

SÖDERMANLANDS OF:s

ÅRSBERÄTTELSE

2019



Styrelse

Södermanlands Orienteringsförbunds styrelse har under verksamhetsåret 2019 haft följande sammansättning:

- **Ordförande:** Annika Ohlsson, Ärla IF
- **Vice ordförande:** Torgny Jeppsson, Katrineholms OK (tävlingansvarig, ordf. arrangemangskommittén)
- **Sekreterare:** Mona Lundin, OK Hällen
- **Ekonomiansvarig:** Lars Johnsson, OK Måsen
- **Ungdoms och junioransvarig:** Mikael Kindborn, OK Hällen, Marika Ek, Nyköpings OK
- **Kartgruppsansvarig:** Kalle Larsson, Kjula IF/Ärla IF
- **Informations- och kommunikationsansvarig:** Lisa Andersson, Ärla IF

Revisor: Lars-Åke Svensk, OK Hällen

Revisorsuppleant: Jan Erik Palm, Kjula IF

Valberedning: Kerstin Ehn, Kjula IF (sammanställande), Peter Fors OK Grip, Mikael Alenius, Nyköpings OK

Styrelsen har sammanträtt 4 gånger under året. Under året har zonsträffar genomförts. Därutöver har det bedrivits mailkontakt mellan styrelsen och kommittéer.

Styrelsen har varit representerad på SOFT:s ordförande och tävlingskonferens som hölls den 16-17 november i Södertälje.

Vid utgången av år 2019 var 23 föreningar anslutna till Södermanlands orienteringsförbund.

Informationsansvarig

Under 2019 har Lisa Andersson, Ärla IF med hjälp av Julia Davidsson, Ärla IF varit informationsansvarig.

Under året har informationsansvariga:

- Löpande uppdaterat Södermanlands OF:s hemsida med information och nyheter.
- Löpande lagt ut information på Facebooksidan.
- Mailutskick med information till klubbarna.
- Uppdaterat materialet inför zonsträffarna.
- Planerat inför utbildningsdagen 2020.
- Sett över hur vi kan utveckla utbildningarna och utbudet av dessa för Södermanlands orienteringsklubbar, exempelvis samarbeta med andra distrikt.

Ekonomi

Södermanlands OF har en mycket god ekonomi, som stärktes ytterligare lite under året. Resultatet blev +105 tkr. Resultatet är över vad som budgeterats. Budgeten var + 30 tkr.

De främsta orsakerna till överskottet är att tävlingsavgifterna blev högre trots att flera tävlingar under våren inställdes. Det var även budgeterat pengar till O-event i Borås men denna resa utfördes inte i SOF:s regi. USM-lägret och USM blev också billigare än budgeterat. Dessutom ställdes SOF utbildningsdag in på grund av för få anmälningar.

Kostnaden för ungdomsprojektet 13–20 år blev lägre än budget.

Trots det positiva resultat finns det kostnader som blev större än budget. Kostnaden för Rikslägret (resor) blev högre på grund av fler deltagare.

SOF:s likvida tillgångar vid årets slut var 1 086 tkr. Inga skulder finns. Större delen av kapitalt finns på bankkonton hos Collector Bank och Marginalen Bank där ca 400 kr är bundet på två olika konton med ett års bindningstid. Ränteintäkterna blev drygt 7 tkr under 2019.

SOF:s ekonomiska ställning är stark och ger utrymme för aktiviteter för att stärka orienteringen inom distriktet. Projektet ungdomar 13–20 år fortsätter under 2020.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén har under året bestått av följande medlemmar och med tillhörande ansvarsområden:

- Marika Nylund Ek, NOK, Rapportör till styrelsen
- Konny Lundin, OK Hällen, Materialförvaltare, UKM och Raketen
- Henrik Anängen, NOK, UKM och Raketen
- Lennart Borg, SNO, USM
- Mari Hedar, OK Tor, Distriktsmatchen
- Mikael Kindborn, OK Hällen, Juniorligan, USM
- Sofie Ohlsson, SNO, Ledartröjan, 13–20 projektet
- Ludvig Ek, NOK, 13–20 projektet
-

Läger

Följande läger har arrangerats inom 13–20 projektet under 2019:

- Endagars vinterläger i Nyköping
- Tvådagars övernattningsläger i Dunker i samband med Eskilstuna Weekend
- Dagläger i samband med inomhusorientering i Katrineholm för med teknikträning på förmiddagen och tävling på eftermiddagen

SOF arrangerade USM-läger i Oskarshamn med 26 ungdomar och 8 ledare.

