



**SKÅNES ORIENTERINGSFÖRBUND**  
**MÅNADSBREV**

**NOVEMBER 2023**

**UTGIVARE: SKÅNES ORIENTERINGSFÖRBUND**

**ÅTERKOPPLINGSADRESS: [INFO@SKANESOF.SE](mailto:INFO@SKANESOF.SE)**



## FRÅN STYRELSEN

- Styrelsemöte 27 augusti genomfördes, protokoll finns på hemsidan. Nästa styrelsemöte är 8 november.
- 21 oktober genomfördes en Kart & Markträff i Osby med 10 deltagare.
- Ett arbete har påbörjats med att smidigt knoppa av Hittaut Skåne till egna projekt i klubbarna efter att projektet är slut i mitten av 2024. Några klubbar är redo att ta över på egen hand redan nästa säsong. Möten med klubbar fortgår, några är redan genomförda. Vi ser över möjligheten och behovet att ha kvar någon form av tjänst som stöttar Hittaut verksamheten i Skåne efter att projektet är slut.
- Vi har tagit fram några utbildningar som vi ska planera in under hösten och vintern. Vi kommer att erbjuda 2 utbildningar, för Ungdomsledare och Kartrevidering under Höstträffen 25 november. Mer om den finns längre ner under "utbildning".
- Höstträffen blir av den 25 november, Anmälan har öppnat! Länk finns på hemsidan.
- Vi har startat ett nytt projekt som vi kallar "tillgänglighet" som handlar om att tillgängliggöra Skånes terräng i form av träningsövningar & träningspaket på redan nyttjade kartor för Hittaut & Unga Hittar ut. Nya bidrag söks i samarbete med klubbar för att framställa nya kartor för Hittaut & Projekt tillgänglighet. Ansökningar har skickats in för att starta igång i Simrishamn och i NV Skåne med Vittsjö som utgångspunkt.
- Vi fortsätter att uppdatera hemsidan, maila synpunkter till [info@skanesof.se](mailto:info@skanesof.se)
- Prenemurera på månadsbrevet via Mailchimp: <http://eepurl.com/ilYYwQ>

## Höstträffen

Länk till inbjudan och anmälan via denna länk:

<https://www.orientering.se/skane/nyheter-skane/hosttraffen-25-november-2023/>

## HÖSTTRÄFFEN 25 NOVEMBER

### BACKAGÅRDEN HÖÖR

#### FÖRENINGSTRÄFF

- 8.30 Frukostbuffé
- 9.00 Gemensam konferens
- 10.30 Uppdelade träffar:  
- Ordförande (t.o.m. 15.00)  
- Tävling  
- Junior och elit  
- MTBO
- 12.30 Lunch

#### UNGDOMSL EDARTRÄFF

- 8.30 Frukostbuffé
- 9.00 SKOF Ungdom informerar  
- Ungdomsserien 2024  
- Aktiviteter 2024  
- Uppföljare, ledare, regler
- 11.00 Input från klubbarna  
- Ålgots Hälg  
- Övrigt
- 12.30 Lunch

Anmälan via klubbaktiviteter eventor senast 14/11. Kostnad 400kr/deltagare inklusive lunch och frukostbuffé.

## UTBILDNING & FÖRELÄSNING

#### KARTREVIDERING

- 13.30 - 17.00
- Att lägga in nya hyggen
  - Hur man byter till ny norm
  - Tips och trix för nybörjare och rutinerade
- Ta gärna med:  
- dator med OCAD / OOMapper  
- mobil/platta med OCAD/Mapper  
- Utekläder
- Utbildare:  
Joel Börjesson Eriksson  
Kostnad: 400kr

#### BANLÄGGARKONFERENS

- 13.30 - 17.00
- Årets banor
  - Erfarenhetsutbyte
  - Diskussioner, goda exempel
- Passa på att uppdatera dig, lära dig mer och bolla funderingar med andra banläggare!
- Ansvarig:  
Lotta Linsefors  
Kostnad: 400kr

#### UNGDOMSTRÄNING

- 13.30-17.00
- Att väcka en sovande förening
  - Inspiration, idéer, ledarskap
  - Annorlunda & roliga OL-träningar
  - Att lägga bra ungdomsbanor
  - Workshop med andra ledare
- Föreläsare:  
Linnea Gustafsson OK Gyng  
Kostnad: 400kr

Anmälan via klubbaktiviteter eventor senast 14/11.



