



**Smålands  
Orienteringsförbund  
Vision 2025  
och  
Verksamhetsplan 2021**

# VISION 2025

---

Vi ska stödja, utveckla och samordna orienteringsverksamheten inom distriktet. Vi är till för våra medlemsföreningar och dess medlemmar och vi vill bidra till ökade förutsättningar för dessa att utveckla sin verksamhet.

Vi vill att engagemang och kvalité ska känneteckna arbetet inom småländsk orientering.

Orienteringen ska nå ut till alla och ska synliggöras genom en framgångsrik elit och en bred verksamhet.

All verksamhet ska genomsyras av rörelsens värdegrund, det innebär att vi arbetar aktivt med:

- Trivsel, glädje och gemenskap
- Lika behandling och jämställdhet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel och antidoping
- Miljömedvetenhet och hållbarhet
- Demokrati, delaktighet och mångfald

Grundförutsättningar och prioriterade områden för att vi ska kunna orientera är att vi har:



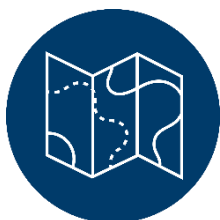
### 1 Föreningar och en stark organisation

Vi behöver ett gott samarbete mellan föreningar och Smålands Orienteringsförbund samt även med Svenska orienteringsförbundet, Smålandsidrotten och SISU Idrottsutbildarna.



### 2 Tillgång till mark

Småländsk orientering ska framgångsrikt arbeta med att säkra tillgången till mark då det är en grundförutsättning för att vi ska kunna utöva vår idrott.



### 3 Kartor

Småländsk orientering ska framgångsrikt arbeta med att säkerställa kartframställning av hög kvalitet i hela Småland.

# VISION 2025



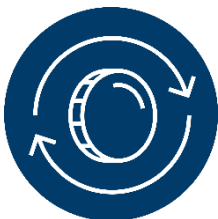
## **4 Miljö- och klimatpolicy med åtföljande mål**

Vi behöver en miljö- och klimatpolicy med långtgående och utmanande mål för att få en mer hållbar verksamhet.



## **5 Digitala system**

Vi behöver digitala system som stödjer och underlättar föreningarnas verksamhet.



## **6 Hållbar ekonomi**

Vi behöver skapa ekonomiska förutsättningar som gör att vi kan bedriva den verksamhet som behövs för att nå våra mål, bl a genom att använda Idrottslyftet så det skapas förutsättningar för utveckling inom respektive utvecklingsresa.

## VERKSAMHETSPLAN 2021

# VERKSAMHETSPLAN 2021

---

Småländska ungdomar och juniorer ska ges möjlighet att utvecklas. Vi ska få fler ungdomar som fortsätter med aktivt tävlande även efter ungdomsåren. Vi ska stimulera föreningar till ökad elitsatsning i avsikt att behålla elitjuniorer och i övrigt utveckla elitverksamheten inom distriktet.

Småländsk orientering ska växa genom att fler OL-arrangemang inom distriktet genomförs. Vi ska arbeta för att utbudet av nationella, distrikts- och närtävlingar ökar i antal, ge fler individer möjligheter till att utöva vår idrott samt underlätta för föreningar att arrangera tävlingar.

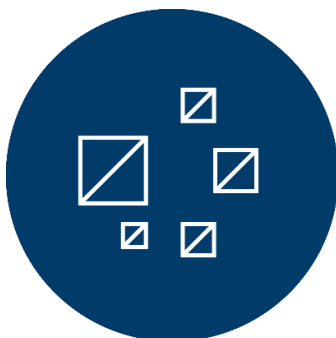
### Orienteringslöpning



### Mountainbikeorientering



### Precisionsorientering



### Skidororientering



# VERKSAMHETSPLAN 2021

## Mark/Miljö och Kartor

Orienteringsidrotten har sedan lång tid tillbaka arbetat med miljö- och naturvårdsfrågor. Smålands orienterare ska verka för att minimera skadorna på skog, mark och vilt. Utsläpp av växthusgaser ska minimeras. Verksamheten i övrigt ska anpassas så att vår idrott ger minsta möjliga miljöpåverkan. Svensk Orientering är sedan några år tillbaka certifierat av Naturvårdsverket utifrån ”Naturens sociala värden” PFC och PEFC som står för hållbarhet av naturen.

Att aktivt arbeta för miljömedvetenhet och hållbarhet.

