

Förslag till anvisningar för DalaVeteran-arrangemang (kallas ej tävlingar, men är träningar)

Nedanstående förslag är formulerade av Eder underdånige samordnare.
Det är dock respektive arrangerande klubb som själv avgör.

Arrangörerna måste ha god kontakt med markägare, gäller även parkering, och
Veckans bana för att ha kontroller ute under flera dagar.

Vi följer SOFT:s anvisningar och rekommendationer. Stanna hemma om du är sjuk,
undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med. Håll avstånd
och gå direkt till start från parkeringen. Efter tävlingen lämna målområdet skyndsamt.

Anmälan

Endast via Eventor senast kl 18.00, dag xx/xx. Ingen direktanmälan.

I Eventor läggs:

”Huvudtävling” för allmän information.

”Startgrupper” med klockslagsintervall angivet för val av anmälan. Max. 45 personer
per grupp.

Anmälan till respektive startgrupp sker under ”tjänster” i samband med anmälan i
Eventor.

- Välj tjänst/startgrupp
- Tryck på "Lägg till" (grönmarkerat fält)
- Först därefter tryck "Spara" (då lagras hela anmälingen inkl. vald tjänst)

Använd fri starttid inom valt tidsintervall (förslagsvis 30 min), eller lotta fram en
startlista som publiceras i Eventor några dagar innan eventet äger rum.

Startavgifter

Anmälningsavgift 40 kr sänds med banköverföring eller Swish (inga kontanter).
Sportident-pinne att hyra för 50 kr. Ej återlämnad pinne debiteras med 600 kr.

Samling

Skär efter vägen mot.... Ev. parkeringsavgift Swisha 20 kr till xxxx.

Toalett

Toaletter finns vid start/målet xxx m från parkeringen.

Olika startplatser och olika mål kan användas (rekommenderas).

Start

Första start 0x:00, xxx m från parkering till start, orange/vit snitsel. Informationstavla
med PM, starttider mm. anslås vid vägen till starten (ev. flera olika). Töm och Check
finns vid starten. En startande per minut vid vardera fällan/platsen.

Startmetod med startklocka

Lösa kontrolldefinitioner kan finnas tillsammans med kartan i plastfickan (anges då i
PM). De finns även tryckta på kartan. Startstämpling gäller. Deltagarna får en starttid
som används som ”gå-fram-tid” för att undvika köbildning vid starten. När löparens
tid kommer på startklockan går denne in i startfällan, som kan markeras med snitsel på
marken. I startfällan checkar löparen, och fortsätter till kartkartongen, plockar ev. ur

kontrolldefinitionen utan att titta på kartan, och stoppar in i sin definitionshållare. Löparen startstämplar utan att komma för nära andra löpare och tar sin karta ur rätt kartkartong. Touch-free stämpling ev. möjlig om det anges i PM.

Startmetod utan startklocka

Lösa kontrolldefinitioner kan finnas tillsammans med kartan i plastfickan. De finns även tryckta på kartan. Startstämpling gäller utan att trängas. Deltagaren tar sin karta ur rätt kartkartong och kan lufsa iväg.

Klasser

Enligt DalaVeteran-traditionen, dvs. Bana 1 ca 4,5 km, Bana 2 ca 3,8 km, Bana 3 ca 2,8 km, Bana 4 ca 2,0 km, Bana 5 ca 1,5 km (ev. skogsmål, och utan svårframkomlig terräng).

Kartskala

1:7 500, 5 m ekv. Tillverkningsår, ev. reviderad av vem. Mobiltelefonnummer till TC på kartan.

Terrängbeskrivning

Beskriven så att ingen avskräcks att delta.

Mål

Utbrutet mål (skogsmål) kan lämpligen tillämpas (ev. flera olika). Utläsning och sträcktdsremsa kan sedan erhållas vid sekretariat med avståndslucka, eller vid utfarten från parkeringen.

Dusch

Ingen dusch. Egen våtklut.

Sjukvård

Nästkommade arrangör hämtar hjärtstartaren och förbandslåda efter genomförd tävling. Aktuell arrangör kontrollerar att detta görs. Hjärtstartaren ska alltid finnas vid målet/tävlingsledaren under tävlingen. Att prova Hjärtstartaren i förtid medför att den blir obrukbar och kräver dyrbar omladdning. Se även [Hjärtstartare](#).

Resultat

PM, startlista och resultat (Winsplit och Livelox) samt annan information publiceras på Eventor. Som extra service kan även "Livebevakning" (<http://live.orientering.se/>) användas.

Arrangörerna uppmanas att lägga ut banorna i Eventor efter tisdagsträningen, för att ge möjlighet att springa banan senare under veckan tom. helgen.

Tävlingsledare

Banläggare

Kontaktperson

Välkomna hälsar xxx

På [Veteransidan](#) finns mycket bra anvisningar och hjälp att finna. Tack Alf Lindberg!

/Anders Claesson (samordnare för DalaVeteran-OL)