

Verksamhetsplan 2019 **Elit- och utvecklingskommittén**

Huvuduppgifter:

Elitkommitténs huvuduppgifter är att samordna elit- och utvecklingsverksamheten i distriktet för juniorer och seniorer. Elitkommittén samordnar deltagande i Swedish League, SM tävlingar och stora stafetter för eliten och yngre junior/seniorlöpare som arbetar för utveckling. Kommittén samordnar också ett antal träningar över klubbgränserna där ansvaret för träningarna läggs ut på distriktets föreningar, samt erbjuder träningsläger i samarbete med föreningarna. Rankingfrågor ligger också på kommittén (AL).

Mål:

Att erbjuda en bra utvecklingsmiljö för juniorer och seniorer i samverkan med föreningarna.

Att få elitorienterare att fortsätta satsa i sporten, genom bl.a.

- gemensamma aktiviteter
- regionala dagläger
- SM läger och/eller annat läger för juniorer och seniorer
- att ha deltagare i alla SM kategorier.
- att ha deltagare i Swedish League
- att ha förberedda lag till de stora stafetterna

Att få alla seniorer och juniorer att ranka sig.

Aktivitetsplan:

<u>Tävling</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats/arrangör</u>	<u>Ansvarig</u>
• SM Natt (SL)	29 mars	Skåne	Visborgs OK/Anna
• 10-milaläger	30-31 mars	Skåne	Anna
• Swedish League	13-14 april	Värmland	Bro OK
• 10-mila (1 damlag i "herrkaveln" och 2 herrlag – målsättning för förstalaget ska diskuteras!)	27 - 28 april	Skåne	Andreas L o Anna S
• Swedish League, avslutning	3-5 maj	Stockholm	Svaide Roma
• SM sprint, individuell	31/5 – 1/6	Hälsingland	Visborgs OK
• SM sprint, stafett	2 juni	Hälsingland	Samma resa som ovan!
• SM Ultralång	6 juni	Hälsingland	Visborgs OK
• Jukola/Venla	15-16 juni	Finland	Andreas L
• SM Lång	14 - 15 sept	Hälsingland	Bro OK
• SM Medel	20 - 21 sept	Hälsingland	Svaide Roma
• SM Stafett	22 sept	Hälsingland	Samma resa s ovan!
• SM läger	16 – 18 aug	Hälsingland	Svaide Roma

Övrigt:

- Vårläger 22 - 24 mars Bro, VOK, Svaide
- Vinterupptaktsläger nov/dec 2019 Anna
- StOF junior/senior aktiviteter Anna
- Några tillfällen med gemensamma teknikträningar, gärna i anslutning till lov Bro, VOK, Svaide
- 10-milaträning Påskhelgen Svaide Roma
- 25-mannaträning 5 el. 6 okt Bro/VOK
- Samordnar OL-långdistansträningarna på lördagar dec – mars Bro, VOK, Svaide