Miljömålet ska uppfyllas genom följande handlingsplan:

- Miljöansvarig person utses vid varje arrangemang.
- Relevant miljöinformation ska finnas med i PM för arrangemanget.  
Exempelvis speciell avspärrning för skydd av speciell biotop eller andra hänsyn som måste tas.
- Ta hand om duschvattnet med hänsyn till hälsa och miljö.
- Minimera transporter genom bl a samåkning.
- Köp om möjligt lokalt producerade och miljömärkta produkter.
- Minska totala avfallsmängden och avfallet som bör källsorteras både i egna verksamheten som vid arrangemang.
- Uppmuntra egna muggar vid serveringar på arrangemang.

## Jämställdhet

**Mål:** I vår verksamhet ska alla behandlas lika oavsett ålder, kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, religion, etnicitet, funktionsvariation och sexuell läggning.

### Vi ska nå målet genom:

att medvetandegöra föreningarna om vikten av att arbeta med Jämställdhet-Inkludering-Mångfald

- att handlingsplan tas fram i varje förening
- att i alla ledarutbildningar ska mångfald/jämställdhet ingå
- att uppmuntra fler kvinnor och ungdomar att utbilda sig inom banläggning, kartritning och arrangörskap
- att uppmuntra fler män och ungdomar att utbilda sig inom barnledarutbildningar
- att i media lyfta fram orienteringen som en idrott där alla behandlas lika
- att varje förening ska ha en jämställd valberedning samt att även övrig beslutande verksamhet är jämställd

## Styrelsen

### Projekt Strategi 2025

Riksidrottsförbundet har lagt fram Strategi 2025 som beslutades på riksidrottsmötet i Karlstad maj 2017. Utifrån denna strategi finns fem olika utvecklingsresor. Vår ambition är att vi ska jobba med samtliga utvecklingsresor under året.

Utifrån Covid-19 under 2020 och dess utveckling befarar vi att även 2021 kommer att påverka oss mer eller mindre. Vi hoppas kunna få genomföra anpassade tävlingar och träningar. Situationen gör att vi behåller i stort samma verksamhetsplan som föregående år, då förutsättningarna för att aktivt arbeta för målen varit mycket begränsade.

# VERKSAMHETSPLAN 2021

- En ny syn på träning och tävling – Informationsmöten med SOFT och SISU. Att bevaka markfrågorna ”har vi ingen mark har vi ingen idrott” samt stärka föreningarna i arbetet med mark- och kartfrågor framöver. Ett fortsatt samarbete med alla inblandade parter som ingår i sakfrågan.
- En modern förening som engagerar – anpassa förbundets verksamhet till det moderna samhället. Ser över vår organisation, ev arbeta mer i projektform.
- Inkluderande idrott för alla – fortsätta arbetet med att få med nya medlemmar i klubb- och tävlingsverksamhet – ge information och goda exempel på integrationsinsatser vid konferenser, mm. Sprida information om ”WOD” (World orienteering day)
- Jämställdhet för framgångsrik idrott – stödja föreningarna i deras arbete med jämställdhet inom styrelser, kommittéer, sektioner och valberedning. Under gemensamma resor för våra ungdomar ha socialt umgängen samt ta upp värdegrunder, etikregler.
- Ett stärkt ledarskap – information kring Ungoteket för att ungdomar ska kunna bli ledare. Ledarutbildning för unga ledare som är med på Västerviksläger, Regionläger samt USM läger. Att upprätthålla omvärldsorienteringen utifrån bemötande människor i mellan exv. sociala medier.

## Konferenser

Genomföra Novemberkonferens med mål att utvärdera, informera om årets verksamhet med syfte vad skall vi göra 2022.

Genomföra Förbundsutvecklingsdag för Småland OF Styrelse och kommittéer i november.

## Utbildning

### Under 2021 planeras fristående kurser av respektive kommitté.

- Genomföra utbildning i banläggning för PreO.
- Planera för kurs inom MtbO
- Genomföra utbildningar inom tävlingstekniska områden
- Utbildning i tävlingsregler och juryarbete för att säkerställa att juryordföranden på våra tävlingar har nödvändig kompetens.

## Större Arrangemang

Stödja utvecklingen av Smålandskavlen kvalitetsmässigt för att öka antal deltagare. Stötta arbetet kring SM Ultra Västervik 2021 samt O-Ringen 2023, Smålandskusten och O-Ringen 2024 i Jönköping.

## Kansli

Ha ett kansli med en heltidsanställd för administrativt stöd till styrelsen, kommittéerna och Smålands alla föreningar.

