



Regler, anvisningar och förslag 2020-06-11

Innehåll

Inledning.....	2
1. Tävlning	3
2. Allmänt	3
3. Tekniska frågor orienteringslöpning	4
4. Tekniska frågor PreO	4
5. Tävlande	4
Bilagor.....	5
A. Gruppindelning.....	5
B. Lagsammansättning	5
C. Banor	5
D. Beräkning av totaltid	6
E. PreO.....	6
F. Aktuell förteckning över grupper (2020).....	7

Inledning, se även presentation som bifogas

Fyrklubbs är Sveriges äldsta orienteringstävling och fortfarande en av de populäraste i Skånes tävlingsprogram. Under åren har reglerna för tävlingen ändrats och anpassats till oss som är orienterare i skånska föreningar. Genom detta dokument tar vi nu ett steg till i Fyrklubbs utveckling. Nu integreras breddtävlingen i Fyrklubbs. Detta sker genom att tävlande som inte ingår i laget kan bidra med tidsavdrag. Eftersom detta upplägg även passar för ungdomar tar vi även bort särskilda ungdomsklasser. Nästa steg som diskuteras är att integrera både PreO och MTBO i Fyrklubbs lagtävling.

Precis som för orienteringssporten i övrigt, har vi nu regler och anvisningar för Fyrklubbs. **Reglerna** är numrerade och inleder varje avsnitt. Reglerna ska följas och ändras inte utan starka skäl. Skånes Orienteringsförbunds styrelse ansvarar för regeländringar. **Anvisningar** kompletterar reglerna. De förklarar hur enskilda regler ska tolkas och tillämpas och innehåller i varierande omfattning element av påbud, förbud, rekommendationer, undantag och förklaringar. Anvisningar behöver inte följas om dispens beviljats från Skånes Orienteringsförbunds tävlingskommitté. Anvisningar ändras av Skånes OF:s tävlingskommitté när det finns behov av justeringar. Utöver regler och anvisningar finns även **tips och förslag** för arrangörer och deltagare.

Detta dokument kompletterar Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och anvisningar i tillämpliga delar.

1. Tävling

Fyrklubbs är en lagtävling för skånska orienteringsklubbar. I tävlingen ingår orienteringslöpning.

Precisionsorientering, PreO och gärna även MTBO arrangeras som egna tävlingar.

Tävlingen arrangeras en gång per år. Skånes OF:s tävlingskommitté utser arrangör.

1. Det finns fem grupper, A-E, se bilaga A.
2. Lagsammansättning framgår av bilaga B.
3. Fyrklubbsbanor och ev. begränsningar i deltagande samt öppna klasser framgår av bilaga C.
4. Den klubb som har den kortaste totaltiden segrar i respektive grupp. De löpare som ingår i laget ger klubbens lagtid. Övriga löpare som fullföljer en fyrklubbsbana eller öppen klass kan bidra med ett tidsavdrag som ger klubbens totaltid, se bilaga D.
5. Efter varje Fyrklubbs revideras grupperna; de klubbar som fått lägst totaltid i varje grupp flyttas till närmast högre grupp medan de klubbar med högst totaltid flyttas till närmast lägre grupp. I bilaga A framgår det hur många i varje grupp som skall flyttas. Klubb som inte får fullt lag räknas som sist i sin grupp.
6. Omflyttningar i ett lag är tillåtna. Detta gäller redan anmälda löpare på Fyrklubbsbanorna. Alla omflyttningar skall meddelas arrangör senast kl. 18.00 dagen före tävlingsdagen.
7. Efteranmälningar och omflyttningar på tävlingsdagen är endast tillåtna för klubbar, som i annat fall ej får fullt lag. Dessa ändringar skall göras skriftligt senast en timme före första start.
8. Arrangerande förening stannar kvar i sin grupp.

Anvisningar: Fyrklubbs bör arrangeras under en helg då stora delar av de skånska orienterarna har möjlighet att delta, helst utan konkurrens av mästerskapstävling eller arrangemang i angränsande distrikt. Om det av praktiska skäl inte går att arrangera PreO i direkt anslutning till arenan kan dessa tävlingar arrangeras på annan plats och även vid annan tidpunkt före den beslutade tävlingsdagen.

