

Blekinge Orienteringsförbunds resa till Sydsvenska Mästerskapen, i Dragda 13-14 april 2024

Här kommer mer detaljerad information om SSM-resan, läs igenom noga:

Deltagare: 20 löpare, 3 ledare.

Resa

Var och en tar sig till arenan på egen hand. Där samlas vi runt Blekingeflaggan. Vi ledare är på plats från ca kl 11.30. Mellan arenan och vårt logi åker vi minibuss (efter tävlingen på lördagen och till tävlingen på söndagen).

Logi

Logi på hårt underlag på JKC (Jändelskolan).

Måltider

Följande mat är bokad via arrangörerna:

lördag: middag och kvällsfika på skolan

söndag: frukost på skolan och fältlunch på tävlingen.

Utöver detta ska du ha med dig egen lunchmatsäck för lördagen.

Observera att det är nötförbud i alla lokaler på skolan!

Tävlingskläder

BLOF:s tävlingströja används vid alla tävlingarna. Tröjorna delas ut innan första tävlingen. Om du har Blekingekläder hemma tar du med dem.

Tävling

lördag: Individuell tävling, första start 13:00. Avstånd till start: ca 100 m, i anslutning till arenan. Startlistor publiceras på Eventor på torsdag kväll.

söndag: Distriktsstafett, första start för stafetten 09:30. Vi har anmält 3 lag till distriktsstafetten, sträckordning D16, H14, D14, H16. Lagen tas ut under lördagen och meddelas på kvällssamlingen.

Läs noggrant igenom PM om tävlingarna och se till att vara väl förberedd kring det som väntar.

Program

lördag

16:00 incheckning öppnar

18:00 middag

20:00 Prisutdelning i matsalen

20:30 Kvällsfika (+ möte med distriktsledarna och tävlingsledningen). Matsalen.

22:00 Då ska det vara släckt och tyst.

söndag

06:30-08:30 frukost

08:30 Utcheckning (lokalerna ska lämnas i ordnat skick och vara rena från skräp)

11:00-13:00 Fältlunch på arenan

Packlista

- Det du vill äta och dricka under lördagen(innan middagen).
- Sovsäck, kudde, luftmadrass osv till boendet på hårt underlag.

- Tävlingskläder och skor
- Kompass, SI-bricka och hållare för kontrollbeskrivning, säkerhetsnålar till nummerlapp
- Kläder efter väder
- Hygienartiklar, handduk m m
- Pengar till ev egna utgifter

Kontaktpersoner

Linda Ingemarsson, KSOK, 0733 124894, Sara Eliasson, KSOK, 0709 944971, Karolina Tuvevesson, KSOK, 070 4928291

Övrigt

Vi kommer att ha med ett klubbttält.

Policy för deltagare på tävlingar i Blekinge OF:s regi

När du är uttagen och ska springa för Blekinge förväntas du:

- Vara trevlig och följa ledarnas direktiv.
- Att visa respekt för arrangörer, medtävlande och motståndare i alla distrikt i alla situationer.
- Att bära blekingekläder, både när man tävlar och vid prisceremonierna.
- Ställa upp och springa i det lag du blir uttagen till.
- Vara ren från doping, inte använda alkohol eller andra droger.
- Bara åka med om du är hel och frisk.

Om man inte följer ovanstående enkla regler riskerar man att bli hemskickad på egen bekostnad.

Tänk på att:

- Ledarna jobbar ideellt och ställer upp för dig på sin fritid.
- Använda en trevlig ton mot varandra.