

Tävlingsbestämmelser för Norrlandsmästerskapen (NM) i orienteringslöpning (OL)

Definition NM i OL är en tävling som omfattar sprint, lång, medel och stafett.

Arrangemang NM ska om möjligt arrangeras på samma dag som övriga landsdelsmästerskap.

I normalfallet ska tävlingarna arrangeras följande dagar:

Fredag: Sprint

Lördag: Lång

Söndag: Stafett för ungdomar och medel för övriga.

NM arrangeras av distrikten i följande ordning:

2024 Västerbotten

2025 Medelpad

2026 Gästrikland

2027 Norrbotten

2028 Jämtland/Härjedalen

2029 Hälsingland

2030 Ångermanland osv.

Tävlingsbestämmelser NM genomförs enligt SOFT:s tävlingsregler och anvisningar samt i övrigt enligt dessa tävlingsbestämmelser.

Klassindelning

- I NM sprint/lång ingår följande klasser:

D/H 14-16, D/H 18-21, D/H 35-95.

Observera att banlängderna i klasserna D/H 18-21 ska vara enligt normen för elitklass.

- I NM medel ingår följande klasser:

D/H 18 - 21, D/H 35-95.

Observera att banlängderna i klasserna D/H 18-21 ska vara enligt normen för elitklass.

- I NM stafett ingår följande klasser:

D/H 13-16, 3 sträckor.

Str 1: Gafflad, orange. Str 2: Rak, orange, Får löpas av 1-3 löpare, först inkomna löpare växlar till tredje sträckans löpare. , Str 3: Gafflad, orange.

10-12 med flickor och pojkar i samma klass, 3 sträckor, tävlar inte om NM. Str 1: Gafflad, gul. Str 2: Rak, vit. Får löpas av 1-3 löpare, först inkomna löpare växlar till tredje sträckans löpare. Str 3: Gafflad, gul.

Lagen på stafetten utgörs av distriktslag, dvs. inte av klubbtag. Varje distrikt får delta med obegränsat antal lag.

Följande öppna klasser ska finnas. Eller motsvarande vid ett namnbyte.

Sprint: Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km, Svår 2,5 km och Svår 3 km. **Medel:** Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km och Svår 5 km.

Vid **lång** tillkommer: Svår 7 km.

NM mästare

Endast löpare som representerar en Norrlandsklubb tävlar om NM.

Anmälningsavgift

Enligt nationell tävling.

Anmälan till stafetten

Preliminär anmälan av namn/sträcka och SI-nummer ska ske i samband med ordinarie anmälan till NM-tävlingarna. Dagen/kvällen före stafetten anmäls lagen slutligt, utan extra kostnad. Inget stopp för hur många lag distrikten får ställa upp med.

Samordningsmöte

Bör anordnas varje år i samband med tävlingarna.

Tävlingsjury

Ska bestå av 3 personer. En från arrangerande distrikt, en från föregående års arrangör och en från kommande års arrangemang.

Ogiltig tävling

Om klass ogiltigförklaras arrangeras ingen omtävling, klassen utgår för året. Om hela tävlingen ogiltigförklaras arrangeras ingen omtävling, tävlingen utgår för året.

Priser

I klass D/H 14-16, D/H 18-21 utdelas NM-plakett i guld, silver och brons. Till segraren i D/H 35-95 utdelas NM-plakett i guld. Två startande för att klass ska vara NM-värdig. I ungdomsklasser en startande.

I ungdomsklasser upp till och med D/H 12 inkl. Inskolning utdelas priser till samtliga deltagare.

Övriga priser enligt arrangören. Kommande arrangör ska erbjudas att köpa överblivna NM-plaketter.

Giltighet

Dessa bestämmelser gäller från tävlingssäsongen 2024. Beslut för dessa regler tas 2023, med giltighet från och med 2024 och tillsvidare.

Distrikten har en röst var vid beslut.

2022-11-23

Dokumentation

Dessa bestämmelser skickas till alla distrikt.

Erfarenheter från genomfört NM ska förmedlas till kommande års arrangör.

Underskrifter

Distrikt	Datum	Underskrift	Namnförtydligande
Gästrikland			
Hälsingland			
Medelpad			
Ångermanland			
Jämtland/Härjedalen			
Västerbotten			
Norrbotten			