# VERKSAMHETSPLAN 2021

## BREDD/MOTIONSKOMMITTÉN

*Vi vill bidra till en god folkhälsa genom att stimulera föreningarna till att arrangera motionsaktiviteter inom orientering.*

*Vi vill öka intresset för orientering genom att medverka till att fler får upptäcka glädjen i orienteringsmomentet för rekreation, rehabilitering eller enbart för nöjes skull.*

Vi arbetar aktivt för att genomföra följande:

- Sprida information om Naturpasset, HittaUt, motionsorientering ([www.orientering.se](http://www.orientering.se)) samt
- Informera om Pre-O för att skapa ett intresse för att arrangera PreO-tävlingar i distriktet.
  - Delta i årets PreO-konferenser
- Informera om digital orientering för att skapa ett intresse att arrangera event i distriktet med stöd av Turf ([www.turfgame.com](http://www.turfgame.com)).
- Fortsätta projektet "Framtidens motionsorientering".
  - En kartbank för föreningar och skolverksamhet. (Mapant.Småland)
  - Digitalt registreringsverktyg
  - Genomföra ett pilotprojekt i Nissadalszonen
  - Göra en uppdragsbeskrivning för projektet. (Projektgrupp är etablerad)
- Inom eget ansvarsområde, besöka respektive zoners träffar för att informera om kommitténs verksamhet.
- Utse "Årets motionsaktivitet"

## MOUNTAINBIKEORIENTERING

Handlingsplanen 2019-2021 har uppdaterats och kommer att följas. I verksamhetsplanen lyfts följande uppgifter som prioriterade

- Fortsatt framtagning av MtbO kartor och arrangemang från nivå närtävlingar och upp till värde tävlingar.
- Smålandscup MtbO genomförs
- Specificera lämpliga tävlingskontrollanter, kartkontrollanter och bankontrollanter MtbO i Småland.
- Uppföljning och erfarenhetsåterföring från våra MtbO arrangemang vad gäller myndighetskontakter, markägare, vägföreningar, intresseföreningar, miljöfrågor och säkerhetsfrågor.
- Etablera Träningsläger Småland som en årlig återkommande aktivitet.
- Verka för att DM i MtbO genomförs i 3 discipliner

# VERKSAMHETSPLAN 2021

## TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingskommitténs stora uppgift är att verka för att arrangemangen i distriktet håller hög klass och har en jämn och bra kvalitet.

Verktygen vi har för att uppnå detta och som skall erbjudas föreningarna är utbildning, information, rådgivning och support via SmOF och utsedda kontrollanter.

### **Tävling, allmänt**

- Planera 2022 års tävlingsprogram inom Småland samt samordning med angränsande distrikt med målsättning att bibehålla antal arrangemang samt även jobba på en liten ökning med 5%
- Långtidsplanering av större tävlingar inom Småland tom år 2026.
- Fortsätta verka för att få våra arrangemang kan arrangeras enklare med nya lösningar.
- Verka för att tävlingsverksamheten blir så miljöanpassad som möjligt.
- Utse jury till DM-tävlingarna, Smålandskavlen samt GM och SSM.
- Sträva efter ett varierat utbud av tävlingar.
- Följa upp, rapportera och redovisa tävlingsverksamheten i Småland till SOFT, OF och klubbar.

### **Utbildning, konferens**

- Delta i tävlingstekniska utbildningar och konferenser på olika nivåer.

### **Ban- o Tävlingskontroll**

- Ansvara för att ban- och tävlingsteknisk kontroll sker på alla sanktionerade tävlingar i Småland 2021.
- Utvärdera årets tävlingar tillsammans med tävlingskontrollanterna.

### **Större arrangemang**

- Ansvara för att teknisk kontroll av banor och tävling görs på SM Ultralång, Swedish League och Smålandskavlen.

### **Kartor**

- Ansvara för kartkontroll, registrering och godkännande av tävlingskartor.
- Fortsätta digitaliseringen av Smålands OF:s kartarkiv.
- Stötta föreningarna så att kartor tas fram för alla våra discipliner. Värna om kartframställning i Småland, vara behjälplig med hjälp och information vid kartframställning.
- Ansvara för att teknisk kontroll och terrängkontroll görs av kartorna till Swedish League samt Smålandskavlen.

### **Mark**

- Starta upp samarbetet med SOFT handläggare för att skapa en långsiktig handlingsplan för nyttjande av skog och mark
- Bevaka kart- och markintressen gentemot markägare, jaktintressen m fl intressegrupper
- Upprätthålla goda kontakter med myndigheter inom kart- och markfrågor.
- Vara en resurs vid ev uppkomna konflikter mellan förening/förbund och intresseorganisationer.