## Skogssportens Gynnare

Deras verksamhet bygger på att fördela insamlade medel, i form av medlemsavgifter, gåvor och kondoleanser, till stipendier och projekt. En viktig uppgift för dem är att få ut deras budskap om både att få in medel och att fördela dessa insamlade medel.

Bli medlem i Skogssportens Gynnare - orienteringens största supporterförening!

De har två former av medlemskap

- Personlig medlem 250 kr
- Förening/organisation 500 kr per

Gåvor och kondoleanser.

Det finns föreningar och enskilda personer som skänker pengar till dem då man vill stötta svensk orientering. Dessa gåvor tar de tacksamt emot och är en viktig del i deras verksamhet. Vill man skänka en gåva kan man göra det via Swish: 123 389 9648

Framöver hoppas de på att skapa nätverk, få input vad ni tror och bedömer kan göra skillnad i era föreningar och distrikt där de kan vara med och tillskjuta projektpengar. Alla inkomna pengar delas ut, ca 300 000 kr.

### Projektmedel

Föreningsutveckling i olika former som gynnar ungdomar, föreningar och breddning av vår idrott. Kom med era förslag!

### Stipendier

Guldkotten, Silverkotten, Juniorstipendium i OL, MTBO & SkidO  
Utvecklingsstipendium för talanger, Gynnarnas elitstipendium, Ledare/Tränare-stipedium

Mer information om Skogssportens Gynnare finns på: <https://skogssportensgynnare.se/>

## SKOF Stipendiefond

Föreningar anslutna till skånes orienteringsförbund kan föreslå stipendier. Mer info om stipendiefonden finns på hemsidan. [Skånes Orienteringsförbund Stipendiefond - Orienteringsförbundet](#)

## ORIENTERINGSLÖPNING

### Tävlingar i distriktet tills nästa månadsbrev

- 19 oktober: Höstrusket i Örkelljunga, Örkelljunga FK
- 1 december: HBG Sprint by Night i Helsingborg, Helsingborgs SOK
- 2 december: HBG Indoor, etapp 1 i Maria Parkskolan, Helsingborgs SOK
- 2 december: HBG Indoor, etapp 2 i Maria Parkskolan, Helsingborgs SOK

Mer info om tävlingarna och även andra mindre tävlingar & träningar finns på Eventor

<https://eventor.orientering.se/Events?startDate=2023-10-01&endDate=2023-10-31&organisations=16&classifications=International%2CChampionship%2CNational%2CRegional%2CLocal%2CClub>

## SKOF Ungdom

Det finns inga ungdomsaktiviteter i november men vi uppmanar alla ungsomledare/tränare att delta på Ungdomsledarträffen och gå workshopen för tips och trix för ungdomsträning för att kunna ge våra ungdomar ännu bättre förutsättningar framöver.

Mer information om SKOF Ungdoms aktiviteter och Resultat från Ungdomsserien finns på hemsidan <https://www.orientering.se/skane/ungdom/>

## Junior & Elit

### Baltic Junior Cup i Szczecin, Polen.

Under sista helgen i oktober befann sig ca 30 skånska äldre ungdomar och juniorer på plats i Polen för att tävla för Team South Sweden i Baltic Junior Cup.



### Rapport från 25Manna 2023 vid Lida friluftsgård

1:a OK Linné, Sverige

2:a Kalevan Rasti, Finland

3:a Halden SK, Norge

Skånska löpare fanns representerade i 9 lag.

