

ÅRSBERÄTTELSE

2013



**Södermanlands
Orienteringsförbund**

Södermanlands Orienteringsförbund håller årsmöte onsdagen den 12 mars 2014, i Flens församlingshem, Orrestagatan 8, Flen.

FÖREDRAGNINGSLISTA

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop, fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
13. Behandling av förslag som inkommit i enlighet med § 12 (motioner)
15. Fastställande av verksamhetsplan för 2014-2016.
16. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
 - a) föreningarnas årsavgift.
 - b) grundavgift.
 - c) administrativa avgifter (kurser & läger).
 - d) reseersättning
 - e) budget för 2014.
17. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
18. Val av övriga styrelseledamöter enligt § 18 i OF:s stadgar
19. Val av en revisor och en revisorsuppleant för tiden till och med nästkommande Ordinarie årsmöte.
20. Beslut om val av ombud till Södermanlands Idrottsförbunds årsmöte.
21. Val av valberedning.
22. Avtackningar.
23. Mötets avslutande.

RÖSTLÄNGD

Följande föreningar i Södermanland har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Södermanlands Orienteringsförbund för år 2013.

Eskilstuna OL	OK Tjärnen
Högsjö GF	OK Tor
IK Standard	Oxvretens SK
Katrineholms OK	Stjärnhovs OK 65
Kjula IF	Stora Sundby GoIF
Nyköpings OK	Strängnäs-Malmby OL
OK Grip	Södertälje IF
OK Hällen	Södertälje-Nykvarn Orientering
OK Klemmingen	Trosabygdens OK
OK Måsen	Vingåkers OK
OK Nalle	Åkers IF
	Ärla IF

KF Kanotisterna upphörde som medlem under år 2010 och IFK Södertälje gick upp i Södertälje-Nykvarn OF under år 2011.

STYRELSE

Södermanlands Orienteringsförbunds styrelse har under verksamhetsåret 2013 haft följande sammansättning.

Ordförande	Lars Nord	Södertälje
Vice ordförande	Anders Runander	Trosa (ordf. i arrangemangskommittén)
Ekonomiansvarig	Göran Lagerstedt	Stjärnhov
Övriga ledamöter	Arne Jansson	Gnesta (ordf. ungdomskommittén.)
	Titti Bergendahl	Oxelösund (tävlingsansvarig i distriktet)
	Tomas Fors	Mariefred
Adj. sekreterare	Kjell Flagstad	Flen (ordf. info och utb.kom.)
Arbetsutskott	Lars Nord, Göran Lagerstedt och Kjell Flagstad.	
Revisor	Lars-Åke Svensk	Stigtomta
Revisorsuppleant	Knut Nord	Trosa
Valberedning	Daniel Tjernberg	Södertälje (samman kallande)
	Louise-Marie Nilsson	Mölnbo
	Lars-Erik Larsson	Kjula
Personal	Kjell Flagstad	konsulent (50 procent av heltid sedan 1/4 2012)

Styrelsen har sammanträtt fyra gånger under året. Därutöver har träffar, med delar av styrelsen, genomförts ”ute” på tävlingar i distriktet.

Vid utgången av år 2013 var 23 föreningar anslutna till Södermanlands Orienteringsförbund.

SOF:s ÅRSMÖTE 13 mars 2013

Före årsmötet.

Susanne Söderholm, från Strängnäs och Strängnäs-Malmby OL, var vid vårt årsmöte i Flen 13 mars 2013 ny förbundschef på Svenska Orienteringsförbundet. Hon inledde med en kort presentation av sig själv innan hon informerade om den ”färska” verksamhetsplan för svensk orientering som Svenska Orienteringsförbundet arbetat fram. Med bilder och ord informerade Susanne om planen, som nu ska ut till klubbarna i orienteringssverige för synpunkter. Senast den 1 maj ska synpunkter lämnas till SOFT.

Beslutades att Södermanlands OF samlar in sörmlandsklubbarnas synpunkter och lämnar sedan vidare till SOFT.

Tomas Fors från Mariefred, tidigare talman för Södermanlands Skogskarlar, informerade om Skogskarlarnas verksamhet. Skogskarlarna är en av de största sponsorerna till ungdomsverksamheten i Sörmland och årligen bidrar karlarna med cirka 25 000 kronor. Tomas visade också upp den jubileumsskrift (Skogskarlarna firade 75-årsjubileum 2012) som karlarna tagit fram och där SOF:s Kjell Flagstad varit redaktör.

När det gäller förbundets verksamhet under 2013 hänvisas till kommittéernas årsberättelser.

Representation.

Södermanlands OF (SOF) har varit representerade i Södermanlands läns Viltvårdsnämnd genom Ulla Lindell. I länsstyrelsen för Sörmlands samrådsgrupp för Naturvård genom Lars Nord. I skogsstyrelsens sektorsråd för Sörmland genom Kjell Flagstad. SOF:s representanter på SOFT:s förbundsmöte var Lars Nord och Anders Runander.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén har under året bestått av Arne Jansson, OK Klemmingen. En grupp ledare bestående av Britt Jönsson-Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, Per Ek, Nyköpings OK, Kristina Fors, OK Grip, Mikael Larsson, OK Hällen har tillsammans med Arne utgjort SOF:s Uttagningskommitté. I realiteten har de ovan nämnda i Uttagningskommittén, tillsammans med Arne, även arbetat med planering, säsongsupplägg, genomförande och uttagningsprocesser. Ovanstående personer och ett flertal andra föräldrar har under året bidragit med goda ledarinsatser på SOF:s arrangemang, läger och tävlingar. Kommittén kan konstatera att arbetet i kommittéerna fungerat utmärkt under 2013. Utmaningar för 2014 års verksamhet och framåt blir att hitta nya medlemmar till Kommittéerna.

Verksamhetsplan

Den befintliga verksamhetsplanen har till övervägande delar följts, med de undantag som redovisas nedan.

Läger

Följande SOF-läger har arrangerats under 2013:

Nyköpings OK stod för Vinterlägret som hölls i Ekensberg vid NOK:s klubbstuga i början av januari. Upptaktslägret anordnades av Eskilstuna OL och IK Standard i mitten av mars och man höll till i Vilsta, i Eskilstuna.

USM-läger anordnades även i år, och det var skogarna runt Perstorp i Skåne som provsprangs av våra ungdomar.

Tyvärr blev både sommarens Äventyrsläger och höstens Avslutningsläger inställda av olika orsaker. Viktigt att klubbarna till nästa år har bra framförhållning avseende SOF-lägren. Frågan diskuterades på SOF konferensen i december, och målsättningen är nu att det av SOF-lägerplanen istället skall framgå vilken klubb (istället för grupp av klubbar) som ansvarar för respektive läger, två år framåt i tiden.

Ledartröjan

De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Ledartröjan blev 2013: D14: Sofie Ohlsson, Ärla IF. D16: Jonna Fors, OK Grip. H14: Ludvig Ek, Nyköpings OK och H16: Gustaf Sundbue, OK Hällen. Nytt för i år var att antalet deltävlingar minskade till sju, varav man som vanligt fick tillgodoräkna sig fem resultat. Prisutdelning ägde rum i samband med DM stafetten.

Ungdomsklubbmatch

Södermanlands OF genomförde med benäget bistånd av arrangerande föreningar, för tionde året en Ungdomsklubbmatch. Tävlingen bestod av fyra deltävlingar där de tre bästa resultaten räknades. Nyköpings OK vann på 246 poäng före Södertälje-Nykvarn OF på 196 poäng och på tredje plats kom OK Hällen på 156 poäng. Kontinuerlig rapportering avseende resultat och kommentarer har skett på SOF:s hemsida. Prisutdelning ägde rum i samband med DM stafetten.