13–20 projektet

2019 inleddes med ett endagars läger i Nyköping i början av februari. Under Eskilstuna Weekend anordnades gemensamt boende och gemensamma aktiviteter utöver tävlingarna. I november avslutades året med en träningsdag i Katrineholm som även bjöd på inomhusorientering.

13–20 projektet har en sluten Facebook sida "Södermanlands 13–20" med 70 följare samt ett Instagramkonto "Sormland1320" med 167 följare där information om de olika aktiviteterna läggs upp. Information om kommande aktiviteter har även förmedlas via mail till ungdomsledarna i klubbarna.

Ledartröjan

Ledartröjan har bestått av åtta deltävlingar, där de fem bästa resultaten har räknats. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Ledartröjan blev 2019:

- D14 Cajsa Alenius, NOK
- D16 Alice Ek, NOK
- H14 Odin Ek, NOK
- H16 Hugo Kindborn, OK Hällen

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 1000 kr samt en funktionströja skänkt av Skogsflickorna och Skogskarlarerna. Etapp-priserna var Ledartröjans T-shirts.

Juniorligan

Juniorligan har bestått av åtta deltävlingar, där de fyra bästa resultaten har räknats. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Juniorligan blev 2019:

- D18 Signe Nilsson, NOK
- H18 Albin Falk, NOK
- D20 Linnea Gustavsson, OK Hällen
- H20 Carl Carlsson, NOK

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 1000 kr. Etapp-priserna var också presentkort.

Ungdomsklubbmatch

Ungdomsklubbmatchen består av fyra deltävlingar där de tre bästa resultaten räknas.

Slutställningen 2019 blev:

1. Nyköpings OK, 704 poäng
2. Södertälje Nykvarn OF, 199 poäng
3. OK Tor, 152 poäng

Penningpriser, donerade av Södermanlands Skogsflickor och Skogskarlar, delades ut till de förtjänta föreningarna.

Raketen

Raketen består av fyra deltävlingar där de tre bästa resultaten räknas. Den klubb som förbättrar sina deltagarsiffror på ungdomssidan bäst jämfört med tidigare år, erhåller priset "Raketen". Slutställningen 2019 blev:

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1. IK Standard | +6 deltagare |
| 2. Södertälje-Nykvarn OF | +5 deltagare |
| 3. Strängnäs-Malmby OL | +4 deltagare |

Penningpriser, donerade av Södermanlands Skogsflickor och Skogskarlar, delades ut till de förtjänta föreningarna.

Distriktsmatch

Årets distriktsmatch mellan Södermanland, Värmland, Örebro Län och Östergötland avgjordes den 6–7 augusti i Kristinehamn, Värmland. Våra ungdomar åkte gemensam buss och bodde på gamla regementet. Södermanland kunde även i år mönstra ett stort gäng med ca 50 deltagare.

USM

USM arrangerades 13-15 september i Oskarshamn. Med som ledare var Marika Nylund Ek, NOK, Per Ek, NOK, Mikael Kindborn, OK Hällen, Eva Hall, OK Tor och Lennart Borg, SNO.

Den sörmländska truppen bestod av 27 ungdomar från fem klubbar. I år fick vi två pallplatser då Klara Borg vann både sprinten och långdistansen. Vi hade också ett flertal topp 20 placeringar:

USM Sprint

D16 4) Alice Ek, NOK

D15 1) Klara Borg, SNO

USM Långdistans

D16 4) Alice Ek, NOK

H16 8) Hugo Kindborn, OK Hällen

9) Edvin Hellsten, NOK

D15 1) Klara Borg, SNO

USM avslutades med distriktsstafetten på söndagen. Bäst gick det för lag 1 bestående av Stina Bygden, SNO, Odin Ek, NOK, Alice Ek, NOK och Hugo Kindborn, OK Hällen som sprang in på en fin 6:e plats.

