



Träna med Landslaget i Lund-Brösarp-Åhus

Under tiden 10-17 mars bjuder Lunds OK/Andrarums IF/OK Pan-Kristianstad tillsammans med Landslaget in till 7 tävlingslika träningar

Målet för träningarna är att i slutet på vinterträningen få chansen att börja slipa på sina tävlingsrutiner.

Alla träningar kommer vara tävlingslika och erbjuda tidtagning, bra sparring och väl genomarbetade banor och analyser. Vi hoppas detta kan locka många till Skåne i mars

Program:

Lördag FM Sprintintervaller, Lund

Lördag FM Prio-pass, individuell sprint, Lund

Måndag FM: KO-träning, Lund

Måndag EM: KO-träning, Lund

Onsdag EM: Stafett-träning med flera omstarter, Brösarp

Fredag EM: Prio-pass, medeldistans

Söndag FM: Prio-pass, långdistans

Banläggare

Kalle Dalin

Kalle Dalin

Kalle Dalin

Kalle Dalin

Jan Nilsson

Thomas Landqvist

Thomas Landqvist

Anmälan:

Det kommer finnas möjlighet att delta på enskilda träningar och det kommer även gå att anmäla sig till att delta på öppna lägerplatser tillsammans med landslaget.

Intresseanmälan till lägerveckan görs [här](#) senast 12 februari

Anmälan till enskilda träningar sker senast 1 mars via Eventor till respektive träning (närtävlingar).

Kostnad:

Deltagande på öppen plats kostar 8000:- för hela lägret

Då ingår:

4 natters boende i Lund, 5 natters boende i Åhus, 19 st träningar, transporter på plats.

Mat tillkommer. Inga fysiobehandlingar är möjliga.

VÄLKOMNA!

