

Motions och friskvårdskommitté möte i Åseda 120423

Inspirationsträffar:

Aneby: Maria och Anita ledde en lyckad träff för 18 deltagare från 7 klubbar. Ola i Aneby SOK visade runt samt förklarade hur klubben jobbar tillsammans med kommun och företag (sponsring) vid kommunens friskvårdsvecka. Bland annat en broschyr med stor karta som kan vecklas ut. Naturpass diskuterades och Anita Mårtensson berättade om "Idrott i hela livet". HOA Austli höll en inspirerande föreläsning. Emmabodaträffen fick för få anmälningar och ställdes in. Mötet beslutade att Percy tar upp frågan vid Sexklubbszonmötet i okt och att vi har en inspirationsträff i Emmaboda senare i oktober.

Vandrande konferens för motionsledare i Eksjö – Skurugata:

Anordnas 2/6 för alla intresserade i klubbarna. (Kostnadsfritt) Inbjudan skickas ut via Kurt.

Kommunikationsplattform:

Vi beslutade att använda SmOF:s hemsida för att sprida alla goda ideer i klubbarna genom att skapa en rubrik: Idebank. Därefter uppmanas klubbarna att skicka bra tips om motionsverksamhet mm till Kurt som lägger in dem under rubriken. Vår målsättning för året är också att pris för bästa naturpass (många olika former) väljs utifrån det klubbarna skickar till idebanken medan vi är jury för vilken klubb som bör få priset.

Spanaruppdraget:

Vi har hittat många goda exempel på klubbarnas hemsida. Bland annat tyckte vi att det var en fördel då det finns en rubrik i huvudet där man kan hitta till de motionsarrangemang klubben har (lätt för ev nya intressade). Likaså kan en rubrik som är lite "spännande" locka till ytterligare läsning. "Trästrasket" i Aneby var en sådan rubrik som visade sig vara deras månadsblad (aktuellt nr handlade bl.a. om det naturpasspris de mottog från vår kommitté) Många klubbar har lättlästa hemsidor överhuvudtaget med Torsås OK som gott exempel.

Det mest intressanta "spaningen" vi hittat till denna gång var Bodafors: Rörelse med lunch. Lördagar har de haft öppen stuga för alla med fritt val att springa, skida, orientera eller gå. Då fanns också en tipspromenad och vid klockan 12 en lunch för 20 kr. Vissa lördagar ordnas en föreläsning i något spännande ämne.

Naturpass Motionsorientering veckans bana mm:

Vi anser att förbundet är dåliga på att satsa på motionsformer bl. a. genom att det inte blir någon Naturpasskonferens i år heller. Maria har en fråga om förbundet lagt satsningen på motions-ol på hyllan, vilket inte stämmer med det som sades på strategidagen för M-ol i höstas. Eva kollar upp med Pecka på förbundet.

Bra alternativ för veckans bana är att lägga på fasta kontroller. I Torsås har de Idrottsskola där OL-klubben håller i 4 måndagar. Percy säger att viktigast är inte att de lär sig utan att de har roligt ofta kommer de tillbaka senare för att det där var något som var kul.

Bingo/tipspromenader är populära motionsformer som klubbar ordnar runt om i Småland. Utegympa - ett bra tips som Bredaryd skulle starta upp med det nu. Geocaching är något som vi tycker kunde locka nya att börja orientera..men hur?

Bidrag går att söka via idrottslyftet inte bara till ungdomsverksamhet ex till utbildning.

Vid pennan Eva Svanström