



SÖDERMANLAND OF

ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2020

Innehållsförteckning

Föredragningslista	2
Röstlängd	3
Verksamhetsberättelse 2019	4
Förslag från styrelsen	4
Förslag nr 1- Återbäring av SOF:s vinst till klubbarna	4
Förslag nr 2- Klubbrepresentanter i SOF:s styrelse	5
Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2016-2026	6
Verksamhetsplan Södermanlands OF 2019–2022	7
Årsplan 2020–2023 för orienteringsläger	11
Tävlingsprogram 2020	12
Budget 2020	14
Ansvar för valberedning	15
Revisionsberättelse	16

Föredragningslista

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop, fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
13. Behandling av långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland
14. Behandling av förslag som inkommit i enlighet med § 12 (motioner)
15. Fastställande av verksamhetsplan för 2019-2022
16. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
 - a) Medlemsavgift
 - b) Grundavgift
 - c) USM-läger, USM och distriktsmatchen
 - d) Riksläger
 - e) Övriga läger
 - f) Årsmöte och SOF-konferenser
 - g) Reseersättning
 - h) Budget för 2020
17. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
18. Val av övriga styrelseledamöter enligt § 18 i OF:s stadgar
19. Val av en revisor och en revisorsuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
20. Beslut om val av ombud till Södermanlands Idrottsförbunds årsmöte.
21. Val av valberedning.
22. Mötets avslutande.

Röstlängd

Följande föreningar i Södermanland har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Södermanlands Orienteringsförbund för år 2019.

Eskilstuna Orienteringslöpare
Högsjö Gymnastikförening
Idrottsklubben Standard
Katrineholms Orienteringsklubb
Kjula Idrottsförening
Nyköpings Orienteringsklubb
Orienteringsklubben Grip
Orienteringsklubben Hällen
Orienteringsklubben Klemmingen
Orienteringsklubben Måsen
Orienteringsklubben Nalle
Orienteringsklubben Tjärnen
Orienteringsklubben Tor
Oxvretens Skidklubb
Stjärnhovs OK 65
Stora Sundby Gymnastik o Idrottsförening
Strängnäs-Malmby OL
Södertälje Idrottsförening
Södertälje-Nykvarn Orienteringsförening
Trosabygdens Orienteringsklubb
Vingåkers Orienteringsklubb
Åkers Idrottsförening
Ärla Idrottsförening

Verksamhetsberättelse 2019

Se separat dokument.

Förslag från styrelsen

Förslag nr 1- Återbäring av SOF:s vinst till klubbarna

Bakgrund

Efter att Södermanlands OF inte längre har någon anställd konsulent har förbundet gått med vinst varje år, i medeltal cirka 93 tkr per år. SOF:s likviditet är tillräckligt god och behöver inte ytterligare förstärkas.

Förslag

Styrelsens förslag är att kommande års vinster fördelas mellan klubbarna i form av återbäring, vilket medför att SOF kommer att redovisa ett resultat nära noll.

Förslaget innehåller också en modell för fördelning. Styrelsens förslag är att fördelningen görs utifrån klubbarnas tävlingsarrangemang och antal tävlingsaktiva ungdomar. Hälften av återbäringen baseras på tävlingsarrangemang och hälften på antal aktiva ungdomar.

Fördelning av halva återbäringen baserat på tävlingsarrangemang

Tävlingsarrangemang som ingår i underlaget är mästerskap (SM och DM), nationella och distrikts-tävlingar. Bidraget för en distriktstävling är hälften av en mästerskaps- eller nationell tävling. Flerdagarstävlingar räknas som separata tävlingar om det är möjligt att delta separat de olika dagarna.

Fördelning av halva återbäringen baserat på antal aktiva ungdomar i klubben

Antalet aktiva ungdomar är de som deltagit i orienteringstävling under året. Underlaget är den statistik som SOFT kan ge till SOF varje år.

Innan bokslutet avsättes återbäringen på ett balanskonto i redovisningen för senare utbetalning. Utbetalning till klubbarna görs under första halvåret.

Om årsmötet bifaller detta förslag gäller ändringen från och med räkenskapsåret 2020.

