



Stockholms Orienteringsförbund genomför tre dagträffar för ungdomar 15-16 år (födda 2004-2005) under januari – mars 2020. Vi från Gotland får lov att hänga på!!!

Det är ett projekt som Stockholms orienteringsförbund håller i och genomförs i samarbete med junior/seniorträffar. Vi kommer träna ett pass och sedan ha föreläsning på eftermiddagen medan juniorer och seniorer tränar två pass och har gemensam lunch.

Datum för de tre träffarna är:

11 januari vid Tullinges klubbstuga. Tema: Löpteknik

8 februari vid Rudbecks gymnasium i Sollentuna. Tema: Löpstyrka

15 mars vid Fredrika Bremergymnasiet i Haninge. Tema: Att förbereda sig praktiskt och mentalt.

Vi reser tillsammans från Gotland kvällen innan och vi reser tillsammans med våra juniorer/seniorer.

Anmälan: Anmäl vilka träffar du åker med på (helst alla tre då det är en utbildning med en röd tråd) till vikol889@gmail.com samt om du behöver någon form av specialkost. **Anmäl senast 20/12.**

Detta är en väldigt fin möjlighet – så ta chansen och häng med!

Frågor? Kontakta Vicki vikol889@gmail.com 0739-921524 eller Anna Samelius, anna.samelius@gotsport.se

Välkomna till tre tillfällen med riktig bra träning och bra kontaktnätsbyggande!!!