

PROTOKOLL
Motion/Friskvårdskommittén
2010-01-08-10
Quality Hotel, Växjö

Närvarande: Helen Andertoft
Eva Bergstrand
Eva Svanström
(Under verksamhetsplanen även Maria Andersson)

Utvärdering 2009 Med årets verksamhetsplan som grund, analyserades kommitténs olika aktiviteter: **Inspirationsträffarna** har utfallit precis så som vi tänkt dem och många nya kontakter har knutits, dels mellan kommittén och klubbarna, dels mellan ledare i de olika föreningarna. Hela Småland har täckts, så när som en liten vit fläck i Tranås-Anebytrakten. Deltagarna har varit positiva till sitt motionsarbete och verkar inspirerade att fortsätta denna viktiga verksamhet.

Novemberkonferensen. Deltagarna ställdes inför en ny form av motionsorientering: Poker-OL, en idé av Eva Svanström som blev mycket uppskattad. Att ha en uteaktivitet på konferensen, betraktar vi nästan som självskrivet. Eftermiddagens tre föredrag (Eva S och B-M Björklund, Ronny Hjalmarsson och Anders Kristoffersson) visade sig ha mycket olika aktiviteter att berätta om, vilket gav stor bredd åt arrangemanget. Vi tror att denna dag väl fyller ambitionerna om utbildning i, och information om ett bredare utbud av motionsarrangemang.

Idébank. Våra planer på en idébank har vi skrinlagt. En alldeles ypperlig sådan finns på Naturpassets egen hemsida, och vår uppgift får i stället bli att sprida information om denna.

Försäljning Naturpasset. Bäst i Sverige igen. Klubbarna är ihärdiga och duktiga och vi jagar dem så att all verksamhet blir synlig i form av siffror.

Verksamhetsplan 2010 Vi känner att vi är på rätt väg med vår verksamhet och ska gå in för att ytterligare spetsa till den. I utbildningssyfte är det kanske återigen dags att tänka på FAR. Det är ett tag sen steg 1 arrangerades och vi bör undersöka möjligheterna att genomföra steg 2.

Inspirationsprojektet är avslutat, men eftersom projektet var så lyckad, bör en uppföljning/fortsättning ske. Kanske i form av enklare diskussionskvällar utan så mycket fasta punkter. Namnet Inspirationsträffar är emellertid så bra att det bör behållas. Man skulle då hinna sprida mer konkret information (=utbildning) i arrangemangsfrågor.

Foldern om olika motionsformer som vi tog fram 2008 håller fortfarande måttet, men skulle kunna vara grund för utökad dokumentation. Ett mål skulle kunna vara att överskådligt se vilka motionsformer som bedrivs i varje klubb, samt i vilken omfattning.

Vid protokollet

Helen Andertoft