

NOF riktlinjer för uttagning till O-ringenstafetten

Bakgrund

Stafetten är en sprint med 4 st 1,5 – 2,0 km långa banor, samtliga gafflade. Det finns endast en klass och där är löparna blandade enligt följande:

Sträcka 1: Flickor upp t.o.m. D16 Sträcka 2: Pojkar upp t.o.m. H14 Sträcka 3: Flickor upp t.o.m. D14 Sträcka 4: Pojkar upp t.o.m. H16

Till stafetten får varje distrikt anmäla fyra lag.

Uttagning

Antalet platser till stafetten är begränsat vilket gör att alla som vill springa inte säkert kan få plats i något av lagen. Stafetten är även styrd till ålder och kön i lagens sammansättning, vilket gör att endast fyra från varje årsklass i norrbottensklubbarna kan vara med. Det är inte alltid enkelt att värdera ungdomarnas prestationer och rangordna dessa och vilka kriterier som ska gälla kan alltid diskuteras. Laguttagningen kan dock inte alltid enbart baseras på tävlingsresultat, ett visst mått av subjektivitet måste förekomma. NOF:s ungdomskommitté agerar uttagningskommitté (UK) och ansvarar för laguttagningen

Då stafetten är en sprint grundar sig uttagningen i första hand på resultaten på årets sprinttävlingar, i andra hand resultat från DM –sprint föregående år. UK kan även använda sig av övriga tävlingar och andra aspekter som grund för sina beslut.

Generellt sett kan man säga att det är bra att tävla mycket och ofta, det ger kontinuitet och rutin som är värdefullt för den enskilde och även laget.

När det gäller åldersindelning så har principen om rätt ålder – rätt åldersklass företräde och tanken här är att en riktigt duktig yngre orienterare får sin chans när åldern väl är inne. Finns det dock inte tillräckligt med anmälda i en ålderklass så fyller man upp med yngre löpare i den mån det finns.

Nöjd med uttagningen?

Var en glad och positiv förebild. Engagera de som inte är med i laget till att stötta och hjälpa till och heja. De runt laget är viktiga för lagets framgång! Förbered dig så bra som möjligt inför tävlingen.

Missnöjd med uttagningen?

Det är ok att vara besviken men låt det gå över fort. Du som inte kom med i det lag du ville måste förbereda dig så bra du kan för din tävling och ditt lag. Du som blev reserv måste ladda och förbereda dig för att med kort varsel kunna hoppa in. Du som inte kom med, stötta och heja på våra norrbottenslag och träna och tävla mer till nästa gång.

Återbud

Ett återbud kan komma att ändra lagsammansättningen. NOF tillsammans med lagledarna samverkar för att hitta en så bra lösning som möjligt för lagen.

Till sist

Ambitionen är att reglerna för uttagning till stafetten ska vara likvärdiga från år till år och vara kända av klubbarna, ungdomsledarna, ungdomarna och deras föräldrar för att på så sätt tydliggöra uttagningarna och vad som behövs för de som vill satsa extra på att vara med på stafetten och representera Norrbotten.

Tillsammans gör vi så bra vi kan för våra orienteringsungdomar i Norrbotten.

2014-07-10

Håkan Karlsson, Ungdomskommittéen Norrbottens Orienteringsförbund

Reviderad 2018-05-29, Björn Samuelsson Ungdomskommittéen Norrbottens Orienteringsförbund