Styrelsen i Södermanlands OF



Förslag nr 2- Klubbrepresentanter i SOF:s styrelse

Bakgrund

Enligt SOF:s stadgar ska styrelsen bestå av ordförande och sju övriga ledamöter. Under de senaste åren har styrelsen bestått av färre ledamöter och det har varit svårt att tillsätta styrelseledamöter. För att underlätta tillsättande av en del av styrelsen föreslås nedanstående förslag.

Förslag

Vid varje årsmöte skall en (1) klubb ha nominerat ett förslag till ledamot för två år. Förslaget skall var meddelat SOF:s styrelse senast 31 december året innan årsmötet. Denna ledamot skall inte omväljas efter två år utan mandattiden är bara två år. Den klubb som ska nominera en ledamot sker enligt en turordning mellan klubbarna i distriktet. Turordningslistan innehåller klubbar med 15 eller fler aktiva medlemmar.

Från och med år två är således två medlemmar i styrelsen utsedda som klubbrepresentanter.

Förslaget innebär att SOF:s stadgar måste ändras. Om årsmötet bifaller detta förslag skall styrelsen utarbeta förslag till nya stadgar för beslut på årsmötet 2021 och styrelsen skall upprätta en turordningslista senast 1 september 2020 och meddela den klubb som skall nominera ett förslag till styrelseledamot för 2021 – 2022.

Styrelsen i Södermanlands OF

Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2016-2026

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Eskilstuna OL		N/L		S					N/L		
Vingåkers OK											
IK Standard			L					M			
SNO	S				N			L			
Katrineholms OK			S		SP		M				N/L
Kjula IF						N			S		
Nyköpings OK		S				L		SP			
OK Grip							L			SP	
OK Klemmingen				L			SP				M
OK Hällen		SP			S			N		M	
OK Måsen	SP				M					S	
OK Nalle											
OK Tjärnen			M		SP			S			
OK Tor			N	SP		M			SP		S
Stora Sundby GOIF											
Strängnäs-Malmby OL	L		SP				N		M		
Södertälje IF	M				L						
Trosabygdens OK		M				S					SP
Åkers IF							S				
Ärla IF	N			M		SP				N/L	

SP = Sprint
 N = Natt
 L = Lång
 M = Medel
 S = Sprint

Verksamhetsplan Södermanlands OF 2019–2022

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Övergripande	Distriktsstyrelse	<ul style="list-style-type: none"> * Se nedan under respektive område. * Ökat utbyte mellan klubb/OF-styrelsen för att skapa "Sörmlandsanda". * Kontaktansvar för 3–4 klubbar per ledamot. 	<ul style="list-style-type: none"> * Ökat antal startande Sörmlänningar. * Jämställdhet: Jämn fördelningen mellan kvinnor och män i styrelser samt åldermix som speglar verksamheten. * Förlägga styrelsemöten hos klubbarna * Ett besök eller kontakt på annat sätt per klubb och år för att utveckla verksamheten.
Ungdom och Junior	Ungdomskommitté (UK)	<ul style="list-style-type: none"> * Genomföra lägren enligt flerårsplan. * Egen tid viktig även på läger. Lägren socialt viktiga. * Öka kvalitén på teknikpassen. * Utveckla arrangemangen som Ledartröjan och UKM. * Högklassiska uppföljare på USM-lägren. * Arrangera bra och trevlig resa till Distrikts-matchen. * Att få in nya ledamöter i UK-arbetet. * Minst en representant från varje aktiv klubb. * Driva 13 – 20 projektet. 	<ul style="list-style-type: none"> * Arrangera bra och givande läger och bjuda in HD 13 – 20 till upptakts-, vinter- och avslutningsläger. * Öka sammanhållning hos våra ungdomar och juniorer. * Öka kunskapen hos våra ungdomar och juniorer. * Att behålla statusen för Ledartröjan och UKM/Raketen och utveckla Juniorligan. * Minst en medalj per år i Ungdoms-SM. * Seger i Distriktsmatchen både individuellt och stafett. * UK ska ha en sammansättning så hela distriktet är representerat. * En ungdomsledarkonferens per år. * Arrangera en- och tvådagarsträffar med inslag av alla orienteringsgrenar. Verka för ökad sammanhållning mellan ungdomar och juniorer i distriktet.