Raketen

Den klubb som förbättrar sina deltagarsiffror på ungdomssidan bäst jämfört med tidigare år, erhåller priset "Raketen". Nyköpings OK vann tävlingen 2013 före OK Måsen och på tredje plats kom Åkers IF. Penningpriser, donerade av Södermanlands Skogsflickor och - karlar, till de förtjänta föreningarna delades ut. Gemensam prisutdelning för Ungdomsklubbmatch och Raketen skedde i samband med DM stafetten.

AXA-Stafetten

I samband med invigningen av O-ringen i Boden genomfördes traditionsenligt en ungdomsstafett. Stafetten går under benämning Axa-stafetten. Sörmland representerades av två stycken lag. Bästa sörmländska lag kom på en 12:e plats. I det laget sprang; Lisa Eriksson, Gustav Johnsson, Anna Eriksson och Simon Larsson. Det andra sörmländska laget slutade på en 19:e plats, och där sprang Jonna Fors, Ludvig Ek, Amanda Kleijn och Jesper Sjöblom.

Distriktsmatch

Årets Distriktsmatch gick i Hallsberg, där Sörmland hade 28 stycken deltagare. Det blev en tredjeplats för Sörmland både i den individuella lagtävlingen och stafetten i Distriktsmatchen. Det blev dock många framskjutna placeringar i den individuella tävlingen och allra bäst gick det för Sofie Ohlsson som vann D13 klassen. I H16 blev Gustav Sundbue tvåa och Jesper Sjöblom fyra. I D15 blev Jonna Fors tvåa och Lisa Eriksson sju. Simon Larsson blev fyra i H15 och Albin Larsson åtta. I D14 blev Anna Eriksson trea och Hanna Johansson åtta. I H14 blev Gustav Johnsson trea och Carl Carlsson sju. I D13 vann som nämnt Sofie Ohlsson och Frida Zeijlon kom trea. Slutligen i H13 blev Isak Ericsson sexa och William Nilsson sju.

USM

USM 2013 gick av stapeln i Skåne, Perstorp. Sörmland åkte ner till USM med en trupp på 20 ungdomar. Det blev inga medaljer för Sörmland i år, men fina resultat ändå. Simon Larsson, OK Hällen, blev sju på sprinten. Jesper Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF, blev sju på långdistansen. I distriktsstafetten placerade sig bästa Sörmländska lag på 24:e plats genom; Simon Larsson, Jonna Fors, Gustaf Sundbue och Linn Lauritsen.

Ungdomsledarkonferens

I samband med distriktets klubbkonferens i Flen, samlades föreningarnas ungdomsledare till konferens. Tävlingsdagar för 2014-års Ledartröjan, Juniorvästen och Ungdomskubbmatchen/Raketen diskuterades. Vidare diskuterades vikten av SOF:s lägerverksamhet, uttagningsprinciper för 2014-års USM samt behovet av nya medlemmar i SOF:s Ungdoms- samt Uttagningskommittéer.

Sammanfattning

Britt Jönsson Hellstadius och Arne Jansson har aviserat att de vill avsluta engagemanget i SOF. Duon framför att det varit mycket roligt och inspirerande att leda, planera och delta i SOF:s Ungdoms- och Uttagningskommitté. Det är ett fint ungdomsgång i Sörmland och trevliga och kompetenta ungdomsledare. Det är ett nöje att resa, bo, tävla, träna etc. tillsammans med ungdomarna.

Arne Jansson säger att han kommer att sakna Ungdomskommittéarbetet, men känner att det blir bra att någon annan nu får ta över ordförandeskapet. Tack för mig, säger Arne avslutningsvis.

Elit

Södermanland fortsätter ta VM-och SM-medaljer

Ansvarig för elitverksamheten har varit Johnny Fransson. Elit har ingått i ungdomskommittén.

Södermanland fortsätter att hävda sin ställning som ett framgångsrikt orienteringsdistrikt både internationellt och nationellt. 2013 blev det tre medaljer i VM i Vuokatti i Finland och två i Hradec Králove i Tjeckien.

Totalt på SM framgår medaljskörden av alla SM-resultatlistor.

I Vuokatti blev det "Sörmlandsmedaljer" direkt på första distansen sprint där Scott Fraser, Storbritannien och Södertälje-Nykvarn tog silver och klubbkompisen Jonas Leandersson brons. Vann gjorde Finland Márten Boström som gjorde orienteringscomeback 2013 efter en maratonsatsning.

Peter Öberg, som var tia på medeldistansen, var med i svenska silverlaget (Anders Holmberg, Peter Öberg, Gustav Bergman) i stafetten. Ryssland tog guld minuten före Sverige och Ukraina bronset åtta sekunder efter Sverige.

Jens Wängdahl, Nyköpings OK, kom hem från junior-VM i tjeckiska Hradec Králove med brons erövrat på medeldistans där Sverige skrev orienteringshistoria genom att Emil Svensk vann, Anton Johansson tog silver och Jens brons. Alla tre in om nio sekunder!

Samma trio tog sen silver i stafetten efter värdlandet Tjeckien. Jens Wängdahl sprang andra sträckan. I världscupen totalt klarade Jonas Leandersson en åttondeplats totalt och Peter Öberg blev 15:e i herrklassen.

I Europeiska juniorcupen i Le Basset i Frankrike 4-6 oktober vann Jens Wängdahl långdistansen i H20 och blev fyra på sprinten. Där deltog också Södertälje-Nykvarns Johan Ek-Larsson som blev sexa i H18-klassen på långdistansen. Klubbkompisen Frida Jönsson-Hellstadius blev 18:e tjej i D20 på långdistansen.

Södertälje-Nykvarn vann herrklassen i den första Night Hawk-kavlen i Norge och var fyra och andra svenska lag på Tiomila samt tvåa i Smålandskavlen. OK Hällen blev tia på Jukolakavlen och var därmed fjärde svenska lag.

Nytt VM-guld för Gerdman

VM i Pre-O avgjordes också i Vuokatti i Finland gav Vingåkers OK:s Stig Gerdman ett guld i lagtävlingen och femteplats individuellt.

Stig vann även brons på natt-SM medan Strängnäs-Malmby's Magnus Sterner tog brons på dag-SM. Stig Gerdman blev även trea i Elitserien och åtta totalt i Världscupen.

2013-04-14 SM Ultralång, Göteborg

D21 Elit, 14 970 m (32): 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 1.47.51, 2) Helena Jansson, Leksands OK, 1.52.10, 3) Lina Strand, Göteborg-Majorna OK, 2.01.31, 5) Fanni Gyurko, Södertälje-Nykvarn OF, 2.01.56, 28) Lisa Andersson, Ärla IF, 2.44.20.

H21 Elit, 22 840 m (59): 1) Johan Runesson, Göteborg-Majorna OK, 2.40.02, 2) Gustav Bergman, OK Ravinen, 2.40.08, 3) Oleksandr Kratov, OK Orion, 2.40.34, 11) Jonas Engström, OK Hällen, 2.54.20, 12) Pavlo Ushkvarok, Södertälje-Nykvarn OF, 2.54.28, 14) Karl Walheim, Ärla IF, 3.00.05, 15) Eric Börjeskog, Södertälje-Nykvarn OF, 3.00.07, 19) Kent Ohlsson, do, 3.11.36, 24) Patrik Lind, Ärla IF, 3.21.51, 25) Emil Andersson, do, 3.31.04, 30) Oscar Vångell, do, 3.47.31.