# VERKSAMHETSPLAN 2021

## UNGDOM/JUNIORKOMMITTÉN

Ungdom/Juniorkommittén skall vara ett stöd för föreningarna i deras arbete med att behålla och utveckla klubbens ungdomar och juniorer.

I enlighet med särskilt upprättad aktivitetsplan avser vi att under 2021 genomföra följande aktiviteter.

### Ungdom

- Planera för smålandsungdomarnas deltagande i regionala och svenska mästerskap för ungdom (SSM, GM och USM)
- Orientering skall vara representerat vid sommaridrottslägret i Västervik, med deltagare från 11-16 år.
- Utse deltagare till regionsläger för 14 åringar i Småland.
- Arrangera USM-läger för 15-16 åringar som förberedelse inför USM.
- Arrangera läger och träningsdag(ar).
- Arrangera bussresa till Daladubbeln.
- Tillsammans med utsedda arrangörer verka för genomförande av Pölder ungdomscup.
- Genomföra tränar/ledarträffar i samband med distriktets Novemberkonferens.
- Verka för samarbete mellan klubbar och vid resor, läger mm.

### Junior

- Stimulera elitjuniorverksamheten inom distriktet.
- Arrangera träningsdag alternativt läger inom distriktet.
- Tillsammans med utsedda arrangörer verka för genomförande av Pölder DM-cup.
- Verka för att underlätta för juniorer att delta vid GM.
- Delta i Baltic Junior Cup.