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Elit		* Genomföra en elitsamling per år.	* Förbundet sköter detta på ett bra sätt. * Stimulans genom stöd till medaljörer i VM och JVM
Arrange- mang/ Karta	Arrangemangsansvarig (AA) ingår i distriktsstyrelsen. AA har till sin hjälp en kommitté.	<ul style="list-style-type: none"> * Planera tävlingsprogrammet. * Utse DM-arrangörer. * Utse tävlingsjury vid DM och övriga värde-tävlingar. * Samråds-/informationsmöten medgrannndistrikt. * Varje tävling ska vara varudeklarerad (VDN). * Inomhusorientering * Utbildning/information * Samråds-/infomöten med markägare/jägare. * Kvalitetssäkrare kartor 	<ul style="list-style-type: none"> * Minst en nationell tävling med elitklass. * 15 nationella tävlingar, långdistans och medel. * Banläggare till arrangemang ska ha gått banläggningskurs. * Fem DM-tävlingar (lång, medel, natt, sprint, stafett). * Två stora budkavlar årligen. * Värde-tävling vart 4:e år. * 5 distriktstävlingar. * 100 när-tävlingar/år (veteraner + övriga lokala). * En tävling per år. * Ha bra relationer med markägare/jägare. * Kartor ska ritas enligt kartnormens direktiv. * Se till att tävlingar inom nivå 2 och 3 ska ha godkänt från Länsstyrelsen att arrangeras på tänkta områden. * Se till att kartorna på nivå 2 och 3 tävlingar ska ha gått igenom kvalitetsgranskning och fått godkänt.
Mtb-O		* Tävlingsprogram inklusive ev. DM.	* Minst en nationell tävling per år.

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Pre-O	Kontaktperson är Stig Gerdman, Vingåkers OK. Ingår inte i någon kommitté.	* Tävlingsprogram inklusive ev. DM.	* En tävling per år i distriktet. DM kan avgöras i annat distrikt. * Öka antalet aktiva i distriktet.
Skid-O		* Tävlingsprogram inklusive ev. DM.	* Minst en tävling i distriktet vid bra snötillgång. DM kan köras i annat distrikt.
Utbildning	Utbildningsansvarig (UA) är en fristående resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen. Respektive kommitté har huvudansvaret för utbildning inom sitt verksamhetsområde.	* Ledarutbildningar lokalt och centralt. * Lära av och samarbeta med andra idrotter. * SISU-samarbete * Kursverksamhet lokalt, regionvis eller centralt. * En ordförandeträff/år * Utbildningsträff inför varje ny säsong. * Utbildningsträffar för sekreterare och ekonomiansvariga.	* Arrangera utbildningshelg en gång per år enligt 3 års plan. * Öka antalet ledare i klubbarna. * Ökat antal unga ledare. * 100–200 deltagare/år på SOF:s kurser. * Fortbildning för klubbordförande. * Fortbildning för arrangörer och banläggare. * Fortbildning för styrelsefunktionärer.
Information och kommunikation	Informationsansvarig (INFO) är en resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen Respektive kommitté har huvudansvaret för information inom sitt verksamhetsområde	* Utveckla satsningen på intern och extern information.	* Uppdatering av Idrott online/hemsida med nyheter, kontaktuppgifter mm. * Nyhetsbrev (SOF-Nytt) 2 nr/år. * Hemsida * Mailenkäter * Mailutskick * Facebooksida/sociala medier * Uppdaterade uppgifter till kontaktpersoner i klubbarna (ordförande, ungdomsansvarig m.fl.) * Ta fram material till zonträffar

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Ekonomi	Ekonomiansvarig (EA)	<ul style="list-style-type: none"> * Upprätta budget * Löpande redovisning * Likviditetsplanering * Ekonomisk uppföljning * In- och utbetalningar * Löneadministration och löneutbetalningar * Arbetsgivardeklarationer * Fakturering till klubbarna och andra * Informerar styrelsen löpande * Försäkringar * Skatter * Deklarationer 	Ekonomi i balans

Årsplan 2020 – 2023 för orienteringsläger

Lägerverksamheten är grunden i SOF:s arbete för att stärka sammanhållningen och utvecklingen av distriktets ungdomar. För att få kontinuitet för lägren har SOF tagit fram en flerårsplan för att fördela ansvaret för lägerarrangemang mellan distriktets klubbar (regioner). Distriktet är indelat i fyra regioner och där utses efter samråd mellan klubbarna vilken klubb som ansvarar för lägret. I god tid (senast ett halvår innan) meddelas ungdomskommittén om arrangerande klubb och kontaktperson. Vissa läger arrangeras av 13–20 projektet.

