

## Minnesanteckningar SmOF:s Motion/Friskvårdskommitté 2015-03-30

Plats: VAIS-torpet VÄXJÖ

Närvarande: Maria Andersson, Anders Pettersson och Siv Larsson

Ärende som avhandlades under kvällen var den planerade naturupplevelseresan till Öland med följande innehåll:

- Inbjudan till klubbar/föreningar
- Bussresa - upphämningsplatser
- Logi - vandrarhem på norra Öland
- Mat till lunch – middag – frukost – lunch
- Vandring i ”Trollskogen” – ämne att diskutera
  - Hur kan motionsorienteringen utvecklas?
  - Tips och idéer från deltagarna
- Någon form av motionsaktivitet med karta - beroende på vilken karta som vi får tag på
- Kvällsaktivitet
- Efter frukost sammanfattning av föregående dag

Vid pennan

/ Siv Larsson