



## PM

**Ettapp 2** – Långdistans – lördag 14 juli  
och

**Ettapp 3** – Förkortad Långdistans med jaktstart – söndag 15 juli

### *Arena*

Buared, öster om Åsa samhälle. Se karta i Eventor

### *Vägvisning*

E6 avfart 57 Frillesås eller avfart 58 Fjärås, vidare vägvisning från rondellen norr om Åsa samhälle.

Vägvisning från campingen, avstånd ca 7 km med bil, ca 4 km med cykel.  
Vänligen följ arrangörens skyltning så att logistiken fungerar på bästa sätt!

### *Parkering*

Avstånd till arenan max 700 m. Avgift 10 kr. Följ skyltningen och parkeringsvakternas anvisningar.

### *Cykling*

Vi uppmuntrar alla campinggäster som kan, att cykla till arenan. Det är endast ca 4 km. Ett pris per dag på 1000 kr i kontanter utlottas bland de bilar som står kvar på campingen.

### *Direktanmälan*

Öppna klasser, Inskolning, U1 och U2 (se nedan) säljes i Direktanmälan mellan kl. 09:00 och 11:30. Pris 110 kr för vuxna och 65 kr för ungdom.

Inskoln grön	(1710m/2160m)	U1 grön	(1920m/2120m)
U2 vit	(2090m/2190m)	Open 1 vit	(2100m /2130m)
Open 2 vit	(3760m/2800m)	Open 3 gul	(2950m/2500m)
Open 4 gul	(4360m/4260m)	Open 5 orange	(3420m/3750m)
Open 6 röd	(5750m/5460m)	Open 7 blå	(3400m/3050m)
Open 8 svart	(4560m/4650m)	Open 9 svart	(7440m/7060m)
Open 10 violett	(4160m/4120m)	Open 11 violett	(5190m/5030m)

grön,vit, gul = lätt; orange, röd, violett = medelsvår; blå, svart = svår  
Banlängder på övriga banor framgår av startlistorna.

## Start

### Etapp 2:

Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före ordinarie start. Sen start tillåten max 30 min efter ordinarie starttid.

Inskolning, U-klasser motions- och Openklasser har fri starttid kl. 09:30 – 12:30.

**Start 1:** HD18-21 Elit, D18-55, D21 kort, H18-60, H21 kort.

**Start 2:** Alla övriga klasser.

Orange-vit snitsel till båda startplatserna (som ligger intill varandra). Avstånd från arena 300 m.

**OBS** ”Gå-fram-tid” är **2 minuter** före angiven starttid

### Etapp 3:

Första start kl. 10.00. Jaktstart i alla tävlingsklasser utom HD10 som har lottad starttid.

Se vidare separat Jaktstarts-PM.

Inskolning, U1, U2, Motions- och Openklasser har fri starttid kl. 09:30 – 12:30.

**Start 1:** HD18-21 Elit, D18-55, D21 kort, H18-60, H21 kort.

**Start 2:** Alla övriga klasser.

Orange-vit snitsel till båda startplatserna (som ligger intill varandra). Avstånd från arena 1050 m, lättframkomligt.

## Nummerlappar

**Etapp 2:** HD16 (självserving vid start) och HD18-21 Elit (samma nummerlappar som vid etapp 1).

**Etapp 3** Se jaktstarts-PM.

## Kontroller

Kontroller är markerade med orange/vita skärmar.

## Stämplingssystem

Stämplingssystem Sportident.

Stiftklämma finns som reserv om stämplingsenheten inte fungerar.

Tömning av SI-bricka sker på väg till start.

Alla ska checka vid start.

Klasser med fri starttid ska startstämpla.

Hyra av SI-bricka 30 kr (ej återlämnad bricka debiteras med 600 kr).

## Utstämpling

Alla löpare – även de som bryter – ska stämpla ut i sekretariatet.

## Terrängbeskrivning

Kulturmark, skogsmark och vidsträckta berghällar med mycket öppen mark (hällmarker är gråmarkerade på kartan). De längre banorna passerar några större höjdparter.