Övriga lag hamnade på platserna 20, 40, 57 och 65 bland 100 startande lag.

MtbO

Södermanland hade med tre deltagare på USM i MtbO, Viktor Löfgren, SNO, Hugo Kindborn, OK Hällen och Rasmus Hedar. OK Tor. Alla tre placerade sig topp 5 på de distanser som de deltog på. På medeldistansen var Rasmus Hedar snabbast av alla och Södermanland fick sin första USM-segrare i MtbO. 2020 hoppas vi att få se fler ungdomar som kör MtbO.

2019-08-23 MtbO, USM sprint

H16 1) Adam Conway, OK Ravinen, 20.53, 5) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, +4.07.

2019-08-24 MtbO, lång

H16 1) Jon Hansson, OK Kåre, 1.17.08, 3) Viktor Löfgren, Södertälje-Nykvarn OF, +6.45, 4) Hugo Kindborn, OK Hällen, +14.21.

2019-08-25 MtbO, USM medel

H14 1) Rasmus Hedar, OK Tor, 20.19.

Möten

Ungdomskommittén har träffats två gånger för att planera verksamheten, sedan har övriga kontakter skötts via mail och telefon.

Arrangörskommittén

Under verksamhetsåret har följande ledamöter ingått i kommittén: Torgny Jeppson (ordf.), Ove Ericsson, Kalle Larsson och Sven-Arne Nilsson. Det har hållits möten vid tävlingar, sammankomster samt en flitig mail-kontakt.

Kommittén har varit representerad på SOFT:s tävlingskonferens som hölls den 16-17 november i Södertälje.

Kommittén har:

- Uppdaterat sin "lathund" med tävlingsanvisningar inför 2020.
- Samordnat med angränsande distrikt, tävlingsprogrammet för 2020.
- Fastställt tävlingsprogrammet 2020.
- Tillhandhållit märkta DM medaljer till DM arrangör.
- Haft kartkontroller av nyproducerade kartor.
- Haft samråd med länsstyrelsen över våra tävlingsområden under året.
- Haft en flitig kontakt med klubbarna angående nyheter och reglerfrågor som berört arrangemang.

Tävlingsverksamheten

Svensk orientering ska ha världens bästa arrangemang över tid. Som arrangör kan det betyda:

- Att erbjuda en så pass hög kvalitet på arrangemanget att de förväntningar som finns hos deltagare, men också internt hos arrangören, går i uppfyllelse. Det kan sammanfattas i nöjda deltagare och flyt i arrangemanget.
- Framförallt ha bra kartor som följer kartnormen.
- Ha bra relationer, kontakter med markägare, jakträttsinnehavare samt länsstyrelsen.
- Att följa regelverket (regler och anvisningar).
- Att underlätta för den tävlande att göra rätt.
- Att förhindra att den tävlande gör omedvetna fel eller skaffar sig otillåten fördel.

Södermanlands OF jobbar i den här riktningen, och har bra välarrangerade arrangemang. Vi har en fin varierande natur, som vi kan erbjuda som tävlingsarena, vilket de tävlande gärna kommer tillbaka till åren därpå.

Ban- /tävlingskontrollanterna har hjälpt och stöttat banläggarna, samt utvärderat våra arrangemang. Tack!

Antalet anmälda till våra 23 nationella tävlingar och distriktstävlingar under året blev 25 806 startande. Den tävling som samlade flest startande var Måsenstafetten med 1 807 st.

Mål – Utfall

Mål	Utfall	Mål Uppfyllt
Minst en nationell tävling med elitklass	0	Nej
15 nationella tävlingar i lång och medeldistans	18	Ja
Fem DM-tävlingar (lång, medel, natt, sprint och stafett)	5	Ja
Två stora stafetter	2	Ja
Tre distriktstävlingar	4	Ja
Cirka 100 närtävlingar	>100	Ja
Ha en bra relation med markägare/jägare/länstyrelsen	Två möten med länstyrelsen	Ja
Mtb-O: Minst en nationell tävling/år	1	Ja
Pre-O: Tävlingsprogram inklusive ev. DM	2	Ja
Skid-OL: Tävlingsprogram ev. DM	0	Nej

Kommentarer Mål och Utfall

Vi kunde genomföra tävlingsprogrammet som vi tänkt oss. Tittar vi på de tävlingar som arrangerades och antal anmälda är snittet på antal startande per tävling ungefär lika med året innan.

