

## Tävlingslika klubbträningar för ungdomar (vit – violett) lördagarna 22 och 29 maj 2021

Vårserien 2021 är inställd och vi vet inte hur restriktionerna kommer att se ut i maj. Flera av oss som skulle ha arrangerat Vårserien väljer istället att ordna tävlingslika klubbträningar. Varje tillfälle blir en serie slutna klubbträningar efter varandra. Träningarna kommer ha en tävlingslik start och tidtagning med Sportident

Upplägget utgår från de restriktioner som gäller i april för att alla ska kunna planera. Alla ungdomar får två olika tillfällen att springa – lördagarna 22 och 29 maj.

### **Covid-19**

Deltagarna ombeds att inte komma förtidigt till start och inte stanna kvar efter målgång. Håll avstånd, bilda inte grupper eller klungor vid start eller mål. Självklart stannar man hemma vid minsta tveksamhet om hälsotillståndet.

Träningarna ligger i år endast på helgdagar för att möjliggöra ett utdraget startdjup och för att andra nödvändiga anpassningar ska kunna vidtas.

Det kommer inte finnas någon service på plats.

Ytterligare anpassningar än vad som anges här kan behöva göras utifrån då gällande rekommendationer och rådande omständigheter.

### **Deltagare**

Träningarna är öppna för ungdomar i de listade klubbarna enligt nedan.

### **Datum och starttider**

Första start är kl. 10.00. Sista starttid är ca kl. 15.30. Startordningen och ungefärlig starttid för klubbarna vid de båda träningstillfällena sker enligt nedan. Arrangören meddelar exakt tid för respektive klubb, när anmälningstiden gått ut.

Klubbarna startar efter varandra. Mellan varje klubbträning kommer finnas ett mellanrum på ungefär 10 minuter till nästa klubb. Varje klubb måste utse en ansvarig person, skapa sin egen startlista med fast starttid åt varje löpare och se till att löparna startar i tid. Varje klubb ansvarar även för att alla kommer tillbaka från skogen.

Arrangören ser till att allt finns på plats samt sköter utläsningen vid målgång.

## Lördagen den 22 maj

Deltagande klubbar	Ungefärlig starttid (kl.)	Arrangörsklubb
Herkules FK Tolered-Utby OL-klubb OK Landehof Sävedalens AIK Göteborgs SK IF Marin Väst Frölunda OL	10.00 – 10.20 10.30 – 11.50 12.00 – 12.55 13.05 – 13.55 14.05 – 14.15 14.25 – 14.35 14.45 – 15.30	Herkules FK
Sjövalla FK IFK Göteborg Orientering IK Stern Göteborg-Majorna OK OK Alehof IK Uven Möndal Outdoor IF Kungälv OK Lerum SOK	10.00 – 10.40 10.50 – 11.40 11.50 – 11.55 12.00 – 12.40 12.50 – 13.35 13.45 – 14.20 14.30 – 14.50 15.00 – 15.30 Enl. ök	Sjövalla FK

## Lördagen den 29 maj

Deltagande klubbar	Ungefärlig starttid (kl.)	Arrangörsklubb
Göteborgs SK IF Marin Väst Sävedalens AIK Frölunda OL OK Landehof Tolered-Utby OL-klubb Herkules FK	10.00 – 10.10 10.20 – 10.30 10.40 – 11.30 11.40 – 12.30 12.40 – 13.30 13.40 – 14.00 14.10 – 15.30	Göteborgs SK och IF Marin Väst
Möndal Outdoor IF Kungälv OK IK Uven OK Alehof Göteborg-Majorna OK IK Stern Sjövalla FK IFK Göteborg Orientering Lerums SOK	10.00 – 10.20 10.30 – 11.10 11.20 – 12.00 12.10 – 12.55 13.05 – 13.45 13.55 – 14.00 14.10 – 14.50 15.00 – 15.30 Enl. ök	Möndal Outdoor IF

## Banor och ungefärliga banlängder

Det finns fyra banor enligt nedan.

D10 H10 Mycket Lätt	Vit 2,5 km
D12 H12 Lätt	Gul 3 km
D14 H14 Medelsvår	Orange 4 km
D16 H16	Violett 5 km

### Anmälan

Anmälan sker i Eventor. Sista anmälan sker senast tisdagen kl. 23.59 innan varje träningstillfälle, dvs senast tisdagen den 18 maj (för den 22 maj) respektive tisdagen den 25 maj (för den 29 maj).

Varje klubb ansvarar för att ungdomarna är anmälda till respektive träning. Det finns inte möjlighet till efteranmälan.

### Startavgift

Anmälningsavgiften är 50 kronor. Avgiften faktureras klubbarna.

### Stämpelsystem och brickor

Stämpelssystemet Sportident används. Bricknummer ska anges vid anmälan. Deltagande klubbar ansvarar själva för att löparna har brickor. Det kommer inte finnas brickor att låna eller hyra på plats.

### Start

Vi tillämpar startstämpling, glöm inte att tömma din bricka innan start. Kontrollangivelsen kommer ligga i plastfickan tillsammans med kartan vid start.

### Skuggning

Det är tillåtet att skugga, dvs. att följa med deltagare i mycket lätt, lätt och medelsvår klass.

