



Dalarnas Orienteringsförbund Junior

PM till OL-träff för Juniorer

lördagen den 29 maj 2021

Välkommen på OL-träff! Dagen börjar med träning där alla deltagare blir avlämnade enligt kartklipp nedan. Vi kommer att vara utomhus hela träffen, därför är det extra viktigt att du har kläder efter väder. Vi ber också alla vuxna som skjutsar till träffen att därefter lämna området. Det är också viktigt att du som tänker delta är frisk och helt symptomfri i 48 timmar före träffen. Allas ansvar under dagen att hålla distans.

Dag och tid: Samling lördagen den 29 maj kl: 9:30. Se kartklipp nedan för avlämning av deltagare respektive väskor. Lämna deltagarna och åk sedan vidare till Västannors bystuga för att lämna väskan. En ledare tar emot väskorna där. Notera att vi vill att alla åker i riktning enligt markeringen så vi undviker möte vid avsläppet. Dagen avslutas ca 16 vid Västannor. (Västannor Tjärnvägen 9)

Egen bil: De deltagare som kommer med egen bil meddelar detta på telefon till Erik Sand, 070-3657905, senast kvällen före så får ni reda på var ni kan parkera era bilar.

Ledare: Lena Mases, Magnus Göras, Erik Sand



Dalarnas Orienteringsförbund Junior



Lunch: Vi hämtar mat från Moskogen som kommer portionsförpackat. Du tar med din egen dricka som ska räcka hela dagen samt bestick att äta med.

Dagens program:

- 9:30 förmiddagsträning från avlämningsplatsen, Jogg till starten och därefter 1 km ol-slingor.
- Efter förmiddagsträningen kan ni bada vid Västannor.
- Lunch ca 12
- Information och diskussion om höstens junioraktiviteter
- Frågesport med orienteringstema
- ca 14 momentbana
- Fika efter träningen. Bad förstås för de som vill
- Avslutning ca 16, hämtning vid / avresa från Västannors bystuga.



Dalarnas Orienteringsförbund Junior

Att ta med: Var träningsklädd när du kommer till avlämningsplatsen, plastficka, torrt ombyte att byta till efter första träningspasset, träningskläder till träningspass 2. Om vädret tillåter kan man bada vid badplatsen, så ta med badkläder, samt egen vätska som räcker hela dagen och ev eget mellanmål om du behöver. Bestick och dricka till lunchen.

Kostnad: ca 150 kr per deltagare. Faktura skickas till klubbarna i efterhand.

Foto: I och med att du anmäler dig till den här aktiviteten hoppas vi att du tycker det vore roligt att finnas med på foton som används för att visa och sprida orienteringsglädje till fler. Om du inte vill vara med på bild kontaktar du Erik Sand, 070-3657905 erik.sand@hotmail.se, så undviker vi det.

Återbud: skicka sms eller ring till Erik Sand 070-3657905

Spiralen-Allas rätt att vara med! En förutsättning för att delta i DOFj aktiviteter är att du agerar och betar dig efter vår värdespiral. En självklarhet -eller hur?

Detta vill vi uppleva:

Detta kommer vi göra:



Välkommen hälsar Lars Djerf, Anna Funke, Erica Håll, Lena Mases, Erik Sand, Malin Widelund, Jenny Wåhlin, Elisabeth Åkärbjär, Jenny Lind Öhgren.