Vi uppfyller målen på alla punkter utom en och det var skidorienterings tävling, då snö läget gjorde att det ej gick att arrangera.

DM-tävlingar

- Medel-DM arrangerades av Ärla IF med 523 deltagare.
- Lång-DM arrangerades av OK Klemmingen med 384 deltagare.
- Sprint-DM arrangerades av OK Tor med 288 deltagare.
- Stafett-DM arrangerades av Eskilstuna OL tillsammans med Västmanland med 91 deltagande lag från Södermanland.
- Natt-DM arrangerades av OK Södertörn tillsammans med Stockholms OF och Södermanlands OF med 589 deltagare därav 100 från Södermanland.

En viss nedgång på antal startande gjorde vi på Lång-DM, kan bero på att den låg på samma helg som Medel-DM. Även Natt-DM minskade pga. att den arrangerades i södra Stockholm. Det är svårt att få arrangör till Na-t DM och därför blir det att samarrangera med angränsande distrikt. Glädjande är att Stafett-DM ökade något.

Markfrågor

Samrådet med Länsstyrelsen i Södermanland för 2020-års vår- och sommartävlingar inlämnades redan i början av oktober. Godkännande lämnades i början av januari. För hösttävlingar sändes kartunderlag in den 23 januari 2020. Beslut om godkännande väntas senast i slutet av april. För våra tävlingar i Stockholms län sköttes samrådet av Lars Forsberg, Stockholm OF.

Från Länsstyrelsen har några remisser inför och beslut om nya naturreservat distribuerats till berörda klubbar.

Kartor

Under året har kartgruppen bestått av Lars Nord SIF (sammankallande), Kalle Larsson Kjula IF/Ärla IF (representant i SOF och SOF:s Arrangörskommitté), Lennart Karlsson OK Grip, Stig Karlsson OK Tor. Kartgruppen har haft ett protokollfört möte samt flitig mailväxling under verksamhetsåret.

Kartgruppens främsta uppgift är att granska och godkänna kartor i Sörmland och ge stöd till distriktets klubbar och karritare. Granskning har skett genom digital kontroll och terrängbesök. Allt för att få en tydlig och läsbar karta med jämn och hög kvalitet.

Under året har de flesta av Sörmlands tävlingar arrangerats på godkänd karta.

Torgny Jeppson (Ordförande)

