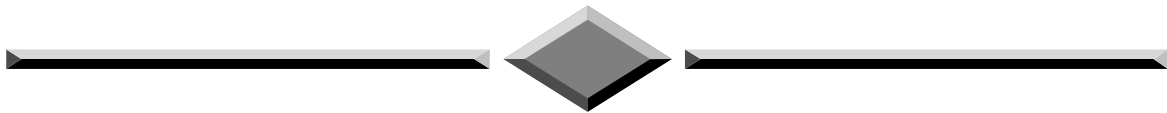


ÅRSMÖTESHANDLINGAR

2014



Bilagor:

Anmälda deltagare

Ekonomiska förslag

Beslut om årsavgift
 grundavgift
 administrativa avgifter
 reseersättning
 budget för 2014

Valberedningens förslag

Förslag verksamhetsplan 2014-2016

Flerårsplan läger 2014-2020

Flerårsplan DM-tävlingar 2000-2021

Tävlingsprogram för Sörmland 2014

Deltagarförteckning SOF:s årsmöte 12 mars 2014

Eskilstuna OL
Högsjö GF

IK Standard

Katrineholms OK
Kjula IF

Kenny Lundin

Nyköpings OK

OK Grip

OK Hällén

Ulla Lindell

OK Klemmingen

Louise-Marie Nilsson, Fred Åhlund, Stefan Carlsson

OK Måsen

Lars Johnsson

OK Nalle

OK Tjärnen

OK Tor

Göran Börjeskog

Torgny Lundkvist

Oxvretens SK

Stjärnhovs OK 65

Stora Sundby GoIF

Strängnäs-Malmby OL

Ingegerd Lusensky

Åke Schylander

Södertälje IF

Södertälje-Nykvarn OF

Christer Andén

Weine Johansson

Trosabygdens OK

Eva Lindell

Vingåkers OK

Åkers IF

Ärla IF

Johnny Fransson

Urban Eriksson

SOF:s styrelse

Lars Nord, Titti Bergendahl, Anders Runander, Göran Lagerstedt,
Tomas Fors

SOF:s konsulent

Kjell Flagstad

SOF:s arrangemangskommitté

Anders Runander

SOF:s valberedning

Louise-Marie Nilsson

Revisor

Lars-Åke Svensk

Gästföreläsare

Åsa Wolgast Broberg, LRF Södermanland.

Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte

Avgift

Styrelsen föreslår årsmötet besluta att årsavgiften för medlemsföreningarna till Södermanlands OF ska vara oförändrat 100 kronor.

b) Grundavgift

Styrelsen föreslår årsmötet besluta att grundavgiften, för tävlingsaktiva 16 år och äldre sänks från 1 år oförändrat 80 kronor. Folksam är från 2012 försäkringstagare för landets medlemmar i orienteringsklubbar. Folksam fakturerar klubbarna 22 kronor för varje aktiv 16 år och äldre. SOF kommer att använda sig av SOFT:s siffror vid fakturering.

c) Administrativa avgifter

Styrelsen föreslår årsmötet besluta att den administrativa avgiften ska vara oförändrat 150 kronor per deltagare vid utbildningar.

d) Reseersättning

Styrelsen föreslår årsmötet besluta att reseersättningen ska följa den statliga skattefria reseersättningen, som för närvarande är 18:50 kronor per mil.

e) Budget för 2014

Se bifogade budgetförslag.