D20 Elit, 12 630 m (27): 1) Frida Sandberg, Säterbygdens OK, 1.47.51, 2) Lisa Risby, OK Kåre, 1.47.53, 3) Erika Lindqvist, Sävedalens AIK, 1.47.57, 13) Ebba Askeljung, OK Klemmingen, 2.30.52.

H20 Elit, 17 230 m (33): 1) Emil Svensk, Stora Tuna OK, 2.18.57, 2) Martin Gelinder, Attunda OK, 2.19.24, 3) Davis Dislers, IK Hakarpspojarna, 2.19.30, 7) Daniel Nilsson, Nyköpings OK, 2.26.21, 15) Rudolfs Zernis, Ärla IF, 2.44.50, 17) Didrik Hall, Nyköpings OK, 2.45.27, 25) Oscar Vagman, OK Klemmingen, 3.34.36.

D18 Elit, 10 730 m (34): 1) Andrea Svensson, OK Tisaren, 1.36.38, 2) Elin Pettersson, Sjövalle FK, 1.36.44, 3) Malin Widén, Uddevalla OK, 1.36.48, 25) Sophie Eriksson, Ärla IF, 2.18.43, 27) Ebba Jansson Järpling, OK Klemmingen, 2.31.53, 29) Ylva Sahl Paavo, do, 3.35.22.

H18 Elit, 14 690 m (60): 1) Gustaf Sparrevik, IK Hakarpspojkarne, 1.47.11, 2) Simon Hector, Snättringe SK, 1.48.56, 3) Oskar Nykvist, Jönköpings OK, 1.49.03, 7) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.53.04, 9) Joakim Andén, do, 1.53.24.

2013-04-18 SM Natt, Göteborg

D21, 9 010 m (52): 1) Nadiya Volynska, OK Orion, 1.13.22, 2) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 1.14.16, 3) Maria Magnusson, Sävedalens AIK, 1.15.50, 9) Johanna Öberg, OK Hällén, 1.22.15, 30) Anastasiia Danylova, Södertälje-Nykvarn OF, 1.34.21.

H21, 13 040 m (105): 1) Oleksandr Kratov, OK Orion, 1.19.34, 2) Pavlo Ushkvarok, Södertälje-Nykvarn OF, 1.26.03, 3) Olle Boström, Järla Orientering, 1.27.00, 9) Erik Liljequist, Södertälje-Nykvarn OF, 1.31.53, 14) Karl Walheim, Ärla IF, 1.34.49, 18) Peter Öberg, OK Hällén, 1.36.00, 46) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.50.12, 47) Emil Andersson, Ärla IF, 1.50.18, 51) Victor Silvemmark, do, 1.51.24, 68) Patrik Lind, do, 2.04.29.

D20, 6 850 m (49): 1) Frida Sandberg, Säterbygdens OK, 1.02.18, 2) Josefine Klintberg, Eksjö SOK, 1.03.47, 3) Lisa Risby, OK Kåre, 1.04.10, 29) Siri Jeppson, Katrineholms OK, 1.25.00.

H20, 9 560 m (64): 1) Emil Svensk, Stora Tuna OK, 1.02.01, 2) Ludvig Åhlund, OK Nolaskogsarna, 1.07.27, 3) Jens Wängdahl, Nyköpings OK, 1.08.43, 12) Daniel Nilsson, do, 1.14.19, 38) Marcus Berggren, do, 1.33.10.

D18, 5 810 m (45): 1) Rebecka Hylander, Nyköpings OK, 52.44, 2) Felicia Stuhlhofer, OK Landehof, 54.19, 3) Jonna Jungåker, Korsnäs IF OK, 54.23.

H18, 7 760 m (65): 1) Simon Hector, Snättringe SK, 52.02, 2) Jens Rönnols, Täby OK, 53.35, 3) Emil Granqvist, OK Ravinen, 54.09, 9) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.00.59, 23) Joakim Andén, do, 1.07.45, 31) Andreas Zeijlon, OK Hällén, 1.11.06.

2013-04-21 SM Sprint, final, Göteborg

D21 A-final, 2 450 m (40): 1) Helena Jansson, Leksands OK, 14.30, 2) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 14.43, 3) Nadiya Volynska, OK Orion, 15.04, 31) Johanna Öberg, OK Hällén, 17.17.

D21 B-final, 1 870 m (36): 1) My Westlund, OK Tyr, 12.48, 1) Emma Bergman, Göteborg-Majorna OK, 12.48, 3) Sofia Törnqvist, IFK Lidingö SOK, 13.05, 10) Anastasiia Danylova, Södertälje-Nykvarn OF, 13.36.

D21 C-final, 1 870 m (26): 1) Rebecka Adolfsson, OK Kåre, 13.27, 2) Elin Karlsson, OK Linné, 13.33, 3) Annie Forsberg, OK Ravinen, 14.06, 14) Julia Davidsson, OK Klemmingen, 15.51.

H21 A-final, 2 710 m (40): 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 14.01, 2) Jonas Leandersson, Södertälje-Nykvarn OF, 14.02, 3) Anders Holmberg, Järla Orientering, 14.14, 5) Peter Öberg, OK Hällén, 14.20, 9) Pavlo Ushkvarok, Södertälje-Nykvarn OF, 14.55, 12) Ralph Street, Södertälje-Nykvarn OF, 14.59, 24) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, 15.17.

H21 B-final, 2 400 m (32): 1) Erik Holmberg, IK Hakarpspojkarne, 13.45, 2) Christian Tingström, Göteborg-Majorna OK, 13.55, 3) Mathias Hallmén, Attunda OK, 13.56, 19) Rickard Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, 14.56, 26) Victor Silvemmark, Ärla IF, 15.22.

H21 C-final, 2 400 m (32): 1) Ivan Forsgren, OK Tisaren, 14.42, 2) Andreas Bergander, Eksjö SOK, 14.54, 3) Gustav Eklöf, Ulricehamns OK, 15.01.

H21 D-final, 2 370 m (18): 1) Fredrik Edén, OK Kåre, 13.24, 2) Ola Nyberg, OK Orion, 13.41, 3) Andreas Holmberg, IFK Moras OK, 14.02, 14) Arne Jansson, OK Klemmingen, 17.37, 17) Örjan Tingström, OK Klemmingen, 20.36.

D20 A-final, 2 180 m (36): 1) Anastacia Denisova, Sävedalens AIK, 13.40, 2) Frida Sandberg, Säterbygdens OK, 13.42, 3) Lisa Risby, OK Kåre, 14.01.

D20 B-final, 1 790 m (27): 1) Helena Markstedt, OK Södertörn, 13.31, 2) Hanna Nilsson, OK Denseln, 13.39, 3) Sofie Gustafsson, OK Tyr, 13.41, 9) Ebba Askeljung, OK Klemmingen, 14.26, 11) Siri Jeppson, Katrineholms OK, 14.35.

D20 C-final, 1 790 m (16): 1) Jenny Eriksson, OK Kåre, 12.08, 2) Linnea Wahlgren, Sjövall FK, 13.56, 3) Johanna Larsson, Köping-Kolsva OK, 14.07, 7) Tove Sahl Paavo, OK Klemmingen, 15.31.

H20 A-final, 2 620 m (35): 1) Emil Svensk, Stora Tuna OK, 13.38, 2) Niklas Aldén, OK Linné, 13.57, 3) Assar Hellström, OK Ravinen, 14.17, 9) Jens Wängdahl, Nyköpings OK, 14.51, 16) Daniel Nilsson, Nyköpings OK, 15.22.

