



Regler och anvisningar

Anvisningar godkända av Skånes Orienteringsförbunds styrelse den 2020-11-04. Regler fastställs vid det kommande årsmötet. (Röd text – ändring i förhållande till tidigare förslag, *röd kursiv text* – förklaring till ändring)

Innehåll

Inledning	2
Regler	3
1. Tävling.....	3
2. Allmänt.....	3
3. Tekniska frågor Orienteringslöpning	3
4. Tekniska frågor PreO.....	4
5. Tävlade.....	4
Anvisningar	5
11. Tävling.....	5
12. Allmänt.....	6
13. Tekniska frågor Orienteringslöpning	6
14. Tekniska frågor PreO.....	7
15. Tävlade.....	7

Inledning

Precis som för orienteringssporten i övrigt, har vi regler och anvisningar för Fyrklubbs. **Reglerna** beslutas av Skånes Orienteringsförbunds årsmöte. **Anvisningar** beslutas av Skånes Orienteringsförbunds styrelse och kompletterar reglerna. Anvisningar förklarar hur enskilda regler ska tolkas och tillämpas. Dispens från anvisningar kan beviljas av Skånes Orienteringsförbunds tävlingskommitté. Utöver regler och anvisningar finns även **tips och förslag** för arrangörer och deltagare. **Förslag till ändringar av regler sker enligt gällande stadgar. Förslag till ändringar av anvisningar samt tips och förslag lämnas till styrelsen.**

Detta dokument kompletterar Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och anvisningar i tillämpliga delar.

Regler

1. Tävlning

- 1.1. Fyrklubbs är en lagtävling för skånska orienteringsklubbar. I tävlingen ingår orienteringslöpning.
- 1.2. Precisionsorientering, PreO arrangeras som egen tävling. *Tagit bort MTBO*
- 1.3. Tävlingen arrangeras en gång per år. Skånes Orienteringsförbunds tävlingskommitté utser arrangör.
- 1.4. Det finns fem grupper, A-E. Arrangerande klubb flyttas inte.

Grupp	Antal klubbar	Upp- och nedflyttningar
A	4	1 ner
B	5	1 upp – 1 ner
C	6	1 upp – 2 ner
D	7	2 upp – 2 ner
E	Övriga	2 upp

- 1.5. Lagsammansättning och banor:

Grupp	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort
A	3	3	4	4	5	5
B	2	3	4	4	4	5
C	2	2	3	4	4	4
D	2	2	2	3	3	4
E	1	1	2	2	2	3

- 1.6. Minst 6 (de obligatoriska) öppna klasser ska erbjudas.
- 1.7. Den klubb som har den kortaste totaltiden segrar i respektive grupp. De löpare som ingår i laget ger klubbens lagtids. Övriga löpare som fullföljer en fyrklubbsbana eller öppen klass kan bidra med ett tidsavdrag som ger klubbens totaltid.

2. Allmänt

- 2.1. Startavgifter är samma som för nationell tävling *enligt SOFT:s regelverk*.
- 2.2. Skånes Orienteringsförbund ansvarar för kostnader för speaker och lagpriser.
- 2.3. Segrande klubb i grupp A erhåller en inteckning i vandringspriset Fyrklubbspokalen samt fyrklubbsplakett i silver. Segrande klubb i grupp B-E erhåller fyrklubbsplakett i brons.
- 2.4. Fyrklubbskannan delas ut till segraren i PreO klass A.

3. Tekniska frågor Orienteringslöpning

- 3.1. Arrangören avgör hur många startplatser som skall finnas. Om samtliga grupper har samma startplats ska grupperna delas upp i minst tre fällor.
- 3.2. Tävlingen skall ha samma mål för samtliga löpare.
- 3.3. Insamling av kartor skall ske tills sista start skett.
- 3.4. Skånes Orienteringsförbund tillhandahåller administrativt system för resultatuppföljning under tävlingsdagen.

4. Tekniska frågor Pre0

- 4.1. Precisionsorienteringen skall minst ha klasserna A och Öppen klass A.
- 4.2. Precisionsorienteringen skall ha fri starttid så att möjlighet finns att delta även i lagtävlingen.

5. Tävlände

- 5.1. Tävlände som representerar en skånsk orienteringsklubb ingår i Fyrklubbstävlingen.
- 5.2. Löpare som inte representerar en skånsk förening får delta i öppna klasser.
- 5.3. Löpare får endast genomföra en bana.
- 5.4. Skuggning får förekomma i **alla öppna klasser**. För deltagare anmäld till någon av fyrklubbsbanorna gäller att skuggning får ske först efter genomfört lopp.

Anvisningar

Förtydligande: Anvisning finns till ett antal av reglerna i avsnitt 1 - 5. Numrering av anvisningar följer reglernas numrering. Streck [-] efter numrering innebär att anvisning till aktuell regel saknas.

11. Tävling

11.1. -

11.2. Om det av praktiska skäl inte går att arrangera PreO i direkt anslutning till arenan kan denna tävling arrangeras på annan plats och även vid annan tidpunkt.

11.3. Fyrklubbs bör arrangeras under en helg då stora delar av de skånska orienterarna har möjlighet att delta, helst utan konkurrens av mästerskapstävling eller arrangemang i angränsande distrikt.