# VERKSAMHETSPLAN 2021

## BUDGET 2021

|                               | Budget 2021   | Utfall 2020 | Budget 2020   | Utfall 2019   | Utfall 2018  | Utfall 2017  | Not |
|-------------------------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-----|
| <u>Intäkter</u>               | tkr           | tkr         | tkr           | tkr           | tkr          | tkr          |     |
| <b>Medlemsintäkter</b>        | <b>190</b>    | 191         | 190           | 196           | 193          | 196          |     |
| Arrangemangsbidrag            | 5             | 9           | 20            | 16            | 13           | 13           |     |
| Anmälningsbidrag              | 160           | 51          | 100           | -115          | 134          | 142          |     |
| Ungdomstillägg                | 55            | 313         | 350           | 371           | 332          | 261          |     |
| <b>Summa SOFT-anslag</b>      | <b>220</b>    | <b>374</b>  | <b>470</b>    | <b>272</b>    | <b>519</b>   | <b>416</b>   |     |
| Verksamhetsbidrag             | 230           | 240         | 270           | 270           | 269          | 269          |     |
| Vhtbidrag Krono               | 95            |             |               |               |              |              | 1   |
| Utbildningsbidrag             | 80            | 83          | 70            | 70            | 65           | 65           |     |
| Projektpengar                 | 200           |             | 200           |               |              | 15           | 2   |
| <b>Summa SMIF-anslag</b>      | <b>605</b>    | <b>323</b>  | <b>540</b>    | <b>340</b>    | <b>334</b>   | <b>349</b>   |     |
| DM, "7 kronan"                |               |             |               | --            | 16           | 18           |     |
| Sponsring Pölder Sport        | 17            | 8           | 32            | 17            |              |              |     |
| Övriga Bidrag                 |               | 0           |               | 36            |              | 4            |     |
| <b>Summa intäkter</b>         | <b>1 032</b>  | <b>895</b>  | <b>1 232</b>  | <b>861</b>    | <b>1 061</b> | <b>1 012</b> |     |
| <b>Kostnader</b>              |               |             |               |               |              |              |     |
| <b>Styrelsen, allmänt</b>     | <b>-30</b>    | -32         | -30           | -30           | -21          | -48          |     |
| Pölder Cup                    | -19           | -19         | -32           | -32           |              |              |     |
| MTB-OL                        | --            | 0           | -10           | -1            |              |              |     |
| Konferenser                   | -30           | -4          | -30           | -44           | -28          | -26          |     |
| Utbildning                    | 0             | -2          | 0             | -5            | -1           | -1           |     |
| <b>Summa Styrelsen</b>        | <b>-79</b>    | <b>-57</b>  | <b>-102</b>   | <b>-113</b>   | <b>-60</b>   | <b>-80</b>   |     |
| <b>Kansli, allmänt</b>        | <b>-50</b>    | -53         | -50           | -47           | -51          | -54          |     |
| DM, plaketter                 | -20           | -10         | -16           | -16           | -16          | -16          |     |
| Personalkostnader             | -660          | -552        | -630          | -642          | -611         | -591         |     |
| <b>Summa Kansli</b>           | <b>-730</b>   | <b>-615</b> | <b>-696</b>   | <b>-705</b>   | <b>-678</b>  | <b>-661</b>  |     |
| <b>Motion/Friskvård</b>       | <b>-6</b>     | -2          | -10           | -6            | -9           | -9           |     |
| Utbildning, konferens ext     | -6            | -5          | -8            | -6            | -4           | 0            |     |
| Information                   | -5            |             | -5            | 0             | -1           | -4           |     |
| Projekt "Kartbank"            | -200          |             | -200          | 0             | 0            |              | 2   |
| <b>S:a Motion/Friskvård</b>   | <b>-217</b>   | <b>-7</b>   | <b>-223</b>   | <b>-12</b>    | <b>-13</b>   | <b>-13</b>   |     |
| <b>Tävling, allmänt</b>       | <b>-2</b>     | -1          | -6            | 0             | 0            | -1           |     |
| Utbildning, konferens ext     | -10           | 0           | -14           | -14           | -6           | -3           |     |
| Ban- o tävlingskontroll       | -5            | -2          | -5            | -4            | -4           | -4           |     |
| Värdetävl extra kontroll      | -5            | -1          | -10           | -2            | -11          | -1           |     |
| <b>Summa Tävling</b>          | <b>-22</b>    | <b>-4</b>   | <b>-35</b>    | <b>-20</b>    | <b>-21</b>   | <b>-9</b>    |     |
| <b>Ungdom/Junior, allmänt</b> | <b>-10</b>    | 0           | -6            | -2            | -5           | -6           |     |
| Utbildning, konferens ext     |               | 0           | -5            | 0             |              | 0            |     |
| Juniorer                      | -45           | 0           | -40           | -40           | -36          | -11          | 3   |
| Tävlingar, ungdom             | -80           | -1          | -85           | -65           | -80          | -62          |     |
| Läger, ungdom                 | -80           | -24         | -80           | -72           | -31          | -32          |     |
| Dala dubbeln                  | -30           | 0           | -30           | -28           | -24          | -26          | 4   |
| Kläder (tävlade)              | -10           | -3          | -10           | -30           | -19          | -26          | 5   |
| <b>Summa Ungdom/junio</b>     | <b>-255</b>   | <b>-29</b>  | <b>-256</b>   | <b>-236</b>   | <b>-195</b>  | <b>-162</b>  |     |
| <b>MtbO allmänt</b>           | <b>-2</b>     |             |               |               |              |              |     |
| Utbildning, konferens ext     | -2            |             |               |               |              |              |     |
| Träningscamp                  | 0             |             |               |               |              |              |     |
| <b>Summa MtbO</b>             | <b>-4</b>     | <b>0</b>    | <b>0</b>      | <b>0</b>      | <b>0</b>     | <b>0</b>     |     |
| <b>Summa kostnader</b>        | <b>-1 307</b> | <b>-711</b> | <b>-1 312</b> | <b>-1 086</b> | <b>-967</b>  | <b>-924</b>  |     |
| <b>Resultat</b>               | <b>-275</b>   | <b>184</b>  | <b>-80</b>    | <b>-225</b>   | <b>94</b>    | <b>89</b>    |     |
| <b>Fondförändring</b>         |               |             |               |               |              |              |     |
| Fond Värdetävlingar           | 10            |             | 5             | 10            |              | -3           |     |
| Fond Covid                    | 180           | -180        |               |               |              |              |     |
| Projekt Junior                | 45            |             | 40            | 40            |              |              | 3   |
| Projekt "Daladubbeln"         | 30            |             | 30            | 28            |              |              | 4   |
| Projekt Kläder                | 10            |             | 5             | 30            |              |              | 5   |
| <b>Summa fondförändring</b>   | <b>275</b>    | <b>-180</b> | <b>80</b>     | <b>111</b>    | <b>0</b>     | <b>-6</b>    |     |
| <b>Slutligt resultat</b>      | <b>0</b>      | <b>4</b>    | <b>0</b>      | <b>-115</b>   | <b>94</b>    | <b>83</b>    |     |

Not 1 Specifikt Kronoberg

Not 2 Projekt motionkarta

Not 3 Juniorerestöd

Not 4 Daladubbeln

Not 5 Proj kläder