

# PROTOKOLL FÖRBUNDSUTVECKLINGSHELGEN 15-16 JAN MOTION/FRISKVÅRDSKOMMITTÉN

Närvarande: Eva Svanström, Anita Mårtensson, Percy Olausson, Maria Andersson

## **Inspirationsträffar**

För 2011 är det budgeterat 16000 kr till inspirationsträffar. Beslöts att anordna en träff på Borgens friluftsgård i Värnamo den 9 mars. Anita och Maria är med där och Anita bokar Borgen samt lyssnar med Hoa Austli om han kan föreläsa om Friskvård.

Percy kollar upp med Nybro om en träff kan ligga där. Även detta i mars.

Under hösten planeras även ytterligare en träff till Tranås eller Aneby.

## **Naturpasset**

Även 2010 hade Småland flest sålda Naturpass. Beslutades att dela in distriktet i fyra olika delar där vi i kommittén tar ansvar för att ”spana” på ett antal klubbar var, för att ha lite mer koll på vilken typ av Naturpass som anordnas och vilka andra motionsaktiviteter föreningen bedriver. En första koll ska vara klar sista februari för att vi ska kunna utse årets Naturpass på SmOFs årsmöte mån den 14 mars.

Beslöts också att försöka få med en notis om Naturpasset och motions-OL i Smofs kalender. Eva ansvarar för detta. Ska skickas in till Kurt på kansliet omgående.

## **Hemsidan**

Viktigt att vi sprider våra aktiviteter på hemsidan så att vi syns. Eva har skickat in fin rapport från träffen i Berga. Här ska vi också försöka länka till Naturpasset samt motions-OL.se.

## **Motionsarrangemangs-foldern**

Genom våra ”spanar-uppdrag” och våra inspirationsträffar ska vi under 2011 påbörja uppdateringen av den motionsfolder som gjordes 2006 och som kompletterades under 2008.

## **Mitt i livet-projekt**

På våra inspirationsträffar vill vi sprida information om Smålandsidrottens projekt Mitt i Livet Hälsoprojekt för 50+. Senaste intresseanmälan för år 2011 är 15 mars till Martin Funck.

## **Motions-OL**

Eva inbjöd alla deltagare på förbundsutvecklingshelgen till en prova-på-kväll i det nya konceptet motions-OL i Västervik tis den 21 juni. Inbjudan kommer på Smofs hemsida.

## **Nästa möte**

Arrangera kort telefonmöte för att utse årets Naturpass. Anita bokar. V9 eller V10.

SmOFs årsmöte 14 mars. Maria delar ut priset Årets Naturpass samt fixar blommor och Presentkort.

Nästa motionskommittémöte mån 11/4 kl 17.30 på Hälsans Hus i Åseda.  
Maria bokar och beställer fika.

Vid tangenterna  
Maria Andersson