Vinterläger för HD 13–20 (januari)

2020	2021	2022	2023
Öst	Kust	Väst	Nord

Upptaktsläger för HD 13–20 (mars)

2020	2021	2022	2023
Väst	Nord	Öst	Kust

Distriktsmatch Ansvarig: Ungdomskommittén (augusti)

2020	2021	2022	2023
Sörmland	Örebro	Östergötland	Värmland

USM-läger Ansvarig: Ungdomskommittén (maj)

2020	2021	2022	2023
Falköping	Stockholm	Karlskrona	?

USM Ansvarig: Ungdomskommittén (september)

2020	2021	2022	2023
Falköping	Stockholm	Karlskrona	?

Höstavslutningsläger i samband med O-EVENT i Borås (november)

Ansvarig: Projektledare för 13 – 20 projektet

Kust: OK Måsen, Nyköpings OK, OK Hällen, Trosabygdens OK

Öst: Södertälje-Nykvarn OF, Södertälje IF, OK Grip, Åkers IF, Strängnäs-Malmby OL

Nord: Kjula IF, Ärla IF, OK Tor, Eskilstuna OL, IK Standard, Stora Sundby GoIF

Väst: Högsjö GF, Vingåkers OK, Katrineholms OK, OK Nalle, OK Tjärnen, OK Klemmingen

Tävlingsprogram 2020

Datum	Tävlings namn	Arrangör
20 mars	Svartnatta	OK Tjärnen/Ärla IF
22 mars	Kringelträffen	Södertälje-Nykvarn OF
27 mars	Nyköpingsnatten	Nyköpings OK
28 mars	Nyköpingsorienteringen	Nyköpings OK
29 mars	Måsenstafetten	OK Måsen
10 april	Stigtomtakovlen	OK Hällen
10 april	Stigtomta Katrineholm Indoor Relay	Katrineholms OK
11 april	Stigtomtakovlen	OK Hällen
12 april	Påsk OL	Kjula IF
13 april	Ärlamedeln	Ärla IF
18 april	Torfejden, förlängd medel	OK Tor
19 april	Torfejden	OK Tor
25 april	Mälarmårdsmedelm	Katrineholms OK/OK Tjärnen
26 april	Mälarmårdssprinten med DM; Sprint	Katrineholms OK/OK Tjärnen
1 maj	Klemmingekampen	OK Klemmingen
3 - 5 juli	Eskilstuna weekend	Ärla IF/IK Standard
27 - 29 juli	OK Hällens 3-dagars	OK Hällen
23 aug.	Eskilstunaorienteringen	Eskilstuna OL
5 sep	DM, medel	OK Måsen
6 sep.	DM, stafett	OK Hällen
11 sep	DM, natt Södermanland/Stockholm	Södertälje-Nykvarn OF/Stockholms OF
12 sep	OK Grip/Åkers IF	OK Grip
13 sep	DM, lång	Åkers IF
20 sep	Trosa Skogslopp	Trosabygdens OK
24 okt	Strängnäs Höstmedel	Strängnäs-Maliby OL

Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2020

1) Medlemsavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att medlemsavgiften till Södermanlands OF ska vara oförändrad 100 kr för 2020

2) Grundavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att, för tävlingsaktiva 16 år och äldre, ska grundavgiften vara oförändrad, d v s 5 kr.

3) USM-läger, USM, distriktsmatchen

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att endast halva kostnaden för USM-läger, USM och distriktsmatchen faktureras deltagarnas klubbar. I kostnaden för USM ingår också jackor för deltagarna.

4) Riksläger

Styrelsen föreslår att deltagandet i Riksläget subventioneras med transportkostnaden (minibussar).