H20 B-final, 2 140 m (29): 1) Daniel Gustavsson, FK Friskus-Varberg, 12.59, 2) Adam Granstedt, IK Hakarpspojkarne, 13.00, 3) Johan Badenfelt, OK Pan-Kristianstad, 13.13, 4) Marcus Berggren, Nyköpings OK, 13.14, 21) Ludvig Eriksson, Södertälje-Nykvarn OF, 14.27.

H20 C-final, 2 140 m (15): 1) Måns Östman, Göteborg-Majorna OK, 13.24, 2) Henrik Andersson, Bredaryds SOK, 13.25, 3) Anders Johansson, Rehns BK, 13.35.

D18 A-final, 2 160 m (36): 1) Sara Hagström, Falköpings AIK OK, 13.20, 2) Andrea Svensson, OK Tisaren, 13.58, 3) Tilda Karlsson, OK Alehof, 14.32, 20) Rebecka Hylander, Nyköpings OK, 16.00.

D18 B-final, 1 690 m (27): 1) Nelly Carlsson, Tormestorps IF, 12.02, 2) Fredrika von Essen, OK Linné, 12.37, 3) Matilda Martinsson, Falkenbergs OK, 12.51, 16) Sanna Skoog, Södertälje-Nykvarn OF, 14.13.

D18 C-final, 1 690 m (19): 1) Maria Andersson, Västerbergslagens OL, 13.47, 2) Lisa Malmström, GOIF Tjalve, 13.55, 3) Hanna Östenberg, Eksjö SOK, 14.17, 3) Nathalie Lybert, OK Ravinen, 14.17, 9) Ebba Jansson Järpling, OK Klemmingen, 14.57, 12) Ebba Frisk, OK Klemmingen, 15.55, 15) Ylva Sahl Paavo, OK Klemmingen, 16.25.

H18 A-final, 2 500 m (38): 1) Erik Berzell, Attunda OK, 14.00, 2) Emil Granqvist, OK Ravinen, 14.25, 3) Oskar Lundqvist, OK Orion, 14.27, 24) Andreas Zeijlon, OK Hällen, 15.53, 33) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 17.40.

H18 B-final, 2 030 m (32): 1) Niklas Sundqvist, Tullinge SK, 12.52, 2) Jonas Carlsson, Sundbybergs IK, 12.58, 3) Johannes Knutas, Attunda OK, 13.01.

H18 C-final, 2 030 m (32): 1) Oskar Nykvist, Jönköpings OK, 12.02, 2) Martin Nilsson, Snättringe SK, 12.16, 3) Joakim Andén, Södertälje-Nykvarn OF, 12.20, 12) Håkan Palm, OK Klemmingen, 14.11.

2013-09-22 SM Lång, final, Göteborg

D21 A-final, 9 400 m (0): 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 1.22.07, 2) Lena Eliasson, Domnarvets GOIF, 1.22.33, 3) Maria Magnusson, Sävedalens AIK, 1.24.49, 9) Ausrine Kutkaite, Södertälje-Nykvarn OF, 1.31.00, 18) Johanna Engström, OK Hällen, 1.38.10.

H21 A-final, 13 900 m (0): 1) Filip Dahlgren, IFK Lidingö SOK, 1.37.35, 2) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.40.31, 3) Oleksandr Kratov, OK Orion, 1.40.37, 4) Jonas Leandersson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.41.30, 8) Peter Öberg, OK Hällen, 1.43.47, 13) Eric Börjeskog, Södertälje-Nykvarn OF, 1.46.48, 15) Kent Ohlsson, do, 1.47.54, 23) Jonas Engström, OK Hällen, 1.54.00.

H21 B-final, 11 430 m (0): 1) Jakob Enmark, Gävle OK, 1.28.52, 2) Erik Pettersson, OK Denseln, 1.29.09, 3) Kristian Algers, OK Hällen, 1.29.59, 3) Viktor Larsson, Hagaby GOIF, 1.29.59, 16) Emil Andersson, Ärla IF, 1.35.18, 26) Simon Hedlund, do, 1.39.20, 40) Robbin Kantarp, OK Hällen, 1.48.23.

H21 C-final, 9 650 m (0): 1) Erik Engstrand, IFK Göteborg, 1.16.09, 2) Oskar Daniels, Attunda OK, 1.20.01, 3) Peter Eriksson, Linköpings OK, 1.20.49, 12) Patrik Lind, Ärla IF, 1.26.47, 13) Tommy Söderberg, OK Hällen, 1.27.31, 16) Oscar Vångell, Ärla IF, 1.29.07.

D20 A-final, 6 730 m (0): 1) Linda Lindkvist, Leksands OK, 1.04.22, 2) Tove Lagerberg, OK Södertörn, 1.04.46, 3) Frida Sandberg, Säterbygdens OK, 1.05.13, 15) Frida Jönsson Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 1.16.50.

D20 B-final, 5 190 m (0): 1) Moa Enmark, Gävle OK, 52.49, 2) Agnes Leo, Bredaryds SOK, 55.23, 3) Lisa Lindgren, Stora Tuna OK, 58.40, 13) Akvile Preiksaite, Södertälje-Nykvarn OF, 1.05.31, 21) Ebba Askeljung, OK Klemmingen, 1.10.14.

H20 A-final, 10 230 m (0): 1) Niklas Aldén, OK Linné, 1.17.35, 2) Anton Johansson, OK Orion, 1.18.42, 3) Emil Svensk, Stora Tuna OK, 1.20.16, 8) Rudolfs Zernis, Ärla IF, 1.24.22, 16) Marcus Berggren, Nyköpings OK, 1.30.19.

H20 B-final, 8 360 m (0): 1) Daniel Nilsson, Nyköpings OK, 1.13.09, 2) Oskar Andrén, OK Tisaren, 1.13.14, 3) Erik Sköld, Linköpings OK, 1.13.50, 6) Ludvig Eriksson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.18.46, 27) Ola Peterson Brönnheden, Nyköpings OK, 1.37.57.

D18 B-final, 4 650 m (0): 1) Ebba Pegestam, OK Ravinen, 47.36, 2) Fanny Asketun, OK Roxen, 51.30, 3) Rebecka Hylander, Nyköpings OK, 52.00, 6) Tyra Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, 54.43, 8) Anna Kindlundh, do, 55.19, 16) Sanna Skoog, do, 59.57, 25) Linnea Wejås, Nyköpings OK, 1.05.26.

H18 A-final, 8 620 m (0): 1) Emil Granqvist, OK Ravinen, 1.08.06, 2) Erik Andersson, OK Orion, 1.11.07, 3) William Eriksson, Stora Tuna OK, 1.12.15, 21) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 1.23.41, 25) Joakim Andén, do, 1.27.34.

2013-09-28 SM Medel, final, Göteborg

D21 final A, 4 480 m (39): 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 27.05, 2) Nadiya Volynska, OK Orion, 29.03, 3) Helena Karlsson, IFK Lidingö SOK, 29.48, 14) Ausrine Kutkaite, Södertälje-Nykvarn OF, 32.31, 29) Johanna Engström, OK Hällen, 35.39.

D21 final B, 4 130 m (33): 1) Olga Rieznychenko, IFK Moras OK, 36.14, 2) Evgeniya Ryapolova, do, 36.36, 3) Gunilla Svärd, IF Thor, 37.21, 26) Lisa Andersson, Ärla IF, 50.03, 27) Johanna Öberg, OK Hällen, 51.27.

D21 final D, 3 480 m (22): 1) Jenny Bengtsson, Långhundra IF, 31.31, 2) Linn Bränneby, OK Kolmården, 33.33, 3) Emma Andersson, Ärla IF, 34.22, 8) Lovisa Onsbring Gustafson, Eskilstuna OL, 40.12.