### Kartskala

Kartskalan är 1:7 500, förutom för H/D16 där kartskalan är 1:10 000. Viss avvikelse kan förekomma för respektive etapp (se nedan).

### Resultatlistor

Resultat publiceras i Eventor.

### Livelox

Karta och banor för respektive träning kommer att laddas upp på [www.livelox.com](http://www.livelox.com) efter sista man har startat så att deltagarna kan spela in och se sina lopp i efterhand. Hör med ungdomsledarna i din klubb om du är osäker på hur det fungerar.

### Plaketter

Skogskarlarna sponsrar med plaketter till de tre bästa i varje tävlingsklass (H/D 10 - 16). Prisutdelningen kommer att ske på GOF-aktiviteter i juni eller via klubbarna för de som inte kan vara med.

## Information för respektive träning

Lördagen den 22 maj - arrangör FK Herkules	
<b>Deltagande klubbar:</b>	Frölunda OL, Göteborgs SK, Herkules FK, IF Marin Väst, OK Landehof, Sävedalens AIK, Tolered-Utby OL-klubb
<b>Anmälan i Eventor:</b>	<a href="https://eventor.orientering.se/Events/Show/35622">https://eventor.orientering.se/Events/Show/35622</a>
<b>Samling:</b>	Krokslättsskolan
<b>Vägvisning:</b>	Från Berghemsgatan/Göteborgsvägen, Mölndal
<b>Kollektivtrafik:</b>	Till hållplatsen Krokslätts fabriker
<b>Parkering:</b>	Offentliga parkeringen runt Krokslätts fabriker och parkeringshus, gångväg max 350 m.
<b>Start:</b>	400 m.
<b>Skala:</b>	1:7 500 för samtliga klasser
<b>Banläggare:</b>	Arvid Hammar
<b>Kontaktperson:</b>	Laila Höglund lailab_h@hotmail.com

Lördagen den 22 maj - arrangör Sjövalle FK	
<b>Deltagande klubbar:</b>	Göteborg-Majorna OK, IFK Göteborg Orientering, IK Stern, IK Uven, Kungälv OK, Lerums SOK, Mölndal Outdoor IF, OK Alehof, Sjövalle FK
<b>Anmälan i Eventor:</b>	<a href="https://eventor.orientering.se/Events/Show/35624">https://eventor.orientering.se/Events/Show/35624</a>
<b>Samling:</b>	Wendelsbergs folkhögskola, Mölnlycke
<b>Vägvisning:</b>	Från Mölnlycke centrum, avfart Rv 40 vid Mölnlyckemotet
<b>Kollektivtrafik:</b>	Buss Grön express mot Mölnlycke, avstigning hpl Kyrkvägen eller Hulebäcksgymnasiet
<b>Parkering:</b>	Ca 600 - 800 m.
<b>Start:</b>	400 m.
<b>Skala:</b>	1:7 500 för samtliga klasser
<b>Banläggare:</b>	Linda Hedenblom och Linda Randåker
<b>Kontaktperson:</b>	Sara Lydmark, tfn 0706-781518, sara@lydmark.se

## Lördagen den 29 maj, arrangör Göteborgs Skidklubb / IF Marin Väst

<b>Deltagande klubbar:</b>	Frölunda OL, Göteborgs SK, Herkules FK, IF Marin Väst, OK Landehof, Sävedalens AIK, Tolered-Utby OL-klubb
<b>Anmälan i Eventor:</b>	<a href="https://eventor.orientering.se/Events/Show/35625">https://eventor.orientering.se/Events/Show/35625</a>
<b>Samling:</b>	Skatås
<b>Vägvisning:</b>	Från Delsjövägen
<b>Kollektivtrafik:</b>	Spårvagn 5 till Welandergatan. Därifrån 800 m
<b>Parkering:</b>	Kommunal vid Skatås Motionscentrum, gångväg max 300 m.
<b>Start:</b>	ca 1100 m
<b>Banläggare:</b>	Lennart Andersson
<b>Kontaktperson:</b>	Gösta Malmer 070-558 42 55, gostamalmer@telia.com

## Lördagen den 29 maj, arrangör Mölndal Outdoor IF

<b>Deltagande klubbar:</b>	Göteborg-Majorna OK, IFK Göteborg Orientering, IK Stern, IK Uven, Kungälv OK, Lerums SOK, Mölndal Outdoor IF, OK Alehof, Sjövalle FK
<b>Anmälan i Eventor:</b>	<a href="https://eventor.orientering.se/Events/Show/35626">https://eventor.orientering.se/Events/Show/35626</a>
<b>Samling:</b>	Gunnebo/Byxorna
<b>Vägvisning:</b>	Från korsningen Gunnebogatan/John Halls väg
<b>Kollektivtrafik:</b>	Buss 753, hållplats Gunnebo Park, gångväg ca 1 km längs Ståloppet/John Halls väg.
<b>Parkering:</b>	Kommunala parkeringar finns vid Handikappbadet (Rådasjön) och John Halls väg, ca 100-400 m gångväg.
<b>Start:</b>	Ca 50 m
<b>Banläggare:</b>	Johan Bergman
<b>Kontaktperson:</b>	Sofia Brockmark, tfn 073-800 68 38, eller sofia.brockmark@hotmail.com