11.4. -

11.5. Fyrklubbsbanor, kartskala och begränsningar:

Grupp	Nolltid orienteringslöpning, min (ungefärlig banlängd, km)					
	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort
A	60 (6,0)	45 (4,5)	30 (3,0)	60 (8,0)	45 (5,5)	30 (3,5)
B	55 (5,5)	45 (4,0)	30 (3,0)	55 (7,0)	45 (5,0)	30 (3,0)
C	52 (5,0)	40 (3,5)	30 (2,5)	52 (6,5)	40 (4,5)	30 (3,0)
D	50 (4,5)	40 (3,5)	30 (2,5)	50 (6,0)	40 (4,0)	30 (3,0)
E	47 (4,0)	40 (3,0)	30 (2,5)	47 (5,0)	40 (3,5)	30 (2,5)
Svårighetsgrad A-D	Svart	Violett	Röd	Svart	Violett	Röd
Svårighetsgrad E	Blå	Röd	Gul	Blå	Röd	Gul
Kartskala	1:10000	1:10000	1:7500	1:10000	1:10000	1:7500
Får delta	Alla damer	Alla damer	Alla damer utom D17-34 I grupp E får alla damer oberoende av ålder delta	Alla	Alla	Alla utom D17-34 och H17-44

Omflyttningar i ett lag är tillåtna. Detta gäller redan anmälda löpare på Fyrklubbsbanorna. Alla omflyttningar meddelas arrangör senast kl. 18.00 dagen före tävlingsdagen om inget annat anges i inbjudan. Efteranmälningar och omflyttningar på tävlingsdagen kan göras i klubbar, som i annat fall inte får fullt lag. Dessa ändringar görs enligt arrangörens anvisningar. Efteranmälningar och omflyttningar innebär att arrangören kan ta ut 100 procent extra startavgift.

11.6. 10 öppna klasser bör erbjudas.

11.7. Lagtiden minus tidsavdrag (se tabell nedan) ger totaltiden. Löpare som inte ingår i laget, som inom 90 minuter fullföljer en fyrklubbsbana eller en öppen klass (exklusive Inskolning) bidrar genom ett tidsavdrag till att sänka klubbens totaltid. Deltagande i patrull är endast möjligt i öppna klasser. Tidsavdraget är samma oavsett vilken grupp klubben tillhör. Tidsavdraget kan justeras nedåt om arrangören i samråd med Skånes Orienteringsförbunds tävlingskommitté bedömer att det är lämpligt.

Tidsavdrag:

Bana	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort	Öppen klass ungdom	Öppen klass övriga
sekunder	180	120	60	180	120	60	60	30

Tips och förslag: Arrangörsklubben bör tillsammans med Skånes OF:s styrelse göra ett program för tävlingsdagen som gör att det är intressant för deltagarna att stanna kvar till prisutdelningen. Bra att uppmärksamma deltagare som deltagit många gånger i Fyrklubbs, intervju den deltagare som är yngst/äldst, låta banläggaren berätta om dagens banor. Servering bör finnas med ett varierat utbud, även vegetarisk mat. Underhållning kan ingå i programmet, prova-på-aktiviteter, lekar mm. Flaggspel och högtidlig invigning kan arrangeras.

De 20 anmälda löpare, herrar respektive damer, som ligger i toppen på maratontabellen "20-mannaklubben" erbjuds att bära nummerlapp.

12. Allmänt

12.1. –

12.2. Arrangör kan utöver lagpriser dela ut hederspriser, förslagsvis till ungdomar. Dessa bekostas av arrangören.

12.3. –

12.4. –

13. Tekniska frågor Orienteringslöpning

13.1. –

13.2. I exceptionella fall kan flera målplatser eller utbrutet mål godkännas.

13.3. –

13.4. Det administrativa systemet för att redovisa resultatet under pågående tävling utgår från att samtliga lag i en grupp har samma totala lagtid innan första start. Skälet till detta är bättre möjlighet att skapa spänning på arenan.

Den preliminära lagtiden skapas genom att addera så kallade nolltider för det antal löpare som enligt reglerna skall ingå i laget. Med begreppet "nolltid" avses den tid som varken ger laget tillägg eller avdrag från lagtiden. Nolltiden beräknas genom att addera 20 procent till tänkt segrartid på respektive bana. Avdrag eller tillägg till denna totaltid görs därefter efterhand som löparna kommer i mål och är godkända.

Exempel: Beräknad segrartid är 36 minuter. Nolltiden blir då 43 minuter. (Tiden avrundas till närmaste hel minut). Om en löpare kommer i mål på tiden 39 min 23 s sänks den preliminära lagtiden med 3 min 37 s. Om man däremot överskrider nolltiden, exempelvis har 49 min 11 s höjs den preliminära lagtiden med 6 min 11 s. När laget är fulltaligt är lagtiden inte längre preliminär. Nolltider och banlängder bör publiceras på Eventor senast två veckor innan tävling.

Tips och förslag: Bansträckningar bör variera mellan grupperna. För att få en jämnare spridning av löpare och fler att stanna kvar till avslutningen rekommenderas att ex. grupperna D och E har senare första start än övriga.

14. Tekniska frågor PreO

14.1. –

14.2. Banläggningen samordnas så att deltagare som tävlar både i PreO och orienteringslöpning inte får fördel.

15. Tävlände

15.1. –

15.2. –

15.3. –

15.4. –