberedning 2021/2022

*Jenny Gullqvist Åmotfors OK (sammankallande), Niclas Luthman, Degerfors OK och Tom Hollowell, OK Tyr*



### Valberedningens förslag till årsmötet 2023

#### Valda till och med 2024

Britt-Marie Lundkvist, Kils OK

Sandra Boman, Deje SF

Johanna Kindlund, OK Tyr

Christina Gabrielsson, OK Mangen

#### Omval 2 år

Håkan Lindberg, OK Djerf

Johanna Forslund, Kristinehamns OK

#### Avsagt sig omval

Marianne Gerborn, Årjängs OK

Lars-Ola Westerlund, Deje SF

#### Nyval 2 år

Jenny Gullqvist, Åmotfors OK

Anders Johansson, OK Jösse

#### Omval 1 år

Håkan Ahlqvist, OK Tyr (ordförande)

#### Revisorer

Kenneth Berglund, Kils OK (omval)

Lars Nordström, Kils OK (omval)

Ylva Ekberg, Skattkärrs SOK (revisorssuppleant) Avsagt sig omval

Valberedningen föreslår Ulf Nordzell, OK Djerf till Revisorssuppleant

2023-03-08

/Jenny Gullqvist

## Förslag till planering av klubbansvar för Valberedning inom Värmlands Orienteringsförbund 2023 - 2033

År	Ordinarie		
	A	B	C
2023	OK Tyr	Årjängs OK	<b>Degerfors OK</b>
2024	<b>OK Tyr</b>	Årjängs OK	Filipstads OK
2025	Kils OK	<b>Årjängs OK</b>	Filipstads OK
2026	Kils OK	IK Vikings OK	<b>Filipstads OK</b>
2027	<b>Kils OK</b>	IK Vikings OK	Kristinehamns OK
2028	SISU Forshaga SK	<b>IK Vikings OK</b>	Kristinehamns OK
2029	SISU Forshaga SK	OK Fryksdalen	<b>Kristinehamns OK</b>
2030	<b>SISU Forshaga SK</b>	OK Fryksdalen	OK Djerf
2031	Skattkärrs SOK	<b>OK Fryksdalen</b>	OK Djerf
2032	Skattkärrs SOK	Säffle OK	<b>OK Djerf</b>
2033	<b>Skattkärrs SOK</b>	Säffle OK	OK Älgen

**Fetstil = Sammankallande**