5) Övriga läger

Eventuellt övriga läger faktureras motsvarande kostnaden. Detta görs av de arrangerande klubbarna.

6) Årsmöte och SOF-konferenser

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att ingen fakturering sker till klubbarna för kostnader för årsmöte och SOF-konferenser där de flesta klubbar förväntas delta.

7) Reseersättning

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att reseersättningen ska följa den statliga skattefria reseersättningen, som för närvarande är 18,50 kr per mil.

8) Budget för 2020

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta om budget för 2020 enligt budgetförslag.

Budget 2020

Intäkter

	Budget 2020	Utfall 2019
Distriktsmatch	10 000	14 970
USM-läger	15 000	11 500
USM	25 000	23 382
Bidrag/Skogskarlar/Skogsflickor/Vet	40 000	40 000
SIF, verksamhetsbidrag	44 000	43 617
Tävlingsavgifter	250 000	188 688
Medlemsavgifter	2 300	2 300
Grundavgifter (5 kr per aktiv)	5 700	5 835
SUMMA INTÄKTER	392 000	330 292

Kostnader

USM-läger	-30 000	22 9320
Riksläger	-25 000	24 138
Ungdomsläger	26 000	0
Distriktsmatch	-20 000	-29 895
USM	-50 000	-46 753
Juniorpris	-5 000	-4 400
Ledartröjan	-19 000	-18 928
Ungdomspris (Raketen, UKM)	-16 000	-16 240
Kläder	-15 000	9 141
Årsmöte	-7 000	-6 505
SOF-dag/helg	16 000	0
SOFT-konferenser	-10 000	5 000
DM-medaljer	-10 000	-3 761
Priser och stipendier	-3 000	0
Resekostnader	-7 000	-6 592
Projekt 13 – 20 år	-30 000	-27 471
Övriga kostnader	-30 000	-10 658
SUMMA KOSTNADER	-319 000	-232 413
RÄNTENETTO	10 000	6 892
RESULTAT	83 000	104 771

Ansvar för valberedning

Bakgrund.

Styrelsen skall representera hela distriktet och också vara sammansatt så att det speglar bland annat medlemmarnas åldersstruktur och könsfördelning.

På årsstämman 2017 beslöt vi att klubbarna, enligt nedanstående lista, har ansvar för att utse en person till valberedningen. Sammankallande till valberedningen skall vara representanten från den klubb som är markerad med ett rött kryss.

Klubb	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
Södertälje-Nykvarn OF	X										X	X	
Oxvretens SK	X										X	X	
Katrineholms OK	X	X										X	X
OK Tor	X	X										X	X
Högsjö GF		X	X										X
Kjula IF		X	X										X
Nyköpings OK			X	X									
OK Grip			X	X									
OK Hällen				X	X								
OK Klemmingen					X	X							
OK Måsen						X	X						
OK Nalle				X	X								
OK Tjärnen					X	X							
IK Standard						X	X						
Stjärnhovs OK 65							X	X					
Stora Sundby Golf									X	X			
Strängnäs-Malmby OL							X	X					
Södertälje IF								X	X				
Eskilstuna OL								X	X				
Trosabygdens OK									X	X			
Vingåkers OK										X	X		
Åkers IF													
Ärla IF										X	X		

X = klubb som ska utse representant till valberedningen

X = klubb som är sammankallande i valberedningen

Revisionsberättelse

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i Södermanlands Orienteringsförbund
Organisationsnummer 818000-2449

Jag har granskat förvaltningsberättelsen (ekonomiska berättelsen) och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Södermanlands Orienteringsförbund för år 2019. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om förvaltningsberättelsen (ekonomiska berättelsen) och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra mig om att förvaltningsberättelsen (ekonomiska berättelsen) inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt bedöma den samlade informationen i förvaltningsberättelsen (ekonomiska berättelsen). Som underlag för mitt uttalande om ansvarsfrihet har jag granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mitt uttalande nedan.

Förvaltningsberättelsen (ekonomiska berättelsen) har upprättats i enlighet med god redovisningssed.

Jag tillstyrker

att resultat- och balansräkningarna fastställs samt

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret 2019.

Nyköping 2020-02-14



Lars-Åke Svensk
Av årsmötet vald revisor