Detaljbudget 2014

Program	Verksamhet	Kostnader		Intäkter	Netto	Kommentarer
	UNGDOM					
110	Gemensamma kostnader	-1 000			-1 000	
	Kurser och konferenser					
131	Fortbildning ungdomsledare	-4 000		4 000	0	4 000 ur fonden
	Läger	-84 000		84 000	0	
141	Vinterläger	-8 000	8 000			
142	Upptaktsläger	-20 000	20 000			
143	Äventyrläger	-8 000	8 000			
144	USM-läger	-40 000	40 000			
145	Höstavslutning	-8 000	8 000			
	Distriktsrepresentation	-75 000		75 000	0	
151	Distriktsmatch	-25 000	25 000			
152	Ungdoms SM	-50 000	50 000			
	Ungdomspriser	-10 000		10 000	0	
161	Ledartröjan	-7 000	7 000			7 000 ur fonden
162	Ungdomspris	-3 000	3 000			3 000 ur fonden
163	OL-blusar					
	SUMMA	-174 000		174 000	-1 000	
	ELIT					
310	Gemensamma kostnader					
350	Juniorsatsning	-8 000		8 000		
	Kartteknik	-3 000	3 000			
	Juniorvästen	-5 000	5 000			
	SUMMA	-8 000		8 000	0	
	STYRELSE/FÖRVALTNING					
410	Gemensamma kostnader	-5 000			-5 000	
440	Kansli/central förvaltning	-164 000		0	-164 000	
	Löner/lönebikostnader		150 000			Kjell 50 % arb.tid
	Adm. kostnader		10 000			
	Hyra kansli lokal		-8 000			
	Telefon och porto		-5 000			
	Tidningar, bidr. o gåvor, O-boken		-10 000			
	Kont mat, tryck, adm,		-4 000			
	Data-kostnader		-10 000			
	Uppv.repr, utmärk		-3 000			
	Övrigt, bankavgifter		-3 000			
450	Årsmöte	-6 000			-6 000	

	SUMMA	-175 000	0	-175 000
	STYRELSE/ANSLAG			
510	Södermanlands Idrottsförbund		35 000	35 000
	Verksamhetsbidrag	25 000		
	Utvecklingsbidrag	10 000		
520	Svenska Orienteringsförbundet		100 000	100 000
	Tävlingsavgifter	100 000		
	Utvecklingsbidrag (Idrottslyftet)	0		
530	Övrigt		98 000	98 000
	Klubbavgifter	2 500		
	Grundavgifter, (80x1150)	92 000		
	Administrativa avgifter, läger	0		
	Administrativa avgifter, kurser	0		
	Ränteintäkter	3 500		
	Gåvor, stipendier	0		
	SUMMA		233 000	233 000
	INFORMATION/UTBILDNING			
610	Gemensamma kostnader	0		0
620	Internutbildning	0		0
	Kurser och konferenser	-29 000	29 000	0
631	Ordförandekonferens	-3 000	3 000	
632	Mediakurs	-3 000	3 000	
633	OL-Ting	-4 000	4 000	
634	Utbildningsdag	-3 000	3 000	
635	Arrangörsträff	-3 000	3 000	
636	Tävlingsledarutbildning	-5 000	5 000	
637	Banläggningskurs	-4 000	4 000	
638	Kartritningskurs	-4 000	-4 000	
639	OLA-utbildning	0	0	
	Projekt	0	0	0
661	Hälsoprojekt			
699	Övrigt			
	SUMMA	-29 000	29 000	0
	TEKNISKA/KART			
710	Gemensamma kostnader	0		0
720	Utbildning förtroendevalda	-3 000	0	-3 000
740	Ban- och tävl kontr	-2 000	2 000	0
760	DM-medaljer	-10 000	12 000	2 000
	Pre-O	0		0
	Övrigt			0
	SUMMA	-15 000	14 000	-1 000
	TOTALT	-522 000	522 000	0

Valberedningens förslag till ledamöter i Södermanlands Orienteringsförbunds styrelse att väljas av årsmötet 12 mars 2014

Ordförande:

Fred Åhlund	Nyköping	OK Klemmingen	Nyval	2014
-------------	----------	---------------	--------------	------

Ledamöter:

Stefan Carlsson	Gnesta	OK Klemmingen	Nyval	2014-2015
-----------------	--------	---------------	--------------	-----------

Anders Runander	Trosa	Trosabygdens OK	Omval	2014-2015
-----------------	-------	-----------------	--------------	-----------

