



MÖTE

Motion/Friskvårdskommittén – 13 april 2016 - BODAFORS klubbstuga

Närvarande: Siv Larsson, Anders Pettersson, Anita Mårtensson, Geir-Inge Folkestad, Monica Berggren samt
Maria Andersson, avg ordf för Motion/Friskvård - Siv Bergander, ordf valberedningen

1. Siv hälsade alla välkomna till Bodafors klubbstuga, där Monica dukat upp med kaffe/te, hembakade bullar, pålägg och morotskaka.
2. Att vara ledamot av Motion/Friskvårdskommittén innebär att man är en representant och kommunikatör/informatör för kommitténs uppdrag enligt verksamhetsplanen. Man är också en länk mellan Smålands Orienteringsförbund och klubbarna/zonerna i frågor som rör motion och friskvård.
3. I kommittén finns aktiva, motionärer och multisportare med ledarerfarenheter i både klubb- och tävlingsverksamhet som också innefattar andra sporter än orientering. Det finns också goda data-kunskaper och mycket idéer om hur man kan utveckla orienteringen. Alla tycker vi också om att röra på oss i skog och mark.
4. Från styrelsemötet rapporterade Siv om att Smålands Orienteringsförbunds styrelse har sökt bidrag för projektet "Flera och Mera" samt "Integration".
5. Vår del av hemsidan diskuterades och om vad som ska finnas med. Finns en del gammalt som ska tas bort, speciellt när det gäller nyheter och länkar till naturpasset. Siv tittar vidare på detta. (Kommentar: gamla nyheter finns numera i ett nyhetsarkiv)
6. Innehåll till novemberkonferensen diskuterades. Anita kollar hur Emmaboda har arbetat med sitt Integrationsprojekt. Siv tittar på Sport Competens vad de har om kost- och motionsföreläsningar.
7. Anita informerade om "Lärgrupper genom SISU Idrottsutbildarna", Idrottslyftet samt vad Smålandsidrotten kan göra för föreningarna och delade ut informationsblad för dessa. Kommittén ska börja använda Drop-Box för att kunna hantera dokument inom gruppen.
8. Diskuterades vidare olika idéer om orientering, Hittaut, MTB,0 "Gröna kartan", kanot, poängol mfl. **VIKTIGT!** Anders poängterade att det är viktigt att vi alla på något sätt visar att vi har läst mailen.
9. Till nästa möte funderar alla på andra alternativ till aktivitet på novemberkonferensens em, se pkt 6. Säljstatistik för naturpassen ska tas fram (Siv).
10. Nästa möte bestämdes till tisdagen den 13 september kl 18:00 i Växjö AIS klubbstuga
GPS-koordinater: N 56°53'15.565 - Ö 14°50'25.815.
11. Mötet avslutades och Siv tackade Monica för den goda förplägnaden och att vi fick vara i Bodafors trevliga klubbstuga.

Vid pennan / Siv