Ove Ericsson

Kalle Larsson

Sven-Arne Nilsson

Tävlingsverksamheten

DM-sprint

D21 Johanna Öberg, OK Hällen

H21 Kent Ohlsson, SNO

D20 Linnea Gustavsson, OK Hällen

H20 Carl Carlsson, NOK

D18 Sofia Wigle, SNO

H18 David Borg, SNO

D16 Klara Borg, SNO

H16 Hugo Kindborn, OK Hällen

D14 Stina Bygdén, SNO

H14 Odin Ek, NOK

D12 Miriam Gustavsson, NOK

H12 Sixten Wallin, SMOL

D10 Cornelia Rydensjö, OK Tor

H10 Vilgot Hellsten, NOK

H35 Henrik Sandén, SMOL

D40 Karin Palmqvist, NOK

H40 Per Öberg, OK Hällen

D45 Marika Nylund Ek, NOK

H45 Henrik Anängen, NOK

D50 Sofia Heldt, SNO

H50 Ian Hamilton, NOK

D55 Katarina Borg, SNO

H55 Björn Carlsson, OK Hällen

H60 Ulf Hylander, NOK

D65 Monica Svärd, OK Klemmingen

H65 Per Molin, SNO

D70 Evy Nord, Södertälje IF

H70 Sten Eriksson, SMOL

H75 Lars Nord, Södertälje IF

DM-stafett

D 17 Ärla IF

H 17 SNO

D 13–16 SNO

H 13–16 NOK

D10-12 NOK

H10-12 SMOL 1

H 120 SNO

D 120 SNO

H150 Ärla IF

H 180 Ärla IF

H 210 NOK 1

DM-natt

D 21 Susen Lösch, Ärla IF

H 21 Kent Ohlsson, SNO

H20 Carl Carlsson, NOK

H 18 Albin Falk, NOK

D18 Signe Nilsson, NOK

D 16 Alice Ek, SNO

H 16 Hugo Kindborn, OK Hällen

D 14 Lovisa Borg, SNO

H 14 Odin Ek, NOK

D 12 Miriam Gustafsson, NOK

H12 Valdemar Hamilton, NOK

H10 Ludvig Björnberg Färdig, NOK

H35 Mikael Kindborn, OK Hällen

H 40 Pål Skogstjärn, SNO

D40 Diana Soldagg, OK Klemmingen

D 45 Marika EK Nylund, NOK
H 45 Lars Bygdén, SNO
D50 Anna Ek, SNO
H 50 Per EK, NOK
H 60 Stefan Gustafsson, OK Hällen

DM-medel

D21 Kristin Hylander, NOK
H21 Kent Ohlsson, SNO
H20 Ludvig Ek, NOK
D18 Hillevie Svärd, SMOL
H18 Albin Falk, NOK
D16 Alice Ek, NOK
H16 Edvin Hellsten, NOK
D14 Cajsa Alenius, NOK
H14 Odin Ek, NOK
D12 Elvira Lindsten, NOK
H12 Sixten Wallin, SMOL
D10 Ingalisa Öberg, OK Hällen
H10 Vilgot Hellsten, NOK
D35 Jenny Lind, IK Standard
H35 Arvid Sundkvist, KOK
D40 Lovisa Westbom, SNO

DM-lång

D21 Lisa Andersson, Ärla IF
H21 Kent Ohlsson, SNO
D20 Linnéa Gustafsson, OK Hällen
H20 Ludvig Ek, NOK
D18 Malin Bierfeldt, Ärla IF
H18 Melker Lundin, OK Hällen
D16 Alice Ek, NOK
H16 Edvin Hellsten, NOK
D14 Cajsa Alenius, NOK
H14 Odin Ek, NOK
D12 Elvira Lindsten, NOK

H 65 Anders Runander, Trosabygdens OK

H70 Per-Erik Carlenius, KOK

D75 Evy Nord, Södertälje IF

H 75 Bengt Jönsson, Åkers IF

H40 Per Öberg, OK Hällen

D45 Marika Nylund Ek, NOK

H45 Magnus Johansson, NOK

D50 Maria Kleijn, SNO

H50 Olof Smitt, SNO

D55 Pirkko Hammarström, OK Måsen

H55 Anders Lindeborg, SNO

D60 Annika Davidsson, OK Klemmingen

H60 Ulf Hylander, NOK

D65 Inger Onsbring, EOL

H65 Anders Lillstrand, SNO

D70 Inga Johansson, NOK

H70 Hans-Ove Eriksson, NOK

D75 Solveig Tjernberg, Södertälje IF

H75 Lennart Olsson, IK Standard

H80 Curt Thorén, NOK

H12 Sixten Wallin, SMOL

D10 Armida Malmqvist, OK Tor

H10 Jonathan Petersson, NOK

D35 Emma Kantarp, Ärla IF

D40 Linda Rinaldo, OK Tor

H40 Jens Molin, SNO

D45 Marika Nylund Ek, NOK

H45 Magnus Johansson, NOK

D50 Maria Kleijn, SNO

H50 Håkan Kleijn, SNO

D55 Katarina Borg, SNO

H55 Mikael Kindborn, OK Hällen
D60 Susanne Persson, Ärla IF
H60 Björn Rosendahl, Ärla IF
D65 Inger Onsbring, EOL
H65 Anders Lillstrand, SNO

D70 Karin Gustafsson, SMOL
H70 Hans Ove Eriksson, NOK
H75 Lennart Olsson, IK Standard
H80 Curt Thorén, NOK

Elit

Information kommer!