Lars Johnsson	Oxelösund	OK Måsen	Nyval	2014-2015
---------------	-----------	----------	--------------	-----------

Tomas Fors	Mariefred	SKK	Vald	2013-2014
------------	-----------	-----	-------------	-----------

Titti Bergendahl	Oxelösund	OK Måsen	Vald	2013-2014
------------------	-----------	----------	-------------	-----------

Tomas Fagerstedt	Södertälje	Södertälje-Nykvarn OF	Nyval	2014-2015
------------------	------------	-----------------------	--------------	-----------

(Ungdomsansvarig)	Vakant			
-------------------	--------	--	--	--

Avgår ur styrelsen:

Lars Nord	Södertälje	Södertälje IF		
-----------	------------	---------------	--	--

Arne Jansson	Gnesta	OK Klemmingen		
--------------	--------	---------------	--	--

Göran Lagerstedt	Stjärnhov	Stjärnhovs OK 65		
------------------	-----------	------------------	--	--

Revisor:

Lars-Åke Svensk	Stigtomta	OK Hällen	Omval	2014
-----------------	-----------	-----------	--------------	------

Revisorsuppleant:

Knut Nord	Trosa	Trosabygdens OK	Omval	2014
-----------	-------	-----------------	--------------	------

Valberedningens sammansättning är:

Lars-Erik Larsson	Kjula	Kjula IF		
-------------------	-------	----------	--	--

Vakant				
--------	--	--	--	--

Vakant				
--------	--	--	--	--

VERKSAMHETSPLAN SÖDERMANLANDS OF

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Övergripande	<p>Distriktsstyrelse</p> <p>Ordf+EA+UA+AA+KMA+JA + INFO</p> <p>Distriktskonsulent (50 %)</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Se nedan under respektive område * Två styrelsemöten/hos klubbar/år * Minst ett klubbesök/OF-funktionär/år * Sex klubbesök/konsulent/år * Information och utbildning 	<ul style="list-style-type: none"> * Vara ett ledande distrikt i Sverige * Ökat utbyte mellan klubb/OF-styrelsen för att skapa "Sörmlandsanda" * Utveckla verksamhet * Utveckla demokratin
Ungdom Junior	<p>Ungdomsansvarig (UA) ingår i distriktsstyrelsen liksom Junioransvarig (JA)</p> <p>UA leder arbetet i ungdomskommitté</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Genomföra lägren enligt flerårsplan * Egen tid viktig även på läger. Lägren socialt viktiga * Öka kvalitén på teknikpassen. * Utveckla arrangemangen som har Lt och Ukm * Högklassiska uppföljare på USM-lägren * Arrangera bra och trevlig resa till D-matchen * Att få in nya ledamöter i uk-arbetet. * Minst en representant från varje aktiv klubb 	<ul style="list-style-type: none"> * Arrangera bra och givande läger och bjuda in HD 13-20 till upptakts-, vinter- och avslutningslägret. * Öka sammanhållning hos våra ungdomar och juniorer. * Öka kunskapen hos våra ungdomar och juniorer. * Att behålla statusen för Ledartröjan och Ukm/raketen. Och utveckla Juniorvästen * Minst en medalj per år i Ungdoms-SM * Seger i distriktsmatchen både individuellt och stafett * Uk ska ha en sammansättning så hela distriktet är med * En ungdomsledarkonferens per år
Elit	<p>Elitansvarig (EA) ingår i distriktsstyrelsen</p>	<ul style="list-style-type: none"> * "Spetsutbildning" Sammandrag för eliten 	<ul style="list-style-type: none"> * Att bli bästa distrikt vid representationstävlingar * 6-7 SM-medaljer varav två guld * Representerade i samtliga landslag
Arrangemang	<p>Arrangemangsansvarig (AA) ingår i distriktsstyrelsen.</p> <p>AA har till sin hjälp en kommitté</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Tävlingsprogram * Utse DM-arrangörer * Utse jury vid DM och övriga värdetävlingar * Samråds-/infomöten med granndistrikt * VDN av varje tävling 	<ul style="list-style-type: none"> * Minst en nationell tävling med elitklass * 15 nationella tävlingar, långdistans och medel * En banläggare steg 2 per arr. klubb * Fem DM-tävlingar (långd, medel, natt, sprint, stafett) * Två stora budkavlar * Värdetävling vart 3:e år. * 5 distrikts tävlingar