H21 final A, 5 310 m (41): 1) Oleksandr Kratov, OK Orion, 29.34, 2) Gustav Bergman, OK Ravinen, 29.42, 3) Albin Ridefelt, OK Linné, 30.32, 4) Peter Öberg, OK Hällén, 30.39, 19) Ivar Lundanes, Södertälje-Nykvarn OF, 33.59, 20) Erik Liljequist, do, 34.01, 21) Pavlo Ushkvarok, do, 34.08, 31) Graham Gristwood, do, 35.09, 38) Emil Andersson, Ärla IF, 36.34, 39) Oskar Carlborg, OK Hällén, 38.09.

H21 final B, 4 800 m (32): 1) Karl Walheim, Ärla IF, 33.16, 2) Artem Panchenko, IFK Moras OK, 33.24, 3) Erik Holmberg, IK Hakarpspojkarne, 34.56, 24) Patrik Lind, Ärla IF, 39.14, 25) Kristian Algers, OK Hällén, 39.47.

H21 final C, 4 560 m (32): 1) Ivan Forsgren, OK Tisaren, 32.03, 2) Pontus Petersson, OK Orion, 33.13, 3) Josef Nordlund, OK Linné, 33.19, 4) Jonas Engström, OK Hällén, 33.34.

H21 final D, 4 280 m (34): 1) Göran Winblad, Rehns BK, 28.16, 2) Erik Blomgren, Stora Tuna OK, 30.12, 3) Johan Wikström, OK Tyr, 30.20, 6) Linus Ericson, Södertälje-Nykvarn OF, 32.10, 10) Oscar Vångell, Ärla IF, 32.51, 12) Robbin Kantarp, OK Hällén, 33.01, 31) Björn Wistrand, do, 42.29, 32) Jonathan Rosendahl, Ärla IF, 44.38.

H21 final F, 3 650 m (13): 1) Johan Lindberg, Malungs OK Skogsmårdarna, 26.36, 2) Erik Nilsson Simkovics, Ulricehamns OK, 27.24, 3) Petter Jönsson, Järla Orientering, 27.40, 4) Tommy Söderberg, OK Hällén, 28.20.

D20 final A, 3 820 m (35): 1) Lisa Risby, OK Kåre, 25.04, 2) Linda Lindkvist, Leksands OK, 25.27, 3) Anastasia Denisova, Sävedalens AIK, 25.55, 9) Frida Jönsson Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 29.12.

D20 final B, 3 430 m (26): 1) Hilda Forsgren, OK Linné, 32.26, 2) Anna Nilsson Simkovics, Ulricehamns OK, 34.17, 2) Ebba Askeljung, OK Klemmingen, 34.17, 13) Akvile Preiksaite, Södertälje-Nykvarn OF, 39.12, 23) Siri Jeppson, Katrineholms OK, 47.20.

H20 final A, 4 360 m (36): 1) Anton Johansson, OK Orion, 25.17, 2) Emil Svensk, Stora Tuna OK, 26.19, 3) Niklas Aldén, OK Linné, 26.44, 4) Jens Wängdahl, Nyköpings OK, 26.45, 7) Rudolfs Zernis, Ärla IF, 27.52, 11) Marcus Berggren, Nyköpings OK, 29.02, 23) Ludvig Eriksson, Södertälje-Nykvarn OF, 31.21, 24) Didrik Hall, Nyköpings OK, 31.36.

H20 final B, 4 020 m (36): 1) Joar Svartholm, Bergnäsets AIK, 29.14, 2) Pontus Jansson, Kungälv OK, 31.12, 3) Erik Lindgren, KFUM Örebro OK, 31.25, 4) Daniel Nilsson, Nyköpings OK, 31.34, 15) Daniel Wejås, do, 34.38, 30) Lennart Johansson, do, 40.28.

H20 final C, 3 460 m (27): 1) Axel Christoffersson, OK Renen, 28.15, 2) Justas Misiunas, Rehns BK, 28.43, 3) Jonas Lindahl, OK Milan, 29.22, 8) Ola Brönnheden, Nyköpings OK, 31.04, 19) Oscar Vagman, OK Klemmingen, 36.49.

D18 final A, 3 320 m (40): 1) Sara Hagström, Falköpings AIK OK, 24.24, 2) Emma Bjessmo, Bromma-Vällingby SOK, 24.56, 3) Jonna Jungåker, Korsnäs IF OK, 25.27, 17) Jeanette Jönsson Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 29.59, 24) Anna Kindlundh, do, 30.57, 33) Rebecka Hylander, Nyköpings OK, 34.05.

D18 final B, 3 020 m (31): 1) Fredrika von Essen, OK Linné, 28.19, 2) Amelie Ekström, OK Kåre, 28.49, 3) Lisa Malmström, GOIF Tjalve, 30.18, 20) Sanna Skoog, Södertälje-Nykvarn OF, 36.45.

D18 final C, 2 990 m (28): 1) Mathilda Karlsson, OK Rodhen, 31.01, 2) Hanna Korhonen, Haninge SOK, 31.48, 3) Linnéa Hahne, Insjöns IF OK, 33.21, 7) Linnea Wejås, Nyköpings OK, 35.40, 19) Ebba Jansson Järpling, OK Klemmingen, 43.58, 26) Ylva Sahl Paavo, do, 55.29.

D18 final D, 2 780 m (17): 1) Ida Nordlund, Piteå IF, 32.37, 2) Ida Sundström, OK Renen, 33.26, 3) Julia Frejd, OK Ravinen, 36.32, 13) Ebba Frisk, OK Klemmingen, 51.21.

H18 final A, 4 100 m (40): 1) Simon Hector, Snättringe SK, 25.54, 2) Jens Rönnols, Täby OK, 26.07, 3) Joakim Andén, Södertälje-Nykvarn OF, 27.20, 28) Johan Ek-Larsson, do, 32.37.

H18 final B, 3 670 m (35): 1) Albin Axelsson, IK Hakarpspojkarne, 28.18, 2) Filip Jacobsson, Degerfors OK, 29.15, 3) Johan Wennermark, OK Skogsfalken, 30.05, 7) Andreas Zeijlon, OK Hällén, 30.36.

H18 final C, 3 460 m (35): 1) Albin Bergkvist, Bjursås OK, 27.35, 2) Daniel Bengtsson, Tullinge SK, 27.55, 3) Martin Olsson, Tibro OK, 28.01, 14) Håkan Palm, OK Klemmingen, 30.09, 22) Erik Molitor, Katrineholms OK, 34.25.

2013-09-29 SM-stafett, Göteborg

D21: 1) Stora Tuna, (Martina Karlsson, Emma Claesson, Tove Alexandersson), 2.16.11, 2) Göteborg-Majorna, 2.18.59, 3) OK Hällén (Johanna Engström, Linnea Gustafsson, Johanna Öberg), 2.19.56, 24) Södertälje-Nykvarn OF, 2.41.49, 35) Ärla IF, 2.48.20, 55) OK Klemmingen, 3.38.01.

H21: 1) OK Linné, (Rasmus Andersson, Albin Ridefeldt, Oskar Sjöberg), 2.45.42, 2) Göteborg-Majorna, 2.49.30, 3) Malungs OK Skogsmårdarna, 2.50.39, 4) Södertälje-Nykvarn OF, 2.50.41, 6) Söd-Nyk, lag 2, 2.51.57, 9) OK Hällén, 2.55.20, 23) Ärla IF, 3.07.41, 26) Ärla IF lag 3, 3.11.01, 36) OK Hällén lag 2, 3.17.00, 82) POK Hällén lag 3, 4.57.10.