2019-03-29 SM, natt

D21 1) Anna Bachman, IFK Lidingö SOK, 1.19.53, 2) Susen Lösch, Ärla IF, +1.32, 11) Jeanette Jönsson Hellstadius, Södertälje-Nykvarn OF, +9.04, 13) Johanna Öberg, OK Hällen, +11.46, 14) Johanna Engström, OK Hällen, +13.30, 14) Lisa Andersson, Ärla IF, +13.30, 22) Ida Hylander, Nyköpings OK, +19.05, 26) Kristin Hylander, Nyköpings OK, +20.55, 32) Rebecka Hylander, Nyköpings OK, +23.37, 37) Julia Davidsson, Ärla IF, +32.44.

H21 1) Johan Högstrand, IFK Göteborg Orientering, 1.16.32, 28) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +6.43, 29) Henrik Jonsson, Ärla IF, +6.56, 31) Mathias Peter (ej SM), Södertälje-Nykvarn OF, +7.11, 34) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +7.38, 36) Viktor Larsson, Ärla IF, +7.51, 39) Emil Andersson, Ärla IF, +8.07, 77) Robbin Kantarp, Ärla IF, +14.38, 78) Simon Hedlund, Ärla IF, +14.40, 83) Oscar Vångell, Ärla IF, +15.57, 91) Martin Jansson, Södertälje-Nykvarn OF, +18.02, 110) Jonas Engström, OK Hällen, +27.39, 114) Viktor Silvemmark, Ärla IF, +32.10.

D20 1) Annika Simonsen (ej SM), IK Hakarpspojarna, 56.40, 39) Sofie Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +32.25.

H20 1) Axel Granqvist, OK Ravinen, 1.05.46, 16) Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF, +8.35, 20) Erik Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +10.56, 21) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +11.02, 29) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +15.33.

D18 1) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 46.13, 40) Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +16.44.

H18 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 46.56, 3) Philip Carlsson, Nyköpings OK, +4.27, 9) Melker Lundin, OK Hällen, +8.05, 18) Albin Falk, Nyköpings OK, +11.00, 29) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +13.58, 75) Karl Lundin, OK Hällen, +30.06.

2019-06-01 SM, sprint, individuell, final

H21 1) Martin Regborn, Hagaby Golf Örebro, 13.28, 7) Eric Börjeskog, Södertälje-Nykvarn OF, +0.41, 23) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +1.36, 30) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +1.48.

D21 1) Karolin Ohlsson, Järla Orientering, 13.53, 32) Johanna Öberg, OK Hällen, +5.01.

H20 1) Gustav Runefors, Växjö OK, 13.31, 12) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +1.23, 23) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +2.06, 27) Erik Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +2.10.

H18 1) Samuel Pihlström, OK Landehof, 12.47, 7) Melker Lundin, OK Hällen, +1.18, 9) Philip Carlsson, Nyköpings OK, +1.27, 31) Albin Falk, Nyköpings OK, +2.31.

D18 1) Tilda Östberg, Stora Tuna OK, 12.04, 12) Hillevie Svärd, Strängnäs-Malmby OL, +1.53, 20) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +2.53, 38) Ella Stenils, OK Hällen, +4.28.

2019-06-06 SM, ultralång

D21 1) Anna Wehlin, Linköpings OK, 2.41.10, 2) Johanna Engström, OK Hällen, +0.12.

H21 1) Olle Kalered, Stora Tuna OK, 2.29.32, 5) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +23.02, 7) Jonas Engström, OK Hällen, +33.26, 11) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +36.45, 12) Jesper Sjöblom, Södertälje-Nykvarn OF, +39.26.

H20 1) Jonas Andersson, OK Roxen, 1.48.08, 4) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +18.38.

D18 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 1.35.13, 9) Hillevie Svärd, Strängnäs-Malmby OL, +22.27, 21) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +38.30.

H18 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.27.37, 8) Albin Falk, Nyköpings OK, +24.38.

2019-09-15 SM, lång, final

D21 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 1.31.09, 9) Susen Lösch, Ärla IF, +20.42, 28) Kristin Hylander, Nyköpings OK, +39.00, 37) Johanna Engström, OK Hällen, +1.00.02.

H21 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.31.33, 18) Karl Walheim, Ärla IF, +14.56, 23) Robbin Kantarp, Ärla IF, +17.01, 24) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +17.26, 24) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +17.26, 30) Emil Andersson, Ärla IF, +19.28, 32) Henrik Jonsson, Ärla IF, +20.17, 35) Viktor Larsson, Ärla IF, +22.35.

