

Träning med lunch och föreläsning! 28 november!!!!

Den 28 november kommer det att arrangeras en träningsdag uppe i Ånnaboda. Dagen kommer att innehålla rolig träning, lunch och föreläsning. Även distriktets elitmiljö är inbjudna till denna aktivitet!

När? Den 28 november. Samling vid omklädningsrummen uppe i Ånnaboda kl 10.45.

Hur? Ombytta för ett roligt och fartfyllt träningspass.

För vilka? För ungdomarna i distriktet som är födda 1997-2002.

Ta med? Ombyte, klocka (till träningen), ett glatt humör och positiv inställning!

Program (ca tider):	10,45	Samling i Ånnaboda (omklädningsrummen) Rolig och fartfylld träning. Dusch. Lunch
	14.00	Föreläsning av Lilian Forsgren.

Anmälan görs till olof13till18@gmail.com *senast lördagen den 21 november.*

Ange i anmälan: Namn
Klubb
Personnummer
Ev. specialkost
E-post (för att kunna få vidare information)

Kostnad? 100 kr/deltagare. Faktureras till klubben i efterhand.

Frågor? Kontakta Sara på: olof13till18@gmail.com, 073 3140196

Nu väntar jag bara på din anmälan! Sen ses vi i Ånnaboda!