			* 100 närtävlingar/år (veteranernas + övriga lokala)
MTB-OL	MTB-ansvarig som är kontaktperson för MTB-tävlingar: Mats Heldt, Södertälje. Ingår inte i någon kommitté	* Tävlingsprogram inklusive ev. DM	* Minst en nationell tävling per år.
Pre-O	Kontaktperson är Stig Gerdtman, Vingåker. Ingår inte i någon kommitté	* Tävlingsprogram inklusive ev. DM	* En till två tävlingar per år i distriktet. DM kan avgöras i annat distrikt. Antalet aktiva är mycket få i distriktet!
Skid-OL	Kontaktperson är utsedd, ingår inte i någon kommitté. Kristina Hagfalk, Ålberga.	* Tävlingsprogram inklusive ev. DM	* Minst en tävling i distriktet vid bra snötillgång. DM kan köras i annat distrikt
Kart/mark	Kart och markansvarig (KMA) ingår i distriktsstyrelsen och Arrangemangskommittén Ev. särskild KMA kommitté	* Utbildning/information * Samråds-/infomöten med markägare/jägare * Kvalitetssäkrare	* Ha bra relationer med markägare/jägare * Värdetävlingar bör avgöras på max tre år gammal karta * Kartor ska ritas enligt kartnormens direktiv * Kontinuerlig revidering av Sörmlandskartan med karterade områden, som finns på hemsidan.
Utbildning	Utbildningsansvarig (UA) är en fristående resurs för alla kommittéer och Respektive kommitté har huvudansvaret för utbildning inom sitt verksamhetsområde	* Ledarutbildningar lokalt och centralt * Lära av och samarbeta med andra idrotter * SISU-samarbete * kursverksamhet lokalt, regionvis el. centralt * Två ordförandeträffar/år * Utbildningsträff inför varje ny säsong * Utbildningsträffar för bl. a sekr. ek.ansv.	* Öka antalet ledare i klubbarna * Ökat antal unga ledare * 1 000 studietimmar i klubbarna * 300 deltagare/år på SOF:s kurser * Fortbildning för klubbordförande * Fortbildning för arrangörer och banläggare * Fortbildning för styrelsefunktionärer
Ekonomi	Ekonomiansvarig (EA) ingår i distriktsstyrelsen	Ekonomi i balans.	Uppföljning via bl. a periodrapporter, kostnadsmedvetenhet, Erfarenhetsutbyte andra distrikt
Information	Informationssansvarig (INFO) är en resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen Respektive kommitté har huvudansvaret för information inom sitt verksamhetsområde	* Nyhetsbrev (SOF-Nytt) 7-8 nr/år o hemsida * Adresskalender på hemsida	* Utveckla satsningen på intern och extern information

