

## Motion/Friskvårdskommittén – 3 oktober kl 18:00 – 21:00, Klubbstugan Bodafors OK

Närvarande: Siv Larsson, Anders Pettersson, Geir-Inge Folkestad, Monica Berggren, Pahn Gardhem och Ulf Eriksson samt Jan Wingstedt - inbjuden gäst för kartprojektet

---

### PROTOKOLL

1. Siv hälsade alla välkomna till mötet i Bodafors OK:s trevliga klubbstuga. Ulf anmälde att vi 18:30 skulle ha telefonkontakt med Andreas på Andrimon ang. kartprojektets tekniska plattform. Se punkt 9.
2. Föregående mötesprotokoll genomgicks och en del av punkterna återkommer i dagens möte.
3. **Kommunikation** inom kommittén mellan mötena diskuterades. Kan vara i form av t.ex. en sms-grupp, Messenger, Riksmöte (5 deltagare = gratis, fler medlemmar = 69 kr/användare) eller Skype som också kan användas istället för fysiska möten. Diskussionen fortsätter på planeringskonferensen i november på Hotell Högland i Nässjö.
4. Smålands DM i **PreO** avgörs i Simlångsdalen den 19 oktober, finns som notis under Motion/Friskvårds del av SmOF:s hemsida. Önskas även finnas som huvudnyhet på vänstersidan. Siv kollar. Pahn har varit på möte i samband med O-ringen 2022 i Oskarshamn för att prata om PreO. Reseersättning utgår inte från SmOF eftersom O-ringen är ett eget koncept via bolag (AB) där medverkande föreningar i slutändan blir ersatta genom de dagsverken som genomförts. På O-ringen i Uppsala (2020) kommer det att finnas 5 etapper och O-ringen i Åre håller på att reka terrängen för att arrangera PreO.

SOK Viljan kommer att anordna en PreO-tävling 1-2/5-2020 samt erbjuda kurser i både banläggning, kartritning och kartrevidering under åren 2020-2021.

Växjö OK anordnar en PreO-tävling i samband med Double-O #1, OL och Double-O #4, OL jaktstart 31/10-1/11-2020.

5. **Novemberkonferensen** är den 23/11 på Hotell Högland i Nässjö som direkt efterföljs av vår **planeringskonferens** 23/11-24/11. Anmälan till novemberkonferensen görs till Lena Larsson på Smålandsidrotten och planeringskonferensen anmäls till Kurt med en kopia till Siv.

Följande ämnen har jag skrivit in i inbjudan till Novemberkonferensen

- Redovisning och erfarenheter av HittaUt och Naturpasset.
- Kartprojektet – information om läget
- PreO – läget i föreningarna och O-ringen?
- Turf – Egna Event och skolevent, info om kurs på kursdagen.
- Motions- och Veteran-orientering.
- Årets Motionsaktivitet?
- Vårresa – finns intresse?
- Övriga frågor/diskussioner.

6. **Kursdagen** 2020 hålls i Vrigstad den 1 februari. Ulf kan hålla en kurs i att ”Skapa en Event-träning i Turf”. (Jag har satt upp den på listan till Kurt). Monica kollar via t.ex SISU om det finns någon föreläsare som pratar omkring ”Kost och Motion”. Kurt vill ha besked senast 19/10.
7. Beslutades att Geir-Inge ansvarar för **årsuppföljningar** av HittaUt och Siv ansvarar för Naturpasset.
8. Inga förslag har inkommit från föreningarna när det gäller **Årets motionsaktivitet** och inom kommittén diskuterades olika alternativ och lösningar för att hitta en bra aktivitet att premiera utifrån något/några av kriterierna: *Nytänkande, Volym, Samarbete, Återkommande*.  
**Beslutades** att vi alla till planeringsmötet ska försöka hitta egna förslag och motivering till priset.
9. **Kartprojektet** - Under mötet ringde Ulf upp Andreas Pantesjö som tillsammans med Simon Sikström driver företaget Andrimon AB som ligger bakom tekniken för TURF-appen och som vi hade tänkt oss att på något sätt få ta del av. Ett intressant och givande samtal.

Tekniken i Turf är oerhört komplext och hela tekniken kommer inte att behövas i vårt kartprojekt ”MapAnt-Småland” eller delprojektet ”MapAnt-Anderstorp”. Vi fick ett exempel som handlade om Gröna Lund där det gjordes hundratusentals koder till en kostnad av minst 1 miljon kronor. I Turf tar man också hänsyn till jordens krökning, vilket vi inte behöver ta hänsyn till när det gäller orienteringskartan. Vi behöver inte heller kunna se andra som är ute på kartan.

App-formens serversystem kan göras mer eller mindre lätt/svårt. Det finns också enklare och billigare system för att tillhandahålla appen i de olika telefonsystemen (Android/Iphone). Kan t.ex vara webbaserad. Finns dock begränsningar i programspråket för de olika telefonsystemen.

Det vi i första hand efterfrågar är om företaget Andrimon AB kan skapa en webbaserad utvecklingsmiljö (prototyp) där det är möjligt att zooma in kartan, lätt att lägga in kontrollzoner (så små som gps:en tillåter) där deltagarna inte behöver vara synliga för varandra.

**Beslutades** att Geir-Inge tillsammans med Jan och Ulf gör ett flödesschema tillsammans med en målände (uttömmande) beskrivning av projektet ”MapAnt-Anderstorp” som skickas till Andrimon för utredning och om de kan åta sig att medverka i projektet och till vilken kostnad.

- 10 Siv framförde en önskan om att kommittéledamöterna ansvarar för ”**sin zon**” när det gäller att titta på aktiviteter som genomförs i föreningarna, dels för att hitta kandidater till ”Årets motionsaktivitet” men också för att se om det är möjligt för oss att delta och informera om vår verksamhet på olika möten.

Följande indelning gjordes vid mötet:

- |                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| - Varend- och Sunnerbozonen   | - Siv          |
| - Tjust/Emådalszonen          | - Anders       |
| - Höglunds- och Njudungszonen | - Monica       |
| - Nissadals- och Vätterzonen  | - Geir-Inge    |
| - Sexklubbszonen              | - Pahn och Ulf |

11. Siv tackade alla för ett bra möte och deltagarna uppskattade räksmörgås och kaffe.

Vid Pennan // Siv Larsson