Bäst bland dem var OK Pan-Kristianstad på en 19:e plats och FK Göingarna på en 69:e plats.

### Världscupens totalsammanställning 2023.

Men: 1:a Andreas Kyburz. 2:a Kasper Fosser. 3:a Gustav Bergman

Women: 1:a Tove Alexandersson. 2:a Sara Hagström. 3:a Simona Aebersold





## PRE-O

PreO-SM i 4 olika discipliner arrangerades av Halmstads OK i Tylösand helgen 13-15 oktober. Under lördagen på PreO SM -Dag delades det ut 2 medaljer till Skånska deltagare. Grattis till Håkan Gunnarsson och Anton Oddmo som blev Guld respektive Silver medaljör!



Mer info finns att läsa i nyheten på både SOFT's och SKOF's hemsida!  
<https://www.orientering.se/skane/nyheter-skane/preo-sm-tylosand-2023/>

Håll utkik efter tävlingar på Eventor:

<https://eventor.orientering.se/Events?startDate=2023-10-01&endDate=2023-10-31&organisations=1&disciplines=Trail&classifications=International%2CChampionship%2CNational%2CRegional%2CLocal%2CClub>

## MTB-O

Håll utkik på Eventor för när-arrangemang i distriktet under månaden.

<https://eventor.orientering.se/Events?startDate=2023-10-01&endDate=2023-10-31&organisations=1&disciplines=MountainBike&classifications=International%2CChampionship%2CNational%2CRegional%2CLocal%2CClub>

Hör av er till MTB-O Kommittén om ni är intresserade av att prova på MTB-O eller om klubben vill ha hjälp att konvertera en befintlig OL-karta till MTB-O Karta för klubbverksamheten. [mtbo@skanesof.se](mailto:mtbo@skanesof.se)

## ÖVRIGT

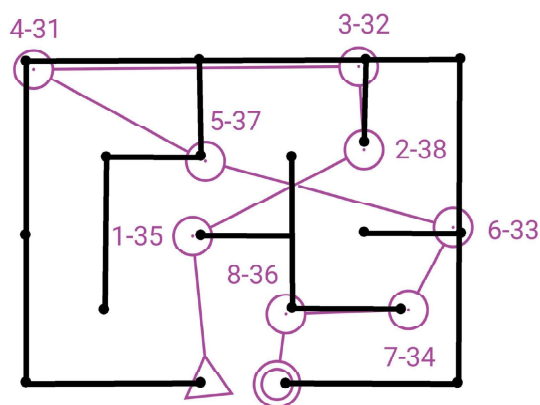
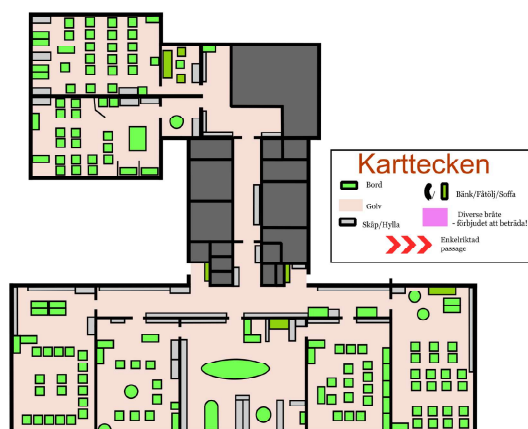
### Hittaut

Genom att registrera checkpoints hjälper du till att bygga upp statistiken som medför en hel del positiva effekter, det hjälper Skånsk orientering och alla Hittaut-föreningar för det syns att orientering ökar och tar mer plats i samhället via Hittaut. Statistiken är viktig för att påvisa den påverkan som Hittaut har och därigenom blir det enklare för klubbarna att söka stöd från företag och organisationer till sin verksamhet.