Arrangörsklubben bör tillsammans med Skånes OF:s styrelse göra ett program för tävlingsdagen som gör att det är intressant för deltagarna att stanna kvar till prisutdelningen. Ett tält för SKOF ska avsättas på arenan. De 20 anmälda löpare, herrar respektive damer, som ligger i toppen på maratontabellen "20-mannaklubben" erbjuds att bära nummerlapp.

Tips och förslag: Att uppmärksamma deltagare som deltagit många gånger i Fyrklubbs, intervju den deltagare som är yngst, låta banläggaren berätta om dagens banor. Servering bör finnas med ett varierat utbud, även vegetarisk mat. Underhållning kan ingå i programmet, prova-på-aktiviteter, lekar mm. Flaggspel och högtidlig invigning kan arrangeras.

2. Allmänt

1. Startavgifter är samma som för nationell tävling.
2. Ansvar och kostnader för speaker och priser har Skånes Orienteringsförbund.
3. Segrande klubb i grupp A erhåller en inteckning i vandringspriset Fyrklubbspokalen samt fyrklubbsplakett i silver.
4. Segrande klubb i grupp B-E erhåller fyrklubbsplakett i brons.

Anvisning: Arrangör kan utöver fyrklubbsplaketten dela ut priser, förslagsvis till ungdomar.

3. Tekniska frågor orienteringslöpning

1. Banornas nolltid, svårighetsgrad och kartskala framgår av bilaga C.
2. Arrangören avgör hur många startplatser som skall finnas. Om samtliga grupper har samma startplats ska grupperna delas upp i minst tre fållor.
3. Tävlingen skall ha samma mål för samtliga löpare.
4. Insamling av kartor skall ske tills sista start skett.
5. Skånes Orienteringsförbund tillhandahåller administrativt system för resultatuppföljning under tävlingsdagen. Systemet utgår från nolltid, se vidare i bilaga C.

Anvisning: Bansträckningar bör variera mellan grupperna. För att få en jämnare spridning av löpare och fler att stanna kvar till avslutningen rekommenderas att ex. grupperna D och E har senare första start än övriga.

4. Tekniska frågor PreO

1. Tävlingens upplägg framgår av bilaga E.

5. Tävlände

1. Tävlände som representerar en skånsk orienteringsklubb ingår i Fyrklubbstävlingen.
2. Löpare som inte representerar en skånsk förening får delta i öppna klasser.
3. Löpare får endast genomföra en bana.
4. Skuggning får förekomma i Inskolning. För deltagare anmäld till någon av fyrklubbsbanorna får skuggning ske efter genomfört lopp.

Bilagor

A. Gruppindelning

Grupp	Antal klubbar	Upp- och nedflyttningar
A	4	- 1 ner
B	5	1 upp – 1 ner
C	6	1 upp – 2 ner
D	7	2 upp – 2 ner
E	Övriga	2 upp

B. Lagsammansättning

Grupp	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort
A	3	3	4	4	5	5
B	2	3	4	4	4	5
C	2	2	3	4	4	4
D	2	2	2	3	3	4
E	1	1	2	2	2	3

C. Banor

Grupp	Nolltid orienteringslöpning, min (ungefärlig banlängd, km)					
	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort
A	60 (6,0)	45 (4,5)	30 (3,0)	60 (8,0)	45 (5,5)	30 (3,5)
B	55 (5,5)	45 (4,0)	30 (3,0)	55 (7,0)	45 (5,0)	30 (3,0)
C	52 (5,0)	40 (3,5)	30 (2,5)	52 (6,5)	40 (4,5)	30 (3,0)
D	50 (4,5)	40 (3,5)	30 (2,5)	50 (6,0)	40 (4,0)	30 (3,0)
E	47 (4,0)	40 (3,0)	30 (2,5)	47 (5,0)	40 (3,5)	30 (2,5)
Svårighetsgrad ²⁾	Svart	Violett	Röd	Svart	Violett	Röd
Kartskala	1:10000	1:10000	1:7500	1:10000	1:10000	1:7500
Får delta	Alla damer	Alla damer	Alla damer utom D17-34 ¹⁾	Alla	Alla	Alla utom D17-34 och H17-44

¹⁾ I grupp E får alla damer oberoende av ålder delta i Dam Kort

²⁾ I grupp E är svårighetsgraderna: Blå, Röd, Gul, Blå, Röd, Gul

Minst 6 (de obligatoriska) och gärna 10 öppna klasser ska erbjudas.

