

Tävlingsbestämmelser för Norrlandsmästerskapen (NM) i orienteringslöpning (OL)

Definition	NM i OL är en tävling som omfattar sprint, lång, medel och stafett.
Arrangemang	<p>NM ska om möjligt arrangeras på samma dag som övriga landsdelsmästerskap.</p> <p>I normalfallet ska tävlingarna arrangeras följande dagar:</p> <p>Fredag: Sprint Lördag: Lång Söndag: Stafett för ungdomar och medel för övriga</p> <p>NM arrangeras av distrikten i följande ordning:</p> <p>2021 Jämtland/Härjedalen</p> <p>2022 Hälsingland</p> <p>2023 Ångermanland</p> <p>2024 Västerbotten</p> <p>2025 Medelpad</p> <p>2026 Gästrikland</p> <p>2027 Norrbotten osv.</p>
Tävlingsbestämmelser	NM genomförs enligt SOFT:s tävlingsregler och anvisningar samt i övrigt enligt dessa tävlingsbestämmelser.
Klassindelning	<p>- I NM sprint/lång ingår följande klasser: D/H 14-16, D/H 18-21, D/H 35-80. Observera att banlängderna i klasserna D/H 18-21 ska vara enligt normen för elitklass.</p> <p>- I NM medel ingår följande klasser: D/H 18 - 21, D/H 35 – 80. Observera att banlängderna i klasserna D/H 18-21 ska vara enligt normen för elitklass.</p>

- I NM stafett ingår följande klasser:

D/H 13-16, 3 sträckor.

Str 1: Gafflad, orange. Str 2: Rak, orange, Får löpas av 1-3 löpare, först inkomna löpare växlar till tredje sträckans löpare. , Str 3: Gafflad, orange.

10-12 med flickor och pojkar i samma klass, 3 sträckor, tävlar inte om NM. Str 1: Gafflad, gul. Str 2: Rak, vit. Får löpas av 1-3 löpare, först inkomna löpare växlar till tredje sträckans löpare. Str 3: Gafflad, gul.

Lagen på stafetten utgörs av distriktslag, dvs. inte av klubbtag. Varje distrikt får delta med obegränsat antal lag.

Utöver dessa klasser ska klasser enligt TR 5.1.1 och TA 14.11 finnas med. Undagtaget att kortklasser inte behöver arrangeras för D/H17-34.

NM mästare

Endast löpare som representerar en Norrlandsklubb tävlar om NM.

Anmälningsavgift

Enligt nationell tävling.

Anmälan till stafetten

Preliminär anmälan ska ske i samband med ordinarie anmälan till NM-tävlingarna. Dagen/kvällen före stafetten anmäls lagen slutligt, utan extra kostnad. Inget stopp för hur många lag distrikten får ställa upp med.

Samordningsmöte

Bör anordnas varje år i samband med tävlingarna.

Tävlingsjury

Ska bestå av 3 personer. En från arrangerande distrikt, en från föregående års arrangör och en från kommande års arrangemang.

Ogiltig tävling

Om klass ogiltigförklaras arrangeras ingen omtävling, klassen utgår för året. Om hela tävlingen ogiltigförklaras arrangeras ingen omtävling, tävlingen utgår för året.

Priser

I klass D/H 14-16, D/H 18-21 utdelas NM-plakett i guld, silver och brons. Till segraren i D/H 35-80 utdelas NM-plakett i guld.

I ungdomsklasser upp till och med H/D12 inkl. Inskolning och U-klasser utdelas priser till samtliga deltagare.

Övriga priser enligt arrangören. Kommande arrangör ska erbjudas att köpa överblivna NM-plaketter.

Giltighet

Dessa bestämmelser gäller för tävlingssäsongerna 2020-2021. Därefter tas ett beslut gällande förändringar eller fastställande av dessa regler för giltighet från och med 2022 och tillsvidare. Distrikten har en röst var vid beslut.

Dokumentation

Dessa bestämmelser skickas till alla distrikt.

Erfarenheter från genomfört NM ska förmedlas till kommande års arrangör.

Underskrifter

Distrikt	Datum	Underskrift	Namnförtydligande
Gästrikland			
Hälsingland			
Medelpad			
Ångermanland			
Jämtland/Härjedalen			
Västerbotten			
Norrbotten			