Statistik 28-Aug	Deltagare	Checkpoints	Kilometer	Timmar
Östra Göinge	432	11905	23810	8928
Osby	660	18933	37866	14199
Eslöv	786	32274	64548	24205
Hässleholm	1703	86961	173922	65220
Skåne	3115	136386	272772	102289
Kristianstad	3494	189847	379694	142385
Två Halvöar	1016	14517	29034	10877
<b>Totalt.</b>	<b>11206</b>	<b>490823</b>	<b>981646</b>	<b>368103</b>

## Unga Hittar Ut

Under senaste tiden och under höstlovet har det varit många aktiviteter med labyrintorientering och inomhusorientering i bl.a. Simrishamn, Helsingborg, Trelleborg, Landskrona, Klippan och Stoby. Flera aktiviteter är inplanerade nu under senhösten. Bl.a. i Simrishamn och Ljungbyhed nu närmast i tid. Om någon klubb vill ha hjälp med att arrangera en aktivitet för att locka flera till klubbverksamheten så hör av er till Magnus Wallon, [magnus.wallon@skanesof.se](mailto:magnus.wallon@skanesof.se) eller tel: 070-438 98 19 eller Robert Lood, [hittaut@skanesof.se](mailto:hittaut@skanesof.se)



I och med projektet Unga hittar ut har vi en budget för kartframställning för dessa aktiviteter med skolor, fritidsgårdar m.m och kartorna som framställs bör användas för Hittaut men utöver det får klubben använda kartan i klubbverksamheten. Klubbar som ansökt och fått kartframställningsstöd via Unga hittar ut hittills är: Simrishamns OK, OK Kompassen, OK Gynge, OK PAN Kristianstad, Rävetofta OK, Hässleholms OK.



## Ungoteket Skåne

Ungoteket är ett projekt där unga orienterare mellan 14 och 25 får lära sig att skapa och leda orientering. Deltagarna får själv välja inriktning på projektet som kan täcka en mängd olika aktiviteter.

Årets projektdeltagare har arrangerat två närtävlingar i Hässleholmstrakten med stor framgång. Dels en långdistans i Tormestorp och en sprinttävling på Ljungdalaområdet i Hässleholm. De båda evenemangen lockade 150-200 deltagare som var mycket nöjda med arrangemangen.

Håll utkik nu under hösten för mer information om hur du och dina klubbkompisar kan anmäla er till det kommande projektet. Ett perfekt tillfälle att lära sig och utvecklas på fler områden inom orientering, bl.a tävlingsarrangemang, banläggning, kartritning och mycket mer!

Mer info om Ungoteket hittar ni på: <https://klubb.ungoteket.se/orientering/ungoteket-skane/>

## Utbildning genom SKOF

Skånes orienteringsförbund gör en ny satsning på utbildningar hemma i distriktet. Något som vi tror kommer bli en lägre tröskel att ta sig an och en familjär stämning när vi lär oss om olika moment kopplat till orientering.

Först ut är att vi genomför vi 2 utbildningar i samband med Höstträffen!

Kartrevidering och Ungdomsträning på Backagården i Höör.

Mer information om de andra utbildningarna kommer så fort de är redo att genomföras.