D20 1) Isa S Envall, IK Hakarpspojarna, 1.13.38, 6) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, +7.55.

H20 1) Erik Herne, OK Ravinen, 1.11.11, 4) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +7.55, 6) Erik Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +8.54, 11) Ludvig Ek, Nyköpings OK, +9.39.

D18 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 58.09, 5) Hillevie Svärd, Strängnäs-Malmby OL, +5.23, 8) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +7.37, 12) Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +9.22, 20) Malin Bierfeldt, Ärla IF, +15.25.

H18 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 55.13, 3) Philip Carlsson, Nyköpings OK, +6.38, 9) Albin Falk, Nyköpings OK, +8.57, 24) David Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +16.04.

2019-09-21 SM, medel, final

D211) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 38.18, 9) Susen Lösch, Ärla IF, +5.37, 29) Johanna Öberg, OK Hällén, +11.09.

H21 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 37.19, 11) Johan Ek-Larsson, Södertälje-Nykvarn OF, +4.36, 21) Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF, +6.17, 31) Petter Eriksson, Ärla IF, +8.24, 36) Viktor Larsson, Ärla IF, +10.32.

D20 1) Ella Olsson, Grycksbo IF OK, 34.27, 7) Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF, +3.27.

H20 1) Erik Herne, OK Ravinen, 33.06, 4) Erik Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +1.31, 15) Carl Carlsson, Nyköpings OK, +5.04, 19) Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF, +6.09.

D18 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 30.52, 14) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, +6.47, 20) Sofia Wigle, Södertälje-Nykvarn OF, +8.04, 24) Hillevie Svärd, Strängnäs-Malmby OL, +9.01, 28) Alice Ek, Nyköpings OK, +9.49, 30) Signe Nilsson, Nyköpings OK, +10.23, 38) Malin Bierfeldt, Ärla IF, +12.50.

H18 1) Axel Elmblad, Bredaryds SOK, 30.06, 3) Philip Carlsson, Nyköpings OK, +1.58, 17) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, +6.15, 25) Albin Falk, Nyköpings OK, +7.15.

2019-09-22 SM, stafett

D21 1) IFK Göteborg Orientering 1, 3.06.52, 10) Ärla IF 1, 38) OK Hällén.

H21 1) Stora Tuna OK 1, 2.45.41, 9) Södertälje-Nykvarn OF, 11) Ärla IF 1 21) Ärla IF 2, 55) Nyköpings OK 1, 59) Södertälje-Nykvarn OF 2, 67) Ärla IF 3.

D20 1) IK Hakarpspojarna 1, 2.42.45, 4) Södertälje-Nykvarn OF 1, 10) Nyköpings OK 1.

H20 1) Bredaryds SOK 1, 2.37.04, 3) Nyköpings OK 1, 9) Södertälje-Nykvarn OF 1, 47) Södertälje-Nykvarn OF 2.

2019-09-27 PreO SM, Natt

Pre-Elit 1) William Rex, OK Landehof, 19 poäng, 9 sek, 3) Stig Gerdman, Vingåkers OK, 19 poäng, 11 sek, 3) Magnus Sterner, Strängnäs-Malmby OL, 19 poäng, 11 sek, 17) Leif Eriksson, Strängnäs-Malmby OL, 18 poäng, 70 sek, 18) Karin Bödecs, Vingåkers OK, 18 poäng, 80 sek, 35) Kent-Ove Bödecs, Vingåkers OK, 14 poäng, 23 sek.

2019-09-28 PreO SM, Dag

Pre-Elit 1) Marit Wiksell, Rehns BK, 22 poäng, 24 sek, 2) Stig Gerdman, Vingåkers OK, 22 poäng, 26 sek, 9) Magnus Sterner, Strängnäs-Malmby OL, 20 poäng, 27 sek, 17) Leif Eriksson, Strängnäs-Malmby OL, 19 poäng, 146 sek, 35) Karin Bödecs, Vingåkers OK, 16 poäng, 34 sek, 50) Kent-Ove Bödecs, Vingåkers OK, 13 poäng, 190 sek.