D20: 1) OK Kåre, (Jenny Eriksson, Amelie Ekström, Lisa Risby), 2.04.58, 2) Falköpings AIK OK, 2.08.26, 3) OK Linné, 2.10.08, 8) Södertälje-Nykvarn OF, 2.16.03, 45) OK Klemmingen, 3.38.55.

H20: 1) Stora Tuna OK, (Elias Öhgren, William Eriksson, Emil Svensk), 2.18.11, 2) OK Orion, 2.19.27, 3) Nyköpings OK (Marcus Berggren, Daniel Nilsson, Jens Wängdahl), 43.53, 13) Södertälje-Nykvarn OF, 2.29.19, 21) Nyköpings OK lag 2, 2.43.58.

Silva League 2013 slutställningen (målgångstider i jaktstarten)

H21: 1) Thierry Guerogiou, Kalevan Rasti, 12:36:37, 2) Anders Holmberg, Järta, 12:43:13, 3) Oleksands Kratov, OK Orion, 1§2:43:31, 6) Peter Öberg, OK Hällén, 12:47:38, 11) Ralph Street, Södertälje-Nykvarn, 13:00:48, 12) Eric Börjeskog, d:o, 13:00:50, 17) Eric Liljequist, d:o, 13:02:18, 18) Jonas Engström, OK Hällén, 13:04:32, 23) Robbin Kantarp, OK Hällén, 13:05:07, 24) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn, 13:05:19.

D21: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 12:39:44, 2) Annika Billstam, OK Linné, 12:43:11, 3) Lina Strand, Göteborg-Majorna OK, 12:44:20, 24) Johanna Öberg, OK Hällén, 13:06:02.

H20: 1) Emil Svensk, Stora Tuna, 11:38:37, 2) Jens Wängdahl Nyköpings OK, 11:41:35, 3) Anton Johansson, OK Orion, 11:43:23, 16) Marcus Berggren, Nyköpings OK, 12:04:04, 38) Daniel Nilsson, d:o, 12:37:39.

D20: 1) Lisa Risby, OK Kåre, 11:35:30, 2) Frida Sandberg, Säterbygdens OK, 11:38:35, 3) Linda Lindkvist, Leksands OK, 11:43:19, 16) Frida Jönsson-Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 11:56:24, 23) Siri Jeppsson, Katrineholms OK, 12:04:46, 25) Susen Löscher, Ärla IF, 12:06:33, 34) Ida Wadman, Katrineholms OK, 12:31:13.

H18: 1) Simon Hector, Snättringe SK, 11:00:27, 2) Erik Andersson, OK Orion, 11:07:40, 3) Anton Nilsson, OK Tranan, 11:10:45, 7) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 11:14:08, 30) Joakim Andén, d:o, 11:28:19.

D18: 1) Tilda Johansson, OK Orion, 11:02:15, 2) Emma Bjessmo, Bromma-Vällingby SOK, 11:02:45, 3) Sara Hagström, Falköpings AIK OK, 11:04:21, 11) Jeanette Jönsson-Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, 15) Rebecka Hylander, Nyköpings OK, 11:20:11, 29) Anna Kindlundh, Södertälje-Nykvarn OF, 11:27:40.

Arrangörskommittén

Under verksamhetsåret har följande ledamöter ingått i kommittén: Anders Runander (ordf.), Ove Ericsson, Titti Bergendahl och Sven-Arne Nilsson.

Under året har ett antal sammankomster hållits på tävlingar samt en flitig mailkontakt mellan ledamöterna. Kansliet har varit behjälpligt med utskick.

Kommittén har varit representerad på SOFT:s tävlings och kartkonferens som hölls den 15 – 17 november i Skövde

Kommittén har uppdaterat sin ”lathund” med tävlingsanvisningar för år 2014.

Tävlingsverksamheten

Svensk orienterings mål är: Världens bästa landslag och att öka antalet orienterare. Det ska bl.a. göras genom glädje, gemenskap och trygghet i våra sporter.

Södermanlands OF jobbar i samma riktning, genom att ha fina och välarrangerade tävlingar i vårt distrikt som de tävlande gärna kommer tillbaka till åren därpå.

Pga. den myckna snön som föll under vintern och den sena våren, blev fem tävlingar inställda och tre flyttade till senare datum.

Ban/tävlingskontrollanterna har hjälpt och stöttat banläggarna, samt utvärderat våra arrangemang.

Särskilt ungdomsbanorna kräver en samsyn på svårighetsgraden .

Antalet anmälda till våra tävlingar under året blev 12 880, på de 26 tävlingarna blir det ett snitt på 495 deltagare/tävling. Vilket blir ett lägre deltagarantal än de senaste åren, givetvis beror det på de inställda tävlingarna på våren.

Tilläggas ska ett dryga hundratal andra arrangemang som t ex veteranernas tävlingar, klubbmatcher, träningstävlingar, mm.

Mål – Utfall

Mål	Utfall	Mål Uppfyllt
Minst en nationell tävling med elitklass	1	Ja
Tolv nationella tävlingar, lång distans	9	Nej
Fem DM-tävlingar (medel, natt, lång, stafett och sprint)	5	Ja
Fyra natttävlingar	2	Nej
Två stora budkavlar	1	Nej
Åtta distrikts- eller medel/sprintdistanstävlingar	8	Ja
100 lokala tävlingar/år (veteranernas + övriga lokala)	C:a 100	Ja
En banläggare steg 2/arrangerande klubb		Nej
SM-arrangemang/likvärdigt i distriktet vartannat år	SM-vecka 2008 Pre-O SM 2008 Svealands 2009 Silva JuniorCup 2011 RM för Veteraner 2012	Ja
Två Pre-O-tävlingar per år		Nej
En MTBO tävling per år	1	Ja

Kommentarer Mål och Utfall

2013 kunde inte hela säsongen genomföras enligt programmet, pga. den myckna snön i markerna under våren.

Totala antalet tävlingar som genomfördes samt fördelningen mellan olika discipliner följer i stort de senaste åren, men uppfyller inte målen på fyra punkter, detta på grund av inställda tävlingar under våren. Vi har erbjudit ett brett utbud av tävlingar under säsongen.

Svealandsmästerskapen

Avesta OK stod som arrangör för Svealandsmästerskapen i augusti månad.

DM-tävlingar

Medel DM arrangerade Södertälje IF med 458 deltagare,

Lång DM arrangerades av OK Tor med 361 deltagare

Sprint DM arrangerades av Katrineholms OK med 236 deltagare

Stafett DM arrangerade Ärla IF med 102 lag.

Natt DM hölls tillsammans med Stockholms län med Tullinge SK som arrangör, där deltog 136 Sörmlänningar.

Markfrågor

Vårt behov av marker för kartritning och tävlingar har tillgodosetts och våra relationer med mark- och jakträttsinnehavare har varit goda.

Kartor

Kartritningskurs anordnades under ledning av Lennart Karlsson två lördagar i februari i Mariefred.

SOFT:s kartkonferens i Skövde i november där Sörmlands OF deltog, informerade bl.a. om arbete med en ny kartnorm som pågår inom IOF, ny nationell kartkontroll, certifiering av färgutskrivare samt en ny kartbank på väg att introduceras. Delar av detta förmedlades till de sörmländska klubbarna vid arrangörskonferensen i december i Flen.

Utbildning

Banläggarkurs steg 1 med kursledare Sven Arne Nilsson

Kartritarkurs i Mariefred med Lennart Karlsson som kursledare

Arrangörskonferens

Den 7 december i Flen, där vi bl.a. pratade kartfrågor, tävlingsprogram, tävlingsfrågor, framtid m.m.