Anvisning: För att göra tävlingen mer levande har samtliga klubbar i gruppen samma totala lagtids innan första start. Avdrag eller tillägg till denna totaltid görs därefter efterhand som löparna kommer i mål och är godkända. Lagtiden som man utgår ifrån initialt skapas genom att addera nolltiderna för det antal löpare som enligt reglerna skall ingå i laget.

Med begreppet "nolltid" avses den tid som varken ger laget tillägg eller avdrag från lagtids. Nolltiden beräknas av arrangörsklubben genom att addera 20 procent till tänkt segrartid på respektive bana.

Exempel: Tänkt segrartid är beräknad till 36 minuter. Nolttiden blir då 43 minuter. (Tiden avrundas till närmaste hel minut). Om en löpare kommer i mål på tiden 39 min 23 s ger detta ett avdrag på 3 min 37 s på den då aktuella lagtiden. Om man däremot överskrider nolttiden, exempelvis har 49min 11 s ger detta ett tillägg på 6 min 11 s på aktuell lagtids. Exakta nolttider och banlängder publiceras på Eventor senast två veckor innan tävling

D. Beräkning av totaltid

Den klubb som har den kortaste totaltiden segrar i respektive grupp. Lagtiden minus tidsavdrag ger totaltiden.

För de tävlande vars tävlingsresultat gör att de inte räknas med i lagtiden enligt bilaga B, görs tidsavdrag från klubbens lagtids. Även tävlande i öppen klass ger tidsavdrag. Detta gäller ej öppen klass Inskolning. Deltagande i patrull är möjligt i samtliga öppna klasser. En patrull ger 1 tidsavdrag oavsett hur många som ingår i patrullen.

Tidsavdraget i sekunder:

Bana	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort	Öppen klass ungdom	Öppen klass övriga
Tidsavdr.	180	120	60	180	120	60	60	30

Tidsavdraget är samma oavsett vilken grupp klubben tillhör.

Villkor för tidsavdrag:

- Tävlände skall fullfölja och vara godkänd för sin respektive bana/klasse
- Tävländes tid ska understiga gränsen för tidsavdrag som är 90 minuter för samtliga banor.

E. PreO

1. Precisionsorienteringen skall ha klasserna A och Öppen klass A.
2. Precisionsorienteringen skall ha fri starttid så att möjlighet finns att delta även i lagtävlingen. Banläggning skall samordnas så att deltagare som deltar i båda grenarna inte gynnas.
3. Fyrklubbskannan delas ut till segraren i klass A.

F. Aktuell förteckning över grupper (2020)

Grupp A

FK Göingarna
Helsingborgs SOK
OK Pan-Kristianstad
Skåneslättens OL

Grupp B

Hjärnarps OL
OK Kontinent
Lunds OK
Malmö OK
Örkelljunga FK (arrangör 2020)

Grupp C

Andrarums IF
FK Boken
OK Gyng
Härlövs IF
Hässleholms OK
Hästveda OK

Grupp D

Eslövs FK
OK Kompassen
IS Kullen
OK Torfinn
Tormestorps IF
OK Tyringe
FK Åsen

Grupp E

OK Brunnen
Frosta OK
Heleneholms IF
OK Origo
Föreningen Orienteringscentrum-Kristianstad
P7 SKIF
Ringsjö OK
Rävetofta OK
OK Silva
Simrishamns OK
IS Skanne
FK Snapphanarna
Tockarps IK
Turf Skåne
OK Tuvan
Vittsjö OK
Ystads OK
Åhusstrands Motions IF