



## Anteckningar från Motion/Friskvårdskommitténs möte 170823 SMOF:s kansli, Jönköping kl 18:00-20:45

Närvarande: Siv Larsson, Anders Pettersson, Geir-Inge Folkestad, Monica Berggren, Kurt Svensson samt Karin Carlsson och Linda Odqvist från Smålandsidrotten.

---

Mötet började med att verksamhetsledaren Karin tillsammans med idrottskonsulenten Linda informerade om de frågor som vi vill ha med på zonträffarna.

### Planera höstens zonmöten

Frågeställningar:

- Naturpass/HittaUt – samarbete, hjälp, kostnader?
- Enklare kartor till motionsaktiviteter – behov, laserdata, kostnader, IT-stöd? Geir-Inge gör en kort presentation.
- PreO – Egna arrangemang eller gemensamt med övriga arrangemang?
- Purple Pen/Meos – Utbildning, användning?
- Sociala medier – ströks från listan
- SISU-konsulent deltar och informerar om frågor kring "FAR", "Sund, smart och stark – Senior" och hur man ansöker om medel till projekt/möten etc.

**Inbjudan till orterna: Här har det efter mötet blivit en del ändringar.**

Nissadalszonen	<del>21-sept</del>	28 sept	kl. 18:00-21:00	Bredaryds SOK, klubbstuga
Sunnerbozonen	<del>21-sept</del>	28 sept	kl. 18:00-21:00	Bredaryds SOK, klubbstuga
Högländszonen	<del>28-sept</del>	12 okt	kl. 18:00-21:00	Hallby SOK, klubbstuga
Njudungszonen	<del>28-sept</del>	12 okt	kl. 18:00-21:00	Hallby SOK, klubbstuga
Vätterzonen	<del>28-sept</del>	12 okt	kl. 18:00-21:00	Hallby SOK, klubbstuga
Tjust/Emådalszonen	5 okt	5 okt	kl. 18:00-21:00	Vimmerby OK, klubbstuga
Sexklubbszonen	<del>12-okt</del>	21 sept	kl. 18:00-21:00	Emmaboda/Verda OK, klubbstuga
Värendzonen	19 okt	19 okt	kl. 18:00-21:00	Alvesta SOK, klubbstuga

**Inbjudan har sänts ut av Kurt torsdag den 31 augusti.**

Siv skickar påminnelse (1½ vecka innan anmälningsstopp) till Kurt som lägger in notis på huvudsidan.

### Novemberkonferensen 25//11-2017 i Växjö

På förmiddagen kommer Lasse Greilert och Linnéa Claesdotter. De föreläser om ämnena Idrottens Strategi 2025 kopplat till orientering samt Motion. Lasse kommer till styrelsemötet i Värnamo den 30 oktober.

**INFO 31/8:** Tyvärr har Linnea meddelat förhinder – men vi kommer att fixa eftermiddagen ändå.

Förslag finns att Motion/Friskvårdskommittén tillsammans med ungdomskommittén få Maria Andersson, från Bredaryd att berätta om Lägruppsmaterialet "Matsmart". Siv pratar med Maria om detta.

Anders pratar med Ulf Ericsson i Kalmars Turf-förening om han kan vara intresserad av att informera om detta på eftermiddagen.

Not: Han är intresserad och Siv har mailat till honom.



## Motionstränarutbildning (MTU)

Finns i Stockholm den 1-3 december, 2017

Västergötland 7-9 mars, 2018

Är samma utbildning som Flera och Mera. I vår grupp har Geir-Inge gått den. Om kommittéledamöterna är intresserade av utbildningen, ska anmälan göras av den egna föreningen som också söker bidrag.

## Årets Naturpass

Diskuterades olika sätt att premiera en förenings Naturpass. Kom överens om att jämföra antalet deltagare med befolkningsunderlaget (SCB-statistik) i det område som naturpasset riktar sig mot = flest/capita. Siv tittar på detta.

## Övrigt

Boka i almanackan: Planeringsdagen den 20 januari samt Kursdagen den 3 februari.

Inför nästa år planerar styrelsen för ett MTB-O-projekt tillsammans med tävlingskommittén och Motion/Friskvårdskommittén. Geir-Inge blir vår deltagare i projektet. Siv Bergander håller i detta.

När det gäller Pre-O kommer Pahn och Siv att undersöka möjligheten att vid 2-dagarstävlingar nästa år, kunna få till ett samarrangemang på tiden efter huvudtävlingen, enligt koncept från Hallands 3-dagars 2017.

Siv kommer tillsammans med Agneta Hallberg-Hansson och Vivianne Lindstam att gå på "Morgondagens förening" i Eksjö den 13-14 oktober.

Diskuterade också "Vad är skillnaden mellan Tävling och Motion". Finns olika sätt att se på detta och i vilken kommitté de olika delarna av vår sport ska hanteras.

Monica berättade om BoM-mötet i Arvika (under O-ringen) där Linnea Claesdotter hade fem frågor som hon vill att föreningarna besvara. Vi tar med dessa på zonträffarna och även novemberkonferensen. Frågorna är:

1. **Förslag på hur vi kan utveckla Naturpasset**
2. **Förslag på hur vi kan utveckla Motionsorientering**
3. **Tips för att uppnå en bra bredd- och motionsverksamhet**
4. **Idéer på hur vi kan bli fler orienterare**
5. **Vilket stöd önskar du från SOFT inom BoM**

## Nästa möte

Onsdag 8/11 antingen i Sävsjö eller Vetlanda – besked ges i kallelsen – Boka kvällen!