Statistik för Södermanland 2013

Mars				
23	OK Grip - Lång	OK Grip	79	
29	Kjula påsktävling	Kjula IF	777	
31	Ärla träffen	Ärla IF	730	
April				
13	OK Grip -långsprint	OK Grip	95	
	Kringelträffen	Södertälje - Nykvarn OF	1256	Flyttad till 21/4
26	Stigtomtakaveln	OK Hällen		
27	Stigtomtakaveln	OK Hällen	651	
Maj				
1	Klemmingekampen	OK Klemmingen	533	UKM, R, Lt
25	OK Måsens ungdomstävling	OK Måsen	512	UKM, R, Lt
28	Sprint DM	Katrineholm OK	259	Lt, Jv
Juli				
12	Eskilstuna Weekend	IK Standard	1036	
13	Eskilstuna Weekend	IK Standard	1109	
14	Eskilstuna Weekend	IK Standard	1085	
29	Hällens 3 – dagars	OK Hällen		
30	Hällens 3 - dagars	OK Hällen		
31	Hällens 3 - dagars	OK Hällen	259	
Augusti				
3	Mälarmårdsdubbeln	KatrineholmsOK/OKTjärne n	365	
4	Mälarmårdsdubbeln	KatrineholmsOK/OKTjärne n	382	
14	Melkers minne	Södertälje – Nykvarn OF	357	
17	Åkersorienteringen	Åkers IF	407	Ukm, R, Lt
18	Eskilstuna orienteringen	Eskilstuna OL	498	
25	Gripträffen	OK Grip	260	
September				
31/ 8	Måsens medelhavs OL	OK Måsen	268	
1	Stockenfejden	Strängnäs Malmby OL	363	
7	DM medel	Södertälje IF	458	Lt, Jv
8	DM lång	OK Tor	361	Ukm, R, Lt, Jv
13	DM natt	Tullinge	133	Lt, Jv
15	DM stafett	Ärla IF	329	Prisutdelning
21	Skogsloppet	Trosabygdens OK	317	

DISTRIKTSMÄSTARE 2013

Långdistans

		D 75	Karin Carlsson Nyköpings OK
H 70	Jerry Holm Eskilstuna OL		
H 65	Hans-Ove Eriksson Nyköpings OK	D 65	Inga Johansson Nyköpings OK
H 60	Weine Wolter Åkers IF	D 60	Inger Onsbring Eskilstuna OL
H 55	Bo Norrman Eskilstuna OL	D 55	Monica Öhlund Strängnäs-Malmby OL
H 50	Lennart Borg Södertälje-Nykvarn OF		
H 45	Rickard Asplund Ärla IF	D 45	Anna Folkegård Strängnäs-Malmby OL
H 40	Olof Smitt Södertälje-Nykvarn OF	D 40	Anette Larsson Eskilstuna OL
H 21	Peter Öberg OK Hällen	D 21	Linnea Gustafsson OK Hällen
		D 20	Tove Sahl Paavo OK Klemmingen
H 18	Joakim Andén Södertälje-Nykvarn OF	D 18	Tyra Kleijn Södertälje-Nykvarn OF
H 16	Gustaf Sundbue OK Hällen	D 16	Jonna Fors OK Grip
H 14	Gustav Johnsson OK Tor	D 14	Sofie Ohlsson Ärla IF
H 12	Ludvig Holmqvist OK Tor	D 12	Malin Olofsson-Bierfeldt Ärla IF
H 10	Edvin Hellsten Nyköpings OK	D 10	Klara Borg Södertälje-Nykvarn OF

Medeldistans

H 75	Jan-Olof Gust Katrineholms OK	D 75	Dagny Andersson OK Tjärnen
H 70	Lars Johansson 1 OK Tor	D 70	Britt-Marie Sjöberg OK Tor
H 65	Hans-Ove Eriksson Nyköpings OF	D65	Louise-Marie Nilsson OK Klemmingen
H 60	Weine Wolter Åkers IF	D 60	Inger Onsbring Eskilstuna OL
H 55	Bo Norrman Eskilstuna OL	D 55	EvaLena Ericsson Södertälje-Nykvarn OL
H 50	Lennart Borg Södertälje-Nykvarn OF	D 50	Mona Bierfeldt Ärla IF
H 45	Rickard Asplund Ärla IF	D45	Sofia Heldt Södertälje-Nykvarn OF
H 40	Olof Smitt Södertälje-Nykvarn OF	D 40	Eva Holmqvist OK Tor
H 35	Magnus Sterner Strängnäs-Malmby OL		
H 21	Peter Öberg OK Hällen OF	D 21	Johanna Öberg OK Hällen
H 20	Didrik Hall Nyköpings OK	D20	Akvile Preiksaite Södertälje-Nykvarn OF
H 18	Johan Ek-Larsson Södertälje-Nykvarn OF	D 18	Ebba Jansson Järpling OK Klemmingen
H 16	Gustaf Sundbue OK Hällen	D 16	Jonna Fors OK Grip
H 14	Ludvig Ek Nyköpings OK	D 14	Sofie Ohlsson Ärla IF
H 12	Ludvig Holmqvist OK Tor	D 12	Malin Olofsson-Bierfeldt Ärla IF
H 10	Odin EK Nyköpings OK	D 10	Alice Ek Nyköpings OK

Sprintdistans

H 75	Bo Norenvik OK Tor		
H 70	Jerry Holm Eskilstuna OL		
H 65	Hans-Ove Eriksson Nyköpings OK		
H 60	Tommy Ljungkvist Ärla IF	D 60	Titti Bergendahl OK Måsen
H 55	Ingvar Blomberg Nyköpings OK	D 55	Eva Lind OK Tor
H 50	Lennart Borg Södertälje-Nykvarn OF		
H 45	Per Ek Nyköpings OK	D 45	Mia Bierfeldt Ärla IF
H 40	Henrik Johnsson OK Tor	D 40	Eva Holmqvist OK Tor
H 35	Arvid Rinaldo OK Tor		
H 21	Peter Öberg OK Hällen	D 21	Johanna Öberg OK Hällen
H 18	Johan Ek-Larsson Södertälje-Nykvarn OF	D 18	Tyra Kleijn Södertälje-Nykvarn OF
H 16	Gustav Sundbue OK Hällen	D16	Jonna Fors OK Grip
H 14	Gustav Johnsson OK Tor	D 14	Amanda Kleijn Södertälje-Nykvarn OF
H 12	Philip Carlsson Nyköpings OK	D 12	Wilma Larsson OK Tor
H 10	Hugo Kindbom OK Hällen	D 10	Filippa Rydensjö OK Tor

Natt

- H 70 Sven-Arne Nilsson
OK Klemmingen
- H 65 Hans-Ove Eriksson
Nyköpings OK
- H 60 Weine Wolter
Åkers IF
- H 55 Mats Johansson
Södertälje-Nykvarn OF
- H 50 Lennart Borg
Södertälje-Nykvarn OF
- H 45 Per Ek
Nyköpings OK
- H 40 Johan Karlsson
OK Tor
- H 21 Kent Ohlsson
Södertälje-Nykvarn OF
- H 18 Joakim Andén
Södertälje-Nykvarn OF
- H 16 Jesper Sjöblom
Södertälje-Nykvarn OF
- H 14 Ludvig Ek
Nyköpings OK
- H12 Ludvig Holmqvist
OK Tor
- H 10 Anton Jedar
OK Tor
- D 65 Louise-Marie Nilsson
OK Klemmingen
- D 45 Marie Hedar
OK Tor
- D 40 Eva Holmqvist
OK Tor
- D 21 Johanna Öberg
OK Hällen
- D 18 Rebecka Hylander
Nyköpings OK
- D 16 Jonna Fors
OK Grip
- D 14 Amanda Kleijn
Södertälje-Nykvarn OF