Konsulent	Adjungerad till distriktsstyrelsen	<p>*Ungdom</p> <p>*Utbildningar</p> <p>*Ekonomi</p> <p>*Länk mellan klubb – SOFT och myndigheter</p> <p>*Tävlingsprogram</p> <p>*Information</p> <p>*Administration</p>	<p>Ungdomsarbetet är prioriterat arbete för konsulenten. Det handlar om att planlägga lägerverksamhet. Vara klubbar behjälplig vid läger. Ordna inbjudningar till läger. Ta emot anmälningar. Sammanställa och fakturera. Ordna förläggning, kost, transporter m m i samband med USM-läger och USM samt distriktsmatch. Planlägga, tillsammans med ungdomskommittén, verksamheten med Ungdomsklubbmatch, Raketten, Ledartrojan och Juniorvästen. Redovisning av varje etapp i dessa "interna" tävlingar. Samordning av ungdoms- och juniorverksamhet. Utbildningar är efter ungdomssidan en högt prioriterad fråga. Speciellt utbildning på ungdomssidan bör genomföras och ibland på mer lokal nivå.</p> <p>Fakturera klubbarna för lägerverksamhet som sker i distriktet. Ekonomisk uppföljning Söka projekt pengar och även arbeta för att få in sponsormedel. "Helst bör konsulenten vara självfinansierad" .</p> <p>Länk mellan distriktets klubbar och t ex Svenska Orienteringsförbundet. Kontakt med olika myndigheter som t ex länsstyrelsen och kommuner. Kontakter med Sörmlandsidrotten. Bevakning av nya Natureservat och Naturområden.</p> <p>Stödja arrangemangsansvarig i arbetet med tävlingsprogram och värdetävlingar. Ansöka om tillstånd hos länsstyrelsen för våra tävlingar.</p> <p>Informera via SOF-Nytt och hemsida. Hjälpa föreningarna i kontakten med media.</p> <p>Hantera DM-medaljer. Medaljerna till Svealandsmästerskap. Post och andra löpande administrativa ärenden.</p>
-----------	------------------------------------	---	---

Årsplan 2014-2020 för orienteringsläger

Lägerverksamheten är grunden i SOF:s arbete för att stärka sammanhållningen och utvecklingen av distriktets ungdomar. För att få kontinuitet för lägren har SOF tagit fram en flerårsplan för att fördela ansvaret för läger arrangemang mellan distriktets klubbar (regioner). Distriktet är indelat i fyra regioner och där utses efter samråd mellan klubbarna vilken klubb som ansvarar för läget. I god tid (senast ett halvår innan) meddelas ungdomskommittén om arrangerande klubb och kontaktperson.

Vinterläger för HD 13-20 (första veckan i januari)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Väst	Öst	Nord Tor/St Sundby	Kust TbOK	Väst	Öst	Nord

Upptaktsläger för HD 13-16 (mars)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Kust OK Måsen 15-16 mars	Väst	Öst	Nord Ärla Kjula	Kust NOK	Väst	Öst

Äventyrläger för HD (9) 10-14 (juni)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Södertälje-Nykvarn						

Distriktsmatch (1:a eller 2:a veckan i augusti) Sörmland, Örebro län, Östergötland, Värmland.

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Östergötland	Värmland	Sörmland	Örebro	Östergötland	Värmland	Sörmland

USM-läger

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Köping Västmanland						

USM

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Västmanland Köping-Kolsva	Medelpad Sundsvalls OK	Värmland OK Tyr				

Höstavslutningsläger (november)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nord Tor/St Sundby	Kust OK Hällen	Väst	Öst	Nord	Kust	Väst

Kust: OK Måsen, Nyköpings OK, OK Hällen, Trosabygdens OK.

Öst: Södertälje-Nykvarn OF, Södertälje IF, OK Grip, Åkers IF, Strängnäs-Malmby OL

Nord: Kjula IF, Ärla IF, OK Tor, Eskilstuna OL, IK Standard, Stora Sundby GoIF

Väst: Högsjö GF, Vingåkers OK, Katrineholms OK, OK Nalle, OK Tjärnen, OK Klemmingen.

