



**HÄNG MED BLOF I SOMMAR!
INBJUDAN AKTIVITETSDAG 2 - TÄRNÖ**

GEMENSKAP, UTMANING & NÅGOT NYTT...

...ÄR LEDORD FÖR SOMMARENS AKTIVITETSDAGAR.

Gemenskap

Du får umgås med vänner och möjlighet att lära känna fler orienterare från distriktet.

Utmaning & något nytt

Denna gång ska vi ta oss ut till ön Tärnö som är en av Blekinge skärgårds verkligt fina sommarpärlor. På ön kommer du få bland annat få springa en rolig form av orientering i lag samt ta dig an utmaningarna i Ö-äventyret.

För vilka?

Alla unga orienterare mellan 13-20 år från Blekinges orienteringsföreningar.

När?

Fredagen den 26 juni, 09:30 till 18:10.

Anmälan:

Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag den 23 juni.

Kostnad:

Aktiviteten är gratis men lunch/mellanmål ingår ej. Transport till Karlshamn ordnar man själv. Det är möjligt att åka tåg och buss till Karlshamns resecentrum och sedan promenera därifrån till skärgårdsterminalen i Karlshamn.



Så här ser dagen ut i korta ordalag

Vi samlas vid terminalen i Karlshamn klockan 09:30. Därifrån åker vi skärgårdsbåt ut till Tärnö. Båten avgår 09:45. Efter att vi kommit i land promenerar vi till den vik som kommer bli vår camp för dagen. Vid campen förvarar vi våra väskor och där kan vi y-selsätta oss med olika aktiviteter i form av bad och diverse olika spel; till exempel kubb, nummerkubb, frisbee, boule med mera. Första gemensamma aktiviteten utgörs av en lagorientering. Efter lunchen genomförs den andra gemensamma aktiviteten som vi valt att kalla Ö-äventyret. I övrigt är det fritt att hitta på andra skaer på ön men med ansvar om att meddela ledarna vart man går och när man ämnar vara tillbaka. Återresan från Tärnö 17:15 med ankomst terminalen i Karlshamn klockan 18:10. Viktigt att alla samlas vid bryggan på Tärnö senast 17:00.

Covid-19

Vi har gjort en riskbedömning av aktiviteten enligt FHMs mall. Vår bedömning är att aktiviteten är inom ramarna och rekommendationerna såväl generella som specifika för idrott, barn och ungdomar. Beträffande resan med skärgårdstrafiken så upplyser de om på sin hemsida att de vidtagit åtgärder för att minska risken för smittspridning genom att begränsa antalet passagerare de tar ombord på båtarna.

Utrustning

Var och en behöver ta med sig träningskläder, ett ombyte oömma kläder, badkläder, handduk, solskyddsmedel, fickpengar till glass (det finns kiosk på ön), vattenflaska, matsäck och mellanmål.

Övrig information

Det finns en servering på Tärnö där man kan handla mat, glass och godis. Vi rekommenderar att ta med egen lunch men vill man kan man alltså äta på serveringen. Det kan dock vara väntetid på maten vilket gör det svårt att anpassa till vår aktiviteter.

Genomförande

Om väderprognosen säger ihållande regn kommer vi att ställa in aktiviteten. Besked om det fattas under torsdagen och kommuniceras dem som anmält sig via e-post.

Frågor besvaras av:

Jenny Håkansson,

070-388 20 38

jenny@larorikidrott.se