

Tävlingsprogram för Södermland 2014

		MARS			
28	Fre.	Nyköpingsnatten	Nyköpings OK	Natt	
29	Lör.	Nyköpingsorienteringen	Nyköpings OK	Lång	
30	Sön.	Måsen stafetten	OK Måsen	Stafett	
		APRIL			
4	Fre	Svartnatta	Vingåker	Natt	
5	Lör.	OK Tor Ungdomstävling	OK Tor	Lång	
6	Sön.	Torfejden	OK Tor	Lång	
13	Sön.	Stockenfejden	Strängnäs-Malmby OL	Lång	
17	Tors.	Stigtomta Kaveln	OK Hällen	Stafett	
18	Fre.	Stigtomta Kaveln	OK Hällen	Stafett	
19	Lör.	Påsk Ol	Kjula IF	Lång	
26	Lör.	Kringelträffen	Södertälje-Nykvarn OF	Lång	Silva Leuge/Hjärnarp
		MAJ			
1	Tors.	Klemmingekampen	OK Klemmingen	Lång	
27	Tis.	Sprint DM	Södertälje IF	Sprint	
24	Lör.	Ungdomstävling	OK Måsen	Medel	
		JULI			
4	Fre.	Eskilstuna Weekend	Ärla	Medel	
5	Lör.	Eskilstuna Weekend	Ärla	Lång	
6	Sön.	Eskilstuna Weekend	Ärla	Lång	
28	Mån.	Hällens 3 dagars	OK Hällen	Medel	
29	Tis.	Hällens 3 dagars	OK Hällen	Lång	
30	Ons.	Hällens 3 dagars	OK Hällen	Lång	
		AUGUSTI			
13	Ons.	Melkers minne	Södertälje-Nykvarn OF	Stafett	
23	Lör.	Södertälje Sprint	Södertälje-Nykvarn OF	Sprint	
31	Sön.	Grip träffen	OK Grip	Lång	
		SEPTEMBER			
5	Fre.	Natt DM	OK Kolmården	Natt	
7	Sön.	Lång DM	Åkers IF	Lång	
13	Lör.	Medel DM	Eskilstuna OL	Medel	
14	Sön	DM stafett	OK Måsen	Stafett	
21	Sön.	Trosa skogslopp	Trosabygdens OK	Lång	SM lång +Veteran RM
27	Lör.	Mälarmård dubbeln	Katrineholms OK/OK Tjärnen	Medel	SM medel Uppland
28	Sön.	Mälarmård dubbeln	Katrineholms OK/OK Tjärnen	Lång	SM Stafett Uppland