Budkavle

- D 12 OK Tor, Angelina Rydensjö, Ingrid Olsson, Josefine Johnsson, Wilma Larsson
- D 14 Södertälje-Nykvarn OF, Jessica Grahn, Rebecka Wines, Tilde Eriksson, Amanda Kleijn
- D 16 OK Grip, Emma Falk, Linnea Berg, Heidi Fors, Ebba Helin Axelsson, Jonna Fors.
- D 21 OK Hällen Johanna Engström, Kajsa Hammarström, Johanna Öberg.
- D 120 Södertälje-Nykvarn Jeanette Enckell, Jo Stevensson, Sofia Heldt.
- D 150 Eskilstuna OL Inger Onsbring - Kerstin Liss – Marie Hedar.
- D 170 OK Klemmingen Louise-Marie Nilsson, Monica Svärd, Charlotta Askeljung
- H 12 OK Tor Casper Hedar, Anton Jedar, Ludvig Holmqvist.
- H 14 Nyköpings OK Ludvig Ek, Axel Sundin, Isak Eriksson, Linnea Nilsson,
William Nilsson
- H 12 OK Tor, Casper Hedar, Anton Jedar, Ludvig Holmqvist.
- H 16 OK Hällen, Simon Larsson, Arvid Linder, Moa Lindmark, Gustav Sundbue
- H 21 Södertälje-Nykvarn OF Rickard Ohlsson, Kent Ohlsson, Jonas Leandersson.
- H 120 Nyköpings OK, Henrik Anängen, Pär Ericson, Per Ek.
- H 150 Södertälje-Nykvarn OF, Olof Smitt, Mats Johansson, Lennart Borg.
- H 170 Nyköpings OK, Kent Bergendahl, Johan Scherlin, Peter Rasmussen.
- H 195 Eskilstuna OL, Bo Seger, Ulf Svedestam, Kenneth Johansson.

Juniorvästen 2013

D 18

- 1) Tyra Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, 29 poäng
- 2) Linnea Wejås, Nyköpings OK, 21.
- 3) Rebecka Hylander, Nyköpings OK, 19

D 20

- 1) Ida Nilsson, OK Grip, 27 poäng.
- 2) Akvile Preiksaite, Södertälje-Nykvarn OF, 10.
- 2) Tove Sahl Paavo

H 18

- 1) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, 29 poäng
- 2) Joakim Andén, Södertälje-Nykvarn OF, 28
- 3) Andreas Zeijlon, OK Hällen, 18.

H 20

- 1) Didrik Hall, Nyköpings OK, 10 poäng.
- 2) Jonas Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 9.

Ledartröjan 2013

D14

- 1) Sofie Ohlsson, Ärla IF, 48 poäng
- 2) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, 48
- 3) Anna Eriksson, Södertälje-Nykvarn OF, 34

D16

- 1) Jonna Fors, OK Grip, 50 poäng
- 2) Lisa Eriksson, Strängnäs-Malmby OL, 44
- 3) Agnes Westlund, Trosabygdens OK, 44

H14

- 1) Ludvig Ek, Nyköpings OK, 50 poäng
- 2) Gustav Johnsson, OK Tor, 46
- 3) Carl Carlsson, Nyköpings OK, 41.

H 16

- 1) Gustav Sundbue, OK Hällen, 49 poäng
- 2) Jesper Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF, 44
- 3) Oskar Engman, Nyköpings OK, 43.

Ungdomsklubbmatchen 2013

Plac		1 maj	25 maj	17 aug.	8 sept.	Totalt
1	Nyköpings OK	*121	148	98,0	*89	246,0
2	Södertälje-Nykvarn OF	108	88	*82	*64	196,0
3	OK Hällen	65	91	*51	*59	156,0
4	OK Tor	*47	53	*49	63,0	116,0
5	OK Grip	*15	61	37,0	*23	98,0
6	OK Klemmiingen	54	35	*33		89,0
7	OK Måsen	*21	45	33,0	*11	78,0
8	Strängnäs-Malmby OL	*29	33	31,0	*28	64,0
9	Katrineholms OK	35	*21	23,0	*18	58,0
10	Trosabygdens OK	29	*9	18,0	*8	47,0
11	Ärla IF	*14	22	23,0		45,0
12	Eskilstuna OL	15	14	*14		29,0
13	Åkers IF			21,0		21,0
14	Vingåkers OK		6	2,0	*1	9,0
15	Södertälje IF	2				2,0

Raketen

	1 maj	25 maj	17 aug.	8 sept.	Värde -13	Värde -12	Raketen*
Nyköpings OK	28	38	*17	*15	64	38	26
OK Måsen	*6	18	14	*11	32	27	5
Åkers IF			5		5	1	4
Södertälje IF	1				1	0	1
Vingåkers OK			1	1	2	4	-2
Strängnäs-Malmby OL	*4	5	6	*4	11	14	-3
OK Tor	*10	*10	10	17	27	30	-3
Ärla IF	*2	*3	3	6	9	15	-6
OK Hällen	*10	23	*9	10	33	43	-10
OK Grip	*5	10	7	*5	17	27	-10
OK Klemmingen	24	*14	15	*1	39	51	-12
Trosabygdens OK	6	*1	2	*1	8	20	-12
Eskilstuna OL	*2	4	2	*1	6	21	-15
Katrineholms OK	11	*8	*5	9	20	39	-19
Södertälje-Nykvarn OF	35	32	*25	*11	67	116	-49

Organisationsförändring

Då vår konsulent 17 mars i år blir 67 år har vårt framtida behov och möjligheter att behålla en anställd person som avlastning i verksamheten för i främsta hand ungdomskommittén och styrelsen åter varit uppe till diskussion. Frågan har under hösten blivit akut i och med konsulentens sjukdom. Under ordförandedelen i planeringskonferensen i december i Flen konstaterades att en förändring var nödvändig. Besluts att till årsmötet 2014 ta fram en organisationsmodell baserad på att allt distriktsarbete utföres på ideell basis samt att resurser till att arvodera ekonomifunktionen och projektinsatser för ungdomsverksamheten motsvarande 20% skulle finnas.

Slutord

Vi kan konstatera att vi behåller vår position som ett av landets bästa orienteringsdistrikt. Såväl resultatmässigt som arrangemangsmässigt är vi bland de främsta.

Men det finns fortfarande orosmoln. Även om distriktet totala verksamhet endast minskar marginellt över tid så, minskar antalet föreningar och flera av de mindre föreningarna har en begränsad verksamhet. Det är av vikt att det finns många föreningar och att det finns minst en förening i varje kommun. Dels för att underlätta kontakter på kommunal nivå, dels för att fler aktiva föreningar som regel innebär att det arrangeras fler orienteringsaktiviteter.

Vår tävlingsverksamhet ställer krav på att det finns kunniga och utbildade funktionärer . Vi kan konstatera att vi i distriktet inte till alla delar uppfyller dessa krav. Ska vi följa regelverket så måste utbildning och certifiering av bl.a. banläggare, bankontrollanter och karkontrollanter genomföras och att dessa kunskaper sedan användes i verksamheten.

Ett stort tack till alla som bidraget till att vi kunnat utöva och utveckla vår sport und under det gångna året.

Lars Nord
ordförande

Anders Runander

Titti Bergendahl

Arne Jansson

Göran Lagerstedt

Tomas Fors