Långtidsplan för DM-arrangörer 2000-2022

Arrangör	Lån	Natt	Stafett	Medel	Ultra-	Sprint	201	201	201	201	201	201	201	202	202	2022
	L	N	S	M	lång*	SP	3	4	5	6	7	8	9	0	1	
Eskilstuna OL		3	5			9		M			N		S			
Vingåker/Högsjö	2										L			SP		
IK Standard	6		12									L				
IFK Södertälje från 09 Södertälje-Nykvarn	9	2	4		1	12				S				N		
Katrineholms OK	11		6				SP					S				M
Kjula IF	8			3		11			M						N	
Nyköpings OK	3	11	9	0		8					S				L	L
OK Grip	0,07			6,11									N			SP
OK Klemmingen	5	12			3	10				L				L		
OK Hällen	1	7	10	10							SP				S	
OK Måsen		4		8				S		SP					M	
OK Nalle				6												
Stjärnhovs OK 65																
OK Tjärnen		1	7							N		M				
OK Tor		8	2	5			L		S			N			M	
Oxvretens SK				1												
Stora Sundby	4															
Strängnäs-Malmby		9	3,11							L		SP				N
Södertälje IF				4			M	SP		M				L		
Trosabygden	12	5	0	9					SP		M				S	
Åkers IF		10		2	5			L					SP			S
Årla IF			1	7			S				N			M	SP	

2014 kommer Sörmlands natt-DM också gå utomläns (Krokek)
 2013 arrangerade Tullinge natt-DM för Sörmland
 2012 arrangerade Arboga OK medeldistans-DM för Sörmland
 Långdistans-DM 2010 arrangerades av OK Kolmården, Östergötland
 OK Hällen arrangerade 2010 stafett-DM även för Östergötland
 Stafett-DM 2008 arrangerades av Golf Tjalve, Östergötland
 * Ultralång-DM upphörde 2007 och ersattes 2008 av sprint-DM

Tävlingsprogram för Södermanland 2014

		MARS			
28	Fre.	Nyköpingsnatten	Nyköpings OK	Natt	
29	Lör.	Nyköpingsorienteringen	Nyköpings OK	Lång	
30	Sön.	Måsen stafetten	OK Måsen	Stafett	
		APRIL			
4	Fre	Svartnatta	Vingåker	Natt	
5	Lör.	OK Tor Ungdomstävling	OK Tor	Lång	
6	Sön.	Torfejden	OK Tor	Lång	
13	Sön.	Stockenfejden	Strängnäs-Malmby OL	Lång	LT/JV
17	Tors.	Stigtomta Kaveln	OK Hällen	Stafett	
18	Fre.	Stigtomta Kaveln	OK Hällen	Stafett	
19	Lör.	Påsk Ol	Kjula IF	Lång	
26	Lör.	Kringelträffen	Södertälje-Nykvarn OF	Lång	UKM/R
		MAJ			
1	Tors.	Klemmingekampen	OK Klemmingen	Lång	LT
27	Tis.	Sprint DM	Södertälje IF	Sprint	LT
OBS 24/5	Lör.	Ungdomstävling	OK Måsen	Medel	UKM/R/LT
		JULI			
4	Fre.	Eskilstuna Weekend	Ärla	Medel	
5	Lör.	Eskilstuna Weekend	Ärla	Lång	
6	Sön.	Eskilstuna Weekend	Ärla	Lång	
28	Mån	Hällens 3 dagars	OK Hällen	Medel	
29	Tis.	Hällens 3 dagars	OK Hällen	Lång	
30	Ons.	Hällens 3 dagars	OK Hällen	Lång	
		AUGUSTI			
13	Ons.	Melkers minne	Södertälje-Nykvarn OF	Stafett	
23	Lör.	Södertälje Sprint	Södertälje-Nykvarn OF	Sprint	
31	Sön.	Grip träffen	OK Grip	Lång	UKM/R
		SEPTEMBER			
5	Fre.	Natt DM	OK Kolmården	Natt	LT/JV
7	Sön.	Lång DM	Åkers IF	Lång	LT/JV
13	Lör.	Medel DM	Eskilstuna OL	Medel	UKM/R/LT/JV
14	Sön	DM stafett	OK Måsen	Stafett	Prisutdelning
21	Sön.	Trosa skogslopp	Trosabygdens OK	Lång	
27	Lör.	Mälarmårdubbeln	Katrineholms OK/OK Tjärnen	Medel	
28	Sön.	Mälarmårdubbeln	Katrineholms OK/OK Tjärnen	Lång	