

DM-Klasser Örebro Län (Medel- & Långdistans)

Klass	Banlängd	DM-tecken	Övrigt
D21		1 RF-stor+2 DM-stor	Seniorklass (RF-plakett)
H21		1 RF-stor+2 DM-stor	Seniorklass (RF-plakett)
D17-20		1 RF-stor+2 DM-stor	Juniorklass (RF plakett)
H17-20		1 RF-stor+2 DM-stor	Juniorklass (RF plakett)
D16		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H16		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D14		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H14		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D12		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H12		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D10		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H10		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D35		1 DM-stor	
H35		1 DM-stor	
D40		1 DM-stor	
H40		1 DM-stor	
D45		1 DM-stor	
H45		1 DM-stor	
D50		1 DM-stor	
H50		1 DM-stor	
D55		1 DM-stor	
H55		1 DM-stor	
D60		1 DM-stor	
H60		1 DM-stor	
D65		1 DM-stor	
H65		1 DM-stor	
D70		1 DM-stor	
H70		1 DM-stor	
D75		1 DM-stor	
H75		1 DM-stor	
D80		1 DM-stor	
H80		1 DM-stor	
Inskolning 2km	2.0/2.0		
Mycket lätt 2km	2.0/2.0		Motsvarar U1
Lätt 2,5km	2.5/2.5		Motsvarar U2
Lätt 5,0 km	5.0/5.0		Obligatorisk
Medelsvår 3 km	3.0/3.0		Obligatorisk
Medelsvår 5 km	5.0/5.0		Frivillig
Svår 3 km	3.0/3.0		Obligatorisk
Svår 5 km	5.0/5.0		Frivillig
Svår 7 km	7.0/7.0	(endast långdistans)	Frivillig



DM-Klasser Örebro Län (Natt)

Klass	Banlängd	DM-tecken	Övrigt
D21		1 RF-stor+2 DM-stor	Seniorklass (RF-plakett)
H21		1 RF-stor+2 DM-stor	Seniorklass (RF-plakett)
D17-20		1 RF-stor+2 DM-stor	Juniorklass (RF plakett)
H17-20		1 RF-stor+2 DM-stor	Juniorklass (RF plakett)
D16		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H16		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D14		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H14		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D12		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H12		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D10		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H10		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D35		1 DM-stor	
H35		1 DM-stor	
D40		1 DM-stor	
H40		1 DM-stor	
D45		1 DM-stor	
H45		1 DM-stor	
D50		1 DM-stor	
H50		1 DM-stor	
D55		1 DM-stor	
H55		1 DM-stor	
D60		1 DM-stor	
H60		1 DM-stor	
D65		1 DM-stor	
H65		1 DM-stor	
D70		1 DM-stor	
H70		1 DM-stor	
D75		1 DM-stor	
H75		1 DM-stor	
D80		1 DM-stor	
H80		1 DM-stor	
Inskolning 2km	2.0/2.0		
Mycket lätt 2km	2.0/2.0		Motsvarar U1
Lätt 2,5km	2.5/2.5		Motsvarar U2
Lätt 5,0 km	5.0/5.0		Obligatorisk
Medelsvår 3 km	3.0/3.0		Obligatorisk
Medelsvår 5 km	5.0/5.0		Frivillig
Svår 3 km	3.0/3.0		Obligatorisk
Svår 5 km	5.0/5.0		Frivillig
Svår 7 km	7.0/7.0	(endast långdistans)	Frivillig

DM-Klasser Örebro Län (Sprint)

Klass	Banlängd	DM-tecken	Övrigt
D21		1 RF-stor+2 DM-stor	Seniorklass (RF-plakett)
H21		1 RF-stor+2 DM-stor	Seniorklass (RF-plakett)
D17-20		1 RF-stor+2 DM-stor	Juniorklass (RF plakett)
H17-20		1 RF-stor+2 DM-stor	Juniorklass (RF plakett)
D16		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H16		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D14		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H14		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D12		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H12		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D10		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
H10		UDM (Guld+Silver+Brons)	Ungdom
D35		1 DM-stor	
H35		1 DM-stor	
D40		1 DM-stor	
H40		1 DM-stor	
D45		1 DM-stor	
H45		1 DM-stor	
D50		1 DM-stor	
H50		1 DM-stor	
D55		1 DM-stor	
H55		1 DM-stor	
D60		1 DM-stor	
H60		1 DM-stor	
D65		1 DM-stor	
H65		1 DM-stor	
D70		1 DM-stor	
H70		1 DM-stor	
D75		1 DM-stor	
H75		1 DM-stor	
D80		1 DM-stor	
H80		1 DM-stor	
Mycket lätt 1,5km		----	
Medelsvår 2 km		----	
Svår 2,5 km			

Arrangör i Örebro Län tar ut 10kr extra/deltagare för att täcka kostnad för DM-tecken

DM-Klasser Örebro Län (Sprintstafett)

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var

- Löpare-1 (bana-1 och 3)
- Löpare-2 (bana 2 och 4)

Klass	DM-tecken	
H21	2xRF-liten, 4xDM-liten	Senior (1-2-3)
D21	2xRF-liten, 4xDM-liten	Senior (1-2-3)
H12	UDM (Guld+Silver+Brons) x 2	Ungdom (1-2-3)
D12	UDM (Guld+Silver+Brons) x 2	Ungdom
H16	UDM (Guld+Silver+Brons) x 2	Ungdom
D16	UDM (Guld+Silver+Brons) x 2	Ungdom
H50	2xDM-liten	Placering 1 får pris
D50	2xDM-liten	Placering 1 får pris



SOFT-plakett
(stor)



SOFT-plakett
(liten)



SOFT
Ungdomsmedalj
Guld
Silver
Brons

DM-Klasser Örebro Län (Stafett)

DH35 och äldre har två sträckor, övriga klasser har tre sträckor. Samtliga sträckor i HD12 är raka och sträcka 2 i HD13-16 är raka, medan övriga är gafflade

Klass	Antal sträckor	
D21	3	Seniorklass (alla får delta oavsett ålder)
H21	3	Seniorklass (alla får delta oavsett ålder)
HD12	3	Ungdomsklasser: Sträcka 2 får löpas av 1-3 löpare, förste löpare i mål växlar. Svårighetsnivå: Gul - Vit – Gul
D13-16	3	Ungdomsklasser: Sträcka 2 får löpas av 1-3 löpare, förste löpare i mål växlar. Svårighetsnivå: Orange - Gul - Orange
H13-16	3	Ungdomsklasser: Sträcka 2 får löpas av 1-3 löpare, förste löpare i mål växlar. Svårighetsnivå: Orange - Gul - Orange
D35	2	
D45	2	
D55	2	
D65	2	
D75	2	
H35	2	
H45	2	
H55	2	
H65	2	
H75	2	

Arrangör i Örebro Län får öka anmälningsavgiften med 10kr extra/deltagare för att täcka kostnad för DM-tecken