2019-09-28 PreO SM, Stafett

1) Team SISU, 5) Vingåkers OK, 8) Strängnäs-Malmby OL, 21) OK Klemmingen

2019-09-29 PreO SM, Tempo

Pre-Elit 1) Lauri Kontkanen, Selkien SISU, 278 sek, 6) Stig Gerdman, Vingåkers OK, 375 sek, 17) Leif Eriksson, Strängnäs-Malmby OL, 345 sek, 45) Karin Bödecs, Vingåkers OK, 543 sek,

2019-08-23 MtbO, SM sprint

D21 1) Marika Hara, Koovee, 24.14, 13) Rebecka Hylander, Nyköpings OK, +5.01.

H21 1) Viktor Larsson, Ärla IF, 23.25.

2019-08-24 MtbO, SM lång

H21 1) Viktor Larsson, Ärla IF, 1.53.30.

H20 1) Joel Ernstsson, Finspångs SOK, 1.21.38, 12) Isak Anängen, Nyköpings OK, +39.42.

2019-08-25 MtbO, SM medel

D21 1) Emily Benham Kvåle, Hadeland OL, 48.30, 14) Rebecka Hylander, Nyköpings OK, +17.56.

H21 1) Linus Mood, IFK Mora OK, 50.23, 3) Viktor Larsson, Ärla IF, +3.03.

Slutord

Vi har under året bidragit ekonomiskt till framförallt ungdomarna, se ovan. Utbildningsdagen den 25 november blev tyvärr inställd pga. för få anmälningar. Ett nytt försök med utbildningsdag görs i januari.

Ett stort tack till er som har lagt ner tid och kraft på att få orienteringen i Södermanland att utvecklas!

Annika Ohlsson
Ordförande

Torgny Jeppson
Vice ordförande

Mona Lundin
Sekreterare

Lars Johnsson
Kassör

Kalle Larsson

Lisa Andersson

Mikael Kindborn

Bilaga 1. Resultaträkning 2019

	<u>2019</u>	<u>2018</u>
INTÄKTER		
Vinterläger	0	15 180
O-event	0	38 194
Distriktsmatch	14 970	12 852
USM-läger	11 500	
USM	23 382	37 168
Bidrag ungdom	40 000	38 000
Verksamhetsbidrag från Södermanlands Idrottsförbund	43 617	38 619
Tävlingsavgifter / OF-bidrag	188 6883	289 783
Medlemsavgifter	2 300	2 300
Grundavgifter	5 835	5 835
Övriga intäkter	0	-1
<i>Summa intäkter</i>	477 930	477 930
KOSTNADER		
Vinterläger	0	26 409
O-event	0	38 873
Riksläger	24 138	30 228
Ungdomsläger	0	1 213
Bagheera-stafetten	0	540
Distriktsmatch	29 895	25 663
USM-läger	22 932	
USM	46 753	96 399
Juniorpris	4 400	4 400
Ledartröjan	18 928	17 928
Raketen o UKM	16 240	16 210
Kläder	9 141	38 800
Årsmöte	6 505	6 500
SOF-helg	0	42 164
SOFT-konferenser, utbildning	8 400	7 400
DM-medaljer	3 761	10 634
Priser och stipendier	0	3 000
Övriga kostnader	20 700	24 288
Personalkostnader	20 621	29 448
<i>Summa kostnader</i>	232 413	420 095
Rörelseresultat	97 878	57 835
Ränteintäkter	6 892	7 423
ÅRETS RESULTAT	104 771	65 258

Balansräkning, 31 december 2019

	<u>2019-12-31</u>	<u>2018-12-31</u>
TILLGÅNGAR		
Kundfordringar	0,00	1 854,00
Förutbetalda kostnader	15,36	0,00
Bank	1 086 140,64	981 647,23
Upplupna ränteintäkter	0	897,94
<i>Summa tillgångar</i>	1 086 156,00	984 399,17
SKULDER		
Kortfristiga skulder	0,00	3 014,00
Eget kapital	981 385,17	916 127,42
Årets resultat	104 770,83	65 257,75
<i>Summa skulder</i>	1 086 156,00	984 399,17

