

Natträning och gemensam mat!

Fredagen den 4 mars kl. 17.00 samlas distriktets ungdomar i åldern 13-18 i Karlslund för en rolig träning och gemenskap. Syftet med denna träff är att träna tillsammans, och sedan laga mat gemensamt för att bygga upp gruppkänslan. Kvällen avslutas med diverse aktiviteter. All info om denna roliga aktivitet hittar ni i texten här nere!

När? Den 4 mars kl. 17.00 i Karlslund (KFUMs klubbstuga). För er som kanske inte har möjlighet att komma till kl 17.00, så meddela vilken tid ni har möjlighet att komma.

Hur? Ombyta för ett fartfyllt och tankekrävande träningspass. Ta med pannlampa!! Har man inte pannlampa, så ange det när ni anmäler er!
Efter duschen så kommer äta mat tillsammans. Kvällen avslutas med gemensamma aktiviteter.

För vilka? Ungdomarna i distriktet som är födda 1998-2003!

Ta med? Träningskläder (på dig när du kommer), orienteringsskor, kompass, pannlampa, ombyte och KLOCKA!, Ta även med ett glatt humör och en positiv inställning!

Mat? Ännu ej bestämd. Eventuella allergier meddelas i anmälan.

Program (ca tider):
17:00 Samling i Karlslund (utanför KFUMs klubbstuga)
17:15 Fartfylld och tankekrävande träning.
18:15 Dusch.
18:45 Mat
19:30 Gemensamma aktiviteter
20:00 Sluttid!

Anmälan görs i kommentarsfälten på nyheten om Natträning och gemensam mat på ÖLOFs hemsida:

<http://www.orientering.se/Distrikt/OrebroLansOrienteringsforbund/> **senast onsdagen den 2:a mars.**

Ange i anmälan:

Namn

Klubb

Eventuell specialkost.

Kostnad? Till självkostnadspris (max 75 kr). Faktureras till klubben i efterhand.

Frågor? Kontakta Sara på: olof13till18@gmail.com, 073 3140196.

Nu väntar jag bara på din anmälan!