Måttlig kupering och mestadels god framkomlighet.

## Snitsling

**Etapp 2 och 3:** Några otydliga stigar är markerade med vit snitsel i terrängen.

**Etapp 2:** Klasserna HD12, U1, U2, Open 1 och Open 4 har en snitslad sträcka mellan 2 kontroller markerad med röd/vit snitsel.

## Karta

Ölmevalla, nyritad 2011 och reviderad våren 2012 av Carlsson & Svanberg.

Skala 1:10 000 för alla klasser utom HD16-21 som har skala 1:15 000 och DH65-85 som har skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m.

Offsettryckt karta för alla med skala 1:10 000 och 1:15 000, certifierad utskrift för skala 1:7 500.

<b>Förbjudna områden</b>	Förbjudna områden är markerade på kartan samt i terrängen med blå/gul snitsel.
<b>Kontrollbeskrivningar</b>	Lösa kontrollbeskrivningar vid start. De är även tryckta på kartan.
<b>Maxtid</b>	2½ timmar för samtliga klasser.
<b>Klädsel</b>	Heltäckande klädsel krävs men korta ärmar är tillåtet.
<b>Skuggning</b>	Tillåten i Inskolning, U1 och U2 samt i Openklasserna. Skuggningskarta i färg finns i Inskolning, U1 och U2. Löpare som springer rankingmeriterande klass får ej skugga före egen start.
<b>Vätska</b>	Vatten finns på arenan. På Etapp 3 även vid start. Vätskekontroll med vatten och sportdryck i skogen båda etapperna.
<b>Viltrapport</b>	Ev. iakttagelser rapporteras till sekretariatet.
<b>Servering</b>	Välförsedd servering med sedvanlig fika samt glass, pastasallad och hamburgare.
<b>Miniknat</b>	Finns på arenan. Start mellan 09:30 och 12:00 Kostnad 20 kr.
<b>Barnpassning.</b>	Finns på arenan för barn 3-8 år. Barnen ska vara blöjfria. Vid anmälan på plats 50 kr/dag.
<b>Sjukvård</b>	För akuta skador finns på arenan. Hjärtstartare finns i sjukvårdstältet.
<b>Toalett</b>	Finns på arenan. På Etapp 3 även vid start. Obs! Ej toalett vid start på Etapp 2.
<b>Dusch</b>	Varmdusch anslutning till arenan. OBS vi har långa transportvägar. Var lojala mot dem som startar sent. Spara på vattnet!
<b>Startlistor och resultat.</b>	Startlistor i Eventor, på arenan och på campingen. Resultat i Eventor samt på arenan och på campingen.
<b>Prisutdelning:</b>	Söndag 15 juli kl 12:30. Pris 1- 3 överlämnas vid prisceremoni. Prisutdelare är Roger Djupsjö, generalsekreterare för O-Ringen Halland 2012. Övriga priser hämtas i pristältet allt eftersom klasserna blir klara. Inskolning, U1 och U2 får sina priser direkt efter målgång mot uppvisande av kartan. I Open- och Motionsklasser lottade priser bland alla deltagare.
<b>Camping</b>	Se separat PM.
<b>Sportförsäljning</b>	Team Sportia.
<b>Tävlingsjury</b>	Sven-Erik Dahlberg, IK Trenne, ordförande Carina Andersson, FK Friskus Peter Badenfelt, Falkenbergs OK

## *Tävlingsorganisation*

Tävlingsledning:

Bengt Hansson, OK Löftan 0705 301502 tävlingschef

Linnéa Carling, Fjärås AIK 0733 100624, bitr. tävlingsledare

Eric Toftered, IF Rigor 0760 612862, campingchef

Presskontakt:

Björn Lekman, IF Rigor 070 9524038

Tävlingskontrollant:

Mats Kågeson, Göteborgs OF

Banläggare:

Etapp 2: Roger Ivarsson, Fjärås AIK

Etapp 3: Magnus Johansson, OK Löftan

Bankkontrollant:

Etapp 2: Ingvar Svanberg, OK Löftan

Etapp 3: Bernt Andersson, IF Rigor