# UTBILDNINGAR I SKÅNE

- ARRANGEMANG & TÄVLINGSADMINISTRATION**
  - EVENTOR: LÄGGA IN TÄVLING, ANMÄLAN, INBJUDAN, PM, STARTLISTA, RESULTATLISTA.
  - SPORTIDENT: TIDTAGNING, RADIOKONTROLLER, PROGRAMMERA ENHETER.
  - WINSPLITS: LADDA UPP STRÄCKTIDER & KOPPLA TILL EVENTOR.
  - LIVERESULTAT: RESULTAT DIREKT FRÅN UTSTÄMPLING & KOPPLA LIVEBEVAKNING TILL EVENTOR
  - LIVELOX: LÄGGA UPP KARTA & BANA FÖR ANALYS PÅ LIVELOX & KOPPLA TILL EVENTOR.
  - TÄVLINGSRAPPORT: REGISTRERA TÄVLINGSRAPPORT OCH BETALA EV. AVGIFTER.
- BANLÄGGNING, TÄVLINGSBANOR**
  - BANLÄGGNINGSPROGRAM: OCAD & PURPLE PEN.
  - DISTANSERNAS SÄRARTER: DISTANSERNAS FOKUSOMRÅDEN.
  - GAFFLADE BANOR: STAFETTBANOR & OLIKA GAFFLINGSSYSTEM.
  - BANLÄGGNINGSGREGLER: BANLÄNGDER, SVÄRIGHETSGRAD, RÄTTVISA/SLUMP.
  - BANKONTROLLANTEN: VAD GÖR BANKONTROLLANTEN? VEM KAN VARA BANKONTROLLANT?
  - TRYCK & UTSKRIFT: GÖRA IORDNING KARTAN FÖR UTSKRIFT & TRYCKERI.
- BANLÄGGNING, TRÄNINGSÖVNINGAR**
  - BANLÄGGNINGSPROGRAM: OCAD & PURPLE PEN.
  - ÖVNINGAR: MOMENTBANA, KURVBILD, KORRIDOR, KONTROLLPLOCK, BINGO-OL, RÄVJAKT M.M
  - REDIGERA I GRUNDKARTAN: FÖRBEREDA FÖR OLIKA ÖVNINGAR, TA BORT OBJEKT, MASKERA M.M.
  - TRYCK & UTSKRIFT: GÖRA IORDNING KARTAN FÖR UTSKRIFT & TRYCKERI.
- KARTREVIDERING**
  - KARTRITNINGSPROGRAM: OCAD & OPENORIENTERING MAPPER.
  - VERKTYG & FUNKTIONER: KURVLINJER, REDIGERA OBJEKT, LÄGGA TILL / TA BORT M.M.
  - GRUNDMATERIAL: VAD BEHÖVS OCH VAR FÅR MAN TAG I DET / TAR FRAM DET.
  - DIGITAL REVIDERING I FÄLT: ENHET, PROGRAMVARA, GPS, GEOREFERERING, FILÖVERFÖRING
  - RENITNING: STÄDA UPP FÄLTARBETE.
  - KONTROLL: LÄSBARHETSKONTROLL, AVSTÅNDSMÅTT, MINSTA YTSTORLEK, MINSTA LINJELÄNGD.
- KARTRITNING**
  - KARTRITNINGSPROGRAM: OCAD & OPENORIENTERING MAPPER.
  - KARTFILEN: REFERENSSYSTEM, GEOREFERERING, RÖTERING, MERIDIANER.
  - VERKTYG & FUNKTIONER: KURVLINJER, REDIGERA OBJEKT, LÄGGA TILL / TA BORT M.M.
  - LASERDATA: PRODUCERA LASERKURVOR & GENERERA BAKGRUNDSMATERIAL
  - ÖVRIGT GRUNDMATERIAL: FLYGBILDER, GAMMAL KARTA M.M.
  - KURVBILD: GÖRA IORDNING HÖJDKURVOR FÖR FÄLTARBETE.
  - PLANBILD: VÄGAR, STIGAR, KRAFTLEDNINGAR M.M.
  - DIGITALT FÄLTARBETE: ENHET, PROGRAMVARA, GPS, FILÖVERFÖRING M.M.
  - RENITNING: STÄDA UPP FÄLTARBETE.
  - KONTROLL: LÄSBARHETSKONTROLL, AVSTÅNDSMÅTT, MINSTA YTSTORLEK, MINSTA LINJELÄNGD.
  - FÄRDIGSTÄLLNING: KARTINFORMATION, LAYOUT, KLIPPA MERIDIANER M.M.
- HITTAUT ORGANISERING**
  - LINCENS: SOFT HITTAUTLICENS AVGIFT
  - KARTOR: VAL AV KARTOR / UTSNITT
  - CHECKPOINTS: VÄLJA LÄMPLIGA CHECKPOINTS
  - DESIGN: DESIGNA PAPPERKARTAN FÖR TRYCK
  - DIGITAL KARTA: LADDA UPP KARTA & CHECKPOINTS I APPEN & HEMSIDA
  - TRYCKT KARTA: TRYCKERIER, DISTRIBUTION, KOSTNADER
  - ANSVARSUPPDELNING: HUR MÅNGA PERSONER KRÄVS FÖR ETT HITTAUTPROJEKT?
  - KOMMUNIKATION: SAMARBETSPARTNERS, SPONSORING
- TÄVLINGSLEDARE & TÄVLINGSKONTROLLANT**
  - TÄVLINGSLEDARE: VAD GÖR EN TÄVLINGSLEDARE
  - TÄVLINGSKONTROLLANT: VAD GÖR EN TÄVLINGSKONTROLLANT
  - ANSVAR: VAD HAR MAN FÖR ANSVAR
  - KOMMUNIKATION: KONTAKTPERSON & SPINDELN I NÄTET

## Utbildningar genom SOFT

Orienteringsförbundets digitala utbildningsportal blir ett nav för framtida utbildningar och kommer vara ett nav i arbetet med att forma utbildningsorganisationen. I utbildningsportalen kan du läsa om vad som görs i de olika stegen i processen, löpande ta del av underlag och anmäla dig till träffar där vi för samtal kring kommande organisation. Välkommen in i portalen och välkommen att delta i processen.

<https://utbildningar.orientering.se/education/7>

SOFT Digital utbildning "Sprintregler & Karttecken" att genomföra när som helst

<https://utbildningar.orientering.se/education/1>

SOFT Digital utbildning "Orienteraren gäst i naturen" att genomföra när som helst

<https://utbildningar.orientering.se/education/2>

SOFT Digital utbildning "Sverige ska må bättre" en utbildning om barns och ungas hälsa

<https://utbildningar.orientering.se/education/9>

SOFT Introduktionsutbildning för föreningsledare

<https://utbildningar.orientering.se/education/3>

SOFT Individutvecklingsplanen Orienteringslöpning

<https://utbildningar.orientering.se/education/8>

## Information från SOFT

En fantastisk världscupsäsong för Sverige!

<https://www.orientering.se/utova-och-folj/nyheter/en-fantastisk-varldscupsasong-for-sverige/>

Dags att annonsera i tävlingsprogrammet 2024

<https://www.orientering.se/utova-och-folj/nyheter/dags-att-annonsera-i-tavlingsprogrammet-2024/>

Svinpest i Fagersta, Västmanland

<https://www.orientering.se/utova-och-folj/nyheter/smitta-stoppar-orienteringsverksamhet/>

Hög tid att lämna in motioner till förbundsmötet

<https://www.orientering.se/utova-och-folj/nyheter/hog-tid-att-lamna-in-motioner-till-forbundsmotet/>

Junior VM arrangeras i Sverige och Karlskrona 2026

<https://www.orientering.se/utova-och-folj/nyheter/jvm-till-sverige-och-karlskrona-2026/>

VM 2027 tillfaller Ungern och inte Sverige

<https://www.orientering.se/utova-och-folj/nyheter/vm-2027-tillfaller-ungern/>

Ny satsning på Junior och Seniorutveckling





<https://www.orientering.se/utova-och-folj/nyheter/ny-satsning-pa-junior-och-seniorutveckling/>

Klart att O-Ringen arrangeras i Göteborg 2026

<https://www.orientering.se/utova-och-folj/nyheter/o-ringen-kommer-till-goteborg-2026/>

Klart att O-Ringen arrangeras i Stockholm 2027

<https://www.orientering.se/utova-och-folj/nyheter/o-ringen-kommer-till-stockholm-2027/>

**Utgivare: Skånes Orienteringsförbund**

**Återkopplingsadress: [info@skanesof.se](mailto:info@skanesof.se)**